

ساخترهای تک بعدی در مواجهه با بحران‌ها شکننده‌اند

سید محمد جواد جلالی، عضو و رئیس دفتر جامعه روحانیت مبارز

بحران‌های سیاسی و اجتماعی در منطقه غرب آسیا، همواره بستری برای نظریه‌پردازی درباره تغییرات حکومتی بوده است. یکی از این نظریه‌ها، امکان تغییر سریع قدرت است که برخی با استناد به تحولات سوریه و برخی دیگر با امید به تکرار این الگو در ایران آن یاد می‌کنند. اما تفاوت‌های ساختاری و ماهوی میان جمهوری اسلامی ایران و حکومت سوریه، کارآمدی این نظریه را درباره ایران زیر سوال می‌برد. دراین یادداشت، به بررسی این تفاوت‌ها سه محور مشروعیت، اقتصاد و امنیت پرداخته می‌شود. البته که نزدیک به ۳۰ مورد تفاوت را مشخص کرده بودم اما بسته به جایگاه این گزینه‌ها در منظومه تأثیرات برای تحقق یا عدم تحقق نظریه تغییر سریع، در نگاشت اول به سه مورد می‌پردازم.

۱. مشروعیت حکومتی: تنوع در منابع و تأثیر آن بر پایداری

مشروعیت حکومت سوریه بر پایه قدرت نظامی و وابستگی به اقلیتی شکل گرفته بود که مشروعیتی تک‌بعدی و شکننده راه به همراه داشت و در مواجهه با بحران‌ها به سرعت از دست رفت. در مقابل، جمهوری اسلامی ایران از سه نوع مشروعیت برخوردار است:

الف، مشروعیت مذهبی که از پیوند نظام با اعتقادات دینی مردم ناشی می‌شود،

ب؛ مشروعیت انقلابی که نتیجه مبارزات مردمی علیه استبداد و استعمار است و با تاریخ ذهنی و تمدنی این مردم عجین شده است

ج؛ مشروعیت قانونی که مبتنی بر قانون اساسی و انتخابات شکل گرفته است. و در ادامه وجود نهاده‌های مدنی مبتنی بر آن، هر چند که هنوز برخی به تکامل و کمال در ساختار و عمل نرسیده باشند.

این تنوع منابع مشروعیت، تاب‌آوری نظام ایران را در برابر بحران‌ها افزایش داده است.

۲. اقتصاد: تفاوت در استراتژی و ظرفیت‌ها

اقتصاد سوریه وابستگی شدیدی به منابع محدود مانند صادرات نفت داشت و پس از تحریم‌ها و جنگ داخلی، توان ایستادگی خود را از دست داد. فساد ساختاری و توزیع ناعادلانه منابع نیز نارضایتی عمومی را تشدید کرد. اما در ایران، علی‌رغم وجود تحریم‌ها و مشکلاتی در راه فعال‌سازی سیاست‌های متداول اقتصادی، سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و تقویت تولید داخلی، زمینه کاهش وابستگی به منابع خارجی را فراهم کرده است. ایران همچنین با ایجاد ساختارهای حمایتی مانند کمیته‌امداد و بسیج سازندگی، توانسته فشار اقتصادی بر اقشار ضعیف را مدیریت کند و ضمناً در بحبوحه مشکلات سوریه توانمند سازی را در سیاست‌های خود قرار بدهد.

۳. امنیت و اطلاعات: از تمرکزگرایی تا شبکه‌سازی مردمی

ساختار امنیتی سوریه به شدت متمرکز بود و بر سرکوب و کنترل استوار بود. این تمرکز به همراه تضعیف پایگاه مردمی باعث فروپاشی سریع مناطق تحت کنترل حکومت در زمان بحران شد. همچنین ساختار چندلایه امنیتی ایران، شامل سپاه، وزارت اطلاعات و سایر نهاد‌های موازی، نفوذپذیری سیستم و هماهنگی برای انجام عملیات‌های مؤثر در ناویش و بلوایر انبست به حجم عملیات‌های اقدامی، کاهش داده است. در ادامه موارد بالا می‌توان به نکات دقیق‌تر از تفاوت‌های ایران و سوریه پرداخت که هر کدام می‌توانند مؤلفه‌ای مؤثر در تا کارآمدی این نظریه باشد. از آن جمله‌م سه‌اله نفوذ و تأثیرگذاری در عمق استراتژیک به عنوان یک مؤلفه پایداری، تحلیل رفتار حاکمیت با مخالفان، پایگاه مردمی نهاد‌های نظامی و انتظامی، میزان تأثیرپذیری انگیره‌ها در دو کشور از بیگانگان، توانایی‌ها در مدیریت بحران‌ها میزان هویشیاری مسؤولین و انگیزه‌ها در مدیریت مداخلات خارجی، سرمایه اجتماعی و مؤلفه‌های انسجام در دو ملت، و بررسی مؤلفه‌های قدرت در گروه‌های نظامی دو کشور، مساله جایگاه و توانمندی رسانه و جنگ روایت‌ها، مساله قدرت اندیشه‌ای و نرم در مقیاس دو کشور یا دو دولت پنازاین رژیم پنج ی تغییر سریع حکومت بر اساس مدل سوری، نظریه‌ای تا کارآمد برای ایران اسلامی خواهد بود. تحولات سوریه نشان داد که ساختارهای تک‌بعدی و وابسته به گروه‌های اقلیتی، در مواجهه با بحران‌های داخلی و خارجی شکننده‌اند. در مقابل، جمهوری اسلامی ایران با تکیه بر مشروعیت چندوجهی، ظرفیت‌های اقتصادی متنوع و ساختارهای امنیتی و رسانه‌ای کارآمد، از توانایی بیشتری برای مدیریت بحران‌ها برخوردار است. از این رو، نظریه تغییر سریع قدرت در ایران، بیش از آنکه به واقعیت نزدیک باشد، آرزوی مخالفان است که با ناگاهی سطحی به تحولات منطقه شکل گرفته است.

سیاست

خبر ویژه

معاون اول رئیس جمهور:

درمقابل ایران هراسی انفعالی عمل کردیم

معاون اول رئیس‌جمهور، با بیان اینکه ایران هراسی که امروز شاهد آن هستیم هیچ ربطی با ایران ندارد، گفت: متأسفانه درمقابل‌ه با ایران هراسی ضعیف برخورد کرده ایم و چهره‌های تأثیرگذار نقش خود را در این زمینه به خوبی ایفا نکردند. محمد رضا عارف در نشست با سرمایه‌گذاران و فعالان بخش خصوصی حوزه گردشگری و میراث فرهنگی، از گردشگری به عنوان یکی از موثرترین بخش‌های اقتصادی کشور نام برد و افزود: گردشگری به دلایل متعدد و واضح می‌تواند در زمینه درآمدزایی جایگاه دوم را بعد از نفت داشته باشد. عارف تأکید کرد: گردشگری بخشی است که سرمایه‌ها و منابعی که باید در اختیار آن باشد را داریم، سرمایه‌ای است که عموماً از نیاکان ما به ارث رسیده است. یک میلیون اثر میراثی در کشور یک

رونمایی از شهر موشکی حیرت‌انگیز سپاه و بازتاب آن در جهان؛

نمایش قدرت ایران در عمق زمین



سی‌ان‌ان همچنین با اشاره به اظهارات سردار سلامی نوشت: «ایران در حال ساخت موشک ویژه تازه‌ای است. هدف ایران نشان دادن اقتدار خود است.»

استفاده از شهر موشکی در در عملیات‌های وعده صادق

در ادامه بازتاب شهر موشکی تازه ایران در رسانه‌های جهان پایگاه خبری «فرست پست» نیز با عنوان «آتشفشان خاموش؛ رونمایی ایران از شهر موشکی تازه خود» همزمان با تشدید تنش‌ها در خاورمیانه» گزارش کرد: «همزمان با تشدید تنش‌ها، ایران از شهر موشکی تازه خود رونمایی کرد.» این پایگاه خبری نیز مجدداً تأکید کرد: «در عملیات ایران علیه اسرائیل از این شهر موشکی استفاده شده است.»

ایران در عملیات «وعده صادق ۱» که در روزهای پایانی فروردین ماه انجام شد، در پاسخ به حمله رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در دمشق، سرزمین‌های اشغالی را آماج حملات موشکی و پهپادی خود قرار داد. ایران از این پایگاه علیه (رژیم) اسرائیل در ماه اکتبر و آوریل استفاده کرده است.»

لس آنجلس در محاصره آتش جهنمی

۱۰۰۰۰ جریب را دربرگرفت که به گفته مقامات، پیشرفت آن متوقف شده است.

آلیا لس آنجلس آماده مهار آتش بود؟

بعد از گزارش‌ها مبنی بر قطع آب آتش‌نشان‌های لس آنجلس حین تلاش برای اطفای حریق و خشک شدن شیلینگ‌های آتش‌نشانی که انتقاد دونالد ترامپ را در پی داشته، رئیس آتش‌نشانی شهر پاسادنا در حدود ۱۸ کیلومتری شمال شرق مرکز شهر لس آنجلس تأیید کرد که برای مدتی با کم فشاری و قطعی در شیرهای آتش‌نشانی مواجه بودند که این مسئله را با اتصال چند شیر به‌طور همزمان به ماشین‌های آتش‌نشانی مرتبط کرد. مسئولان آمریکایی گفتند که مخازن ذخیره‌کننده آب برای مناطق مرتفع‌تر و سیستم‌های پمپاژ تغذیه‌کننده آن‌ها پاساگخوی تقاضای بالا نبودند و یکی از دلایل این بوده که طراحان سیستم فوق، مواردی مانند آتش‌سوزی اخیر که به سرعت در مناطق مختلف لس آنجلس پیش رفته را در نظر نگرفته بودند. فرماندار کالیفرنیا گوین نیوسام که ترامپ خواستار استعفای او شده، جمعه گفت که دستور داده تحقیقات مستقلی درباره کاهش فشار آب و بسته‌بودن یک مخزن در سفیک پل‌سیدس از قبل از شروع آتش‌سوزی، انجام شود. به گزارش بی‌بی‌سی، رئیس آتش‌نشانی لس آنجلس قبل از وقوع آتش‌سوزی‌های اخیر هشدار داد بود که کاهش بودجه، توانایی اداره تحت کنترلش را برای پاسخگویی به شرایط اضطراری مختل می‌کند. علاوه بر سوءمدیریت میدانی در حل این بحران، پیام‌های هشدار تخلیه که دو بار از پنجشنبه به اشتباه به همه تلفن‌های همراه در لس آنجلس ارسال شد، به تریس و نگرانی ساکنان از تهدید آتش‌دامن زد و بسیاری از حدود ۱۰ میلیون ساکن شهرستان لس آنجلس را خشمگین کرد تا جایی که در کنفرانس خبری صبح جمعه، مقام‌های لس آنجلس گفتند که در حال بررسی علت ارسال هشدار جمعی هستند و از مردم خواستند عملکرد هشدار در تلفن‌های خود را به دلیل احتمال هشدارهای واقعی غیرفعال نکنند.

پیش‌بینی تداوم آتش‌سوزی لس آنجلس

در حالی که هنوز علت اولیه آتش‌سوزی در لس آنجلس روشن نشده و مقام‌های آمریکایی می‌گویند که فعلاً تمرکزشان نجات جان افراد و مهار آتش است، گفته می‌شود که ترکیب یک دوره فوق‌العاده خشک و تند باد‌های قدرتمندی به نام باد‌های سانتا آنا که سرعته‌شان تا ۱۶۰ کیلومتر در ساعت هم می‌رسد، شرایط مناسبی را برای آتش‌سوزی یا دستکم تداوم آن را ایجاد کرده است. در سال ۲۰۱۸، آتش‌سوزی جنگلی Camp Fire، شهر پارادایس را به جهنم تبدیل کرد و ۸۵ نفر را به کم‌کم کشتاد که بسیاری از آن‌ها در تلاش برای فرار در اتومبیل‌های خود جان باختند. کالیفرنیا بجز آتش‌سوزی‌های جنگلی، سابقه آتش‌سوزی بر اثر خطوط برق و سایر تجهیزات را هم دارد که باعث ایجاد برخی از مخرب‌ترین آتش‌سوزی‌ها در تاریخ این ایالت شده است. بر اساس پیش‌بینی‌ها، دستکم تا چند روز آینده بارانی که برای مهار آتش به کمک آمریکایی‌ها می‌باید، در کار نخواهد بود و شرایط برای تداوم آتش‌سوزی مهیا است. کارشناسان هواشناسی همچنین هشدار داده‌اند که تندباد از یکشنبه تا دوشنبه بار دیگر منطقه را فرا خواهد گرفت.

نماینده مجلس:

نباید منافع مردم را به مذاکرات گره زد

نماینده مردم شاهین شهر گفت: مایقین داریم که آمریکا اهل مذاکره نیست بلکه سعی دارد نظرات خود را به ما تحمیل کند که این امر به نفع کشور نخواهد بود.

حسینعلی حاجی دلیگانی، نماینده مردم شاهین شهر در مجلس شورای اسلامی درباره سخنان اخیر رهبر معظم انقلاب درباره آمریکا اظهار کرد: آمریکا قابل اعتماد نیست و مذاکره اگر به معنای حل کردن اختلافات میان دو کشور باشد به جا و صحیح است.

وی ادامه داد: مایقین داریم که آمریکا اهل مذاکره نیست بلکه سعی دارد نظرات خود را به ما تحمیل کند که طبیعتاً این امر به نفع کشور ما نخواهد بود و نباید مذاکرات را به منافع ملی گره زد. حاجی دلیگانی متذکر شد: متأسفانه برخی افراد لیبرالی و غرب‌گرا همواره به دنبال آن هستند تا از شرایط سوء استفاده کرده و ذهن مردم را با این حرف پر کنند که تنها راه حل مشکلات اقتصادی مذاکره با کشور‌های خارجی و امتیاز‌دهی به آنها است.

نماینده مردم شاهین شهر بیان کرد: معتقدم بیشتر تنگناهای اقتصادی و معیشتی که در کشور برای مردم ایجاد شده به دلیل ضعف‌های مدیریتی بوده و راه حل آن پذیرش سیاست‌های غربی و نادیده گرفتن استقلال و آزادی ایران نیست.

سختگوی دولت:

با انسجام روابط عمومی دستگاه‌ها شاهد افزایش سرمایه اجتماعی کشور خواهیم بود

سختگوی دولت گفت مطمئن هستم با انسجامی که بین روابط عمومی دستگاه‌ها هست و عملکرد خوبی که دستگاه‌ها دارند شاهد افزایش سرمایه اجتماعی کشور خواهیم بود. فاطمه مهاجرانی، ضمن ابراز خوشحالی از حضور در جمع اهالی روابط عمومی و قدردانی از شورای اطلاع‌رسانی دولت برای تشکیل تخصصی‌گروه‌هایی مدیران روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی، اظهار کرد: یقیناً هر چه انسجام افرادی که بنا هست در حوزه روابط عمومی به عنوان صورت سازمان‌ها، به عنوان افرادی که هم می‌شوند هم می‌گویند و تعادل ایجاد می‌کنند، نه فقط دهان‌های بازی دارند برای گفتن و گوش‌های را، نه اینکه یک جانبه فقط بشنوند و هیچ صحبت نکنند؛ در جمع این‌ها بودن باعث افتخار من بود و مطمئن هستم که ان شاء الله با انسجامی که بین این دوستان هست و عملکرد خوبی که دستگاه‌ها دارند شاهد افزایش سرمایه اجتماعی کشور باشیم.

سازمان ملل:

لهستان باید نتانیا‌هو را بازداشت کند

گزارشگر ویژه سازمان ملل گفت که ورشود صورت سفر نخست وزیر رژیم صهیونیستی به این کشور باید وی را بازداشت کند. فرانچسکا آلبانیز گزارشگر ویژه سازمان ملل با بیان اینکه لهستان باید به اصول عدالت جهانی پایبند باشد، گفت که ورشود در صورت سفر پیا‌مین نتانیا‌هو نخست وزیر رژیم صهیونیستی به این کشور باید وی را بازداشت کند. به نقل از خبرگزاری آنتوانلی، آلبانیز اظهار کرد: اعضای دیوان بین‌المللی کیفری ملزم هستند افرادی را که این دیوان برای آنها حکم جلب صادر کرده است، بازداشت کنند. وی افزود: لهستان که اقدام مغولستان در دستگیر نکردن ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه را محکوم کرده بود، باید نتانیا‌هو را بازداشت کند. اجرای گزینشی قوانین، چند جانبه‌گرایی و جهان‌شمولی عدالت بین‌المللی را به تباهی می‌کشاند. در همین حال، شماری از معترضان روز جمعه در ورشو پایتخت لهستان نسبت به تصمیم دولت این کشور برای ایجاد مصونیت برای نتانیا‌هو و عدم بازداشت وی تظاهرات کردند.

آمریکا جایزه برای دستگیری مادورو را افزایش داد

وزارت خزانه‌داری آمریکا اعلام کرد که این کشور پاداش برای دستگیری نیکلاس مادورو را به ۲۵ میلیون دلار افزایش داده است؛ این رقم در سال ۲۰۲۰، ۱۵ میلیون دلار بود.

این اقدام از سوی خزانه‌داری آمریکا بخشی از یکسری اقدامات گسترده‌تر شامل تحریم و ممنوعیت سفر است که علیه مقام‌های مرتبط با دولت کاراکاس وضع می‌شود. به نقل از شبکه خبری راش‌اتودی، واشنگتن از به رسمیت شناختن نیکلاس مادورو به عنوان پیروز انتخابات ریاست جمهوری اوت ۲۰۲۴ و نزول ناامتناع کرد و مدعی شد که این انتخابات فاقد شفافیت است و در آن تقلب صورت گرفته است.

صنعت ریلی ایران در مسیر تاب‌آوری و رشد پایدار

صنعت ریلی ایران از زمان انقلاب اسلامی تاکنون تحولات چشمگیری داشته و به یکی از ارکان اصلی زیرساختی کشور تبدیل شده است. این صنعت با هدف کاهش وابستگی به حمل‌ونقل جاده‌ای، افزایش صادرات و واردات، و تسهیل جابه‌جایی مسافران، مسیر پیشرفت و نوسازی خود را طی کرده است. توسعه شبکه ریلی ایران در این سال‌ها موجب افزایش طول خطوط به بیش از ۱۴,۰۰۰ کیلومتر شده است که در مقایسه با ۵,۰۰۰ کیلومتر در سال ۱۳۷۹، رشد قابل توجهی را نشان می‌دهد. به علاوه، در راستای ارتقای کیفیت خدمات، نوسازی ناوگان قطارهای مسافری و باربری و استفاده از لوکوموتیوهای پیشرفته و تجهیزات جدید، موجب افزایش ایمنی و بهره‌وری در حمل و نقل شده است. همچنین، روند برقی‌سازی خطوط ریلی و افزایش تعداد کیلومترهای برقی شده در کشور، به کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی و ارتقای راندمان کمک کرده است.

در زمینه عملکرد، صنعت ریلی ایران شاهد رشد چشمگیری در جابه‌جایی مسافر و بار بوده است. به طور میانگین، هر سال حدود ۲۰ میلیون مسافر توسط راه‌آهن جابه‌جا می‌شوند و ایران در سال ۲۰۲۲ حدود ۲۰ میلیون تن بار از طریق شبکه ریلی حمل کرده است. این آمارها نشان‌دهنده رشد استفاده از حمل‌ونقل ریلی به عنوان گزینه‌ای مؤثر و پایدار در مقایسه با دیگر روش‌های حمل و نقل است. در نهایت، با توجه به روند جاری، صنعت ریلی ایران پتانسیل زیادی برای توسعه بیشتر و ارتقای بهره‌وری دارد، اما برای تمند توجه به تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام و جذب سرمایه‌گذاری بخش خصوصی است.

چشم‌انداز صنعت ریلی ایران، از چالش‌ها تا فرصت‌های پیش‌رو

محمد جواد شاهجویی، کارشناس حمل و نقل گفت: پس از انقلاب اسلامی، در حالی که پیش از آن حدود ۵,۰۰۰ کیلومتر خط ریلی داشتیم، امروز طول شبکه ریلی کشور به حدود ۱۵,۰۰۰ کیلومتر رسیده است، به عبارتی، در طول ۴۵ سال گذشته، شاهد رشد ۱۰ هزار کیلومتری در خطوط ریلی بوده‌ایم. وی با اشاره به چالش‌ها افزود: به دلیل فرایندهای موجود در انتخاب و ساخت پروژه‌های ریلی، برخی از این خطوط از نظر دسترسی به بار و مسافر، پروژه‌های مطلوبی نیستند و به طور تخمینی، حدود ۴۵۰ هزار کیلومتر از این ۱۵ هزار کیلومتر خط ریلی، در عمل بلااستفاده مانده است و این موضوع ناشی از رویکردی بوده که بر رساندن شبکه ریلی به مراکز استان‌ها متمرکز داشته است و همچنین، نبود طرح جامع حمل و نقل و فشارهای سیاسی نیز باعث شده تا برخی از پروژه‌ها، بدون توجه اقتصادی و با جدانیت کم برای حمل بار و مسافر، افتتاح شوند از طرف دیگر، کمبود بودجه مانع تکمیل پروژه‌هایی شده که نیاز جدی کشور بوده است، مانند پروژه‌های ترانزیتی.

کارشناس حمل و نقل تصریح کرد: لازم است که پروژه‌های آینده با مطالعه جامع انجام شده و بودجه به پروژه‌های با اولویت بالاتر تخصیص داده شود و با وجود اینکه حدود ۲۰ سال از آغاز بحث طرح جامع حمل و نقل می‌گذرد، هنوز این طرح به تصویب نرسیده است و در صورت تصویب این طرح، پروژه‌ها اولویت بندی شده و پروژه‌هایی ساخته می‌شوند که منافع ملی بیشتری را تأمین می‌کنند و پروژه‌های کم‌بازده از این فرایند حذف خواهند شد.

شاهجویی ادامه داد: از نظر نوآوری، پیشرفت چشمگیری در صنعت ریلی کشور رخ نداده است. بحث برقی‌سازی خطوط ریلی هنوز به طور جدی دنبال نشده و بیشتر پیشرفت‌ها محدود به اصلاح تراورس‌ها و مشخصات فنی خطوط بوده است. خطوط جدید با تراورس‌های تولید داخل ساخته می‌شوند که نسبت به تراورس‌های چوبی قبلی، یک نوآوری محسوب می‌شود. همچنین، تولید ریل ملی نیز از دیگر دستاوردهای این حوزه است و خطوط جدید با ریل تولید داخل ساخته می‌شوند. وی بیان کرد: آینده صنعت ریلی، با توجه به شرایط فعلی، اگر بدون تغییر در رویکردها و سیاست‌گذاری‌ها ادامه یابد، چندان روشن نخواهد بود. عدم نگهداشت شبکه و عدم سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، می‌تواند مانع از رشد و توسعه این صنعت شود، بااین حال، در صورت جذب سرمایه گذاری بخش خصوصی، افزایش دارایی‌های ریلی و به‌روزرسانی رژیم بهره‌برداری از راه‌آهن، می‌توان به تحقق اهداف اسناد بالادستی، به‌ویژه هدف ۳۰ درصدی حمل بار توسط ریل، امیدوار بود. کارشناس حمل و نقل خاطرنشان کرد: در دولت، با ایجاد کامل برنامه‌ای، گامی برای بهبود رژیم بهره‌برداری و جذب سرمایه‌گذاری بخش خصوصی برداشته شد.

خبر ویژه

بالای ۲۰ کیلومتر از بزرگراه زابل-زاهدان امسال ساخته شد

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به افتتاح بزرگراه ۲۰۰ کیلومتری زابل-زاهدان خاطرنشان کرد: بیش از ۲۰ کیلومتر از ۱۰۰ کیلومتر پایانی این پروژه در سال جاری تکمیل شد.

فرزانه صادقی در حاشیه افتتاح بزرگراه ۲۰۰ کیلومتری زابل-زاهدان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: با افتخار در سفر دوم رییس جمهوری به استان سیستان و بلوچستان بزرگراه زابل به زاهدان افتتاح شد.

وی افزود: ساخت این پروژه ۱۸ سال به طول انجامید و در ۴ سال آخر سرعت ساخت ۱۰۰ کیلومتر پایانی از این پروژه مشهود بوده است.

وزیر راه و شهرسازی خاطرنشان کرد: بیش از ۲۰ کیلومتر از ۱۰۰ کیلومتر پایانی در سال جاری تکمیل شد. صادق یادآور شد: بزرگراه زابل به زاهدان آرزوی چندین ساله مردم شهرستان زابل بود که به ثمر

«روزگار» از لزوم اصلاح عملیات بانکی در کشور گزارش می‌دهد

بانک‌های ناتراز در صف نسخه درمان



بحث ناترازی اغلب بانک‌ها و تلاش برای خروج آنها از این وضعیت ناپسامان با برنامه ریزی و انجام اقدامات لازم تا جایی است که دکتر محمد رضا فرزین، رئیس کل بانک مرکزی، اواخر آبان ماه امسال به نکات قابل تأملی درخصوص این موضوع اشاره کرد. به گفته وی در بحث ناترازی بانک‌ها چنانچه کفایت سرمایه آنها به هشت درصد برسد به ۱۱۰۰ همت سرمایه نیاز است. معضلی که متأسفانه ناشی از اضافه برداشت بانک‌ها بوده که طی سالیان گذشته به چنین موضوعی مبادرت داشته‌اند، به طوری که طبق گزارش‌های موجود ۱۴ بانک کشور دارای زیان انباشته‌اند. به هر حال نسبت کفایت سرمایه در سیستم بانکی طوری است که نسبت سرمایه نظارتی به کل دارایی‌های موزون به ریسک و عدد آن باید حداقل معادل ۸ درصد باشد. مسئله‌ای که اجرای الزامات رعایت کفایت سرمایه برای افزایش تاب‌آوری بانک‌ها در مواقع بحران و نیز به‌عنوان ابزاری برای کاهش ریسک آنها همچنان مورد تاکید و توجه بانک مرکزی قرار دارد.

از طرفی به اعتقاد کارشناسان نسبت کفایت سرمایه یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر خلق نقدینگی در شبکه بانکی کشور است. یعنی بانک‌های ناترازی که بالاترین اضافه برداشت را از بانک مرکزی داشته‌اند، همان‌هایی هستند که نسبت کفایت سرمایه‌شان اعداد منفی عجیب و غریبی را به ثبت رسانده است. در چنین شرایطی با توجه به بانک‌محور بودن اقتصاد ایران و نقش محوری نسبت کفایت سرمایه در توانمندی مالی بانک‌ها همچنین روند نزولی میزان تشکیل سرمایه ثابت، بنابراین افزایش سرمایه و توانمندسازی بانک‌ها به‌ویژه بانک دولتی یک ضرورت انکارناپذیر است که برای خروج از بحرانی شدن وضعیت آنها بایستی مورد توجه قرار گیرد.

شاخص ناترازی بانک‌ها چگونه مشخص می‌شود

این در حالی است که برای شناخت عملکرد بانک‌ها ابتدا باید ترانزنامه آن‌ها مورد بررسی قرار گیرد چراکه ترانزنامه گزارشی است که وضعیت مالی یک

داریی‌های آن بیشتر شود ناترازی رخ می‌دهد که چنین بانک‌های برای رفع ناترازی‌های خود اقدام کنند.

بحران در انتظار بانک‌هایی ناتراز
سید حسین رضوی پور، اقتصاددان و پژوهشگر اقتصاد ایران، با دسته‌بندی علل ناترازی بانک‌ها به سه قسمت، اظهار داشت: چنانچه در راستای حل ناترازی بانک‌ها با اتخاذ سیاست‌گذاری‌های درست و تصمیمات کارشناسانه اصولی اقدام نشود، بی‌تردید وضعیت سیستم بانکی کشور در شرایط بحرانی‌تری قرار می‌گیرد. وی در تشریح علل ناترازی بانک‌ها، گفت: دولت ابتدا بایستی از فشار کسری بودجه به نظام بانکی کشور بکاهد. چراکه بخش قابل توجهی از ناترازی بانکی حاصل فشاری است که دولت بر شبکه بانکی وارد می‌کند.

وی در ادامه افزود: در گذشته دولت‌ها با انتشار انواع دیگر بدهی‌ها مانند سپرده‌ها، وجوه مورد نیاز خود را به دست می‌آوردند. آن‌ها این وجوه را برای ایجاد دارایی‌هایی مانند اوراق بهادار و وام مورد استفاده قرار می‌دهند، در کشورهایی که در نظام بانکداری آن‌ها به ریاتوجه نمی‌شود، بانک‌ها از اختلاف بهره دریافتی بابت وام‌های پرداختنی و دارایی‌هایی که به شکل اوراق بهادار نگهداری می‌کنند و بهره و سایر مخارج پرداختنی بابت بدهی‌ها، سود کسب می‌کنند. در چنین شرایطی اگر بدهی‌های بانک نسبت به درآمد و

آن علاوه بر تشدید روند بنگاهداری بانک‌ها بر ناترازی آنها نیز دامن می‌زند. از طرفی در بخش فروش اوراق نیز سودی در برخی بانک‌ها برای خرید اوراق دولت فشار می‌آورد که چنین شیوه‌ای نیز می‌تواند بانک‌ها را وادار به استقراض از بانک مرکزی کند که طبعاً موجب تشدید ضریب فزاینده و رشد نقدینگی می‌شود.

چرا برخی بانک‌ها با بحران مواجه شده‌اند؟

این اقتصاددان با بیان اینکه محور دوم علل ناترازی، مرتبط با بانک‌هایی است که با عملکرد خود در تخصیص اعتبارات، بازدهی چندانی حاصل نکرده‌اند و بعضاً با ایجاد سرمایه‌گذاری‌های دیربازده یا ارائه تسهیلات مشکوک الوصول، اکنون با مشکل جدی مواجه‌اند، افزود: برخی بانک‌ها در صرف منابع و به‌انجام سرمایه‌گذاری‌ها، مدیریت و عملکرد درستی در انطباق با رعایت اصول حاکمیت شرکتی در نظام بانکی نداشته‌اند، چنین مسئله مهمی باعث شده این بانک‌ها هم‌اکنون با بحران مواجه شوند. وضعیت وخیمی که حل آن نیازمند تصمیم‌گیری در سطح ملی است تا بتوان از تسری بحران بانکی‌ها به کل نظام بانکی جلوگیری نمود. رضوی پور ادامه داد: علاوه بر بانک‌های بحران‌ساز، برخی از بانک‌های دولتی نیز به دلیل هزینه عملیاتی بالا و ناترازی نیروی انسانی با آینده‌ی

برخطری روبه‌رو هستند، این بانک‌ها نیز هم‌اکنون در معرض بحران قرار دارند که برای حل مشکلات آنها بایستی با دایت برنامه ریزی شود. وی خاطر نشان کرد: محور سوم در بحث علل ناترازی بانک‌ها، ریشه در ساختار عملیاتی بانکی کشور دارد که متأسفانه به دلیل نبود اصلاحات اساسی در شیوه بانکداری، به نوعی تشدید کننده نرخ تورم و بهره شده است. یعنی در این سیستم، سازوکار خود تنظیمی که بسمت باگشت به سطوح پایین‌تری از تورم، رشد نقدینگی و نرخ بهره، راهی داشته باشد وجود ندارد.

شیوه عملیات بانکی در کشور نیازمند اصلاح اساسی است

وی افزود: به طور مثال یک بانک اکنون به متقاضیان خود وام می‌دهد، این وام با نرخ بیش از ۲۰ درصد سود به آنها پرداخت می‌کند، در مقابل نیز سودی فراتر از این رقم را باید به سپرده‌گذار بانکی بدهد. حال اگر نرخ تورم به رقمی کمتر از درصد سود بانکی تنزل پیدا کند، قراردادهای گذشته در خصوص نرخ بهره بانکی معتبر خواهد ماند و همین مسأله موجب می‌شود پایین آمدن نرخ بهره با تورم برای سپرده‌گذار، و بانک و حتی وام‌گیرنده، مقرون به صرفه نباشد. سازوکار برون رفتی که مسیر تدریجی کاهش نرخ‌ها را منطقی و معقول سازد ترسیم نشده است. حل این موضوع نیازمند اصلاح شیوه اجرای نظام بانکی و سازوکار عملیات بانک‌ها است. به طوری که سود بانکی شناور در نظر گرفته شود تا بانک نیز در صورت کاهش نرخ‌ها با مشکل مواجه نگردد.

این پژوهشگر و کارشناس خبره اقتصادی ادامه داد: شیوه عملیات بانکی در کشور نیازمند اصلاح اساسی است و چنانچه نظام بانکی در مسیر درست و اصولی اصلاح نشود، تداوم چنین روندی بی‌تردید وضعیت سیستم بانکی بخصوص بانک‌های مشکل‌دار را بحرانی‌تر می‌کند، در چنین شرایطی تصمیم‌گیران و برنامه‌ریزان بایستی آگاهانه و آینده‌نگرانه به این مسائل بنگرند تا سیستم بانکی بحرانی‌تر از این نشود.

گزارش

ریسک سیاسی نباید بازار را تحت تأثیر قرار دهد

شناسایی مبنای معاملات جریان پول بورس

هفته گذشته برای سهامداران کوچک و بزرگ رضایت‌بخش بود. بازار فضای متعادل و به نسبت مثبتی داشت و سهم‌های کوچک به چشم می‌آمدند. با وجود ترس‌های زیربوستی، بازار با خبرهای سیاسی و شایعات شروع شد و سپس به مثبت حرکت کرد، بیشتر بر مدار سهم‌های کوچک، تعادل نسبی در خرید و فروش نمادها مشهود بود.

تزریق مستمر اخبار مثبت به بازار خوب است اما نباید به بازار حس خبر درمانی منتقل شود؛ جریان پول باید محیط بازار را بهبود بخشد. طی چند روز آخر هفته، جریان پول و حجم معاملات بهبود یافته و این موضوع می‌تواند امیدواری بازار را افزایش دهد.

کتر در قیمت‌گذاری و همچنین سیاست مالی انبساطی در شرکت‌های بزرگ، زودتر دیده می‌شود.

حالا در راند دوم سهم‌های کوچک و متوسط که دیرتر تأثیر می‌پذیرند و دیرتر بازار متوجه آنها می‌شود در حال رشد هستند. این سهام به دلیل عرضه‌ی کم قفل صف خرید شدند. بعضی از روزها مثل چهارشنبه تقاضای پاسخ داده نشده وارد سهم‌های بزرگ می‌شوند و طبیعتاً روز معاملاتی بعد بازار کمی ضعیف به نظر می‌رسد. این چرخه ادامه پیدا می‌کند. به طوری که بعد از ضعف نسبی بازار دوباره بایدین قفل خرید سهم‌های بنیادی کوچک و متوسط مجدد بازار جسورتر می‌شود و مجدد روند ادامه پیدا می‌کند.

رضا روحی کارشناس بازار سرمایه گفت: «شاخص هم‌وزن از سقف تاریخی گذر کرده و سهم‌های کوچک مسیر خوبی را در بازار آغاز کرده‌اند. جریان پول فعلی بدون توجه به ماهیت بازار تنها به اندازه شرکت‌ها نمی‌پردازد؛ ارزندگی سهم‌ها باید مبنای قضاوت باشد. وقتی ارزندگی مبنای باشد، طول موج بلندتر و روند رشد قیمت‌ها با کیفیت‌تر خواهد بود.» او افزود: «گزارش‌های مالی نقش مؤثری در معاملات خواهند داشت. انتظار معجزه از گزارش‌ها نداریم اما ادامه فضای سودسازی مهم است. در گزارش‌های ماهانه نیز انتظار بهبود نرخ‌ها را داریم. عملکرد شرکت‌ها در این دو هفته حساس است و افق قیمت‌های آتی آن‌ها را رقم می‌زند. در سه سال گذشته، کسانی که بر اساس صورت‌های مالی تحلیل کرده‌اند بازدهی پتری داشته‌اند. اهمیت گزارش‌ها به دلیل وجود صندوق‌های سرمایه‌گذاری است که نمی‌توانند پروژه بازی کنند و مجبور به تکیه بر گزارش‌ها هستند.»

روحی تأکید کرد: «جریان پول ممکن است به سمت خرید نمادهای با بازدهی کمتر سوق پیدا کند و فشار فروش در سهم‌های دیگر افزایش یابد. این شرایط می‌تواند فضای بازار را تغییر دهد و ریسک‌های جدیدی ایجاد کند. با توجه به شرایط بازار و تحلیل‌ها، سرمایه‌گذاران باید با دقت و تحقیق بیشتری اقدام به خرید و فروش کنند و ریسک‌ها را در نظر بگیرند. داشتن استراتژی مناسب و بررسی دقیق گزارش‌های مالی می‌تواند به کاهش ریسک و افزایش بازدهی کمک کند.»

این کارشناس بازار سرمایه تأکید کرد: «بازار سرمایه همیشه با نوسانات و چالش‌های خاص همراه است، اما با داشتن دانش و اطلاعات کافی می‌توان از فرصت‌های بهره‌برداری کرد و به موفقیت در سرمایه‌گذاری دست یافت.»

ریسک سیاسی نباید بازار را تحت تأثیر قرار دهد

سهامداران از اصلاح قیمتی این روزها نگران نیستند و با دقت به دنبال انتخاب سهم و بررسی گزارش‌ها هستند. افزایش ریسک‌های سیستماتیک بازار با آمدن ترامپ ممکن است شکل دیگری بگیرد. ریاست جمهوری ترامپ ممکن است تغییرات زیادی را به همراه داشته باشد و بهمن ۱۴۰۳ به بعد ممکن است روزهای متفاوت‌تری برای بازار سرمایه باشد. کمی احتیاط برای اوایل آن روزها ضروری است. ریسک سیاسی نباید بازار را تحت تأثیر قرار دهد. مسعود معیری، مدیر صندوق رشدی کیان گفت: «تغییر نظام ارزی این پتانسیل را ایجاد کرده که شرکت‌های مولد تنها از محل تغییرات نرخ ارز بتوانند تا ۵۰ درصد سود محقق کنند. صنایعی مانند دارو و سیمان با راهی‌ای از نرخ‌گذاری‌های دستوری، در مسیر رشد مطلوبی قرار گرفته‌اند. اگر سیاست دولت بر حمایت و عدم دخالت استوار بماند، حتی در صورت تشدید تحریم‌ها، صنایع می‌توانند بازده داری خود را تقویت دهند. اثر تحریم‌ها نیز به جذب شده و شرکت‌ها تا حد زیادی خود را با شرایط تحریمی وفق داده‌اند اما رفع تحریم‌ها تضمین‌کننده رشد حداکثری خواهد بود.»

قنداق کردن نوزاد روشی سنتی اما مفید

زهرا جباری، کارشناس ارشد مامایی

قنداق کردن نوزاد از جهت های مختلفی می تواند به نفع او باشد، برای مثال قنداق کردن نوزاد به او کمک می کند که در موقعیتی امن و آرام قرار بگیرد و برای مدت طولانی تری بخوابد، در این حالت، والدین راحت تر می توانند نوزاد را در آغوش بگیرند و حرکات دست وپای او را کنترل کنند. نوزاد تازه متولد شده تا حدود ۴ ماهگی در خواب و بیداری، نوعی حرکات سریع و ناگهانی دارد که به رفلکس استارتل معروف است این رفلکس ها یک روش محافظتی کاملاً طبیعی است که در واکنش به استرس های محیطی رخ می دهد، این حرکات ناگهانی دست وپا، در مواردی می تواند به نوزاد آسیب برساند. از طرفی به دنبال همین حرکات، ممکن است کودک از خواب بپرد، قنداق نوزاد می تواند از این اتفاق ها جلوگیری کند. برخی از متخصصان معتقدند قنداق نوزاد به او کمک می کند تا در دوره ای که برای تطابق یافتن با زندگی خارج از رحم آماده می شود، احساس امنیت و آرامش کند، به نظر می رسد که قنداق بچه فضای کمی که نوزاد در رحم مادر در اختیار دارد را به وجود می آورد در نتیجه نوزاد احساس بیگانگی نمی کند. قنداق بچه تا زمانی که سیستم تنظیم دمای داخلی بدنش تکامل یابد، برای او یک فضای گرم و دنج ایجاد می کند، یکی دیگر از فواید قنداق کردن نوزاد این است که در هنگام تحریک بیش از حد به آرامش او کمک می کند، معمولاً نوزادانی که قنداق می شوند کمتر گریه می کنند، معمولاً خود نوزادان با تقلا کردن برای خارج شدن از قنداق و نقر زدن، به شما می فهمانند که دیگر وقت آن است که قنداق کردن نوزاد خود را کنار بگذارید. نوزادان زمانی که چرخیدن و غلط زدن را یاد می گیرند دیگری نیاز به قنداق ندارند. در این زمان باید دست وپای آن ها آزاد باشد تا هنگام چرخیدن به سمت پهلو یا جلو، سر خود را در موقعیت مناسب قرار دهند. اکثر نوزادان در زمانی بین ۲ تا ۳ ماهگی به این مرحله می رسند. البته قنداق بیچ کردن بسیار محکم نوزادان، از حرکات آزادانه دست وپا جلوگیری می کند، این امر می تواند بر تحرک و رشد آن ها تأثیر منفی بگذارد. اگر پاهای نوزاد را خیلی محکم و صاف به هم بنیدید، ممکن است دچار مشکلاتی در اندام لگن شود، مانند دیسپلازی مفصل ران (یک مشکل رشدی در مفصل لگن کودک) و پیرانتری شدن پای نوزاد نیز یک عارضه دیگر است، در هنگام قنداق کردن نوزاد خود، مطمئن شوید که کودکان فضای کافی برای اینکه پاهایش را در ناحیه لگن به سمت بالا و خارج حرکت دهد، دارد. دقت شود که از یک پا چرخه نازک و سبک برای قنداق بچه استفاده کنید و از شانه به سمت بالای نوزاد نباید قنداق شود، سر نوزاد باید کاملاً آزاد باشد همچنین نحوه صحیح خواباندن نوزاد قنداق شده بر روی پشت نوزاد است و هرگاه به طرفین متمایل شد، دوباره او را به همان وضعیت برگردانید. البته قنداق نوزاد را فقط از زمان تولد می توانید آغاز کنید. در ماه های دوم و سوم که خطر سندروم مرگ ناگهانی نوزاد بسیار بالا است به هیچ وجه توصیه نمی شود. اگر تصمیم به قنداق کردن نوزاد خود گرفتید، این کار را برای تمامی وعده های خواب او چه در طول روز و چه در طول شب انجام دهید، باین کار کودکان به قرار گرفتن در این وضعیت عادت خواهند کرد. همچنین کودک خود را محکم قنداق کنید اما نه آن قدر محکم که تحت فشار باشد، پای نوزادان در محل لگن باید آزادی حرکت داشته باشد، دمای بدن نوزادان را به طور منظم چک کنید، بالا رفتن دمای بدن نوزاد می تواند خطر سندروم مرگ ناگهانی نوزادان را افزایش دهد، پشت گردن نوزاد و شکم او با دو انگشت، راه مناسبی برای چک کردن دمای بدن نوزاد است.

تک خبر

مدیر کل انتقال خون استان تهران:	
تهرانی ها خون اهداکنید	
مدیرکل انتقال خون استان تهران با ابراز نگرانی از کاهش مراجعات برای اهدای خون تحت تأثیر سرما، افزایش بیماری های تنفسی و همچنین آلودگی هوا، از شهروندان خواست جهت رفع نیاز بیماران نیازمند خون، برای اهدای خون به مراکز انتقال خون مراجعه کنند. دکتر منتظر شبر، با بیان اینکه وضعیت مراجعه برای اهدای خون همچنان نامناسب است، اظهار کرد: میزان مراجعه کم برای اهدای خون به پایگاه های انتقال خون از هفته های گذشته آغاز شده و همچنان ادامه دارد.	



چشم به راه پیوندهای حیات بخش

خبر ویژه

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری:

سقف حقوق اعضای هیات علمی برداشته شد

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری از برداشته شدن سقف حقوق اعضای هیئت علمی خبر داد و گفت: معوقات اساتید پرداخت خواهد شد. حسین سیمایی صراف در توضیح بیشتر با اشاره به حقوق اعضای هیئت علمی دانشگاه ها گفت: برای حقوق اعضای هیئت علمی بنابر یک برداشت از قانون، سقف تعیین کرده بودند که البته ما چندان با آن برداشت موافق نبودیم. وی ادامه داد: به هر حال بعد از مدتی مشاوره و مذاکره، موفق شدیم یک مصوبه ای مبنی بر حذف سقف حقوق اعضای هیئت علمی در شورای حقوق و دستمزد اخذ کنیم، البته خوب است اشاره کنیم این سقف حداکثر شامل ۶۰۰ نفر یکم تر

از ۶۰۰ نفر می شود ولی به هر حال برای آموزش عالی خوب نبود که برای کسانی

که موفق ترند و کارآمدی بیشتری دارند محدودیت ایجاد کنیم. وزیر علوم، تحقیقات و فناوری افزود: از همین رو خوشبختانه سقف حقوق اعضای هیئت علمی برداشته و معوقات این اساتید بزرگوار پرداخت خواهد شد. براساس این گزارش، پیش از این وزیر علوم اعلام کرده بود، از مجموع ۲۹ هزار عضو هیئت علمی وزارت علوم، تنها تعداد اندکی استحقاق پرداخت حقوق بیش از سقف دارند. اجرای این مصوبه بار مالی زیادی برای دولت ندارد و می تواند بازتاب

منفی وجود سقف را رفع کند.

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است



به دلیل بیماری هایی مانند فیبروز ریوی، بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD)، یا فشار خون ریوی انتخاب می شوند؛ دومین قدم قرارگیری فرد در لیست انتظار است که گیرندگان در لیست انتظار برای پیوند قرار می گیرند و بر اساس شرایط پزشکی و سازگاری اولویت بندی می شوند که معمولاً زمان زیادی را می برد تا این اتفاق محقق شود. قدم آخر؛ جراحی و پیوند است که پس از آماده سازی، عمل جراحی برای برداشت ریه از اهداکننده و پیوند به گیرنده انجام می شود.

مکانیسم مرگ مغزی و اهمیت اهدای عضو

کتابون نجفی زاده، فوق تخصص بیماری های ریوی و مدیرعامل انجمن اهدای عضو ایرانیان به افزایش آگاهی عمومی در مورد اهمیت اهدای عضو و تسهیل فرایندهای قانونی و پزشکی برای افزایش تعداد اهداکنندگان وجود دارد. اگر بخواهیم از مراحل اهدای ریه بگوئیم اولین قدم تشخیص نیاز است که بیمارانی که نیاز به پیوند ریه دارند، معمولاً

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است

با وجود نیاز مبرم به پیوند ریه و افزایش بیماران در لیست انتظار،

آمار اهدای ریه در ایران نسبت به استانداردهای جهانی بسیار پایین است



کوتاه از جامعه

توسط رئیس مرکز امداد و فوریت های سایبری پلیس فتا فراچا صورت گرفت؛

هشدار به مدیران پیام رسان ها و سایت های واسط داخلی

رئیس مرکز امداد و فوریت های سایبری پلیس فتا فراچا اظهار کرد: بر اساس رصد های صورت گرفته در فضای مجازی و همچنین شکایت های قضائی ارجاع شده به پلیس فتا مشخص است انتشار محتوای مجرمانه از طریق تولید و ارسال پیام حاوی لینک های آلوده از طریق پیام رسان ها و سایت های واسط داخلی در حال افزایش است. سرهنگ رامین پاشایی در تشریح این خبر، اظهار کرد: بر اساس رصد های تخصصی صورت گرفته و همچنین تجزیه و تحلیل بستر اولیه انتشار لینک های آلوده مشخص هست مجرمان سایبری این بار با سوء استفاده از غفلت و نا آگاهی کاربران برای تولید و انتشار انواع پیام حاوی لینک های آلوده به سراغ پیام رسان های بومی و داخلی رفته و از این طریق متوجه کلاه برداری مالی از هموطنان هستند. با ترصد کلاه برداری مالی از هموطنان امنیتی توجیه به اعلام و ابلاغ سندرعايت الزامات امنیتی و انتشار محتوا به مدیران تمامی پیام رسان ها، سایت های واسطه ای و سکوها ی داخلی؛ ماینیتورینگ و نظارت بر انتشار انواع محتوا از وظایف مدیران این سکوها بوده و می بایست نظارت بیشتری در این حوزه اعمال کنند. بنا توجه به ارسال اخطار مجدد برای تعدادی از پیام رسان های داخلی و برگزاری جلسات توجیهی ویژه تولید و انتشار محتوا، در صورت ادامه دار بودن این موضوع وعدم اقدام مؤثر به جهت پیگیری با تشکیل پرونده های قضایی به مراجع قضایی ارسال خواهد شد. وی از هموطنان خواست، به هیچ عنوان بر لینک های آلوده در یافتی از طریق تمامی مسیرهای ارتباطی با انواع موضوع های مختلف نظیر ابلاغ قضایی، بسته و رسید پستی و یاد ریافت یارانه و سبد کالا و غیره کلیک نکنند و امنیت پیام رسان های خود را از طریق فعال کردن رمز تایید در مرحله ای افزایش دهند و در صورت نیاز به راهنمایی و مشاوره تخصصی موضوع را از طریق شماره ۹۶۳۸۰ به مرکز امداد و فوریت های سایبری پلیس فتا اعلام کنند.

مدیر گروه عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی:

«متاپنومو ویروس» سال های قبل در ایران وجود داشته است

مدیر گروه عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به افزایش بروز عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی همزمان با سرد شدن هوا گفت: امسال به دلیل غیبت کرونا، ویروس های دستگاه تنفسی با خصوصیت تهاجمی بیشتری نمود پیدا کردند. در حال حاضر در کشور با افزایش موارد ابتلا به آنفلوآنزا روبه رو هستیم که عمدتاً از نوع آنفلوآنزای A و H1N1 است. ابتلا به آنفلوآنزا به ویژه در گروه های پرخطر و افرادی که واکسن آنفلوآنزا تزریق نکرده اند، گاه با شدت بیشتری همراه است. غیر از ویروس آنفلوآنزا، ویروس سرماخوردگی نیز در کشور شایع است که با ابریش بینی، عطسه، سرفه و گرفتگی بینی ظهور می کند و با قرص های سرماخوردگی یا استامینوفن، استراحت در منزل و مصرف مایعات و مرکبات روبه بهبودی می رود. مسعود مردانی از کووید ۱۹ به عنوان گفت: مواردی از ابتلا به کرونا در کشور مشاهده شده که البته خوشبختانه موارد شدیدی نیستند و کمتر با دگریری گسترده همراه بوده که نیاز به بستری در بیمارستان وجود داشته باشد. وی با بیان اینکه متاپنومو ویروس یا HMPV ویروس جدیدی نیست و سال ۲۰۰۱ شناسایی شده است، افزود: این ویروس از ۲۵ سال پیش تاکنون به صورت تک گیر در کشورهای دنیا و از جمله ایران در سال های قبل وجود داشته و بیمارانی که مبتلا به این ویروس بوده اند را در سال های قبل داشته ایم و علائم آن شبیه آنفلوآنزا و سرماخوردگی است اما ویروس شایعی به حساب نمی آید. مردانی تأکید کرد: در برخی نقاط چین، متاپنومو ویروس شایع شده اما ورود متاپنومو ویروس به کشور، تکذیب می شود چون در نمونه های بررسی شده توسط آزمایشگاه دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، انستیتو پاستور ایران و مراکز تحقیقاتی وابسته به دانشگاه ها، هیچ موردی از متاپنومو ویروس در ایران مشاهده نشده است. وی از متاپنومو ویروس به عنوان یک ویروس دستگاه تنفسی فوقانی یاد کرد و گفت: متاپنومو ویروس تفاوت عمده و زیادی با سایر عفونت های دستگاه تنفسی ندارد. اما به هیچ عنوان فریب شایعات رانخورید چون این متاپنومو ویروس در حال حاضر در کشور شایع نشده و اگر هم موردی باشد که نیاز به روشنگری باشد حتماً از طریق مراجع ذیصلاح به ویژه وزارت بهداشت و رسانه های رسمی، به اطلاع جامعه خواهد رسید.

فناوری	
---------------	---------------

BSS راهکاری برای توسعه کسب و کار دیجیتال

یکی از استفاده‌های امروزه از فناوری و هوش مصنوعی، در زمینه کسب و کارهاست. بر اساس صحبت‌هایی که پیش‌تر با فعالان این حوزه داشته‌ایم، ارتباط با مشتری نیز از مهم‌ترین موضوعاتی است که در ایران از هوش مصنوعی برای آن استفاده می‌شود. BSS یکی از روش‌هایی است که برای توسعه کسب و کارهای دیجیتال به کار گرفته می‌شود. BSS راهکار جامع پشتیبان کسب و کار با هدف ایجاد تحولی در مدیریت و توسعه کسب و کارهای دیجیتال، حدود هفت سال است که توسط یک شرکت دانش بنیان در کشور ارائه می‌شود. میرعلی سیدی، مدیرعامل این شرکت دانش بنیان در این زمینه مطرح کرد: «راهکار BSS می‌تواند در مدیریت و توسعه کسب و کارهای دیجیتال تحول ایجاد کند. چراکه این راهکار با تحلیل رفتار و ترجیحات مشتریان، امکان مدیریت بهینه عملیات را فراهم می‌کند. این رویکرد هوشمندانه به کسب و کارها کمک می‌کند تا نیازها و خواسته‌های مشتریان خود را بهتر درک کرده و به آن‌ها پاسخ دهند.» میرعلی سیدی بیان کرد: «این راهکار همچنین با دیجیتال سازی خدمات و ارائه قابلیت‌های نوآورانه، شرایطی را فراهم می‌کند که کسب و کارها می‌توانند از هر فرصتی برای خلق درآمد استفاده کنند. مدیریت اعتبار مشتریان، کوتاه کردن چرخه وصول درآمد و کشف ثقلب از طریق فناوری‌های هوش مصنوعی به جریان‌های درآمدی پایدار کمک می‌کند.» مدیرعامل این شرکت دانش بنیان که به گفته خود، سیستم پشتیبان کسب و کار صدرصد ایرانی را ارائه کرده است، گفت: «برای موفقیت در هر کسب و کاری، شناخت درست مشتریان بسیار مهم است. راهکار BSS کمک می‌کند صاحبان کسب و کارها با علایق، سلایق و نیازهای مشتریان خود آشنا شوند.» به گفته مدیرعامل این شرکت دانش بنیان، ایجاد راه‌های جدید برای درآمدزایی، بهینه سازی چرخه نقدینگی و ارائه تجربه‌ای بهتر به مشتریان در دنیای دیجیتال، از دیگر امکاناتی است که سیستم پشتیبان کسب و کار می‌تواند ارائه کند.

فرهنگ

جزایر قشم و کیش، به عنوان دو گوهر درخشان در آب‌های نیلگون خلیج فارس، همواره به دلیل جاذبه‌های طبیعی منحصر به فرد، سواحل بکر، بازارهای پررونق و فرهنگ غنی، مورد توجه گردشگران داخلی و خارجی قرار گرفته‌اند. این جزایر نه تنها به عنوان مقاصد تفریحی و تجاری شناخته می‌شوند، بلکه به دلیل موقعیت استراتژیک خود، نقش مهمی در اقتصاد منطقه ایفا می‌کنند، با این حال، در سال‌های اخیر، افزایش هزینه‌های سفر به این مناطق موجب شده است که بسیاری از افراد، به ویژه قشر متوسط و کم درآمد، از سفر به این جزایر صرف نظر کنند. این افزایش هزینه‌ها دلایل متعددی دارد که از جمله می‌توان به دوری از مرکز کشور، هزینه‌های بالای حمل و نقل، کمبود امکانات اقامتی مناسب و هزینه‌های بالای تأمین مواد اولیه برای رستوران‌ها و هتل‌ها اشاره کرد.

یکی از مهم‌ترین دلایل گرانی سفر به این جزایر، هزینه‌های حمل و نقل است. مسافران برای رسیدن به این جزایر، باید مسافت‌های طولانی را طی کنند و بخشی از این مسیر نیز باید به صورت دریایی باشد. هزینه‌های بالای سفر هوایی و دریایی، به ویژه برای خانواده‌ها، می‌تواند بسیار سنگین باشد. علاوه بر این، کمبود امکانات اقامتی مناسب و قیمت‌های بالای هتل‌ها و اقامتگاه‌های نیز بر مشکلات موجود افزوده است. بسیاری از هتل‌ها و میهمان پذیرها در این جزایر، به دلیل کمبود سرمایه‌گذاری و نبود طرح‌های توسعه‌ای مناسب، از استانداردهای لازم بر خوردار نیستند و این موضوع موجب کاهش رضایت گردشگران می‌شود.

در این راستا با مرتضی خاکسار، کارشناس حوزه گردشگری به گفت‌وگو نشستیم تا ابعاد مختلف این موضوع را مورد بررسی قرار دهیم.
از نظر شما مهم‌ترین دلایل گرانی سفر به جزایر قشم و کیش چیست؟
خاکسار: جزیره کیش از زمان قدیم به عنوان قطب گردشگری بوده است و پس از انقلاب نیز با ایجاد بسترها و توسعه بازارها و هتل‌های جدید، فرصتی فراهم شد که سرمایه‌گذاران به سمت آن جذب شوند.
باتوجه به اینکه گردشگر به امکانات دیگری هم نیاز دارد، باید گفت که انتقال امکانات و تجهیزات توسط دولت و بخش خصوصی به این جزایر، بسیار هزینه بر است که دلیل آن دوری از مرکز و وجود مسیرهای دریایی است؛ همین موضوع موجب می‌شود که قشر معمولی جامعه نتوانند به آن‌ها سفر کنند؛ ساختار هتل‌ها و میهمان پذیرهای جزیره قشم به واسطه وسعت و میزان توسعه آن، امروز پاسخگوی گردشگران نیست و امکانات کمتری نسبت به کیش دارد. یکی دیگر از نکات مهم در سفر، ترانسفر یا هزینه رفت و آمد است؛ مسافر به علت مساحت بزرگ ایران، در سفر به جنوب و جزایر جنوبی به علت دوری راه، هزینه زیادی را متحمل می‌شود به ویژه اینکه قسمتی از مسیر باید به صورت دریایی طی شود و هزینه سفر هوایی به آن بسیار گزاف است. باید گفت در کنار هزینه‌های ذکر شده، تأمین غذای

کوتاه کردن



با کیفیت برای مسافر و مواد اولیه آن، باز هم به علت دور بودن مسیر، هزینه‌ای ناخواسته را به جامعه هتل داران و رستوران داران تحمیل می‌کند.

در راستای حل این مسائل و تعدیل هزینه‌ها چه اقداماتی می‌تواند صورت گیرد؟

خاکسار: با این وجود، کمبود مسکن، هتل‌ها، میهمان پذیرها و اقامتگاه‌های بوم‌گردی ارزان نبود طرح توجیهی برای فعالان گردشگری در قسمت ساخت هتل‌ها و خانه‌های مسافر، از معضلاتی است که نیاز است کارشناسان وزارت گردشگری به آن توجه ویژه داشته باشند. وزارت گردشگری با تمهیدات ویژه و طرح مدون سه تا پنج ساله می‌تواند با برنامه ریزی و تخصیص بودجه در کنار همکاری کمیسیون‌های تخصصی گردشگری در مجلس به گردشگری این نواحی کمک کند. از جمله این تمهیدات، راه‌اندازی خطوط کشتیرانی دولتی و ارزان از طریق ایجاد خطوط اتوبوس‌های دریایی است؛ اتوبوس‌های دریایی کشتی‌های کوچکی هستند که مسافران را در سکوهای سرپوشیده ساده‌ای جابه‌جا می‌کند، علاوه بر این، ایجاد خطوط دائمی که در آن لنج‌ها بتوانند خودروی مسافران عبوری از کل بنادر نزدیک به قشم و کیش، حتی می‌تواند مؤثر باشد. ایجاد خطوط اتوبوسرانی ارزان در قشم و کیش، تقویت ناوگان ریلی و خودرویی دولتی برای حمل و نقل عمومی و بارهای مسافر موجب می‌شود حضور پررنگ گردشگران را شاهد باشیم و هزینه کمتری را به آن‌ها تحمیل کنیم؛ ایجاد نهاد‌هایی که بتوانند برای محل اسکان مسافران، مواد غذایی را به‌طور آسان و ارزان توسط یک ناوگان هوایی یا دریایی فراهم کنند نیز می‌تواند مؤثر باشد.

چالش‌های طبیعی و فرهنگی ایجاد شده در این جزایر چیست و برای حل آنچه می‌توان کرد؟

خاکسار: مسائلی هم هستند که به‌طور طبیعی موجب می‌شود که جامعه میزبان، رغبتی به آمدن گردشگران نداشته باشد؛ جامعه گردشگر و قتی به جامعه هدف می‌رود، به‌طور تهاجمی با فرهنگ و طبیعت برخورد می‌شود

از فرصت‌های جهانی تا هزینه‌های هنگفت سفر به قشم و کیش

که به آن گردشگری تهاجمی گویند؛ برای مثال جامعه محلی جزیره قشم و کیش به شکلی است که برخی افراد کناره ساحل به تخریب می‌پردازند یا با سازه‌های طبیعی، دستکاری‌های اضافی انجام می‌دهند، برخی افراد هم به رفتارهای خارج از فرهنگ بومی این مناطق می‌پردازند و جامعه محلی را دچار چالش و مقاومت منفی می‌کنند؛ برای مثال در جزیره هرمز، با خاک‌های رنگی برخورد اقتصادی دارند و حتی مسائل زیست‌محیطی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهند. به‌طور کلی برای بعضی از آسیب‌ها به برنامه‌ریزی توسط دولت نیاز است و برای بعضی دیگر از مشکلات، نگاه آموزشی از طریق وزارت میراث فرهنگی و گردشگری و صنایع دستی است؛ در واقع در کنار سازمان محیط زیست کشور باید اقداماتی صورت گیرد تا به مردم یاد دهیم چطور با طبیعت برخورد کنند، این در حالی است که حتی در شبکه آموزش صدا و سیما هم توجهی به این موضوع نشده است؛ پس باید برنامه‌هایی هم برای جامعه میزبان و هم میهمان داشت. اگر آموزش‌ها و زیرساخت‌ها فراهم شود، هم درآمد‌های ناخالص ارزی داخلی و هم درآمد‌های ناخالص ارزی خارجی به دست دولت‌مردان خواهد آمد و سهم خود را از گردشگری ایجاد خواهد کرد؛ امروز هوش مصنوعی به ما می‌گوید که گردشگری چه کمکی به حوزه اشتغال و رفع مشکلات اجتماعی در سال‌های آتی همه کشورها می‌کند.

فرصت‌های جهانی برای این جزایر با توجه به ایران هراسی ایجاد شده به چه صورت خواهد بود؟

خاکسار: امروزه تحریم و ایران هراسی در کنار تنش‌های منطقه خاورمیانه، موجب شده است امنیت خطوط هوایی ما از مسیرهای سبز خارج شود که اتفاق خوبی برای گردشگری ما نبود؛ همین مسئله موجب شد برخی همسایگان و کشورهای حوزه خلیج فارس، نقشه‌ها و راه بین‌المللی از ایران به سمت شرق آسیا را تغییر دهند که تأثیر منفی ناخواسته‌ای روی گردشگری ما گذاشته است. در این راستا با ایجاد یک پروتکل همکاری بین ایران و دیگر کشورها می‌توان رونق گردشگری خارجی را شاهد بود؛ اگر لواحيی برای کشورهای مختلف به صورت تجاری گردشگری تدوین شود که در آن امنیت خطوط هوایی، ریلی و زمینی توسط شرکت‌های بیمه مدون تضمین شود و به مسافر اطمینان دهیم که در صورت حضور او در کشور ما، جان و مال او حفظ خواهد شد، حتی در این وضعیت ایران هراسی نیز کمکی به توزیع نرمال اقتصاد گردشگری در سطح منطقه و ایران خواهیم کرد. ایران امروز با وجود گرانی دلار و ارزان بودن ریال، هنوز هم مورد توجه مسافران خارجی است و می‌توان از این مشکل، فرصت ساخت؛ در حال حاضر در بحث گردشگری درمان، بسیاری از گردشگران خارجی با نرخ ارزان به ایران می‌آیند، در حالی که ما می‌توانیم در حاشیه این موضوع و برنامه‌ریزی جامع، از حضور آن‌ها بیشترین بهره را ببریم.

روزنامه اقتصادی صبح ایران

دریچه علم

رژیم غذایی مناسب دیابت‌ها

تحقیقات جدید رژیم غذایی کم کربوهیدرات و حاوی پروتئین بالا را با کاهش سطح کلسترول در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط می‌کند.
افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در معرض خطر بیشتر ابتلاء به کلسترول بالا هستند که یک عامل خطر برای بیماری قلبی است. از گذشته، رژیم غذایی پر کربوهیدرات و کم چربی برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ بهترین در نظر گرفته می‌شد. در چند سال گذشته، برخی مطالعات نشان داده اند که پیروی از یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات و پر چرب ممکن است برای مبتلایان به دیابت نوع ۲ مفید باشد. یک مطالعه جدید می‌گوید که جایگزینی برخی کربوهیدرات‌های غذایی با پروتئین و چربی در رژیم غذایی افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ ممکن است به بهبود سطح کلسترول آنها کمک کند.

افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در معرض خطر بیشتر بیماری‌های قلبی عروقی هستند. مطالعات قبلی همچنین نشان می‌دهد که افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در معرض خطر ابتلاء به کلسترول بالا هستند که یک عامل خطر برای بیماری قلبی است. هم دیابت نوع ۲ و هم کلسترول بالا اغلب با تغییر رژیم غذایی و سبک زندگی قابل کنترل هستند.

مطالعه جدید نشان داد که ۵۱ درصد از شرکت کنندگان در مطالعه در پی دنبال رژیم غذایی کم کربوهیدرات به بهبود دیابت نوع ۲ دست یافتند. تحقیقات منتشر شده گزارش داد که پیروی از یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات ممکن است عملکرد سلول‌های بتا را در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ بهبود بخشد و مدیریت بیماری را آسان‌تر کند.

اکنون، مطالعه جدید بیان می‌کند که جایگزینی بخشی از کربوهیدرات‌های غذایی با پروتئین و چربی در رژیم غذایی افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ ممکن است به بهبود سطح کلسترول آنها کمک کند.

این تحقیق جدید شامل یافته‌های دو مطالعه مختلف است که در بیمارستان دانشگاه کپنهاگ در دانمارک انجام شده است.

گردشگری

سراب "هنام" سلسله؛ چشمه‌ای در دل یک خانه تاریخی



سراب هنام و خانه تاریخی رحمتی در شهرستان سلسله به دلیل قرار گرفتن دو اثر طبیعی و تاریخی که نظیر در کنار یکدیگر هر ساله در فصل گردشگری پذیرای گردشگران بسیاری از سراسر استان و کشور است. استان لرستان همواره به دلیل تنوع آب و هوایی بی‌نظیر، آثار تاریخی و باستانی فراوان و جاذبه‌های بی‌نظیر و بکر گردشگری مورد توجه گردشگران بوده و به علت قرار گرفتن در مسیر ارتباطی استان‌های خوزستان و کرمانشاه در فصل گردشگری

به ویژه ایام نوروز پذیرای گردشگران بسیاری از سراسر کشور است. شهرستان سلسله نیز با قرار گرفتن در شمال استان و به دلیل جوشش بیش از ۴۰۰ چشمه و سراب دارای آب و هوایی دلپذیر و طبیعتی دل‌انگیز و فرح‌بخش است به‌گونه‌ای که زیبایی‌های دل‌فریب و آثار تاریخی بسیار این شهرستان هر سال در ایام گردشگری، گردشگران بسیاری را از اقصی نقاط استان و کشور به این شهرستان که به بهشت لرستان معروف است می‌کشاند و بی‌شک این شهرستان می‌تواند در سایه سار توجه بیشتر مسئولان به یکی از شهرستان‌های پربازدید برای گردشگران تبدیل شود.

سراب هنام یکی از جاذبه‌های طبیعی و بکر سلسله

یکی از جاذبه‌های طبیعی و بکر سلسله، سراب هنام است، سرابی بی‌نظیر که به دلیل موقعیت خاص و چشم‌اندازی زیبار پس درختان سر به‌فلک‌کشیده و باغات میوه و گردوی پایین دست، هر ساله گردشگران بسیاری را برای بازدید به این منطقه می‌کشاند. سراب هنام در ۲۵ کیلومتری جنوب شرقی شهر الشتر واقع شده، این سراب از زیرآبی برد بل و قسمتی از آن از روستای پرسک سرچشمه گرفته و در دو آب وارد رودخانه زو و رودخانه کهمان و چنار همی شود و این آب‌ها در قریه امرایی به رودخانه کاکارضا می‌پیوندند. رودخانه هنام نیز مانند رودخانه کاکارضا از مشرق به طرف جنوب غربی جریان دارد تمام آب رودخانه هنام برای کشاورزی زمین‌های



”کل من علیها فان و یبقی وجه ربک ذو الجلال و الاکرام“

برادر ارجمند، جناب مهندس علی اصغر اورعی اسلامی

مدیر محترم روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آذربایجان شرقی

خبر درگذشت پدر **بزرگواران، حجت الاسلام والمسلمین حاج محمد اورعی اسلامی** مایه اندوه و تأسف گردید.

بدینوسیله اصحاب رسانه، مطبوعات و روزنامه نگاران کشوری و استانی، ضمن عرض تسلیت به جنابعالی و خانواده محترم، از درگاه خداوند متعال برای شادی روح آن عالم عالیقدر رحمت و مغفرت واسعه مسئلت می‌نماییم.

با احترام— عبدالعلی زاده مدیریت روزنامه روزگار در آذربایجان شرقی