



نماینده مردم تهران:

لزوماً افرادی که بلند صحبت می‌کنند توان حل مشکلات را ندارند

عبدالحسین روح‌الامینی نماینده مردم تهران اظهار کرد: مردم باید دقت کنند که لزوماً افرادی که بلند صحبت می‌کنند توان حل مشکلات را ندارند و بعضاً ناکارآمدی خود را در پشت پرده شعارهای سیاسی پنهان می‌کنند...

صفحه ۲



روزنامه اقتصادی صبح ایران



رئیس مجلس:

طرح اختلافات داخلی در محیط بین‌المللی باعث تضعیف ایران است

رئیس مجلس می‌گوید افرادی که کارگزار نظام هستند باید در اظهار نظر خود دقت کنند، چون طرح اختلافات داخلی در محیط بین‌المللی باعث تضعیف ایران است...

صفحه ۲

شماره پیاپی: ۲۸۵۷ • دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳ w w w . r o o z g a r p r e s s . i r ۲۶ رجب ۱۴۴۶ • ۲۷ ژانویه ۲۰۲۵ • ۸ صفحه تک شماره: ۵۰۰۰ تومان

سرمقاله

انقلابی نه مدرن و نه پست مدرن

محسن سلگی، استاد دانشگاه هر چیزی در جهان مدرن رخ می‌دهد، لزوماً مدرن نیست. از مدرن بودن ظرف، مدرن بودن مظلوف منتج نمی‌شود. انقلاب، مفهومی مدرن است، اما تحول عظیم و منقلب شدن را هم نمی‌توان مدرن خواند. اتفاقاً رفته رفته اندیشه مدرن راه را بر انقلاب می‌بندد و سیاست گام به گام به عنوان بارادایم حاکم مطرح می‌شود...

صفحه ۲ را بخوانید

گزارش

گزارش «روزگار» از منافع استراتژیک ایران و روسیه در آسیای مرکزی

کشاوری

کلید همکاری تجاری دو کشور

۲۸ مرداد امسال رئیس جمهور با برخی از وزرا از جمله وزیر جهاد کشاورزی سفری به روسیه داشت. این سفر که به دعوت رئیس جمهور روسیه بود با هدف گسترش روابط تجاری دو کشور انجام شد. فرصت‌های این همکاری چیست؟...

صفحه ۳ را بخوانید

گزارش

آغاز چکش کاری واگذاری سهام تودلی ایران خودرو

طبق برنامه ریزی و دستورالعمل سازمان خصوصی سازی، بزرگترین شرکت خودروساز کشور تنها تا ۱۸ دی ماه سال جاری فرصت واگذاری سهام‌های تودلی خود را داشت. سهام تودلی به سهم‌هایی اطلاق می‌شود که یک شرکت دولتی در شرکت‌های دیگر که خود نیز زیرمجموعه آن است، مالکیت دارد...

صفحه ۳ را بخوانید

«روزگار» از افزایش تولید گاز به مدد کارشناسان ایرانی گزارش می‌دهد

شکستن طلسم فاز ۱۱ پارس جنوبی

فصل توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی که ۲۰ سال در گیرودار قراردادهای گوناگون بسته مانده بود، سرانجام در عمر کوتاه دولت سیزدهم باز شد؛ از زمان حفر نخستین حلقه چاه در میدان مشترک پارس جنوبی تاکنون نزدیک به ۳۰ سال می‌گذرد؛ حوالی سال ۱۳۷۵ بود که شرکت نفت فلات قاره ایران با استفاده از دستگاه حفاری مدرس و تجهیزات سایر پروژه‌ها و با وجود محدودیت‌های بودجه‌ای، نخستین حلقه چاه اکتشافی پارس جنوبی را حفر کرد...

صفحه ۴

ویرترین پیشنهادی

گوناگون



رشد قارچ گونه دفاتر مسافرتی آفتی برای صنعت گردشگری

۱

سیاست

«دیپلماسی» مبتنی بر واقعیات

۲

خبر ویژه

جبهه علم و دانش و فناوری یکی از جبهه‌های اصلی مقاومت است

رئیس سازمان فضایی ایران در آئین رونمایی رویداد ملی علم و فناوری سونرا گفت: جبهه علم و دانش و فناوری یکی از جبهه‌های اصلی مقاومت است. حسن سالاریه رئیس سازمان فضایی ایران در آئین رونمایی رویداد ملی علم و فناوری سونرا که در دانشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد، عنوان کرد: جبهه علم و دانش و فناوری یکی از جبهه‌های اصلی مقاومت است. اگر از نظر تکنولوژی عقب باشیم بسیار ضربه خواهیم خورد. وی ادامه داد: اقتصاد مبتنی بر علم و دانش و فناوری بخشی از اقتصاد است که می‌توان از آن به عنوان اقتصاد مقاومتی یاد کرد، در چنین شرایطی کشور را بر اساس دانش بومی رشد می‌دهیم. رئیس سازمان فضایی ایران تأکید کرد: بیشترین ارزش افزوده اقتصادی است که مبتنی بر فناوری است این در مقابل نازل ترین اقتصادی است که مبتنی بر فروش مواد خام است. اینجا به هیچ عنوان قابل قیاس نیستند. دانش و فناوری می‌تواند کشور را ضربه ناپذیر و دست نیافتنی کند. سالاریه در بخشی از سخنانش عنوان کرد: دانشجو و دانشگاه جزئی از پازل علم و فناوری است. شروع تکنولوژی و فناوری‌های نوین مبتنی بر نیروی انسانی است که در دانشگاه تربیت می‌شود و اگر دانشجویان بر اساس حل مسائل تربیت شوند، آنچه نیاز داریم رخ می‌دهد. وی ادامه داد: اگر فکر دانشگاهیان مبتنی بر توسعه و حرکت در مسیر بهره‌برداری از فناوری در مسیر رشد باشد، مسائل را برطرف خواهند کرد. رئیس سازمان فضایی ایران در رابطه با استفاده از فناوری آسیب‌هایی که خواهیم دید گفت: باید نقطه ضعف هایمان را کشف کنیم و بدانیم هم اکنون و در آینده چه مواردی را باید تقویت کنیم. این موضوع در طوفان الاقصی صدق داشت که اگر تکنولوژی غفلت کنیم می‌توانیم نقشی که باید را ایفا کنیم. سالاریه همه عرصه‌ها را متصل به یکدیگر دانست و ادامه داد: ما اگر در یک حوزه آسیب ببینیم آثار آن در دیگر حوزه‌ها نمایان خواهد شد. موضوع فناوری‌های نوین برگ برنده ما است و این‌ها در صحنه میدان تعیین کننده است.

موفقیت برنامه هفتم به خصوصی سازی گره خورده است

ماده ۳۷ آمده است که اولویت انعقاد قراردادها با شرکت‌های خصوصی صلاحیت دار با فراخوان است. همچنین ۲۲ بند برنامه خصوصی رونق کسب و کار دیده و در صحبت‌های مقام معظم رهبری به صراحت به این مسئله اشاره شده است. از موانع مهمی که سده‌ها بخش خصوصی بوده عدم تخصیص اعتبار و منابع به بخش خصوصی است. سیستم بانکداری کشور در دو دهه گذشته روی به بنگاه داری آورده بود و جای نقش واسطه‌ای مالی بین سپرده‌گذاری و بخش خصوصی خود منابع را به نفع خود نه به نفع تولید و بخش خصوصی انحصار کرده بود. به عبارت دیگر اقتصاد کشور از حالت تولید محور به وضعیت بانک محور تبدیل شده بود که عملاً ما را از رشد اقتصادی مناسب بازمی‌داشت. هژمونی سیستم بانکی بنگاه داری در دهه ۹۰ سبب شد نرخ رشد اقتصادی به صفر برسد. البته در چند سال گذشته اقدامات بانک مرکزی و وزارت امور اقتصادی و دارایی مناسب بوده است. اما عامل مزمن دیگری که اقتصاد بخش خصوصی را با تردید جدیدی مواجه کرده، بی‌ثباتی در بازار ارز و نرخ ارز است که همیشه سبب نگرانی‌های جدی برای فعالین غیر دولتی می‌شود. بی‌ثباتی سبب شده است انگیزه برای ورود به فعالیت اقتصادی کم شود و عملاً چگالی بخش خصوصی رشد پیدا نکند. در دهه ۹۰ با خارج شدن بسیاری از کارخانه‌ها به دلیل مشکلات ارزی و همچنین مواجهه با سالیهای شیوع کرونا از چرخه اقتصادی نه تنها چگالی بخش خصوصی رشد نکرد، بلکه کاهش نیز یافت.

باشد. اقتصاد ایران از نظر بخش خصوصی کم چگالی است. البته برخی از آمار ارقام ۳۰ یا ۴۰ و حتی ۵۰ درصد را نشان می‌دهد؛ اما واقعیت این است که اختلاف ۲۰ درصدی آمار شامل شرکت‌های شبه دولتی هستند که خود را خصوصی جازند یا شرکت‌هایی هستند که وجود خارجی ندارد و عمدتاً افراد صاحب نفوذ از آن به عنوان ابزاری برای رانت و گرفتن وام‌های کلان استفاده می‌کنند و هر از چندگاهی حسابی بودن این شرکت مشخص می‌شود. چگالی واقعی بخش خصوصی در بهترین حالت همان ۲۰ درصد است. البته هنوز افراد و فعالین واقعی اقتصاد پشت صدور گرفتن مجوز ماندند و اجازه ورود پیدا نکردند. دلیل عمده عدم صدور مجوز بروکراسی شدید یا وجود افراد رانت جو در سیستم است که جلوی فعالین اقتصادی واقعی را می‌گیرند. از دود دهه پیش لزوم وجود بخش خصوصی در اقتصاد کشور احساس شد؛ اما واقعیت این است که هنوز عزم جدی بر این امر شکل نگرفته است. حال سوال این است چگونه چگالی بخش خصوصی را باید افزایش داد. با بررسی تجربه برنامه‌ها و سیاست‌های گذشته باید درصدد افزایش نقش و سهم بخش خصوصی در اقتصاد کشور باشیم. بایستی حدود سه درصد رشد اقتصادی هشت درصدی به وسیله بهره‌وری کل تأمین شود و این امر فقط به وسیله دولت امکان پذیر نیست. در برنامه هفتم حدود ۶۱ بند در خصوص بخش خصوصی و غیر دولتی است و در برخی بندها اولویت اصلی قراردادها با بخش خصوصی است. مثلاً در بند

رحمان سعادت، کارشناس مسائل اقتصادی

در گذشته با حمایت‌های دولت سیزدهم بخشی از شرکت‌های خصوصی به خط تولید برگشتند و تعدادی از شرکت‌های دولتی که به افراد غیر صلاحیت دار واگذار شده بودند، احیا شدند. این اقدامات سبب شد رشد اقتصادی ایران ۵.۲ افزایش یابد. موفقیت برنامه هفتم به خصوصی سازی و نیز رشد کسب و کار حقیقی و مجازی گره خورده است، دو عاملی که ما را رشد هشت درصدی نزدیک می‌کند. برنامه توسعه حرکت در مسیر وضعیت موجود نامطلوب به وضعیت ناموجود مطلوب است. هر مسیری موانع و قوانین دارد و بدون توجه به موانع، عاظم و قوانین رسیدن به مقصود دشوار خواهد بود. سخنرانی رهبر معظم انقلاب اسلامی در جمع فعالین بخش خصوصی در آستانه سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و تأکید چند باره معظم له برای اجرایی سازی اصل ۴۴ قانون اساسی و مانع زدایی از بخش خصوصی اهمیت موضوع را نشان می‌دهد. رهبر انقلاب در سال جهش تولید حل مشکلات را در دستان بخش خصوصی فعال و کارآمد می‌بیند. اکنون باید ببینیم که سهم بخش خصوصی از اقتصاد ایران چقدر است. برخی از آمار عدد ۱۲ و در بهترین حالت ۲۰ درصد را نشان می‌دهد که سهم بخش خصوصی از اقتصاد بزرگ ایران است؛ یعنی حدود ۸ درصد اقتصاد در دست بخش دولتی یا تعاونی و این در حالی است که در اقتصاد روبه رشد این رقم باید معکوس باشد، یعنی ۸۰ درصد خصوصی و ۲۰ درصد دولتی

امید به افزایش سهم انرژی‌های نو در دو سال آینده

۲۰۲۳ از سوی مجمع عمومی سازمان ملل نامگذاری شد، یادآور این است که حفاظت از محیط زیست و بهینه سازی مصرف سوخت‌های فسیلی نیازمند همبستگی جهانی است. براساس آخرین آماری که در تارنمای سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری برق ایران انتشار یافته سهم انرژی‌های تجدیدپذیر و پاک کشور تا آخر آذرماه به یک هزار و ۵۲۰ مگاوات رسیده است در حالی که طبق برنامه ششم توسعه می‌بایست سهم انرژی‌های پاک و تجدید پذیر در تولید برق به حداقل ۵ درصد می‌رسید. اکنون سهم انرژی‌های تجدیدپذیر و پاک در تولید برق کشور هم به هفت درصد رسیده است. البته تلاش برای توسعه استفاده از انرژی‌های پاک و تجدیدپذیر در دولت چهاردهم با توجه به بروز ناترازی شدید انرژی به طور جد در دستور کار قرار گرفته است. در این راستا در برنامه هفتم توسعه پیش بینی شده است که در سال پایانی این برنامه ظرفیت منصوبه انرژی‌های تجدیدپذیر در کشور به ۱۲ هزار مگاوات برسد. عباس علی آبادی وزیر نیرو در جریان بازدید از بیستمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت آب، تاسیسات آب و فاضلاب از رسیدن سهم تجدیدپذیر ها تا آخر سال به یک هزار و ۸۰۰ و یا ۲ هزار مگاوات خبر داد و ابراز امیدواری کرد که این سهم در سال آینده بیشتر نیز خواهد شد.

جهان در حالی امروز را به عنوان روز انرژی پاک جشن می‌گیرد که سهم این نوع انرژی در تولید برق ایران فقط هفت دهم درصد بوده و تارسیدن به ظرفیت ۱۲ هزار مگاواتی در برنامه هفتم در شرایط کنونی فاصله زیادی باقیست. ۲۶ ژانویه از سوی سازمان ملل به عنوان «روز جهانی انرژی پاک» نامگذاری شده و فرصتی است تا اهمیت استفاده از منابع انرژی پایدار، تجدیدپذیر و دوستدار محیط زیست در جهان برجسته شود. این روز به جهانیان یادآوری می‌کند که بهره‌برداری از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند خورشید، باد، آب و زیست توده نه تنها به کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای کمک می‌کند، بلکه اثرات مثبتی بر کیفیت زندگی نسل‌های آینده دارد. در سال‌های اخیر، پیشرفت‌های فناوری و افزایش آگاهی عمومی موجب شده است تا سرمایه‌گذاری‌های جهانی در حوزه انرژی پاک رشد چشمگیری داشته باشد. در این راستا، کشورها و سازمان‌های مختلف در سراسر جهان تلاش می‌کنند تا با افزایش استفاده از این منابع، مانع گرمایش بیشتر کره زمین شوند. هر ساله در این روز و در جهان فعالیت‌هایی همچون کارگاه‌های آموزشی، نمایشگاه‌ها و برنامه‌های آگاهی بخشی برگزار می‌شوند تا عموم مردم را با فواید انرژی پاک و نقش آن در مقابله با تغییرات اقلیمی آشنا کنند. روز جهانی انرژی پاک که در سال

اصلاحیه

پیرو آگهی تجدید مزایده عمومی شهرداری اندیشه با موضوع فروش ۱۲ واحد اداری واقع در فاز ۳ اندیشه، طبقه چهارم مجتمع اداری تجاری نور در روزنامه روزگار به تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ آگهی نوبت دوم صبح می‌باشد.



شهرداری شهر اندیشه



پایگاه خبری

www.roozgarpress.ir

انقلابی نه مدرن و نه پست مدرن

محسن سلگی

استاد دانشگاه



۱- هر چیزی در جهان مدرن رخ می دهد، لزوماً مدرن نیست، از مدرن بودن ظرف، مدرن بودن مظلوف منتج نمی شود.
انقلاب، مفهومی مدرن است، اما تحول عظیم و منقلب شدن راهم نمی توان مدرن خواند. اتفاقاً رفته رفته اندیشه مدرن راه را بر انقلاب می بندد و سیاست گام به گام به عنوان یار ادایم حاکم مطرح می شود. قیل از آنکه بخواهیم نشان دهیم راهپیمایی ۲۲ بهمن و امثال آن رانمی توان با نظریه های مدرن جنبش اجتماعی، انقلاب و حرکت اجتماعی فهم کرد، باید گفت خود انقلاب اسلامی ورخداد ۲۲ بهمن ۵۷، رخدادی مدرن نیست. برخلاف تمام انقلاب ها که به دین پیرایی و حتی دین زدایی منجر شده اند، انقلاب اسلامی از اساس، انقلابی دینی است.

در عین حال، انقلاب اسلامی هرگز انقلابی پست مدرن نیست. پست مدرنیسم بس پیش از مدرنیسم، خالی از مبانی یقینی، یقین آورو الهی است. در حقیقت، پست مدرنیسم را باید مدرنیته تشدیدشده خواند. فراسوی اینکه پست مدرنیسم، گسست از مدرنیسم باشد یا پیوست آن یا حتی نسبت بدان، گسست در عین پیوست باشد، تردیدی نیست که نسبی گرایی، شک گرایی و الحاد در این مکتب، افزون تر از مدرنیسم است.

برخلاف پست مدرنیسم که هرگز در مبانی نتوانسته است گسستی از مدرنیسم داشته باشد، انقلاب اسلامی نه تنها گسستی رویه ای و رویه ای (همانند گسست پست مدرنیسم از مدرنیسم، آن هم در صورتی که بتوان قائل به نوعی گسست بین آنها شد)، بلکه گسستی بنیادین و بن فکن از مدرنیسم است. «میشل فوکو» (فیلسوف پست مدرن) از انقلاب اسلامی به عنوان «روح یک جهان بی روح» یاد می کند و «انقلابی پست مدرن در جهانی مدرن». بنابه آنچه پیش تر گذشت، گزاره نخست فوکو، صحیح و گزاره دوم وی سقیم است. در پست مدرنیسم، نه تنها از روح و ایمان خبری نیست که همان جزم ها و قطعیت های مدرن و مدرنیته نیز فروپاشیده و اساری می شود. انقلاب اسلامی مصوغ و مسوق به ژلئیت و معطوف به ابدیت و انقلاب حضرت مهدی (عج)، یعنی موعود موجود است. این انقلاب، «رستاخیز» مفاهیم الهی است.

شاید اصلاح انقلاب را بتوان اصطلاحی مدرن دانست اما «رستاخیز» به عنوان انقلابی ترین و رادیکال ترین مفهوم انقلابی، چیزی نیست که رزاید مد ریخته باشد. مشابه این تمایز، درباره پوپولیسم نیز صادق است.

قبل از اختراع واژه پوپولیسم در اواخر قرن نوزدهم، در اسلام گردهمایی های بزرگ و صداهای میلیونی، امری بدیهی و نابدیع و معهود بوده است؛ از گرد همایی حج و نماز جمعه تا عزاداری عاشورا، حسینی، همه و همه دال بر جمعیت محوری و جنبش اجتماعی- دینی خود جوش در اسلام و ملک اسلام بوده است.

۲- مسیحیت هرگز ظرفیت تکاپوی اجتماعی و سیاسی را در قیاس با اسلام ندارد. سواى غیرسیاسی بودن مسیحیت که دنیا و آخرت را متمایز می کند و از این روی، یکی از مبانی سکولاریسم است، مسیحیت دینی فردگراست که مفهوم امت به گونه ای پویا، انتقادی و سامان بخش دنیا از آن اخذ نمی شود. به دیگر تعبیر، ریشه های سکولاریسم سیاسی (جدایی دین و حکومت) و سکولاریسم فلسفی (جدایی دین و دنیا با دنیا و آخرت) در دل مسیحیت تحریف شده و وجود دارد.

مسیحیان که با گرد همایی ها و چیزی به نام امت و رابطه ولایی میان امام و امت بیگانه هستند و پیش از این، جمعیت گرایی را در تاریخ خود نمی بینند (دست کم تا انقلاب فرانسه) حرکت های عظیمی چون ۲۲ بهمن و حتی نماز جمعه را مصداق پوپولیسم می دانند؛ بویژه گرایش های نئولیبرال که مارکسیسم را نیز متهم به پوپولیسم می کنند، از سوی دیگر، مارکسیسم، سوسیالیست ها و فاشیست ها را متهم می کرد اینان پوپولیست هستند، چرا که به زعم مارکسیسم، اینان همه مردم را مخاطب قرار می دهند و مخاطب مشخصی ندارند، در حالی که مارکسیسم به جای اصطلاح بی تشخیص مردم، طبقه معینی از مردم، یعنی طبقه کارگر را مخاطب خود می داند.

۳- در غرب حسرت خاصی به توانایی تجهیز اسلام و بویژه شیعه و انقلاب اسلامی وجود دارد و آنها برای تحرک سیاسی و بسیج همگانی با بحران مواجه هستند. معضلی که «واسلا هاول» در اروپای شرقی آن به عنوان «سوزه لخت» یاد می کند؛ انسانی که دیگوش و خروش و حساسیت ندارد و تنها به تن آسایی و رفاه و احتیاط خورده است و هیجانات و شهادت های او در حد بازی های مهیج و ورزش های دینی است.

سفر سید عباس عراقچی رئیس دستگاه دیپلماسی کشورمان به کابل و دیدار با مقام های بلندیایه افغانستان در حالی انجام شد که ابعاد اقتصادی این سفر با توجه به همراه بودن یک تیم تخصصی در این حوزه، نویدبخش توسعه روابط تجاری میان دو کشور است.

وزیر امور خارجه ایران صبح روز گذشته در راس هیاتی وارد کابل پایتخت افغانستان شد و در دیدار با «امیر خان متقی» سرپرست وزارت امور خارجه افغانستان تاکید کرد که ایران و افغانستان دو کشور دوست و برادر و مسلمان هستند.

عراقچی خاطر نشان کرد: ارتباطات اقتصادی ایران و افغانستان در سطح بسیار خوبی است و امیدوارم در این سفر روابط را هرچه بیشتر در جهت منافع ملی دو کشور و دو ملت گسترش دهیم.

مشار وزیر خارجه، ۲ موضوع «مهاجران افغان» و «حقابه ایران از هیرمند» را از جمله مباحث مطرح شده در دیدار وزیر خارجه ایران و سرپرست وزارت خارجه حکومت سرپرستی افغانستان عنوان کرد.

«محمد حسین رنجبران» با ارائه گزارشی از برنامه های سفر «سید عباس عراقچی» به کابل در صفحه اینستاگرامش گفت:

این اولین سفر یک مقام عالیرتبه ایران از زمان روی کار آمدن طالبان در کابل است که سفری فشرده با همراهی هیات ویژه اقتصادی از ایران می باشد.

وی با اشاره به دیدار عراقچی با «امیرخان متقی»، وزیر خارجه حکومت سرپرستی افغانستان، گفت که بحث مهاجران افغانی و لزوم ساماندهی آن ها و اینکه با عزت به کشورشان برگردند در این دیدار مورد تاکید ۲ طرف بود.

رنجبران همچنین با اشاره به بحث «حقابه ایران از هیرمند» گفت که طرف افغان تاکید داشت تمام امکانات فنی شان را بسیج کرده که آب ها به سمت ایران حرکت کند و هدر نرود.

وی همچنین با اشاره به دیدار عراقچی با «ملا محمد حسن اخند» رئیس الوزرای حکومت سرپرستی افغانستان به دیگر برنامه های این سفر اشاره کرد و گفت عراقچی امروز با سرپرست وزارت دفاع، جمعی از زنان ایرانی که در افغانستان حضور دارند، اعضای شورای علمای شیعه افغانستان و وزرای کشاورزی و صنعت و معدن طالبان دیدار خواهند کرد.

به گفته رنجبران، حدود ۱۵ تاجر ایرانی در این سفر هستند و حکومت سرپرستی

افغانستان در این دیدارها به شدت از سرمایه گذاری ایران در افغانستان استقبال کرده و ایران هم علاقه مند به استفاده از این فرصت است.
ذاکر جلالی از مقام های ارشد وزارت امور خارجه طالبان سفر عراقچی به کابل را زمینه ساز ورود روابط دو کشور به مرحله ای تازه دانست و اعلام کرد: «منافع مشترک سیاسی، اقتصادی و امنیتی میان افغانستان و ایران، فرصتی برای تقویت همکاری های دو جانبه است.»

این مقام وزارت امور خارجه طالبان همچنین این سفر که اولین سفر یک وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران بعد از روی کار آمدن دوباره طالبان در افغانستان است، را گامی سازنده در راستای تحکیم روابط خواند.

برخی تحلیلگران معتقدند که از میان جنبه های مختلف سفر عراقچی به کابل، باتوجه به همراهی تیمی از فعالان اقتصادی ایران، حداقل در این بازه زمانی جنبه اقتصادی این سفر از اهمیت بیشتری برخوردار باشد. براساس اعلام مسئولان اتاق بازرگانی، صادرات ایران به افغانستان معادل ۲ برابر صادرات به کشور دیگر است.

علاوه بر این گفته می شود که صادرات ایران به افغانستان در سال های گذشته همواره بین ۲ تا سه میلیارد دلار بوده و این کشور شریک اقتصادی اصلی ایران در منطقه به شمار می رود.

مطلب دیگر اینکه موازنه تجاری همیشه به نفع ایران بوده است و افغانستان ظرفیتی بسیار مهمی برای توسعه روابط اقتصادی و تجاری ایران محسوب

رئیس مجلس می گوید افرادی که کارگزار نظام هستند باید در اظهار نظر خود دقت کنند، چون طرح اختلافات داخلی در محیط بین المللی باعث تضعیف ایران است.
محمد باقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در نطق پیش از دستور نشست علنی مجلس شورای اسلامی ضمن عرض تسلیت به مناسبت سالروز شهادت امام موسی کاظم (ع) گفت: برگزاری رزمایش پیامبر اعظم ۱۹ سپاه در خلیج فارس و رزمایش امنیتی و تهاجمی نیروی زمینی ارتش که با رونمایی از دستاورد های دفاعی کشور همراه بود جلوه های دیگر از ایران سربلند را به نمایش گذاشت و به مجاهدان ارتش و سپاه خدا قوت می گویم. رئیس قوه مقننه بیان کرد: افزایش بی رویه قیمت های بیش از گذشته ضرورت تخصیص کالابزرگ الکترونیک را به مردم ثابت کرد. وزرای مربوطه باتوجه به آماده بودن زیرساخت های فنی ارائه کالابزرگ الکترونیک را در اولویت خود قرار دهند و زمینه اجرای آن را

پیش از ماه رمضان فراهم کنند تا تلاطم قیمت باعث نگرانی مردم نشود. قالیباف گفت: با شروع کار دولت جدید آمریکا مواضع متفاوتی از طیف های مختلف ایران می شود. در عین حال که تنوع دیدگاه در نظام مردم سالاری ایران نشأت از قوت آن دارد افرادی که کارگزار نظام هستند باید در اظهار نظر خود دقت کنند تا منافع ملی به خطر نیفتد چون طرح مسائل و اختلافات داخلی در محیط های بین المللی تضعیف یکپارچگی ملت ایران در برابر دشمنان خارجی محسوب می شود. رئیس قوه مقننه بیان کرد: برداشت موضع ضعف از نظام مقتدر ایران باعث خطای محاسباتی رئیس جمهور جدید آمریکا و افزایش فشار های اقتصادی بیشتر بر کشور می شود، همان گونه که رئیس جمهور در دوره قبل نه تنها هیچ گشایشی در پی نداشت، بلکه منجر به خروج آمریکا از برجام و ترور شخصیت عزیز ملی ما شهید سلیمانی شد.

رئیس مجلس:

«مهاجران» و «حقابه ایران» ۲ موضوع مورد تاکید در دیدار عراقچی و متقی

آغاز فصلی نو در روابط با همسایه شرقی



یکشنبه ۴ آذر ۱۴۰۳ طی حکمی علیرضا بیکدلی را به عنوان سرپرست جدید سفارت جمهوری اسلامی ایران در کابل منصوب کرد.

پیش از این حسن کاظمی قمی عهده دار سرپرستی سفارت ایران در کابل بود. بیکدلی، پیش از این عهده دار مقام معاونت کنسولی و مجلس وزارت امور خارجه، سفیر ایران در کشورهای آذربایجان، ترکیه، قبرس و کاردار سفارت کشورمان در قزاقستان بوده است.

در همین راستا خبرآنلاین در گزارشی در اینباره نوشته است: موضوع حقابه ایران از آب هیرمند از جمله چالش هایی است که در طول سه سال گذشته میان طالبان و جمهوری اسلامی ایران وجود داشته و طرف ایرانی از حکومت سرپرست افغانستان خواسته به تعهد خود در معاهده آب هیرمند متعهد باشند.

چه آنکه سدسازی و عدم پایبندی به تعهدات آبی به ابزاری برای اعمال فشار سیاسی و ژئوپلیتیکی علیه ایران تبدیل شده و هر زمان که تنش هایی در منطقه ایجاد می شود، شاهد عدم پرداخت حقابه ایران و بسته شدن سدها هستیم. این موضوع نشان می ده د که مسئله فراتر از مسائل آبی و تأمین آب شرب است و جنبه سیاسی پیدا کرده است. مشکل حوزه آبی میان ایران و افغانستان درحالی است که این دو کشور در حال شراکت تجاری و اقتصادی خود هستند و قرار است طی دو سال آینده حجم مبادلات به پنج میلیارد دلار برسد و به الی پنج سال آینده به ۱۰ میلیارد دلار برسد.

مقابل آمریکایی ها باید چگونه رفتار کنیم؟

«دیپلماسی» مبتنی بر واقعیات

سوال جواب دهند که باید اصلا درباره چه چیزی مذاکره کنیم، مذاکره درباره امر ثالثی است یا خیر؟ به گفته این کارشناس آیا دار این مذاکره می خواهند درباره امور داخلی ما سخن بگویند یا خیر؟ ما به هیچ کشوری اجازه نمی دهیم که راجع به امور داخلی، امنیت و موضوعات دفاعی کشور ما دخالت کنند. نه کشور ما بلکه هیچ کشوری اجازه نمی دهد درباره امور داخلیشان دخالتی صورت گیرد سیاست های داخلی و دفاعی ما اصلا قابل مذاکره نیست، اما درباره موضوعات منطقه ای و سیاست خارجه می توان مذاکراتی انجام داد.

قناد باشی تاکید کرد همه آن چیزی که باید درباره تحریم ها گفته شود عنوان شده و اکنون وقت عمل است و هیچ چیز مخفی و پنهانی برای مذاکره وجود ندارد. آمریکایی ها سیاست خصمانه و نادرستی را علیه ما در این سال ها اجرا کردند و باید آن را پایان دهند. من از افرادی که می گویند باید مذاکره کنیم تعجب می کنم. چرا باید با آمریکا درباره موضوعات داخلی صحبت کنیم. درباره امور داخلیمان نباید با هیچ کشوری مذاکره کنیم. اکنون آمریکایی ها باید توضیح دهند که چرا علیه ایران در این سال ها سیاست خصمانه داشته و دارند.

نماینده مردم تهران:

لزوم آفرادی که بلند صحبت می کنند توان حل مشکلات را ندارند

یکی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه «علی رغم توصیه و تذکراتی متعدد رهبر معظم انقلاب در ماه های اخیر، متأسفانه همچنان شاهد کارشکنی های بی حاصل هستیم که دوگانه جدید حاشیه سازان بی کارنامه را در برابر مدیران جهادی دغدغه مند به وجود آورده است»، اظهار کرد: مردم باید دقت کنند که لزوماً افرادی که بلند صحبت می کنند توان حل مشکلات را ندارند و بعضاً ناآرامدی خود را در پشت پرده شعارهای سیاسی پنهان می کنند.

عبدالحسین روح الامینی نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در صحن مجلس در نطق میان دستور خود گفت: در هفته گذشته شاهد بودیم که رهبر انقلاب در بیاناتی پس از بازدید از نمایشگاه توانمندی های بخش خصوصی، از لفظ «شرمنده شدن» برای بی توجهی مسئولان اجرایی به حمایت از توان داخلی استفاده کردند؛ حقیقتاً برای بنده و بسیاری از مسئولان و نمایندگان مجلس این سخن ایشان دردناک بود، چرا که غفلت کردیم و سبب شدیم که ایشان اینگونه وارد موضوع شود.

وی افزود: در این رابطه به آقای رئیس جمهور محترم تذکر می دهم و توصیه می کنم که اگر چه تذکر رهبر انقلاب مربوط دولت فعلی نبود اما مبادا برخی اطرافیان سیاست زده، افراد ناکارآمد و ناتوان را در سطوح مدیریتی به کار بندند و این سبب شود که خدای ناکرده مجدداً رهبری عزیز انقلاب در موضوع دیگری اینگونه اظهار شرمندگی کنند. تجربه چند ساله آشنایی من با آقای دکتر پزشکیان این است و شهادت می دهم که ایشان در عمل به نظرو خواست حضرت آیت الله خامنه ای ثابت قدم است و امیدوارم سال آینده شاهد تقدیر انقلاب از اقدامات دولت در حمایت از بخش خصوصی باشیم.

روح الامینی در ادامه با تاکید بر اینکه همه مردم عزیز باید بدانند که در کشور، مشکل غیرقابل حلی نداریم و با برنامه ریزی درست استفاده از مشاوران نخبه و موضوع کارآمد می توان مشکلات موجود را حل کنیم، بیان کرد: علی رغم توصیه و تذکراتی متعدد رهبر معظم انقاب در ماه های اخیر، متأسفانه همچنان شاهد کارشکنی های بی حاصل هستیم که دوگانه جدید حاشیه سازان بی کارنامه را در برابر مدیران جهادی دغدغه مند به وجود آورده است. مردم باید دقت کنند که لزوماً افرادی که بلند صحبت می کنند توان حل مشکلات را ندارند و بعضاً ناآرامدی خود را در پشت پرده شعارهای سیاسی پنهان می کنند.

در کمیسیون امنیت ملی مطرح شد:

جزئیات جدیدی از نحوه ترور قضات دیوان عالی کشور

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس از تشکیل کمیته ای برای بررسی ابعاد مختلف ترور قضات دیوان عالی کشور خبر داد و گفت که طبق گزارشات ارائه شده در این جلسه ، انگیزه ضارب قضات، شخصی نبوده و بیشتر بحث نفاق مطرح است. ابراهیم رضایی در توضیح جلسه مشترک کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی و حقوقی و قضایی مجلس با موضوع بررسی ترور قضات دیوان علل کشور گفت: جلسه مشترک کمیسیون های امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس و کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس

در محل کمیسیون امنیت ملی به منظور بررسی حادثه ترور قضات شهید با حضور معاون حقوقی قوه قضاییه، نمایندگان و مسئولانی از حفاظت قوه قضاییه، فراجا، وزارت اطلاعات، سازمان اطلاعات سپاه و رئیس مجتمع جنایی تهران برگزار شد.

وی توضیح داد: در این جلسه اطلاعاتی درباره ضارب داده شد مبنی بر اینکه نیروی خدماتی و ابدارچی و طبیعتاً مورد اعتماد بوده و بارها هم این دو قابضی زنگ زوار به او کمک کرده و مورد نققد آنها بود.

قدر دانی بری از ساکنان جنوب لبنان

رئیس پارلمان لبنان از ساکنان جنوب لبنان قدر دانی کرد.

«نبیه بری» رئیس پارلمان لبنان گفت: از مردم روستاهای مرزی جنوب لبنان تقدیر می کنیم. ما هنوز در جنوب، البقاع، ضاحیه و کل کشور شهید پشت شهید می دهیم. درود بر شما مادران، درود بر شما ساکنان جنوب؛ ای پاسداران مرزهای سرزمین، حاکمیت و استقلال ما. بری خطاب به جنوبی ها گفت: امروز شما به همه در سراسر جهان ثابت می کنید که در وابستگی ملی خود عالی هستید. امروز ثابت می کنید که حاکمیت عملی است که بآن زندگی می کنیم نه شعاری که گفته می شود.

آغاز چکش کاری واگذاری سهام تودلی ایران خودرو

طبق برنامه ریزی و دستورالعمل سازمان خصوصی سازی، بزرگترین شرکت خودروساز کشور تنها تا ۱۸ دی ماه سال جاری فرصت واگذاری سهام های تودلی خود را داشت. سهام تودلی به سهم هایی اطلاق می شود که یک شرکت دولتی در شرکت های دیگر که خود نیز زیرمجموعه آن است، مالکیت دارد. این سهام ها به دلیل دخالت دولت در شرکت های مختلف، موجب ایجاد مشکلاتی در مدیریت وشفافیت شده و از این رو لازم است که به فروش برسند تا فرآیند خصوصی سازی و کاهش تصدی گری دولت تسهیل شود. در واقع ایران خودرو وسایپا تحت مدیریت دولتی در یک دهه گذشته در روندی بسیار پیچیده و غیرشفاف به جابه جایی سهام زیرمجموعه خود پرداختند که همین مسئله، مانع اصلی خصوصی سازی شده است. حال گروه صنعتی ایران خودرو با انتشار نامه ای در کدال، نتایج انتشار فراخوان عمومی شناسایی متقاضیان سهام خود را اعلام کرده که بر اساس آن دو خریدار برای سهام شرکت های تودلی ایران خودرو اعلام آمادگی کردند. در این نامه که خطاب به سلطانی رئیس اداره نظارت بر ناشران گروه صنعتی و معدنی سازمان بورس ارسال شده، آمده است: «همان گونه که مستحضرد ماده ۲۸ دستورالعمل حاکمیت شرکتی ابلاغیه شماره ۱۶۳۲۱۳/۱۲۲ مورخ ۱۳۹۳/۰۸/۰۵) مقرر داشته است در کلیه ناشران ثبت شده تملک سهام شرکت های به صورت مستقیم و یا غیر مستقیم توسط شرکت های فرعی گروه ممنوع است ناشرانی که برابر ابیاش از ۱۰ درصد از سهام آنها به استثنای سهام متعلق به کدهای اختصاصی بازارگردانی و صندوق های سرمایه گذاری اختصاصی بازارگردانی مشمول این ماده می باشند مکلفند حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۳/۱۰/۱۸ نسبت به فروش سهام متعلق به شرکت های تحت کنترل طبق ضوابط معاملات عمده اقدام نمایند انجام الزامات و رعایت ضوابط صدارا اشاره و حفظ منافع سهامداران در این رابطه در گروه صنعتی ایران خودرو مستلزم انجام مقدماتی به شرح زیر است (۱) تکمیل فرایند افزایش سرمایه از محل سازات تجدید رازبایی داریی ها که منجر به اصلاح ساختار مالی این شرکت خواهد شد و می توان انتظار داشت این امر بر قیمت سهم ایران خودرو تأثیر گذار باشد. (۲) رازبایی سهام قابل واگذاری توسط کارشناس رسمی ذی صلاح. (۳) دریافت مصوبات لازم از هیئت مدیره گروه صنعتی ایران خودرو و شرکت های سهامدار (شرکت گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو و شرکت سرمایه گذاری سمند) مطابق با تبیین نامه های داخلی (۴) تأیید واحراز صلاحیت و اهلیت فنی و مالی متقاضیان سهام توسط مراجع ذی صلاح. با عنایت به زمان بربودن اقدامات فوق الذکر و از سوی دیگر الزام به رعایت ضوابط آن سازمان محترم گروه صنعتی ایران خودرو را قدم به انتشار فراخوان عمومی به منظور شناسایی متقاضیان خرید در روزنامه های کنترال انتشار مورخ ۱۳۹۳/۰۹/۰۱ و ۱۳۹۳/۱۱/۱۰ کرده است؛ که این موضوع از طریق سامانه کدال به سهامداران محترم اطلاع رسانی شده است. بدیهی است پس از انجام فرایند فوق الذکر می بایست با رعایت الزامات و ضوابط آن سازمان مطابق دستورالعمل نحوه انجام معاملات اقدام به واگذاری سهام شود. تاکنون دو متقاضی به صورت مکتوب برای خرید سهام مذکور اعلام آمادگی کرده و فرم های مربوطه را دریافت داشته اند، لیکن تا تاریخ ارسال این نامه فرم های تکمیل شده از آنها واصل نشده است. در صورت دریافت فرم های تکمیل شده از متقاضیان خرید اقدامات مذکور و حسب مورد اطلاع رسانی لازم از طریق سامانه کدال انجام خواهد شد. این گروه همواره اهتمام ویژه ای به رعایت الزامات و ضوابط آن سازمان محترم دارد و با رعایت صرفه و صلاح سهامداران نسبت به واگذاری آن بخش از سهام شرکت اصلی که در تملک شرکت های فرعی گروه است اقدام خواهد کرد.» از ابتدای دولت دوازدهم، به خصوص پس از ابلاغ فرایند سه مرحله ای واگذاری سهام خودرو سازان، هیچ شرکت تابعه و سهام متعلق به خودرو سازی که در معرض عرضه قرار داشته، به فروش نرفته و آگهی های عرضه این شرکت ها و سهام ها با تکلیف مانده است.

به گفته کارشناسان، مقاومت مدیران،

ارزش گذاری نادرست، عدم شفافیت مالی،

مشکلات ساختاری و مدیریتی، مداخله دولت

و همچنین نبود خریداران استراتژیک و مقررات

پیچیده و محدودکننده از عوامل عدم فروش

سهام و شرکت های تابعه خودرو سازی به حساب

می آید. حال با توجه به تاکید دولت چهاردهم

مبنی بر واگذاری سهام با مدیریت خودرو سازان و

تعیین ضرب الاجل های مختلف باید منتظر ماندو

دید سرنوشت واگذاری خودرو سازان در این دولت

به کجا می رسد زیرا انطور که محمود نجفی عرب

رئیس اتاق تهران گفته بود «رئیس جمهور روزیبر

صمت قبول گرفته که دولت تا پایان سال جاری

از موضوع خودرو خارج شود و مدیریت یا سهام

شرکت ها را واگذار کند و عزم راجزم کرده اند این

داستان را تمام کند.»

خبر ویژه

یک مقام مسئول گفت: در راستای هوشمندسازی فرآیند مالیات ستانی و برای انجام امور مالیات برارث سهام متوفیان به صورت برخط، سامانه ای تا پایان امسال راه اندازی می شود. جهانگیر رحیمی مدیرکل دفتر حسابرسی سیستمی و رییس و تمکین مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور در خصوص مالیات سهام عدالت متوفیان مرداد سال ۱۳۹۹ به بعد، اظهار داشت: در رابطه با مالیات سهام متوفیان که بخشی از آن مربوط به سهام عدالت می شود، مطابق ماده ۱۷ قانون مالیات های مستقیم، می بایست گواهی پرداخت مالیات بر اساس ماده ۲۶ یا ۳۴ مالیات های مستقیم دریافت شود.

بر اساس اعلام وزارت اقتصاد، وی افزود: پس از دریافت این گواهی، دستگاهی که اموال فرد متوفی تحت اختیار دارد می تواند دارایی را به وراث یا ذی نفعان منتقل کند. در حال حاضر با توجه به

محاسبه برخط مالیات سهام متوفیان تا پایان سال

اهداف سازمان امور مالیاتی کشور در راستای سیستم سازی فرآیند مالیات ستانی برای اینکه بتوانیم مالیات برارث سهام متوفیان را نیز به صورت برخط انجام دهیم، سامانه ای را در این زمینه طراحی کردیم. مدیرکل دفتر حسابرسی سیستمی و رییس و تمکین مالیاتی تصریح کرد: پس از ارائه مدارک و تعیین مراحل احراز هویت توسط یکی از وراث در سامانه مربوط به شرکت سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه و جوه، این شرکت اطلاعات را به صورت برخط به سازمان امور مالیاتی کشور ارسال می کند. مدیرکل دفتر حسابرسی سیستمی و رییس و تمکین مالیاتی در ادامه افزود: پس از محاسبه برخط مالیات مورد انتقال بر اساس طبقه ای که متوفی در آن قرار گرفته می بایست مبلغ محاسبه شده پرداخت شود، در صورت انجام این امر، گواهی ماده ۲۴ به صورت برخط صادر و به شرکت سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه و جوه ارجاع می شود.

گزارش «روزگار» از منافع استراتژیک ایران و روسیه در آسیای مرکزی

کشاورزی، کلید همگرایی تجاری دو کشور



ایجاد زنجیره های تأمین ضد تحریم این کارشناس توسعه بخش کشاورزی تاکید کرد: ایجاد کریدور بین المللی یکی از مهم ترین طرح های مشترک ایران و روسیه در منطقه ولگا است که نقشی اساسی در تقویت تجارت دو جانبه و تقویت روابط اقتصادی خواهد داشت. اولیانوفسک، استان مرکزی روسیه، در تقاطع مسیرهای تجاری شرق به غرب و شمال به جنوب این کشور قرار دارد. این منطقه با ۱۳ بندر در امتداد رود خانه ولگا، نقش مهمی در شبکه تجاری و لجستیکی روسیه دارد. کشور از تولیدات معدنی روسیه بالایی دارد چون ۳۳ درصد از تولیدات کشاورزی روسیه، ۲۰ درصد تولیدات صنعتی، ۲۰ درصد محصولات نفتی و ۱۳.۵ درصد از تولیدات معدنی روسیه را به خود اختصاص می دهد. به گفته این کارشناس، در طول ماه های بهار و تابستان، زمانی که این کانال یخ زده نیست، روسیه از آن برای انتقال تجهیزات و کالاها بین دریای سیاه و دریای خزر استفاده می کند. این مسیر تجاری فرصت های تجاری روسیه با ایران را بسیار افزایش داده است.

وی یادآور شد: دولت ایران پیش از شروع جنگ، سرمایه گذاری هایی را برای ارتقای بندر آستاراخان روسیه انجام داده بود و هدف آن افزایش گزینه های کشتیرانی خود به اروپا از طریق مسیری است که می تواند بزرگ تر و محموله های سنگین تر به رود خانه ولگا مشارکت دارد. این تلاش با هدف تسهیل حمل و نقل کشتی های زیرساختی حیاتی، تضمین تعرفه های رقابتی و هماهنگی مؤثر بین ذی نفعان بستگی دارد. اگر این مسائل مدیریت شوند، این کریدور می تواند به یک مسیر تجاری حیاتی تبدیل شود و زمان و هزینه های ترانزیت را کاهش دهد؛ در عین حال جایگزینی برای خطوط سنتی کشتیرانی مانند کانال سوئز ارائه دهد.

شیرزاد معتقد است، با این حال، پیامد های ژئوپلیتیکی گسترده تر این پروژه از جمله همسویی آن با منافع قدرت های منطقه ای و جهانی، احتمالاً بر دوام و موفقیت بلندمدت آن تأثیر خواهد گذاشت؛ اما همچنان زیرساخت های قدیمی ایران مانع از توسعه کریدور حمل و نقل بین المللی شمال به جنوب می شود تا هند را به بخش اروپایی روسیه متصل می کند.

ساخت یک مسیر تجاری بین قاره ای جدید

شیرزاد در ادامه با اشاره به توانمندی های ایران در حوزه کشتیرانی، گفت: در سال های اخیر، ایران توانایی های کشتیرانی خود را در دریای خزر افزایش داده و شرکت هایش

به طور فراینده ای در پروژه های روسیه و مسیرهای کشتی بر فراز ولگا مشارکت داشتند. وی توضیح داد: در سال ۲۰۲۲ حدود ۱۵ فروند کشتی به ناوگان تجاری ایران اضافه شد؛ علاوه بر این، کشتیرانی ایرانی خزر، قصد دارد ناوگان خود را به ۲۷ فروند افزایش دهد. در سال ۲۰۱۵ بیش از ۵۳ درصد از سهام بندر سولیانکا در منطقه آستاراخان توسط شرکت ایرانی نسیم باهر کیش خریداری شد. وی اعلام کرد: روسیه و ایران در حال ساخت یک مسیر تجاری بین قاره ای جدید هستند که از لبه شرقی اروپا تا اقیانوس هند امتداد دارد، گذرگاهی به طول ۴۰۰۰ کیلومتر (۱۸۶۰ مایل) که خارج از دسترس هر گونه مداخله خارجی است. این کارشناس بین المللی حوزه کشاورزی اظهار کرد: دو کشور محموله ها

در امتداد رودخانه ها و راه آهن های متصل به دریای خزر هزینه می کنند. به گفته وی، بر اساس داده های ردیابی کشتی که توسط بلومبرگ گردآوری شده است، نشان می دهد که ده ها کشتی روسی و ایرانی از جمله برخی که مشمول تحریم ها هستند، در حال تردد در این مسیر هستند. این نمونه ای از آن است که می گوید چگونه رقابت قدرت های بزرگ به سرعت در حال تغییر شکل شبکه های تجاری در اقتصاد جهانی است که به نظر می رسد در حال تقسیم شدن به بلوک های رقیب هستند.

شیرزاد معتقد است که روسیه و ایران، تحت فشار شدید تحریم ها به سمت یکدیگر می چرخند و هر دو به سمت شرق نیز نگاه می کنند. وی با بیان این که هدف محافظت از پیوند های تجاری در برابر مداخلات غرب و ایجاد پیوند های جدید با اقتصاد های غول پیکر و در حال سریع رشد آسیا است، گفت: کریدور تجاری کشور با ایران به روسیه و ایران این امکان را می دهد که هزاران کیلومتر از مسیرهای فعلی خود را حذف کنند. در انتهای شمالی آن دریای آزوف قرار دارد که توسط شبه جزیره کریمه، سواحل جنوب شرقی اوکراین از جمله بندر ماریوپل تحت اشغال روسیه و دهانه رودخانه دان محصور شده است. این شبکه های رودخانه ای، دریایی و ریلی تا قطب های ایران در دریای خزرود در نهایت اقیانوس هند گسترش می یابد.

شیرزاد به پیشینه همکاری ایران و روسیه در پروژه های ترانزیتی- لجستیکی اشاره کرد و گفت: از سال ۲۰۲۴ ایران و روسیه اجرای دو پروژه بزرگ شامل کریدور تجاری و مسیرهای کشتی بر فراز ولگا مشارکت دارند. این پروژه ها شامل توسعه مسیرهای تجاری و لجستیکی در منطقه ولگا، ایجاد زیرساخت های حمل و نقل و تسهیل تجارت بین ایران و روسیه است. این اقدامات به تقویت روابط اقتصادی و تجاری بین دو کشور و همچنین به کاهش وابستگی به مسیرهای غربی منتهی می شود.

ایران و روسیه اجرای دو پروژه بزرگ ترانزیتی- لجستیکی را با هدف تقویت مسیرهای تجاری و کاهش زمان حمل بار به ویژه غلات آغاز کردند. این پروژه ها شامل کریدور ریلی اولیانوفسک- آستارا و مسیر رودخانه ولگا- دریای خزر است که انتظار می رود زمان تحویل را از ۲۱ روز به ۷ روز کاهش دهد.

وی اظهار کرد: این پروژه ها با هدف توسعه ظرفیت ناوگان تجاری و افزایش مبادلات اقتصادی بندر سالیانکا و ترانزیتی بین ایران و روسیه انجام می شود. با توجه به افزایش ۷۶ درصدی حجم تجارت بین اولیانوفسک و ایران در ۹ ماهه سال ۲۰۲۴ نسبت به مدت مشابه سال گذشته، تجارت دو جانبه از ۸.۵ میلیون دلار در ۹ ماهه سال ۲۰۲۳ به ۱۵ میلیون دلار در سال ۲۰۲۴ افزایش یافت و رکورد جدیدی را در همکاری های اقتصادی به ثبت رساند.

چالش های بانکی در انتظار گشایش های جدید

شیرزاد با اشاره به تغییر پایه پولی در تجارت این دو کشور، ادامه داد: پس از تحریم روسیه از مؤسسات مالی بین المللی مانند سیستم بانکی سوئیفت پس از جنگ اوکراین، این کشور با ایران برای توسعه سیستم های مالی جایگزین و دور زدن استفاده از دلار آمریکا در معاملات خود همکاری کرده است.

وی گفت: قرار بود در ۳ ماهه نخست سال ۲۰۲۴ یک قرارداد ارزی بین ایران و روسیه منعقد شود که به موجب آن دو کشور می توانستند به دو صورت روبل و ریال معامله کنند. شیرزاد معتقد است که روسیه و ایران، تحت فشار شدید تحریم ها به سمت یکدیگر می چرخند و هر دو به سمت شرق نیز نگاه می کنند. وی با بیان این که هدف محافظت از پیوند های تجاری در برابر مداخلات غرب و ایجاد پیوند های جدید با اقتصاد های غول پیکر و در حال سریع رشد آسیا است، گفت: کریدور تجاری کشور با ایران به روسیه و ایران این امکان را می دهد که هزاران کیلومتر از مسیرهای فعلی خود را حذف کنند. در انتهای شمالی آن دریای آزوف قرار دارد که توسط شبه جزیره کریمه، سواحل جنوب شرقی اوکراین از جمله بندر ماریوپل تحت اشغال روسیه و دهانه رودخانه دان محصور شده است. این شبکه های رودخانه ای، دریایی و ریلی تا قطب های ایران در دریای خزرود در نهایت اقیانوس هند گسترش می یابد.

شیرزاد به پیشینه همکاری ایران و روسیه در پروژه های ترانزیتی- لجستیکی اشاره کرد و گفت: از سال ۲۰۲۴

در گفت وگو با وزیر کار مطرح شد:

کارشناسان برای مزد ۱۴۰۴ نظر دهند

دستمزد کارگران یکی از موضوعات حیاتی در معیشت خانوارها و بهبود وضعیت اقتصادی کشور است. این مسئله تنها بر کیفیت زندگی کارگران تأثیر مستقیم دارد، بلکه نقش کلیدی در رونق اقتصادی، افزایش بهره وری و کاهش آسیب های اجتماعی ایفا می کند.

طی سال های اخیر، بحث درباره تعیین حداقل دستمزد کارگران همواره یکی از چالش های مهم میان دولت، کارفرمایان و نمایندگان کارگری بوده است. افزایش تورم و بالا رفتن هزینه های زندگی، باعث شده است که بخش قابل توجهی از کارگران با مشکلات جدی در تأمین نیازهای اساسی مانند مسکن، خوراک، آموزش و بهداشت مواجه شوند.

بر اساس آمارهای رسمی، دستمزد بسیاری از کارگران فاصله زیادی با خط فقر دارد. این امر باعث شده که بخش عمده ای از درآمد کارگران صرف هزینه های ضروری شود و فرصت پس انداز یا سرمایه گذاری از بین برود. در چنین شرایطی، نیاز به بازنگری در سیاست های تعیین دستمزد بیش از پیش احساس می شود.

کارگران با عنوان یکی از ارکان اصلی اقتصاد کشور، نیازمند توجه جدی و حمایت مستمر هستند. تعیین دستمزدی عادلانه و متناسب با شرایط اقتصادی کشور می تواند نه تنها مشکلات معیشتی آنان را حل کند، بلکه تأثیرات مثبتی بر توسعه پایدار اقتصادی و اجتماعی به همراه داشته باشد.

از مسئولان انتظار می رود با ایجاد سازوکارهای حمایتی و واقعی سازی دستمزد ها، گامی مؤثر در بهبود وضعیت معیشت کارگران و پیشرفت اقتصادی کشور بردارند.

ارسال نظر کارشناسی مزد به سایت (mzd@mcls.gov.ir)

در همین راستا احمد میدری، وزیر کار گفت: برای نخستین بار امسال نظرها کارشناسی برای تعیین دستمزد کارگران لحاظ می شود. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: برای اولین بار امسال برای تعیین دستمزد کارگران در سال ۱۴۰۴ نظرات کارشناسی حوزه کارگری سراسر کشور استفاده می کنیم.

میدری بیان کرد: یکی از موضوعاتی که بر زندگی مردم در اقتصاد کشور تأثیر مستقیم میگذارد تعیین دستمزد ها در پایان سال است که معمولاً در پایان هر سال یا ابتدای سال بعد، میزان دستمزد هایی که کارفرمایان در بخش های مختلف موظف به رعایت آن هستند توسط شورای عالی کار تعیین میشود. وی افزود: امسال، از آذرماه، از کارشناسان در خصوص اینکه چه دستمزدی در سال ۱۴۰۴ باید برقرار باشد و بر اساس آن، کارفرمایان روابط مزدی خود را با کارگران تعیین کنند. نظر خواهی کردیم که باز توجه به اهمیتی که این موضوع دارد، بر آن شدیم تا فراخوانی صورت دهیم تا با دعوت از کارشناسان، کارفرمایان و کارگران سراسر کشور که به نوعی اعضای شورای عالی کار هم هستند، نظرات خودشان را در مورد تعیین دستمزد کارگران در سال ۱۴۰۴ ارسال کنند.

وزیر کار گفت: در مورد تعیین دستمزد کارگران در کشورمان دیدگاه های مختلفی وجود دارد که هر کدام از آنها قابل تامل است. وی افزود: برخی از کارشناسان برای این اعتقادند که دستمزد های کارگران باید حداقل اندازه ویا بیش از نرخ تورم پیش باشد. درصد زیرساخت مدرن مسالهای قبل دستمزد ها کمتر از تورم بوده که باعث کاهش قدرت خرید کارگران بوده است که با افزایش دستمزد ها به میزان تورم با بیشتر از آن قدرت خرید آنها حفظ و تقاضا برای خرید کالا های اساسی بیشتر می شود چون کارگران تقاضای چندانی برای کالاهای لوکس ندارند که همین امر باعث رونق اقتصادی می شود.

وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی گفت: از سویی دیگر موافقان افزایش دستمزد ها کمتر از نرخ تورم بر این باورند که افزایش دستمزد ها به اندازه نرخ تورم یا بالاتر از آن موجب می شود خیلی از بنگاه های اقتصادی نتوانند دستمزد های کارگران را پرداخت کنند که همین امر باعث میشود تا بخشی از کارگران را اخراج کنند یا برخی از کارگران به سمت بخش های غیر رسمی بروند و غیر رسمی شدن کارگران به زیان کارگران خواهد بود. میدری افزود: دیدگاه دومی که در تعیین دستمزد ها وجود دارد و برخی کارشناسان مطرح می کنند این است که دستمزد ها در استان ها، شهر های و مناطق مختلف، باید متفاوت باشد چرا که منطق تعیین دستمزد بر اساس قانون و تجربه جهانی بر اساس سبب معیشت تعیین می شود و هزینه های مسکن و اجاره مسکن در شهر های مختلف متفاوت است بر همین اساس این دسته از کارشناسان اعتقاد شان بر این است که ما نباید دستمزد واحد را بر کل ایران برقرار کنیم و تفاوت های منطقه ای را نادیده بگیریم.

در نشست هم‌اندیشی برای رفع چالش‌های یک پروژه ملی مطرح شد؛

تامین مالی پروژه آزادراه حرم تا حرم از طریق مولد سازی

مشهد/ سمیرا رحمتی؛

استاندار خراسان رضوی در جلسه هم‌اندیشی برای رفع چالش‌های پروژه آزادراه حرم تا حرم گفت: برای رفع چالش تامین مالی پروژه آزادراه حرم تا حرم از ظرفیت مجلس شورای اسلامی، دولت و نهاد‌های اجرایی استفاده خواهد شد. غلامحسین مظفری در این نشست که در محل دفتر استاندار برگزار شد، ضمن بیان اینکه آزادراه حرم تا حرم از پروژه‌های مهم ملی استان خراسان رضوی محسوب می‌شود که منافع آن برای همه مردم کشور است، پیشنهاد کرد: برای رفع چالش تامین منابع مالی این پروژه پس از بررسی مشکلات پروژه‌های ملی استان، از ظرفیت مجلس شورای اسلامی، دولت و نهاد‌های اجرایی استفاده شود. استاندار خراسان رضوی در همین راستا افزود: سالانه ۳۰ میلیون مسافر به مشهد سفر می‌کنند، به همین خاطر ضرورت دارد که منابع مالی پروژه مذکور تامین شود. وی رفع مشکل کم‌ابی، پروژه آزادراه‌ها و پروژه‌های ریلی استان منجمله قطار سریع‌السیر تهران به مشهد را از موضوعات مهم و دارای اولویت استان دانست و خواستار حمایت نمایندگان مجلس برای این موضوعات شد. حجت‌الاسلام «نصرت‌الله پژمانفر»، نیز در بخش دیگری از این نشست، عنوان کرد: تامین منابع مالی مورد نیاز پروژه آزادراه حرم تا حرم از طریق مولدسازی تصمیمی ملی و استانی است. به همین خاطر ضرورت دارد که مدیران استانی همکاری و هم‌افزایی لازم را داشته باشند. رئیس کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی پیشنهاد کرد: علاوه بر مولدسازی، از ظرفیت فروش نفت برای تامین منابع مالی این پروژه استفاده شود. گفتنی است؛ در این جلسه تعدادی دیگری از نمایندگان نیز به بیان نقطه نظرات خود پرداختند.

گروه استانها/ بندرعباس؛

اولین نمایشگاه تخصصی محصولات غذایی، ماشین‌آلات و صنایع وابسته هرمزگان با حضور خلیل قاسمی‌رئیس سازمان صمت هرمزگان، تولیدکنندگان و متخصصان حوزه صنعت غذایی و با تمرکز بر استانداردسازی تولیدات محلی در بندرعباس افتتاح شد. خلیل قاسمی، رئیس سازمان صمت، معدن و تجارت هرمزگان با بیان اینکه این نمایشگاه تخصصی در فضایی به وسعت بیش از ۴۰۰۰ متر مربع که شامل ۵۰ غرفه از استانهای هرمزگان، اصفهان، مرکزی، البرز، آذربایجان غربی و آذربایجان شرقی است که این شرکتها با محصولات غذایی و ماشین‌آلات و صنایع مرتبط، حضور دارند گفت: این رویداد فرصتی ارزشمند در راستای ارتقای کیفیت محصولات غذایی استان ایجاد کرده است. وی ادامه داد: ماشین‌آلات ارائه شده در این رویداد از پنج استان کشور مشارکت داشته‌اند و بخش‌های مختلفی از جمله تولیدات مرتبط با نان، محصولات شیلانی، فرآورده‌های خرمای و دیگر مواد غذایی پایه

استان راپوشش می‌دهند. رئیس سازمان صمت، معدن و تجارت هرمزگان هدف از برپایی این نمایشگاه را تبدیل زنجیره تولید مواد خام به تولیدات صنعتی و ایجاد ارزش افزوده برای محصولات محلی استانها عنوان کرد و گفت: همچنین ارتقای صنایع غذایی استان در زمینه فروش و بازرگانی، تولید، توسعه سرمایه‌گذاری در زمینه صنایع غذایی، بهداشت و زیرساخت‌ها

محور اصلی برنامه ریزی شده در راستای اهداف این نمایشگاه است. قاسمی تاکید کرد: در این نمایشگاه، بخش‌های متعددی برای ارائه پتل‌های تخصصی در نظر گرفته شده است که به تولیدکنندگان فعالان این حوزه کمک می‌کند تا ادغده‌ها و چالش‌های موجود را شناسایی و راهکارهای عملی برای آن‌ها پیدا کنند. وی ابراز داشت: اولین نشست تخصصی



در حاشیه نمایشگاه مواد غذایی، ۷ بهمن ماه با عنوان آموزش آرد کامل و نام سالم توسط استاد دکتر محمدرضا خواجه نایب رییس انجمن علوم و فنون غلات اصفهان و تعدادی از خبرگان این حوزه در استان با هدف آشنایی بیشتر با خواص آرد کامل و نحوه پخت نان سالم برگزار می‌گردد. رئیس سازمان صمت، معدن و تجارت هرمزگان ادامه داد: دو

نشست تخصصی "بررسی استاندارد سازی غذاهای محلی" باهدف آشنایی باغذاهای محلی و شروع گفتمان برای استانداردسازی و ارتقای تولید و فروش این غذاها و دوره توانمندسازی پخت نان سیوسدار با آرد کامل با هدف ارتقای سطح صنعت آرد و نان نیز در حاشیه این نمایشگاه برگزار می‌شود. وی گفت: این نمایشگاه فرصت مغتنمی را فراهم کرد تا تولیدکنندگان بتوانند کیفیت و تنوع محصولات خود را ارتقا داده و پتانسیل‌های منطقه‌ای را به حداکثر برسانند. قاسمی خاطرنشان کرد: یکی از نکات جالب توجه این نمایشگاه، حضور ایده‌های نوآورانه در حوزه تولید مواد غذایی محلی بود. رئیس سازمان صمت هرمزگان همچنین به نقش رسانه‌ها در ترویج این رویداد اشاره کرد و افزود: اصحاب رسانه همواره نقش مهمی در اطلاع‌رسانی و حمایت از حوزه تولید و اشتغال داشته‌اند که امیدواریم در این نمایشگاه نیز با پوشش مناسب، فعالان این صنعت را به بازدید از نمایشگاه ترغیب کنند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان چهارمحال وبختیاری عنوان کرد:

تخصیص اعتبار برای پروژه احداث باند دوم محور سه راهی گوشتکی - قرچ

گروه استانها/ چهارمحال وبختیاری؛

خدایار باقری مدیرکل راه و شهرسازی استان چهارمحال وبختیاری با اشاره به آخرین وضعیت احداث باند دوم سه راهی گوشتکی قرچ گفت: با پیگیری‌های انجام شده ۵۰ میلیارد تومان اعتبار از محل اوراق اسلامی به این پروژه تخصیص داده شد که پس از طی مراحل قانونی به پروژه تزریق خواهد شد و روند انجام آن سرعت بیشتری می‌گیرد. باقری با اشاره به اینکه تامین مالی و تملک اراضی از چالش‌های این پروژه است، اظهار داشت: بر خود لازم میدانم از همه ی مردم شریفی که در آزادسازی اراضی خود در جهت پیشبرد احداث باند دوم آن محور با راه و شهرسازی استان همکاری داشتند تشکر کنم و همچنین از بقیه مالکین درخواست دارم نسبت به آزادسازی اراضی ادامه مسیر در حریم جاده همکاری لازم باین اداره کل را داشته باشند تا بتوانیم باتامین اعتبار، این پروژه مهم و اثرگذار را سریعتر به بهره برداری برسانیم. مدیرکل راه و شهرسازی استان با تاکید بر اینکه عزم استاندار، معاون عمرانی استانداری و سایر مسئولین برای رفع مشکلات شهرستان خانمیرزا جدی است؛ بیان کرد: تاکنون ۶ کیلومتر از باند دوم این محور زیر بار ترافیکی رفته است و از محدوده ده رشید تا گوشکی عملیات اجرای ادامه مسیر در دست اقدام می باشد که جهت کامل شدن این پروژه به اعتباری معادل هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان نیاز است. در ادامه مدیرکل راه و شهرسازی استان با بیان اینکه یکی از چالش‌های مسکن ملی شهرستان خانمیرزا تامین زمین است گفت: در شهرستان خانمیرزا به دلیل توپوگرافی خاص و کوهستانی این شهرستان با مشکل کمبود زمین دولتی با کاربری مسکونی مواجه هستیم که امیدواریم با ریزینی با برخی از ادارات دولتی از جمله محیط زیست بتوانیم انشالله ۱۰۰ هکتار زمین برای مسکن ملی آن شهرستان تامین کنیم. شایان ذکر است درحال حاضر حدود ۳۰۰۰ نفر برای جوانی جمعیت و مسکن ملی در شهرستان خانمیرزا متقاضی وجود دارد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی نوبت ۴۹

۷۲۸ صادره بشماره ملی ۵۳۲۲۲۸۷۹۰ شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۹۶/۴۷ متر مربع پلاک ۱۴ اصلی واقع در بخش دو اراک خریداری برابر مبایعه نامه عادی از محل مالکیت علی اکبر مقصودی ردیف۹- رای شماره ۷۵۰۰ - ۱۴۰۳ / ۸/ ۲۳ - خانم/ آقای احمد رضا یاقوتی فرزند امان اله بشناسنامه شماره ۴۵۹۸۰ صادره به شماره ملی ۰۵۳۰۴۵۹۱۲۴ - شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۰۰/۰۰ متر مربع پلاک ۲۲ اصلی واقع در بخش دو اراک خریداری برابر مبایعه نامه عادی از محل مالکیت غلامرضا حسین آبادی .

ردیف۱۰- رای شماره ۷۶۹۵ - ۱۴۰۳ / ۸/ ۲۸ - خانم/ آقای اکرم السادات میر علی یاری کرهرودی فرزند جواد بشناسنامه شماره ۵۱ صادره به شماره ملی ۰۵۳۳۹۰۰۷۳۵ - شش‌دانگ یکباب مغازه به مساحت ۲۲متر مربع پلاک ۱۸۱ و۱۸۳ فرعی از ا اصلی واقع در بخش دو اراک مالکیت برابر سند مشاعی متقاضی

ردیف۱۱- رای شماره ۷۶۹۸ - ۱۴۰۳ / ۸/ ۲۸ - خانم/ آقای اکرم السادات میر علی یاری کرهرودی فرزند جواد بشناسنامه شماره ۵۱ صادره به شماره ملی ۰۵۳۳۹۰۰۷۳۵ - شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۷۰/۲متر مربع پلاک ۱۸۱ و۱۸۳ فرعی از ا اصلی واقع در بخش دو اراک مالکیت برابر سند مشاعی متقاضی

ردیف۱۲- رای شماره ۷۷۰۰ - ۱۴۰۳ / ۸/ ۱۸ - خانم/ آقای اکرم السادات میر علی یاری کرهرودی فرزند جواد بشناسنامه شماره ۵۱ صادره به شماره ملی ۰۵۳۳۹۰۰۷۳۵ - شش‌دانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۸متر مربع پلاک ۱۸۱ و۱۸۳ فرعی از ا اصلی واقع در بخش دو اراک مالکیت برابر سند مشاعی متقاضی

ردیف۱۳- رای شماره۸۵۲۲ - ۱۴۰۳ / ۹/ ۱۴ - خانم/ آقای حبیب اله غلامی فرزند لطف اله بشناسنامه شماره ۱۷ صادره به شماره ملی ۰۶۲۲۱۰۹۷۰۷ - سه و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۶/۸۰ متر مربع پلاک ۴۶۲۱ اصلی واقع در بخش حومه دو اراک خریداری برابر مبایعه نامه عادی از محل مالکیت حسن کریمی نور عینی فرزند حسین .

ردیف۱۴- رای شماره۸۵۲۳ - ۱۴۰۳ / ۸/ ۱۴ - خانم/ آقای رقیه سلطان شبیری فرزند اکبر بشناسنامه شماره ۱۱۸۹۹ صادره به شماره ملی ۰۵۳۰۶۴۹۸۹۶ - دو و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۶/۸۰ متر مربع پلاک ۴۶۲۱ اصلی واقع در بخش حومه دو اراک خریداری برابر مبایعه نامه عادی از محل مالکیت حسن کریمی نور عینی فرزند حسین .

ردیف۱۵- رای شماره ۸۵۲۵ - ۱۴۰۳ / ۹/ ۱۴ - خانم/ آقای علیرضا رضائی فرزند حسین بشناسنامه شماره ۹۰۲ صادره به شماره ملی ۰۵۳۰۰۸۳۸۴۶۱ - شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۹/۷۲ متر مربع پلاک ۳۵۶۴ الی ۳۵۶۶ اصلی واقع در بخش دو اراک خریداری برابر مبایعه نامه عادی از محل مالکیت محمد ابراهیم قلی .

شماره م الف/ ۸۶/ ۱۸۶۴۰

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۱/۸

رییس ثبت منطقه دو اراک علی اکبر اسماعیلی

عوارض چاقی در کودکان را جدی بگیریم

لاله عباسی/متخصص تغذیه و رژیم درمانی
داشتن یک رژیم غذایی متعادل با تانکیه بر افزایش مصرف میوه ها و سبزی ها، استفاده از غلات سبوس دار، مصرف شیر و لبنیات کم چرب، حذف روغن های جامد، کاهش مصرف روغن های مایع و غذاهای پرچرب و سرخ شده همچون انواع فست فودها از اهمیت ویژه ای در برنامه غذایی افراد به ویژه کودکان برخوردار است. بهره گیری از روش طبخ سالم همچون آب پز کردن ،بخارپز کردن و کبابی کردن، اجتناب از مصرف انواع نوشابه های گازدار، آبمیوه های صنعتی و تنقلات کم ارزش و داشتن یک برنامه ورزش منظم برای افزایش تحرک و فعالیت بدنی مهمترین وساده ترین راهکارها برای پیشگیری از چاقی در کودکان، نو جوانان و بزرگسالان است. باید بدانیم همان گونه که چاقی به مرور زمان ایجاد می شود، درمان آن نیز نیاز به روندی طولانی دارد، بنابراین برای بهره مندی از سلامتی و رسیدن به وزن طبیعی بدون بازگشت و عوارض جانبی باید روش درمانی مناسب برگزید و انتخاب یک روش درمانی مناسب بستگی به شرایط فرد همچون نمایه توده بدنی، بیماری های زمینه ای، داروهای مصرفی و سن دارد، لذا نباید خودسرانه اقدام به گرفتن رژیم های غذایی طاقت فرسا و استفاده از داروهای کاهش دهنده وزن کرد. در این بین اهمیت تغذیه صحیح دوران کودکی نباید فراموش شود. تغذیه کودکان بر پایه همان اصول تغذیه بزرگسالان استوار است، اما نیازهای تغذیه ای آن هادر سنین مختلف متفاوت است؛ تمام افراد به مواد مغذی اساسی شامل ویتامین ها، مواد معدنی، کربوهیدرات ها، پروتئین و چربی نیاز دارند. از طرفی کودکان سه تا پنج ساله باید در طول روز فعال باشند و کودکان و نو جوانان شش تا ۱۷ ساله نیاز به حداقل ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی روزانه دارند. این فعالیت ها باید شامل تمرینات هوازی باشد که موجب افزایش ضربان قلب می شود، همچنین فعالیت های تقویت کننده استخوان همچون دویدن و پریدن و نیز فعالیت های تقویت کننده عضلات مثل کوهنوردی یا یاهل دادن از نیز در بر می گیرد. از طرفی باتوجه به افزایش نگران کننده نرخ چاقی در دوران کودکی، محققان در مطالعات گسترده ای به بررسی عوامل مختلف سبک زندگی پرداخته اند که می توانند در کنترل وزن کودکان نقش مؤثری داشته باشند. یافته های جدید نشان می دهد که علاوه بر رژیم غذایی، کمبود خواب نیز می تواند عامل مهمی در افزایش وزن کودکان و بزرگسالان باشد. همچنین مطالعات گسترده ای که بر روی ۵۱ مقاله علمی انجام شده، نشان می دهد چاقی در کودکان قبل از سن بلوغ، به ویژه در دوران ابتدایی می تواند موجب کاهش قابل توجهه ضریب هوشی (IQ) به میزان ۲۶/۵ تا ۴۴/۷ واحد شود. این کاهش چشمگیر در ضریب هوشی را می توان به تفاوت کیفیت میان یک خودروی لوکس و یک خودروی معمولی تشبیه کرد. چاقی از طریق افزایش فاکتورهای التهابی، ایجاد مقاومت به انسولین و تغییر در سطح پلاسمایی آدیپونکتین، تأثیرات منفی قابل توجهی بر عملکرد مغزی می گذارد، همچنین این عارضه به طور مستقیم باعث کاهش حجم ماده خاکستری مغز، به ویژه در ناحیه هایپوکمپ می شود. چاقی از طریق افزایش چربی خون، ایجاد آترواسکلروز عروقی و افزایش فشار خون، تأثیرات مخربی بر مغزی می گذارد؛ علاوه بر این، احتمال بروز آپنه خواب در کودکان چاق و کاهش اکسیژن رسانی به مغز نیز از دیگر عوامل تأثیرگذار است، شیوع چاقی در کودکان و نو جوانان زیر ۱۸ سال ایران از ۱۰ درصد در سال ۲۰۱۴ به ۲۰ درصد در سال ۲۰۲۳ افزایش یافته است، این روند صعودی می تواند به کاهش جدی میانگین هوشی جمعیت کشور در آینده ای نزدیک منجر شود، بنابراین توجه به وزن کودکان و کنترل آن یکی از مهم ترین اقدامات پیشگیرانه است.

تک خبر	
---------------	--

واکنش بیمه سلامت به تاخیر در پرداخت مطالبات مراکز دیالیز

مدیر کل دفتر برنامه ریزی، بودجه و تسهیلات سازمان بیمه سلامت ایران، در واکنش به تاخیر بیمه سلامت در پرداخت مطالبات مراکز دیالیز و در خصوص روند پرداخت مطالبات مراکز ارائه دهنده خدمات دیالیز، گفت: تخصیص بابت تسویه مطالبات مؤسسات دیالیز تا پایان مهرماه سال جاری انجام شده است. آناهیتا کشاورزی، افزود: پرداخت مطالبات مراکز دیالیز مستقل، همواره در اولویت پرداخت های سازمان بیمه سلامت قرار دارد، به طوری که در حال حاضر پرداخت سایر مؤسسات لغایت مرداد ماه و پرداخت مؤسسات دیالیز لغایت مهرماه ۱۴۰۳ انجام شده است. بدیهی است در صورت تأمین منابع و دریافت وجه، نسبت به تسویه مانده مطالبات اقدام خواهد شد.



وزارت بهداشت اعلام کرد؛

شناسایی ۱۰۹۴ مبتلا به تب دانگ در کشور

بر اساس گزارش نظام مراقبت سندرمیک جاری در کشور از ابتدای امسال تا ابتدای بهمن ماه، بالغ بر ۱۰۹۴ مورد مثبت تب دانگ در کشور تشخیص داده شده است. از میان موارد مثبت تب دانگی تشخیص داده شده، ۸۸۳ بیمار بدون سابقه سفر به خارج از کشور هستند که ۱۳ مورد در شهرستان بندر لنگه استان هرمزگان و ۸۷۰ مورد در شهرستان چابهار استان سیستان و بلوچستان مبتلا شده اند و این موارد انتقال محلی محسوب می شوند. همچنین ۱۲ مورد از مبتلایان با سابقه سفر به چابهار در سایر استان های کشور شناسایی و تشخیص داده شده اند. این بیماران در شهرستان های شهرکرد، مشکین شهر، اصفهان، ایرانشهر، زاهدان و

وقتی منش فدای ظاهر می شود

کنسل کردن عشق و محبت به سبک مجازی



به جای قضاوت عجولانه، آگاهی خود را افزایش دهند، این به معنای برجسب زدن به افراد نیست، هرچند که احتمال دیده شدن ردی‌ای طرح‌واره استحقاق که در آن، فرد که به‌طور معمول در زندگی سختی زیادی نکشیده و قدرت در دست او بوده است، خودش را بالاتر دیگران تلقی می‌کند، دیده می‌شود؛ این افراد، کسی را در حد خودش‌ان نمی‌انند. وجود این معیارها نه تنها در ادواج بلکه در مسائل دیگری مثل انتخاب شغل، رشته تحصیلی، فرزندآوری و حتی رابطه با افراد مهم زندگی مؤثر است و طعم لذت از چیزهای ساده را از فرد می‌گیرد.

فرهنگ جامعه به این معیارها دامن می‌زند. بنا به دلایل ذکرشده، افراد با رویکرد طرح‌واره درمانی و مشاور اظهار می‌کند: «در فضای مجازی، این باور ایجاد شده که وجود برخی ویژگی‌ها در طرف مقابل رابطه عاطفی و ازدواج، منجر به «کنسل» شدن آن می‌شود و هرچه سریع‌تر باید به آن پایان داد؛ در واقع بدون توجه به گذشته، ویژگی‌ها و صفات شخص و دلیل ایجاد آن‌ها، معیارهایی تعیین شده است که دست به دست در فضای مجازی منتشر می‌شود و ملاک‌های سرسختانه و آرمانی برای افراد ایجاد کرده است. به همین دلیل شاهد افرادی هستیم که به سختی می‌توان آن‌ها را متوجه تفکر اشتباهشان کرد. مشکلات زندگی، خلق و خو، رابطه والدین در کودکی، آسیب‌ها، باورها و قالب فکری ما، طرح‌واره‌هایی را شکل می‌دهد؛ در این مسئله، طرح‌واره معیارهای سختگیرانه یا عیب‌جویی افراطی است که مورد اهمیت است؛ گاهی افراد به واسطه شرایط زندگی گذشته همچون والدین کمال‌گرا، سخت‌گیر، تنبیه و ارزیابی‌کننده و

به جای قضاوت عجولانه، آگاهی خود را افزایش دهند، این به معنای برجسب زدن به افراد نیست، هرچند که احتمال دیده شدن ردی‌ای طرح‌واره استحقاق که در آن، فرد که به‌طور معمول در زندگی سختی زیادی نکشیده و قدرت در دست او بوده است، خودش را بالاتر دیگران تلقی می‌کند، دیده می‌شود؛ این افراد، کسی را در حد خودش‌ان نمی‌انند. وجود این معیارها نه تنها در ادواج بلکه در مسائل دیگری مثل انتخاب شغل، رشته تحصیلی، فرزندآوری و حتی رابطه با افراد مهم زندگی مؤثر است و طعم لذت از چیزهای ساده را از فرد می‌گیرد.

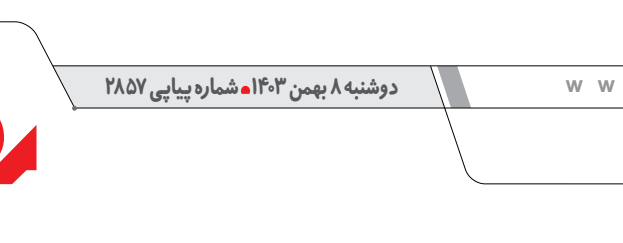
فرهنگ جامعه به این معیارها دامن می‌زند. بنا به دلایل ذکرشده، افراد با رویکرد طرح‌واره درمانی و مشاور اظهار می‌کند: «در فضای مجازی، این باور ایجاد شده که وجود برخی ویژگی‌ها در طرف مقابل رابطه عاطفی و ازدواج، منجر به «کنسل» شدن آن می‌شود و هرچه سریع‌تر باید به آن پایان داد؛ در واقع بدون توجه به گذشته، ویژگی‌ها و صفات شخص و دلیل ایجاد آن‌ها، معیارهایی تعیین شده است که دست به دست در فضای مجازی منتشر می‌شود و ملاک‌های سرسختانه و آرمانی برای افراد ایجاد کرده است. به همین دلیل شاهد افرادی هستیم که به سختی می‌توان آن‌ها را متوجه تفکر اشتباهشان کرد. مشکلات زندگی، خلق و خو، رابطه والدین در کودکی، آسیب‌ها، باورها و قالب فکری ما، طرح‌واره‌هایی را شکل می‌دهد؛ در این مسئله، طرح‌واره معیارهای سختگیرانه یا عیب‌جویی افراطی است که مورد اهمیت است؛ گاهی افراد به واسطه شرایط زندگی گذشته همچون والدین کمال‌گرا، سخت‌گیر، تنبیه و ارزیابی‌کننده و

به جای قضاوت عجولانه، آگاهی خود را افزایش دهند، این به معنای برجسب زدن به افراد نیست، هرچند که احتمال دیده شدن ردی‌ای طرح‌واره استحقاق که در آن، فرد که به‌طور معمول در زندگی سختی زیادی نکشیده و قدرت در دست او بوده است، خودش را بالاتر دیگران تلقی می‌کند، دیده می‌شود؛ این افراد، کسی را در حد خودش‌ان نمی‌انند. وجود این معیارها نه تنها در ادواج بلکه در مسائل دیگری مثل انتخاب شغل، رشته تحصیلی، فرزندآوری و حتی رابطه با افراد مهم زندگی مؤثر است و طعم لذت از چیزهای ساده را از فرد می‌گیرد.

فرهنگ جامعه به این معیارها دامن می‌زند. بنا به دلایل ذکرشده، افراد با رویکرد طرح‌واره درمانی و مشاور اظهار می‌کند: «در فضای مجازی، این باور ایجاد شده که وجود برخی ویژگی‌ها در طرف مقابل رابطه عاطفی و ازدواج، منجر به «کنسل» شدن آن می‌شود و هرچه سریع‌تر باید به آن پایان داد؛ در واقع بدون توجه به گذشته، ویژگی‌ها و صفات شخص و دلیل ایجاد آن‌ها، معیارهایی تعیین شده است که دست به دست در فضای مجازی منتشر می‌شود و ملاک‌های سرسختانه و آرمانی برای افراد ایجاد کرده است. به همین دلیل شاهد افرادی هستیم که به سختی می‌توان آن‌ها را متوجه تفکر اشتباهشان کرد. مشکلات زندگی، خلق و خو، رابطه والدین در کودکی، آسیب‌ها، باورها و قالب فکری ما، طرح‌واره‌هایی را شکل می‌دهد؛ در این مسئله، طرح‌واره معیارهای سختگیرانه یا عیب‌جویی افراطی است که مورد اهمیت است؛ گاهی افراد به واسطه شرایط زندگی گذشته همچون والدین کمال‌گرا، سخت‌گیر، تنبیه و ارزیابی‌کننده و

به جای قضاوت عجولانه، آگاهی خود را افزایش دهند، این به معنای برجسب زدن به افراد نیست، هرچند که احتمال دیده شدن ردی‌ای طرح‌واره استحقاق که در آن، فرد که به‌طور معمول در زندگی سختی زیادی نکشیده و قدرت در دست او بوده است، خودش را بالاتر دیگران تلقی می‌کند، دیده می‌شود؛ این افراد، کسی را در حد خودش‌ان نمی‌انند. وجود این معیارها نه تنها در ادواج بلکه در مسائل دیگری مثل انتخاب شغل، رشته تحصیلی، فرزندآوری و حتی رابطه با افراد مهم زندگی مؤثر است و طعم لذت از چیزهای ساده را از فرد می‌گیرد.

فرهنگ جامعه به این معیارها دامن می‌زند. بنا به دلایل ذکرشده، افراد با رویکرد طرح‌واره درمانی و مشاور اظهار می‌کند: «در فضای مجازی، این باور ایجاد شده که وجود برخی ویژگی‌ها در طرف مقابل رابطه عاطفی و ازدواج، منجر به «کنسل» شدن آن می‌شود و هرچه سریع‌تر باید به آن پایان داد؛ در واقع بدون توجه به گذشته، ویژگی‌ها و صفات شخص و دلیل ایجاد آن‌ها، معیارهایی تعیین شده است که دست به دست در فضای مجازی منتشر می‌شود و ملاک‌های سرسختانه و آرمانی برای افراد ایجاد کرده است. به همین دلیل شاهد افرادی هستیم که به سختی می‌توان آن‌ها را متوجه تفکر اشتباهشان کرد. مشکلات زندگی، خلق و خو، رابطه والدین در کودکی، آسیب‌ها، باورها و قالب فکری ما، طرح‌واره‌هایی را شکل می‌دهد؛ در این مسئله، طرح‌واره معیارهای سختگیرانه یا عیب‌جویی افراطی است که مورد اهمیت است؛ گاهی افراد به واسطه شرایط زندگی گذشته همچون والدین کمال‌گرا، سخت‌گیر، تنبیه و ارزیابی‌کننده و



کوتاه از جامعه

رئیس سازمان بهزیستی کشور خبر داد؛ سازش، ۲۲ درصد متقاضیان درخواست «طلاق توافقی» در سامانه تصمیم

رئیس سازمان بهزیستی کشور در جلسه بررسی مسائل اجتماعی، سازمان بهزیستی رامهمترین سازمان دولت در عرصه خدمات اجتماعی و کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی بر شمرد. دکتر حسینی با بیان اینکه این سازمان همچنین مهم‌ترین سازمان تولیدکننده داده‌های اجتماعی است، افزود: سامانه‌های سراج، رصد آسیب‌های اجتماعی، سامانه ۱۲۳ فوریت‌های اجتماعی و سامانه مثبت زندگی و سایر سامانه‌ها، یافته‌های به روز از بطن جامعه را به شکل زنده و پویا دارا هستند. این یافته‌ها سرمایه‌های بزرگ ملی هستند که تحلیل و داده کاویهای علمی بهترین عامل برای تصمیم‌گیری‌های علمی و دانش‌بنیان است. به عنوان مثال سامانه ۱۲۳ از اول امسال تاکنون نزدیک به ۲۲۲ هزار تماس مبتنی بر مدخلات حرفه‌ای را به ثبت رسانده است. با خط تلفن مشاوره‌ای ۱۴۸۰ سالانه نزدیک بر دو میلیون و ۴۰۰ هزار تلفن دارد که یک میلیون و ۷۰۰ هزار آن به مدخلات حرفه‌ای منجر می‌شود. یا در سامانه تصمیم سالانه ۱۸۶ هزار زوج در پایگاه درخواست خود را ثبت کرده است که با مدخلات حرفه‌ای نزدیک به ۲۲ درصد متقاضیان طلاق توافقی به سازش منجر شده است. سامانه فعالیت‌های ارتقایی روانشناختی و مشاوره با ۳ هزار و ۳۰۰ مرکز مشاوره نیز خدمات مشاوره‌ای در عرصه‌های گوناگون ارائه می‌کند که در سامانه ثبت می‌شود. از دیگر سامانه‌های تولید یافته‌های اجتماعی می‌توان به سامانه مثبت زندگی، اشاره کرد که پرروندهای نزدیک به ۵۰۰ مرکز مثبت زندگی را ثبت و ضبط می‌کند. سامانه رصد آسیب‌های اجتماعی که سامانه‌ای است مبتنی بر داده‌های پژوهش محور و یافته‌های حاصل از پژوهش‌های اجتماعی را ذخیره کرده و روند آسیب‌ها را به تفکیک استان، شهر، جنس و سن و تحلیل عوامل خطر – محافظ با استفاده از روشهای تحقیق کمی و کیفی در خود دارد حتی از روش‌های NSU و ۱۲ آسیب را تحلیل کرده و ۳۱ شبکه سیاستی حاصل از آن را برای برنامه ریزی علمی ارائه کند. پیمایش‌های کمی و کیفی در ۴۸۰ شهرستان با استفاده از روش‌ها و ابزارهای متعدد از جمله تلفی و فوکوس گروه به انجام رسیده است. همچنین حسینی به سیاست‌های تحول آفرین سازمان بهزیستی که توانمندسازی، فرصت آفرین، پیشگیریانه بودن، دانش بنیان، محله محور، خانواده‌گرا، ادغام گرایانه و فراگیر سانه، تمرکززدایانه، اجتماعی سازانه، مشارکت یویانه و عدالت گرایانه است، اشاره کرد.

رئیس کمیسیون شهرسازی شورای شهر تهران:

ظرفیت آرامستان‌های تهران باید پاسخگوی نیاز ۵۰ سال آینده باشد

رئیس کمیسیون شهرسازی شورای شهر تهران اظهار کرد: ایجاد آرامستان‌های جدید در تهران یک موضوع مهم است که با مصوبه اخیر شورای شهر به‌طور موفق رفع شده است. این در حالیکه که باید برای این موضوع یک طرح جامع تهیه شود و با در نظر گرفتن چشم‌اندازی ۵۰ ساله، پیش‌بینی‌های لازم درباره میزان جمعیت و نرخ مرگ‌ومیر انجام شود. مهدی عباسی افزود: در حال حاضر، سه نقطه به‌صورت موفق پیش‌بینی شده که می‌تواند بخشی از نیازهای شهر تهران را برطرف کند. وی با اشاره به اینکه بهره‌برداری از آرامستان‌های سیمان‌ری در اولویت قرار داشته و طرح آن آماده است اما هنوز شرایط اجرای آن فراهم نشده، تصریح کرد: شهرداری تهران برای تعیین جایگزینی مناسب برای بهشت زهرا(س) (الاحیه‌ای به شورای شهر ارائه کرده بود که در آن پنج زمین پیشنهاد شده بود. در نهایت، با احداث آرامستان در سه زمین از این پیشنهادها موافقت شد.

وزیر آموزش و پرورش:

تأثیر قطعی معدل در پایه دهم حذف شد

وزیر آموزش و پرورش درخصوص مصوبه تأثیر قطعی معدل در کنکور، اظهار کرد: «یکی از اتفاقات خوبی که در شورای عالی انقلاب فرهنگی افتاد این بود حذف تأثیر قطعی معدل در پایه دهم است. دانش‌آموزان نگرانی‌هایی در این خصوص داشتند؛ لذا این تصمیم بر پایه مطالعه و نظرسنجی گرفته شد. «علیرضا کاظمی تصریح کرد: «جریزبات چگونگی حذف معدل پایه دهم به شورای آموزش و پرورش و تیمی از شورای عالی انقلاب فرهنگی واگذار شد تا مصوبه‌ای آماده و مجدداً ارائه شود».

افراد در یک چارچوب خاص در رابطه زناشویی و انجام رفتارهای مشخص به تعداد ثابت نتیجه داشت، زوج درمانی وجود نداشت، در حالی که روان‌شناسی زرد، به شدت دچار ساده‌انگاری مسائل است. افراد، کانال‌های دریافتی متفاوتی هم دارند، یعنی به روش‌های متفاوتی خوشحال می‌شوند، دامن زدن به کلیشه‌های جنسیتی که همه مردها یا زنان، دارای ویژگی‌های برابری هستند، تأثیر بدی گذاشته است، برای مثال، در برخی از این صفحات گفته می‌شود اگر مردی خرج‌های آن چنانی نمی‌کند، «کنسل» است و باید با او قطع رابطه کرد، در حالی که ممکن است برخی زن‌ها، با روش‌های شنیداری بیش از روش‌های بصری، رضایت پیدا کنند، گاهی در اتاق درمان، زن ادعان می‌کند که به‌جای هدیه‌گران بهایی‌که دریافت کرده، تمایل به شنیدن کلام محبت‌آمیز از همسرش را داشته که حاصل نشده است؛ این موضوع به این دلیل است که این آموزش‌ها، راه‌هایی یکسان برای خوشحال کردن زوجین پیشنهاد می‌کند. همه ما به عنوان انسان دارای خطاها و نقص‌هایی هستیم و حق نداریم کسی را قضاوت کنیم زیرا مانع بزرگی برای رشد ما می‌شود، در این راستا کتاب‌های زیادی برای مطالعه وجود دارند که می‌تواند آگاهی بخش باشد. هر فرد پیش از ورود به رابطه عاطفی و انتخاب همسر، باید با روان‌درمانگر خود مشورت کند تا نقاط ضعف و قوت خود را بشناسد و هدف خود از ازدواج را مشخص کند، این اهداف، نه طبق چشم و هم چشمی، بلکه باید بر اساس فراز و فرودهای زندگی و شخصیت او باشد؛ نکته مهم اینجاست که زوجین از همان قبل ازدواج، باید از انتظارات و خواسته‌های خود با هم سخن بگویند و اصول زندگی خود را طراحی کنند؛ همچنین در تنظیم این اصول و حتی زمان تعارض، به آموزش‌های ناقص فضای مجازی اکتفا نکنند».

افراد در یک چارچوب خاص در رابطه زناشویی و انجام رفتارهای مشخص به تعداد ثابت نتیجه داشت، زوج درمانی وجود نداشت، در حالی که روان‌شناسی زرد، به شدت دچار ساده‌انگاری مسائل است. افراد، کانال‌های دریافتی متفاوتی هم دارند، یعنی به روش‌های متفاوتی خوشحال می‌شوند، دامن زدن به کلیشه‌های جنسیتی که همه مردها یا زنان، دارای ویژگی‌های برابری هستند، تأثیر بدی گذاشته است، برای مثال، در برخی از این صفحات گفته می‌شود اگر مردی خرج‌های آن چنانی نمی‌کند، «کنسل» است و باید با او قطع رابطه کرد، در حالی که ممکن است برخی زن‌ها، با روش‌های شنیداری بیش از روش‌های بصری، رضایت پیدا کنند، گاهی در اتاق درمان، زن ادعان می‌کند که به‌جای هدیه‌گران بهایی‌که دریافت کرده، تمایل به شنیدن کلام محبت‌آمیز از همسرش را داشته که حاصل نشده است؛ این موضوع به این دلیل است که این آموزش‌ها، راه‌هایی یکسان برای خوشحال کردن زوجین پیشنهاد می‌کند. همه ما به عنوان انسان دارای خطاها و نقص‌هایی هستیم و حق نداریم کسی را قضاوت کنیم زیرا مانع بزرگی برای رشد ما می‌شود، در این راستا کتاب‌های زیادی برای مطالعه وجود دارند که می‌تواند آگاهی بخش باشد. هر فرد پیش از ورود به رابطه عاطفی و انتخاب همسر، باید با روان‌درمانگر خود مشورت کند تا نقاط ضعف و قوت خود را بشناسد و هدف خود از ازدواج را مشخص کند، این اهداف، نه طبق چشم و هم چشمی، بلکه باید بر اساس فراز و فرودهای زندگی و شخصیت او باشد؛ نکته مهم اینجاست که زوجین از همان قبل ازدواج، باید از انتظارات و خواسته‌های خود با هم سخن بگویند و اصول زندگی خود را طراحی کنند؛ همچنین در تنظیم این اصول و حتی زمان تعارض، به آموزش‌های ناقص فضای مجازی اکتفا نکنند».

افراد در یک چارچوب خاص در رابطه زناشویی و انجام رفتارهای مشخص به تعداد ثابت نتیجه داشت، زوج درمانی وجود نداشت، در حالی که روان‌شناسی زرد، به شدت دچار ساده‌انگاری مسائل است. افراد، کانال‌های دریافتی متفاوتی هم دارند، یعنی به روش‌های متفاوتی خوشحال می‌شوند، دامن زدن به کلیشه‌های جنسیتی که همه مردها یا زنان، دارای ویژگی‌های برابری هستند، تأثیر بدی گذاشته است، برای مثال، در برخی از این صفحات گفته می‌شود اگر مردی خرج‌های آن چنانی نمی‌کند، «کنسل» است و باید با او قطع رابطه کرد، در حالی که ممکن است برخی زن‌ها، با روش‌های شنیداری بیش از روش‌های بصری، رضایت پیدا کنند، گاهی در اتاق درمان، زن ادعان می‌کند که به‌جای هدیه‌گران بهایی‌که دریافت کرده، تمایل به شنیدن کلام محبت‌آمیز از همسرش را داشته که حاصل نشده است؛ این موضوع به این دلیل است که این آموزش‌ها، راه‌هایی یکسان برای خوشحال کردن زوجین پیشنهاد می‌کند. همه ما به عنوان انسان دارای خطاها و نقص‌هایی هستیم و حق نداریم کسی را قضاوت کنیم زیرا مانع بزرگی برای رشد ما می‌شود، در این راستا کتاب‌های زیادی برای مطالعه وجود دارند که می‌تواند آگاهی بخش باشد. هر فرد پیش از ورود به رابطه عاطفی و انتخاب همسر، باید با روان‌درمانگر خود مشورت کند تا نقاط ضعف و قوت خود را بشناسد و هدف خود از ازدواج را مشخص کند، این اهداف، نه طبق چشم و هم چشمی، بلکه باید بر اساس فراز و فرودهای زندگی و شخصیت او باشد؛ نکته مهم اینجاست که زوجین از همان قبل ازدواج، باید از انتظارات و خواسته‌های خود با هم سخن بگویند و اصول زندگی خود را طراحی کنند؛ همچنین در تنظیم این اصول و حتی زمان تعارض، به آموزش‌های ناقص فضای مجازی اکتفا نکنند».

افراد در یک چارچوب خاص در رابطه زناشویی و انجام رفتارهای مشخص به تعداد ثابت نتیجه داشت، زوج درمانی وجود نداشت، در حالی که روان‌شناسی زرد، به شدت دچار ساده‌انگاری مسائل است. افراد، کانال‌های دریافتی متفاوتی هم دارند، یعنی به روش‌های متفاوتی خوشحال می‌شوند، دامن زدن به کلیشه‌های جنسیتی که همه مردها یا زنان، دارای ویژگی‌های برابری هستند، تأثیر بدی گذاشته است، برای مثال، در برخی از این صفحات گفته می‌شود اگر مردی خرج‌های آن چنانی نمی‌کند، «کنسل» است و باید با او قطع رابطه کرد، در حالی که ممکن است برخی زن‌ها، با روش‌های شنیداری بیش از روش‌های بصری، رضایت پیدا کنند، گاهی در اتاق درمان، زن ادعان می‌کند که به‌جای هدیه‌گران بهایی‌که دریافت کرده، تمایل به شنیدن کلام محبت‌آمیز از همسرش را داشته که حاصل نشده است؛ این موضوع به این دلیل است که این آموزش‌ها، راه‌هایی یکسان برای خوشحال کردن زوجین پیشنهاد می‌کند. همه ما به عنوان انسان دارای خطاها و نقص‌هایی هستیم و حق نداریم کسی را قضاوت کنیم زیرا مانع بزرگی برای رشد ما می‌شود، در این راستا کتاب‌های زیادی برای مطالعه وجود دارند که می‌تواند آگاهی بخش باشد. هر فرد پیش از ورود به رابطه عاطفی و انتخاب همسر، باید با روان‌درمانگر خود مشورت کند تا نقاط ضعف و قوت خود را بشناسد و هدف خود از ازدواج را مشخص کند، این اهداف، نه طبق چشم و هم چشمی، بلکه باید بر اساس فراز و فرودهای زندگی و شخصیت او باشد؛ نکته مهم اینجاست که زوجین از همان قبل ازدواج، باید از انتظارات و خواسته‌های خود با هم سخن بگویند و اصول زندگی خود را طراحی کنند؛ همچنین در تنظیم این اصول و حتی زمان تعارض، به آموزش‌های ناقص فضای مجازی اکتفا نکنند».

مدیر کل دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلاینده‌های هوا مانند ذرات معلق، دی‌اکسید نیتروژن و بنزن می‌تواند خطر ابتلا به سرطان‌های ریه و دستگاه تنفسی را افزایش دهد. جعفر جندقی با بیان اینکه عوامل محیطی و ژنتیکی نقش مهمی در بروز و پیشرفت بسیاری از انواع سرطان‌ها ایفا می‌کنند، افزود: این عوامل شامل عادات و سبک نامناسب زندگی، مواجهه با برخی مواد شیمیایی، آلاینده‌های هوا، عوامل زیستی و تغییرات ژنتیکی و وراثتی هستند. همچنین فلزات سنگین و مواد شیمیایی که خصوصاً در صنایع مورد استفاده قرار می‌گیرند مانند آزبست در صنعت ساختمان و خودروسازی، هیدروکربن‌های آروماتیک در صنایع پتروشیمی در ایجاد سرطان‌های ریه، خون و مغز استخوان نقش دارند، مواجهه با افت‌کش‌ها نیز با انواعی از سرطان‌ها از جمله کلیه و پروستات مرتبط هستند. از دیگر عوامل محیطی که در بروز سرطان نقش دارد مواجهه بیش از حد با نور خورشید با استفاده از دستگاه‌های سولاریوم است که خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می‌دهد. وی با بیان اینکه تغییر سبک زندگی که در این میان ترک سیگار و الکل بسیار مهم هستند، اظهار داشت: همچنین، داشتن رژیم غذایی سالم شامل استفاده از میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و کاهش مصرف گوشت قرمز و فرآوری شده و فعالیت بدنی منظم باید مدنظر قرار گیرد. مصرف غذای پرچرب، کم‌فیبر و فعالیت بدنی کم می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان را ۱.۵ برابر کند. مدیر کل دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، استفاده از ماسک در محیط‌های آلوده و جلوگیری از تماس با مواد شیمیایی خطرناک از طریق استفاده از تجهیزات ایمنی مناسب در محیط کار، کاهش مواجهه با اشعه ماورای بنفش با استفاده از کرم‌های ضد آفتاب مناسب و استفاده از کلاه و عینک آفتابی و چکاپ‌های منظم و غربالگری با انجام آزمایش‌هایی مانند ماموگرافی، کولونوسکوپی و تست پاپ اسمیر برای پیشگیری از بروز سرطان ضروری است.

علامت هشدار دهنده که نشان می‌دهد قند زیادی می‌خورید

با اینکه مصرف گهگاه شیرینی جات خوب است؛ اما مصرف مداوم یا بیش از حد آن می‌تواند اثر منفی جدی بر بدنتان داشته باشد.



دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳هـ شماره پیاپی ۲۸۵۷	www.roozgarpress.ir	۲۶ رجب ۱۴۴۶هـ ۲۷ ژانویه ۲۰۲۵
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: وحید ملک چانشین مدیرمسئول: سجاد ملک زیر نظر شورای سردبیری عضو تعاونی مطبوعات کشور شماره پیاپی: ۲۸۵۷ مدیر بازرگانی: زهرا قرداغی سیاست: بصیرت جعفری اقتصاد و گوناگون: بهاره یوسفی جامعه: مریم کاظمیان فرد نفت و انرژی: سعیده کاظمیان فرد آدرس: تهران - بلوار شهران - نبش خیابان قدس - پلاک ۲ - ساختمان افرا - طبقه ۴ - واحد ۴۵ کدپستی: ۱۴۷۴۹۳۱۹۷۴ تلفن: ۴۴۳۲۷۴۸۳ - ۴۴۳۲۴۶۸۵ - ۴۴۳۵۷۹۱۵ دورنگار: ۰۲۱۴۴۳۲۵۸۳۶ لیتوگرافی و چاپ: گل آذین ۶۶ - ۶۶۷۹۱۳۶۵ دفتر تبریز: میدان پیشقدم- خ عطار نیشابوری جنوبی- کوی یاسمن- پ ۱		

🔴 پرده تفره ای	
--	--

موفقیت ها و ناکامی های سینمای ایران در هفته گذشته

تنوع در ژانرها؛ رمز موفقیت گیشه سینمای ایران سینمای ایران در هفته های اخیر با تنوعی از ژانرها و روایت های تازه، توانسته موفقیت های قابل توجهی در تسخیر گیشه داشته باشد. تگاهی به جدول فروش فیلم ها نشان می دهد که مخاطبان سینما همچنان تشنه ی آثار جذاب و متفاوت هستند. از قصه های معمایی گرفته تا داستان های احساسی و خانوادگی، هر فیلمی که توانسته با نوآوری و خلاقیت به پرده ی نقره ای راه یابد، سهم خود را از این استقبال بی نظیر برداشته است.

فروش گیشه ی سینمای ایران در هفته گذشته، نکات جالبی از روند استقبال مخاطبان از فیلم ها را نشان می دهد. فیلم "۷۰ سی" ساخته ی بهرام افشاری همچنان در تصاحب گیشه پیشتناز است. این فیلم با ژانر کمدی و فروش ۲۶ میلیارد تومانی، جایگاه اول را به خود اختصاص داده است. در میان پرفروش های کلی، "آتابای شهر دو نفر" با کارگردانی حمید بهرامیان در جایگاه دوم قرار گرفته است. این فیلم، با روایت یک قصه ی دلنشین و بازی های درخشان، توانسته دل تماشاگران را به دست آورد و به فروشی بالغ بر ۲۴ میلیارد تومان دست یابد. این موفقیت نشان می دهد که ترکیب داستان های جذاب با کارگردانی خلاقانه و همچنین ژانرهای کمدی همچنان مورد توجه مردم است. وقتی به فروش هفتگی نگاه می اندازیم، فیلم "خرچنگ" اثر مصطفی شایسته، در صدر جدول قرار دارد. فروش هفتگی ۲.۵ میلیارد تومانی این فیلم، نشان دهنده ی قدرت جذب آن در گیشه است.

فیلم "علت مرگ نامعلوم" به کارگردانی علی زرنگار با فروش ۷.۱ میلیارد تومان، از دیگر آثار موفق این هفته به شمار می رود. این فیلم با ژانری معمایی، مخاطبان خاص خود را جذب کرده است.

در کنار این آثار، "معجزه پروین" ساخته ی محمدرضا ورزی با فروش ۶.۷ میلیارد تومان، موفقیت خود را در ارائه ی داستانی احساسی و خانوادگی به ثبت رسانده است.

فیلم "عزیز" ساخته ی مجید توکلی نیز با فروش ۴.۹ میلیارد تومانی، جایگاه خود را در میان آثار هفتگی تثبیت کرده است. این فیلم با داستانی اجتماعی و انسانی، ارتباط خوبی با مخاطبان برقرار کرده است. فیلم "ساعت جادویی" به کارگردانی محمدعلی بهمنی نیک با فروش ۱.۲ میلیارد تومان، توانسته با روایت داستانی فانتزی و خلاقانه جایگاه خوبی در میان فیلم های هفته پیدا کند. همچنین فیلم "برف آخر" به کارگردانی امیرحسین عسگری با فروش ۱.۱ میلیارد تومان، اثری متفاوت است که توانسته توجه برخی از تماشاگران خاص سینما را جلب کند.

تحلیل آمار فروش هفته گذشته نشان می دهد که سینمای ایران همچنان می تواند در ارائه ی آثار متنوع موفق باشد. ترکیب قصه های جذاب، کارگردانی حرفه ای و بازیگران توانا، مهم ترین عواملی هستند که در فروش فیلم ها نقش ایفا می کنند.

از سوی دیگر، تفاوت در سبک ها و ژانرها نیز نشان می دهد که مخاطبان ایرانی به تنوع آثار سینمایی علاقه مندند و این امر می تواند فرصتی طلایی برای تولیدکنندگان باشد تا به خلاقیت های بیشتری در روایت داستان های تازه بپردازند.

سینمای ایران با این روند، نه تنها در گیشه موفق عمل کرده، بلکه امیدواری های بیشتری را برای آینده ی خود رقم زده است.

کارگردان «آنتیک»:

«تکراری شدن» پژمان جمشیدی تصور هم صنفی های سینماست

کارگردان فیلم «آنتیک» گفت: پژمان جمشیدی تکراری نشده؛ این بازیگر در میان مردم جایگاه ویژه ای دارد. برداشت تکراری شدن جمشیدی در میان برخی از اعضای صنف ما اتفاق افتاده اما در بین مردم و جامعه این طور نیست.

هادی نائیجیان کارگردان درواکتش به این گزاره که «حضور پژمان جمشیدی در سینما به تکرار افتاده» گفت: این برداشت در صنف ما اتفاق افتاده اما در میان مردم و جامعه این طور نیست. جمشیدی تکراری نشده، ایشان در میان مردم جایگاه ویژه ای دارند و مخاطب با ایشان ارتباط می گیرد. استفاده درست از بازیگر نیز به فیلمساز برمی گردد؛ ولو اینکه بازیگر بارها در آن گونه ایفا ی نقش کرده باشد.

نائیجی درباره حضور این بازیگر و انتخاب وی بیان کرد: یکی از قواعد ژانر، کمدین های آن هستند؛ از ابتدا انتخاب ما پژمان جمشیدی بود. ترکیب او و بین بنفشه خواه را ایند ابرای من اهمیت داشت.

کدنگامون

یک نوشیدنی، کلید غیرمنتظره‌ای برای کاهش وزن

خون کمک می کند. به گفته دکتر آکیرا تاکاهاشی، نویسنده ارشد این مطالعه از مرکز دیالیز در بیمارستان جراحی مغز و اعصاب Teisekai در ژاپن، اگرچه نتایج نشان می دهند که آب گازدار ممکن است به طور غیرمستقیم به کاهش وزن کمک کند؛ اما اثرات آن اندک بود.

دکتر آکیرا تاکاهاشی گفت: «اثر دی اکسید کربن در آب گازدار، راه حلی مستقل برای کاهش وزن نیست. رژیم غذایی متعادل و فعالیت بدنی منظم پایه های مدیریت وزن پایدار هستند.»
دانشمندان هشدار داده اند که نوشیدن آب گازدار ممکن است اثراتی بر سیستم گوارشی داشته باشد، به ویژه برای افرادی که معده حساس یا سایر شرایط سلامتی دارند. آن ها توصیه کرده اند که قبل از توصیه به استفاده از آن به عنوان یا درمان کاهش وزن، تحقیقات بیشتری انجام شود.

این مطالعه در مجله BMJ Nutrition Prevention & Health منتشر شد.

دریچه علم

عکس روز



عزاداری قمی هادر سالروز شهادت امام موسی کاظم (ع)

گردشگری

نگاهی به آسیب های قانون تسهیل صدور مجوز ها

رشد قارچ گونه دفاتر مسافرتی آفتی برای صنعت گردشگری



صدور مجوزهای کسب و کار علاوه بر به خطر انداختن اندک دفاتر متخصص و حرفه ای موجود در بازار سفر و گردشگری، منجر به بروز پدیده دامپینگ قیمت شده است. بدین معنا که مثلا برای ۴ مسافر و گردشگر با اقدام دولت در تصویب قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار در حوزه گردشگری، ۱۶ آژانس گردشگری وجود دارد که اقدام به زیرفروشی قیمت با کاهش شدید خدمات مورد نیاز گردشگران می کنند تا مشتریان یکدیگر را برابیند. همین موضوع سبب می شود دفاتر قدیمی و متخصص حوزه سفر با مشکلات بسیار مواجه شوند، ثبات بازار از دست رفته و اعتماد مسافران و گردشگران به دفاتر خدمات مسافرتی در حوزه سفر از بین برود.

او تاکید کرد: تا پیش از پاندمی کرونا در ایران حدود ۵ هزار آژانس خان‌ه‌ها به دلیل بی تفاوتی میراث فرهنگی مجوز فعالیت دریافت کرده بودند که تنها ۲ هزار آژانس به صورت واقعی فعال بودند اما پس از تصویب و ابلاغ قانون تسهیل صدور مجوز کسب و کارها تعداد مجوزهای صادر شده برای تاسیس دفاتر مسافرتی در ایران به گفته فعالان صنعت گردشگری به حدود ۷ هزار مجوز رسید.

قاری تاکید کرد: از دیگر پیامدهای رشد قارچ گونه دفاتر گردشگری دارای مجوز بند ب ذیل قانون تسهیل صدور مجوز کسب و کار، افزایش شکایات و نارضایتی بیش از حد مسافرن است پیامدهای منفی و نابهنجار ایجاد کرده که ذات سفر و گردشگری را زیر سوال می برد.

وی افزود: تاثیر منفی رشد قارچ گونه دفاتر مسافرتی ذیل قانون تسهیل

مجوز قرار است تورهای گردشگری را بفروشد، تور ورودی برگزار کند و کارگزار ویزا باشد. اما متأسفانه این مجوز به افرادی داده شده است که بدون فیلتر و مصاحبه و پایش نحوه فعالیت، بدون یک روز تجربه کار در دفاتر مسافرتی وارد صنعت گردشگری شده اند.

افزایش شکایات نتیجه صدور بی‌رویه مجوز تاسیس دفاتر مسافرتی

محسن قادری در پاسخ به این سوال که افزایش بی‌رویه اعطای مجوز بند ب تاسیس دفاتر مسافرتی چه تأثیری بر صنعت گردشگری ایران و بازار سفر دارد؟ می‌گوید: افرادی که تخصصی در حوزه گردشگری و برپایی تور و گرفتن ویزا و... ندارند با داشتن یک مجوز

شامل صدور مجوز بند ب برای ایجاد آژانس‌های مسافرتی هم شد. وزارت میراث فرهنگی نیز بدون آن که دخالتی در تصویب این قانون داشته باشد، حتی به تصویب این قانون درخواست مجوز تاسیس دفاتر مسافرتی و آژانس‌های هواپیمایی را ثبت می‌کردند، به وجود آورده است؟
رشد قارچ گونه دفاتر مسافرتی

محسن قادری (فعال گردشگری و مدیرعامل گروه گردشگری ژبوار) به آسیب‌شناسی صدور بیش از حد مجوز دفاتر خدمات مسافرتی ذیل قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار پرداخته است. او می‌گوید: آفت بسیار بزرگی گریبانگیر صنعت گردشگری ایران شده است که دولت متوجه آن نیست. او افزود: سال ۱۴۰۱ قانون تسهیل صدور مجوز کسب و کارها با هدف افزایش اشتغال تصویب شد که

روزنامه اقتصادی صبح ایران

روزگار

میراث فرهنگی

بولدورزی که خاطرات را از بین می برد

تخریب خانه های تاریخی رشت؛ از خانه نبی زاده تا خانه های شاعرانه دیگر

در سال های اخیر، یکی از معروف ترین بناهای تاریخی رشت که در فیلم های سینمایی نیز به نمایش درآمده، خانه تاریخی نبی زاده بوده است. این خانه که در فیلم «دردنیای تو ساعت چنداست؟» نقش مهمی داشت، به یکی از نمادهای فرهنگی و تاریخی رشت تبدیل شده بود. این عمارت که قدمتی بیش از یک قرن دارد، به دلیل حال و هوای قدیمی و شاعرانه ای که در خود نهفته است، در خاطرات بسیاری از سینمادوستان و مخاطبان فیلم های ایرانی به یادگار مانده است.

ثبت خانه نبی زاده در فهرست آثار ملی
عمارت نبی زاده در سال ۱۳۹۸ در فهرست آثار ملی کشور ثبت شد و این گامی مهم در راستای حفاظت از آن به حساب می آمد. اما حالا خبری تلخ از این عمارت به گوش می رسد؛ مالک خصوصی این عمارت موفق شده است که آن را از فهرست آثار ملی خارج کند. بنابراین دیگر هیچ گونه مانع قانونی برای تخریب آن یا ساخت سازه ای جدید در محل آن وجود ندارد. قرار است این خانه به زودی به جمع دیگر خانه های تاریخی تخریب شده شهر رشت بپیوندد.

تاریخچه تخریب خانه های تاریخی رشت
این تنها خانه ای نیست که در رشت با سرنوشت مشابهی روبه رو شده است. پیش تر خانه های تاریخی دیگری نیز در این شهر تخریب شده اند که یکی از معروف ترین آنها خانه کودکی هوشنگ ابتهاج (سایه) است. این خانه که به عنوان محل تولد یکی از بزرگ ترین شاعران معاصر ایرانی شناخته می شود، در سال ۱۳۹۸ به طور ناگهانی تخریب شد، رغم اینکه پیش از تخریب، شورای شهر رشت برنامه ریزی کرده بود تا خانه را به قیمت سه میلیارد تومان خریداری کرده و آن را به "بنیاد شعر و غزل سایه" تبدیل کند.

خانه هایی که ثبت نشدند

در همین راستا، خانه های تاریخی دیگری مانند خانه نخستین شهردار فومن، یوسف خان، نیز با تخریب مواجه شده اند. این خانه که پناهگاهی برای یاران میرزا کوچک خان و پیروان جنبش جنگل بود، هیچ گاه در فهرست آثار ملی ثبت نشد. در این مورد نیز شهرداری رشت به بهانه اینکه این خانه در حریم میراثی رشت قرار ندارد، مسئولیت رابه میراث فرهنگی واگذار کرد، و میراث فرهنگی نیز ثبت آن را مشمول روند های اداری طولانی مدت دانست. در نهایت، شبانه و به طور غیرمنتظره ای، یک بولدوزر به جان این خانه افتاد و آن را تخریب کرد.

خانه های تاریخی دیگر در معرض خطر
علاوه بر این، خانه هایی مانند خانه گیگاسری رشت که سقف آن ریخته و کاشی های سردر آن به سرقت رفته اند، از دیگر نمونه های خانه های تاریخی هستند که دیگر چیزی از آن ها باقی نمانده است. خانه هایی چون خانه قمی، خانه کاشانی و خانه ویشکایی نیز از دیگر خانه های تاریخی تخریب شده در سال های اخیر هستند.

ادامه روند تخریب

رشت، با داشتن تعداد زیادی خانه تاریخی، در حال دست دادن این آثار با ارزش است. طبق آمارها، هنوز حدود ۶۰ خانه تاریخی در رشت باقی مانده است، اما روند تخریب این خانه ها به دلیل بی تفاوتی میراث فرهنگی، شهرداری و مالکین این املاک به شدت رو به افزایش است. بی تفاوتی مسئولین در حفظ این آثار و همچنین قوانین پیچیده اداری که موجب کندی روند ثبت و حفاظت از این خانه ها می شود، سبب شده که خانه های تاریخی رشت یکی پس از دیگری تخریب شوند.

مسئله تخریب خانه های تاریخی رشت نه تنها یک مسأله فرهنگی و تاریخی است، بلکه به نوعی نشانه ای از بی توجهی به میراث ملی کشور نیز محسوب می شود. این خانه ها تنها بناهایی نیستند که ارزش معماری دارند، بلکه هر کدام از آن ها در خود داستان های بزرگی از تاریخ و فرهنگ مردم این منطقه را به یادگار دارند. تخریب این خانه ها به معنای از دست دادن بخشی از هویت و فرهنگ شهری است که می تواند سال ها به عنوان گنجینه ای فرهنگی برای نسل های آینده باقی بماند.