

گزینه ترامپ و احتمالات کنش رفتاری ایران و آمریکا

ابراهیم متقی پژوهشگر علوم سیاسی



خود را بر اساس نشانه‌هایی از ابهام راهبردی، تضادهای ژئوپلیتیک و رویارویی تاکتیکی مرحله‌ای قرار داده‌اند.

آمریکابه دلیل آنکه قدرتی بزرگ در نظام جهانی است همواره تلاش داشته تا زمینه لازم را برای محدودسازی قدرت منطقه‌ای ایران فراهم آورد.از سوی دیگر ایران نیز به دلیل قرارگرفتن در فضای جنگ با عراق، به این جمع بندی رسید که تهدید یکی از واقعیت‌های کنش ژئوپلیتیک آن کشور خواهد بود. در دوران ترامپ، راهبرد آمریکامبتنی برکنش تاکتیکی مستقیم بوده واین امر زمینه خون خواهی ایران از ترامپ و مقامات راهبردی آمریکا را اجتناب ناپذیر ساخت.

هرگونه موازنه‌گرایی می تواند زمینه لازم را برای همکاری‌های دوجانبه و چند جانبه بازرگان در سیاست بین‌الملل به وجود آورد. فرآیند یادشده بیانگر این واقعیت است که نقش یابی ترامپ در انتخابات ریاست جمهوری نوامبر ۲۰۱۶ جالش‌های امنیتی ایران و آمریکا را افزایش داد. ترامپ در گام اول از سیاست تهدید برای وادارسازی ایران به منظور تسری موضوعات موشکی به حوزه توافق هسته‌ای بهره گرفت. از سوی دیگر نشانه‌هایی از تعارض ژئوپلیتیک در روابط ایران و آمریکا در این دوران تاریخی به وجود آمد و ایالات متحده به دلیل الگوی کنش ارتباطی که با اسرائیل و برخی از کشورهای محافظه‌کار جهان عرب داشت، از برنامه جامع اقدام مشترک به‌گونه ملموس و در چارچوب سیاست هشدار راهبردی خارج شد.

ترامپ تلاش داشت تا شکل جدیدی از روابط منطقه‌ای ایران و آمریکا را بر اساس نقش و مزیت نسبی منطقه‌ای آمریکا به وجود آورد. هدف ترامپ، ارتقای سطح اقتدار و اثربخشی آمریکا در محیط منطقه‌ای بود. این امر زمینه شکل‌گیری نقش همزمن منطقه‌ای آمریکا را به وجود می‌آورد.

اگر آمریکا در شرایط همزمن منطقه‌ای ایفای نقش می‌کرد، میزان اثربخشی ترامپ در سازمان دهی نظم منطقه‌ای افزایش می‌یافت و از سوی دیگر، شرایط و امکان اثربخشی منطقه‌ای آمریکا، به‌گونه‌ی قابل توجهی کاهش پیدا می‌کرد. در چنین شرایطی بود که ایران درواکنش به اقدامات ترامپ برای ترور سردار سلیمانی از سازوکارهای کنش متقابل بهره گرفت و پایگاه عین‌الاسد آمریکا را در معرض موشک‌های نقطه‌زن خود قرار داد. این امر سطح جدیدی از موازنه در روابط دوجانبه و چند جانبه را به وجود آورد. اقدامات ایران برای بازآرندگی تهدیدات ترامپ به‌گونه‌ی مرحله‌ای افزایش یافت. در این شرایط برخی از مقامات سیاسی آمریکا از جمله مایک پمپئو نقشه راه روابط ایران و آمریکا را بر اساس کنش دستوری، سازوکارهای کنش یک جانبه و غیرعملی در دستور کار قرار دادند. در این شرایط ایران چاره‌ای جز بهره‌گیری از راهبرد مقاومت و کنش متقابل نداشت، رفتار منطقه‌ای ایران مبتنی بر نشانه‌هایی از سازوکارهای مقاومت بود و این امر ضریب تهدیدات ایران برای سیاست‌های منطقه‌جویانه آمریکا را در دوران ترامپ بازتولید کرد. ترامپ در این دوره از رقابت‌های انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، ادبیات و نشانه‌هایی را به‌کارگرفته که مبتنی بر موازنه‌گرایی منطقه‌ای و بین‌المللی بوده‌است. هرگونه موازنه‌گرایی می‌تواند سطح جدیدی از کنش ارتباطی در روابط متقابل کشورهای منطقه‌ای و بین‌المللی را به وجود آورد. ترامپ با هسته‌ای شدن ایران به مفهوم نظامی و آنکه سلاح هسته‌ای را تولید کند، مخالف است؛ اما در مورد ایرانی‌که از قابلیت‌های اولیه برای تأمین نیازهای صنعتی و فنی در حوزه هسته‌ای برخوردار است، چاره‌ای جز پذیرش نخواهد داشت.

تکته دیگری که در انگاره راهبردی و امنیتی ترامپ مورد توجه واقع می‌شود، چگونگی کنش تعاملی آمریکا و روسیه در دوران ترامپ از بود. در شرایط جدید روسیه می‌تواند نقش موثری در ایجاد موازنه منطقه‌ای ایفا کند. اگر تا کنون آمریکا تلاش داشت تا موازنه یک مرکزی را در خلیج فارس و جنوب غرب آسیا پیگیری کند، شکل جدیدی از موازنه در حال ظهور است که به موجب آن روسیه و چین قادر خواهند بود تا زمینه حل و فصل جالش‌های امنیتی منطقه‌ای را در دستور کار قرار دهند و از این طریق به رویکرد و سیاست‌های موازنه‌ساز آمریکا کمک کنند. آمریکا است دوران ترامپ از ژانویه ۲۰۲۵ به هیچ وجه برمخاطره ترامز آمریکا کاملاً هریس نخواهد بود. ترامپ تلاش خواهد داشت تا سطح جدیدی از موازنه با قدرت‌های بزرگ را در دستور کار قرار دهد. طبیعی است که در این شرایط بازرگان منطقه‌ای همانند ایران نیز از سازوکارهای کنش تعاملی بهره گرفته‌اند و ضریب امنیت و احساس کنش همکاری جویانه آنان بیشتر و موثرتر خواهد بود.

وزیر کشور:

امروز کربلا راه نجات قدس است

وزیر کشور گفت: جهانی شدن اربعین و وصل آن به مساله قدس بیانگر این است که یاری دهندگان مردم قدس، همین اربعین‌ها هستند. احمد وحیدی در مراسم آغاز مأموریت اربعین حسینی (ع) گفت: اربعین جریانی است که امروز در طول تاریخ، حیات خود را بازیابی کرده و به عنوان موهبتی به ما عنایت شده تا بتوانیم این حرکت جهانی را در سراسر گیتی دنبال کنیم.

وحیدی تأکید کرد: بنابراین در همه اینها ارتباط عمیق و وسیع کربلا و ظهور رمی بینیم. دنیا باید برای ظهور آماده باشد. این آمادگی امروز بیش از پیش از طریق اربعین اتفاق می‌افتد. چرا رهبر عزیزمان می‌فرمایند اربعین جهانی شد؟ شما میبینید فقط شیعیان نیستند که در اربعین شرکت می‌کنند. اهل سنت و پیروان ادیان دیگر هم به این حرکت جهانی پیوسته‌اند.

باند جنایتکار «رژیم صهیونیستی» و «رجوی» چطور به هم پیوستند؟

ملاقات شوم



در واقع تیم اسرائیلی از «شاپاک» (SHABAK) یا «شین‌بت» - سازمان امنیت داخلی و ضداطلاعات اسرائیل - بود و این افراد، تنها کسانی بودند که در ارتباط بودند، اگر چه کارآیی این عناصر در حد بالا درجه بندی نمی‌شد.

اولین تماس بین مجاهدین خلق و افسران اطلاعاتی اسرائیل در دسامبر ۱۹۸۸ صورت گرفت. نکته اصلی ملاقات، تهدید موقت اسرائیل برای بمباران تأسیسات هسته‌ای عراق بود. رژیم صهیونیستی قیلاهم تهدیدات مشابهی داشت و در ژوئن ۱۹۸۱ آن را عملی کرده بود.

بنابر این عراقی‌ها تهدیدات اخیر را جدی گرفته بودند. سرویس‌های اطلاعاتی عراق از مجاهدین خلق به‌طور مؤثری به عنوان نقطه تماس با اسرائیلی‌ها استفاده کردند.

ملاقات در جزیره گاور

مکان ملاقات در یک روستا در Kilvrough، واقع در شبه جزیره گاور (Gower) در جنوب ولز (Wales) بود. نماینده مجاهدین خلق، یک تیم چهار نفره از شعبه امنیت سازمان بود. آن‌ها مستقیماً به «ابراهیم ذاکری» رئیس سابق اطلاعات مجاهدین خلق گزارش می‌دادند و می‌انجی‌ها به تیم مجاهدین خلق اعلام کرده بودند که آن‌ها قرا را ست مسئولان طبقه متوسط وزارت خارجه اسرائیل را ملاقات کنند اما اعضای تیم احتمال می‌دادند که این دیدار، پوششی است برای موساد.

اسرائیلی‌ها تخمین زده بودند که در آن صورت مجاهدین خلق به دست فاتحان شیعه و گردانجا موقد نبود خواهد شد. البته ارزیابی اسرائیلی‌ها، اتجاع رژیم بعث را نادیده گرفته بود.

دومین ملاقات با مجاهدین خلق

در سال ۱۹۹۶، اسرائیلی‌ها تغییر موضع دادند و به این نتیجه رسیدند که سرمایه‌گذاری بر روی باند رجوی، در نهایت به نتیجه‌بدی منتهی نخواهد شد. دومین ملاقات در ماه می سال ۱۹۹۶ در یک خانه امن مجاهدین خلق در حومه منجستر صورت گرفت. این خانه امن توسط «اکرم دامغانیان» که در آن زمان باشاخه امنیتی سازمان مرتبط بود، کنترل می‌شد.

رئیس بخش امنیت مجاهدین خلق، «ابراهیم ذاکری» در اوایل ماه می ۱۹۹۶ ظاهراً برای بررسی تیم امنیتی خود در منجستر بود. اما واقعیت سفر غیرمعمول ذاکری به آن منطقه از انگلستان، ملاقات با هیئت اطلاعاتی اسرائیل بود. این بار صریحاً به اعضای تیم اعلام شد که با موساد ملاقات خواهند کرد. مجدداً تیم اسرائیل در این مذاکرات از ۴ فرد تشکیل شده بود. این بار برنامه‌ریز «شابتای شایویت» (Shabtai Shavit) مدیر سابق اسرائیلی‌ها برای انتقال این نوع اطلاعات به افرادشان در مجاهدین خلق استفاده می‌کنند، که سرویس اطلاعاتی اسرائیل هنوز از شایویت سالخورده، در فریب‌های خبری خود علیه ایران استفاده می‌کند.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس: پزشکيان جوان گرايي را در دستور کار خود قرار دهد

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی گفت: اکثر دولت‌ها شعار جوان‌گرایی و استفاده از ظرفیت‌های نخبگان جوان را می‌دهند اما در عمل کمتر شاهد این موضوع بوده‌ایم؛ البته احترام به باتجربه‌ها واجب است اما باید یک تحولی نیز رخ دهد.

علی شیرین‌راد، عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی درباره ویژگی‌های کابینه دولت چهاردهم عنوان کرد: توقعمان از دولت چهاردهم و آقای پزشکيان این است که به خیلی از فرمایشاتی که ایشان در تحلیف و تبلیغات انتخاباتی داشتند، پایبند بمانند؛ از جمله شعارهای انتخاباتی ایشان تشکیل دولت وفاق ملی بوده است. از سویی تا الآن انتصابات ایشان از یک گرایش سیاسی خاص بوده است و این روند ایجاد وفاق نمی‌کند.

وی ادامه داد: هم‌چنین اکثر دولت‌ها شعار جوان‌گرایی و استفاده از ظرفیت‌های نخبگان جوان را می‌دهند اما در عمل کمتر شاهد این موضوع بوده‌ایم؛ البته احترام به باتجربه‌ها واجب است اما باید یک تحولی نیز رخ دهد.

این نماینده مجلس در پایان گفت: لازم است تا کابینه پیشنه‌های آقای پزشکيان از رزومه، تعهد و تخصص کافی برخوردار و به اصول جمهوری اسلامی پایبند باشند.

اتهام‌زنی پنتاگون به ایران در خصوص حمله به عین‌الاسد

وزیر دفاع آمریکا در ادامه اتهام‌زنی‌های خود ایران را مسئول حمله به عین‌الاسد دانست.

لوید آستین، رئیس پنتاگون و یوآو گالاتت، وزیر جنگ اسرائیل، حمله به پایگاه هوایی عین‌الاسد در عراق که نیروهای آمریکایی در آن مستقر هستند را «تنشی خطرناک» خواندند و ایران و نیروهای مقاومت را مسئول آن دانستند. منابع خبری دوشنبه شب از وقوع انفجار در نزدیکی پایگاه عین‌الاسد واقع در غرب عراق خبر دادند. همانطور که یک مقام پنتاگون پیشتر به ریانووستی گفته بود، حداقل چند نظامی آمریکایی در حمله به این پایگاه در اواخر روز دوشنبه زخمی شدند.

در بیانیه‌ای مطبوعاتی در وب سایت پنتاگون آمده است: «آستین و گالاتت باید دیگر توافق داشتند که حمله گروه‌های شبه‌نظامی که در هماهنگی با ایران عمل می‌کنند به پرسنل نظامی آمریکایی مستقر در پایگاه هوایی عین‌الاسد در غرب عراق، تنشی خطرناک است.» در این بیانیه ادعا شده است ایران نقش بی‌ثبات‌کننده در منطقه دارد.

سخنگوی وزارت خارجه:

غرب حیثیت و شرافت خود را در جنگ علیه غزه باخته است

سخنگوی وزارت خارجه گفت: غرب حیثیت و شرافت خود را در جنگ علیه غزه باخته است. ناصر کنعانی در پیامی در شبکه ایکس نوشت: در قاموس آمریکا و اروپا مردم و گروه‌هایی که از سرزمین خود در مقابل نیروی اشغالگر خارجی دفاع می‌کنند و برای دفاع از خانه و خانواده و

شرافت انسانی خود با یک ارتش متجاوز تائبی ندان مسلح و قاتل کودکان و زنان می‌جنگند، تئوریست هستند و هر طرفی نیز که از این ملت مفلوحت تحت اشغال حمایت کند، حامی تئوریسم است؛ اما رژیم اشغالگر و قاتل بی‌ش از ۳۰ هزار نفر در ۱۰ ماه -که حدوداً ۱۰هزار نفر از آنان کودک هستند- نه تنها تئوریست نیست، بلکه شایسته تشویق و همه‌گونه حمایت سیاسی، امنیتی، نظامی و تسلیحاتی است!!

غرب حیثیت و شرافت خود را در جنگ علیه غزه باخته و دچار فرآویشی اخلاقی و انحطاط تمدنی شده است.

در یک نظرسنجی

هریس برتری‌اش را بر ترامپ بیشتر کرد

بر اساس اکثر نظرسنجی‌ها، کامالا هریس از زمانی که کارزار انتخاباتی ریاست جمهوری را از جوبایدن تحویل گرفته است، از پیشتازی دونالد ترامپ کاسته است. جدیدترین نظرسنجی مورنینگ کانسالت هم نشان می‌دهد هریس با چهار امتیاز از ترامپ پیشی گرفته است که رکورد بالاتری برای این نامزد ریاست جمهوری دموکرات در نزدیک به یک سال گذشته است. در آخرین نظرسنجی مورنینگ کانسالت که دوشنبه منتشر شد، «کامالا هریس» معاون رئیس جمهور آمریکا و نامزد دموکرات‌ها با ۴۸ درصد به ۴۴ درصد از «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور سابق آمریکا نامزد جمهوری خواهان پیشی گرفته است. در این نظرسنجی، ۵ درصد از رای دهندگان ثبت‌نام شده «فردی دیگر» را انتخاب کردند و ۴ درصد گفتند که فعلاً انتخابی ندارند. نظرسنجی هفتگی مورنینگ کانسالت برای سومین هفته متوالی نشان می‌دهد که ترامپ عقب‌تر از هریس است.

نوع کارکرد انواع فرامردن این «ناقل‌های بی روح» بسیار پیچیده هستند. مجاهدین خلق برای حمل رایانه‌ها در اروپا و آمریکا سفر می‌کنند. اطلاعات در زمان مناسبی وارد رایانه‌ها می‌شود. بیک‌ها اغلب از اهمیت ضمیمه‌ها آگاه نیستند، مگر اینکه از شعبه امنیتی سازمان بوده و درباره وظیفه‌شان «توجه» شده باشند. البته اسرائیلی‌ها در خصوص اطلاعات طبقه‌بندی شده درباره ایران، به مجاهدین خلق اتکا نمی‌کنند. دلیل آن هم ساده است: ارائه این نوع از اطلاعات در توان نیروهای حقیر مجاهدین خلق نیست. همچنین مدارکی مبنی بر اینکه اسرائیلی‌ها پول به اعضای این فرقه داده باشند وجود ندارد. از دید سران باند رجوی، این رابطه از آنجا که موقعیت آن‌ها را در میان آژانس‌های اطلاعاتی غربی بالا می‌برد، مهم است. موساد قویاً از جانب مجاهدین خلق

تبلیغاتی را انجام داده که مهم‌ترین نمونه آن، فشار بر پنتاگون برای نگه داشتن این فرقه در زمین‌های بایر در استان دیاله عراق است. مهم‌ترین نکته که باید درباره ارتباط اطلاعاتی باند رجوی با موساد گفت این است که این رابطه، در بهترین وجه، یک همکاری تاکتیکی است بین اسرائیل و فرقه‌ای نامتعارف که ایدئولوژی‌اش ملغمه‌ای دروغین از مارکسیسم و اسلام است و هیچ وابستگی ایدئولوژیک یا اهداف درازمدت نمی‌تواند در آن وجود داشته باشد. شواهد زیادی در تاریخ اطلاعات وجود دارند مبنی بر اینکه ارتباطات به وجود آمده بر اساس ملاحظات تاکتیکی، نه تنها دوامی ندارند بلکه احتمال سودبخشی عملی نیز ندارند.

یکی دیگر از ویژگی‌های این ارتباط اطلاعاتی این است که در نهایت، با اطلاعات پیچیده از «بازی بزرگ» بین ایران و اسرائیل‌گره خواهد خورد. اسرائیل به نوعی اهرم علیه ایران احتیاج دارد زیرا جمهوری اسلامی پانی اصلی مقاومت اسلامی در این‌لبنان - که بزرگ‌ترین تهدید امنیتی اسرائیل به شمار می‌رود- می‌باشد. با در نظر گرفتن متغیرهای استراتژیک پیچیده در بازی، اینکه بنییم راباطی بین موساد و مجاهدین خلق با سرمندگی شدید موساد و فاجعه‌ای برای این فرقه تمام خواهد شد کمی دشوار است.

پایه‌ریزی ارتباط شوم مجاهدین خلق و موساد

بنای ارتباط اطلاعاتی موساد و مجاهدین خلق در آن ملاقات شوم پایه‌ریزی البته ارزیابی اسرائیلی‌ها، اتجاع رژیم بعث را نادیده گرفته بود.

دومین ملاقات با مجاهدین خلق

در سال ۱۹۹۶، اسرائیلی‌ها تغییر موضع دادند و به این نتیجه رسیدند که سرمایه‌گذاری بر روی باند رجوی، در نهایت به نتیجه‌بدی منتهی نخواهد شد. دومین ملاقات در ماه می سال ۱۹۹۶ در یک خانه امن مجاهدین خلق در حومه منجستر صورت گرفت. این خانه امن توسط «اکرم دامغانیان» که در آن زمان باشاخه امنیتی سازمان مرتبط بود، کنترل می‌شد.

رئیس بخش امنیت مجاهدین خلق، «ابراهیم ذاکری» در اوایل ماه می ۱۹۹۶ ظاهراً برای بررسی تیم امنیتی خود در منجستر بود. اما واقعیت سفر غیرمعمول ذاکری به آن منطقه از انگلستان، ملاقات با هیئت اطلاعاتی اسرائیل بود. این بار صریحاً به اعضای تیم اعلام شد که با موساد ملاقات خواهند کرد. مجدداً تیم اسرائیل در این مذاکرات از ۴ فرد تشکیل شده بود. این بار برنامه‌ریز «شابتای شایویت» (Shabtai Shavit) مدیر سابق اسرائیلی‌ها برای انتقال این نوع اطلاعات به افرادشان در مجاهدین خلق استفاده می‌کنند، از طریق الحاق محتاطانه داده‌های رمز شده به رایانه‌های قابل حمل و دیگر رایانه‌ها ست.

گزینه‌های ایران و حزب الله برای پاسخ به اسرائیل چیست؟

وحشت در خانه عنکبوت

زیادی از پرتابه‌های ایران رهگیری شد اما امروز قدرت یک موشک بالستیک ایران برای اسرائیل می‌تواند بسیار پرهزینه باشد. این نشریه در ادامه مدعی است که پهپاد‌های پیشرفته ایران می‌توانند به اسرائیل برسند. برخی می‌توانند بمب‌های هدایت‌شونده دقیق پرتاب کنند، در حالی که برخی دیگر مانند پهپاد شاهد-۱۳۶ «کامیکازه» ۳۰ تا ۴۰ کیلوگرم (۴۴ تا ۸۸ پوند) مواد منفجره حمل می‌کنند. اسرائیل همچنین منتظر حملات سایبری علیه زیرساخت‌های حیاتی اش است. اگر ایران یک حمله سایبری موفقیت‌آمیز انجام دهد، شاید باید در انتظار پاسخ ادعایی اسرائیل بود.

گزینه‌های احتمالی برای پاسخ به اسرائیل ماه ژوئن، حسن نصرالله، دبیر کل حزب الله گفت

گفت که پاسخ ایران و حزب الله به اسرائیل ممکن است اواخر هفته جاری آغاز شود. با این همه پیش‌بینی‌های رسانه‌ها درباره زمان بندی این حملات همچنان مبهم است و ادعاها درباره زمان از «قریب‌الوقوع» تا «در روزهای آینده» متغیر است.

تل آویو در آماده باش

به نوشته نشریه تلگراف، ایران با داشتن بیش از سه هزار موشک بالستیک این پتانسیل را دارد که خسارات جدی به تل آویو وارد کند. ماه آوریل، تهران بیش از ۳۰۰ هواپیماهای بدون سرنشین، موشک‌های کروز و موشک بالستیک به سمت اسرائیل پرتاب کرد. همزمان حزب الله و انصار الله یمن نیز حملاتی انجام دادند.

به ادعای این نشریه در آن بازه زمانی بخش

وزیری از جنس پزشکشان

علی حدیری

کارشناس رفاه وتامین اجتماعی

رئیس جمهور محترم متعاقب پیروزی در انتخابات وطنی دیدار باتشکل های کارگری و بانزشتگی در خصوص نحوه انتخاب وزیر تعاون، کار ورفاه اجتماعی خطاب به آنان گفت: «شما پیشنهادتان را بدهید و بر اساس آن شاخص هانتلاش خواهیم کرد تافردي با مشخصاتی که هم از طبقه کارگر باشد وهمجنین عالم، آگاه و توانمند باشد راانتخاب نماییم.» ونگارنده اگر درآن جلسه حضور داشتم ازایشان می خواستم علاوه بر مشخصاتی که ذکر کردند، یک نفر مثل خودش برابری تصدی این وزارتخانه انتخاب کند. فردی که دردمندودغدغه مردم و بویژه اقسار فرودست جامعه باشد، فردی که امین، حفیظ، علیم و مکین باشد همان مختصاتی که برای حضرت یوسف (علیه السلام) به عنوان امانت دار و خزانه دار مصریان در قرآن آمده است چرا که غالب منابع و ظرفیت های ذیل این وزارتخانه در بخش های حمایتی، بیمه ای و تعاونی متعلق به مردم است، فردی که مستقل باشد و وام دار هسته های قدرت و ثروت نباشد؛ فردی که هم سفره مردم باشد وخواهان برچیدن سفره های خاص و خواص از منابع عمومی ... وزارت تعاون، کار ورفاه اجتماعی متولی حوزه تامین اجتماعی (امدادی، حمایتی و بیمه ای) است که منابع آن غالباً در حکم امانت، حق الناس و اموال عمومی است وبخش اعظم آن حاصل مشارکت شرکای اجتماعی صندوق های بیمه گر اجتماعی ویمشارکت خیرین وبنیکوکاران در قلمروهای امداد اجتماعی و امور حمایتی بوده و بیا ما حاصل مشارکت اعضای تعاونی ها بوده و نمی توان و نباید به هر روشی و با هر هدفی آن را خرج کرد، بلکه محل خرج ریال به ریال این منابع امدادی، حمایتی و بویژه بیمه ای مشخص و متعین است فلذا وجه امانت داری و پاکدستی فردی و تیمی وزیر تعاون کار ورفاه اجتماعی مهم است.

مضافاً به اینکه در حوزه «تعاون» هم نیز حق و حقوق مردم مطرح است و در حوزه «کار» نیز اصول کار شایسته و مقاله نامه های بین المللی کار و تامین اجتماعی پذیرفته شده از سوی ایران اقتضا می نماید که وزارتخانه متولی آن به صیانت از حقوق مردم (در حوزه رفاه و تامین اجتماعی و حقوق بیمه شدگان و مستمری بگیران (در حوزه بیمه های اجتماعی) بپردازد.

وزیر تعاون، کار ورفاه اجتماعی در عین حالی که باید درک کند و بفهمد که عدم دریافت حقوق چند ماهه برای یک کارگر و خانواده او یعنی چه؟! می بایست بداند که تحمیل هزینه من غیر حق و مصارف مغایر با اصول و قواعد بیمه ای و دست اندازی به منابع و ذخایر سازمانها و صندوقهای بیمه گر اجتماعی نیز، خیانت در امانت و دست در جیب سایر بیمه شدگان نمودن و آدرس اشتباهی دادن است. و در یک کلام وزیر تعاون، کار ورفاه اجتماعی متولی حق مردم و پول مردم است و به همین دلیل بایستی وزیر آن «مطلع و دردمند» باشد نه «رقه پی در» و این وزیر نباید وامدار هیچیک از اصحاب زر و زور و تزویر بوده و مستقل و آزاده باشد.

وزیر تعاون، کار ورفاه اجتماعی، هم بایستی «مطلع» و مسلط به حوزه «سیاست اجتماعی» و «خدمات اجتماعی» باشد و هم «دردمند» و زجر کشیده باشد و آگاه از «دردم» بگوید مرحوم اوستا(زردسخن گفتن و ازرد شنیدن / یا مردم بی درندانی که چه دردیست) مگر می شود فردی که رو بگردن غالب اقتصاد و تجارت مآبانه دارد، در یک وزارتخانه متولی و چه اجتماعی دولت مشغول بکار شود و موفق شود؟ مگر می شود کسی که از درد مردم مطلع نیست و از مشاهده آسیب های اجتماعی دلش به درد نمی آید بتواند در حوزه خدمات اجتماعی و سیاست اجتماعی موفق باشد؟ مگر می شود کسی که نمی داند معنی به زیر خط فقر رفتن یک خانواده در اثر ابتلا به فقر و آسیب اجتماعی چیست بتواند تصدی چنین وزارتخانه ای را برعهده گیرد؟

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی هم بایستی «درد» مردم داشته باشد و هم «مطلع» باشد و در فرآیند تصمیم سازی هاوتصمیم گیری های (سهیم متناسب حوزه های امدادی، حمایتی و بیمه های اجتماعی) باشد و در فرایند اتخاذ و اجرای «تصمیمات اقتصادی» دولت و مجلس «وجه» اجتماعی و «مابه ازای» تامین اجتماعی (امدادی)، حمایتی و بیمه ای، آن را مد نظر داشته و گوشزد نماید.

وزیر تعاون، کار ورفاه اجتماعی مطلع و دردمند باید بداند که پیشرفت بدون عدالت، توسعه بدون تامین اجتماعی (حوزه های امدادی، حمایتی و بیمه ای)، تولید و سرمایه گذاری ملی بدون بسط و تقویت بیمه های اجتماعی، و جداناً، شرعاً و قانوناً نامیسر نیست و می بایست برای تحقق ملازمت و مقارنت عدالت و پیشرفت، سهم مردم بطور عام و اقتشار و گروه های آسیب پذیر، بطور خاص و نیز سهم متناسب لشکریان توسعه (کارگر و کارمند شافل و بانزشتسته) در فرآیند های تامین و تخصیص منابع عمومی بصورت عادلانه و منصفانه در نظر گرفته شود.

خبر ویژه

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس :

بهبود وضعیت بانک های خصوصی اولویت دولت چهاردهم باشد

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس دوازدهم، بهبود وضعیت بانک های خصوصی را از جمله اولویت های رییس بانک مرکزی و وزیر اقتصاد در دولت چهاردهم بیان کرد.

شهباز حسن پور با اشاره به اولویت های دولت چهاردهم گفت: یکی از موضوعات مهم اصلاح وضعیت برخی بانک های خصوصی است؛ البته مجلس در قانون بانک مرکزی، نظارت را به این نهاد سپرده و انتظار می رود رییس بانک مرکزی نظارت جدی تری بر وضعیت بانک ها داشته باشد.

وی افزود: در این بین، اگر در مواردی یک بانک خصوصی عملکردی خلاف قانون داشته که منجر به وارد شدن زیان هایی به کشور یا سهامداران خرد شده، باید نهاد های نظارتی به آن ورود داشته باشد.

«روزگار» تبعات بلندمرتبه سازی برای کلان شهرها را بررسی کرد

افقی سازی راهکار برون رفت از مشکلات مسکن



معاون اول رئیس جمهور، وزیر کشور و برخی دیگر از مقامات ارشد کشور در پایان بازدید از این حادثه، از وجود فسادسترده در زمینه احداث این ساختمان خبر داده بودند که می تواند به معنای عدم نظارت کافی از سوی برخی شهرداری ها در اجرای ضوابط نظارت بر بلندمرتبه سازی ها باشد.

افقی سازی راهکار برون رفت از مشکلات

در این بین با توجه به اینکه تأمین مسکن یکی از نیازهای اساسی کشور است و پربرتگ ترین وعده ی رئیس جمهور همسایگی، کاهش نشاط کودکان، واحد مسکونی بود، تعدادی از کارشناسان بلندمرتبه سازی را به عنوان رفته اصلی دولت سیزدهم برای برون رفت از مساله مسکن مطرح می کردند، درحالیکه همانطور که اشاره شد بلندمرتبه سازی تبعات بسیار زیادی دارد و دولت نمی تواند از این راهکار برای برون رفت از مشکلات مربوط به تأمین مسکن استفاده کند.

بر همین اساس نیز کارشناسان توسعه ی افقی و ساخت مسکن تک طبقه را بهترین راه برای برون رفت از وضعیت فعلی و جبران عقب ماندگی های گذشته بازار مسکن عنوان می کنند چرا که در این شیوه، امکان ساخت مسکن به روش تدریجی وجود دارد و دولت چهاردهم می تواند در راستای عمل به قانون جهش تولید مسکن به جای استفاده از روش بلندمرتبه سازی، از روش تک طبقه سازی، از روش تک طبقه سازی ظرفیت ساخت مسکن بهره برد زیرا با توجه به اینکه هدف از اجرای پروژه های نهضت ملی مسکن خانه دار کردن مردم عادی و اقتشار ناتوان از خرید مسکن به شمار می رود، روش بلندمرتبه سازی درست نیست و متقاضیان باید هزینه را به صورت کامل پرداخت کنند و حتی پس از پرداخت کامل هزینه هم، واحد تحویل فرد نمی شود و متقاضی باید تا تکمیل نهایی واحد در صف تحویل واحد مسکونی خود بماند این در حالیست که در تک طبقه سازی متقاضی می تواند بعد از فرایند سفت کاری، واحد را تحویل بگیرد.

مترویل های دیگر در انتظار کلان شهرها

تکته قابل توجه آنکه در کنار تمام تبعات بلندمرتبه سازی، متأسفانه سازندگان نیز تمایلی به رعایت نهضت بلندمرتبه سازی ندارند و معمولاً هنگام ساخت و ساز اصول ساخت سازه های بلند را زیر پا می گذارند؛ به عنوان نمونه می توان به سانه ریزش ساختمان بلندمرتبه متروپل در ۲ خردادماه ۱۴۰۱ در شهر آبادان اشاره کرد که نه تنها ضوابط فنی و ایمنی ساخت بلکه حتی فرایند نظارت بر بلندمرتبه سازی را نیز زیر سوال برد.

ساخت سریع واحد مسکونی

تکته قابل توجه دیگر آنکه در بازاری که قیمت مصالح روزانه تغییر می کند، هر زمان نقش کلیدی ایفا می کند، در این رابطه نیز تفاوت محسوسی میان مدت ساخت خانه های تک طبقه با مدت ساخت ساختمان های چندطبقه وجود دارد. درحالیکه زمان ساخت خانه های تک طبقه تا یک ماه کاهش یافته و در موارد متعددی آزمایش خود را پس داده است؛ زمان ساخت ساختمانی چندطبقه به عوامل متعددی بستگی دارد که در حداقلی ترین حالت ممکن تا ۲۴ ماه برآورد شده است. پیچیدگی های طراحی و ساخت اسکلت در ساختمان های بلندمرتبه از مهمترین دلایل طولانی شدن زمان ساخت است.

همچنین هر چه طبقات ساختمان بالاتر می رود، پیچیدگی های ساخت و طراحی اسکلت جهت تحمل فشار بر ساختمان بیشتر می شود. مضاف بر این مواردی مثل حمل مصالح را در نظر بگیرد که هر چه طبقات بالاتر رود هزینه بر تر و پیچیده تر خواهد شد. از طرفی قوانین کنونی برای هر واحد مسکونی به طور معمول بین ۳۰ تا ۴۰ متر مشاعات در نظر می گیرند که افزایش طبقات در این خصوص نیز اثرگذار است. لوله کشی، برقکاری، ضره بونای ایمنی مربوط به ایمنی در برابر حوادث مثل سیستم اطفای حریق و پله اضطرار از مواردی است که در ساخت ساختمان با طبقات بالاتر از دسوار می کند. در صورتی که تمام این موارد در ساخت واحد تک طبقه متغنی و موجب صرفه جویی در زمان، هزینه و همچنین سهولت اجراست.

از سویی دیگر نیز حمایت از ساخت مسکن تدریجی و خانه های ویلایی یک طبقه در شهرهایی که امکان تأمین زمین در آنها میسر است، به دلیل افزایش سرعت بهره برداری از این واحدهای مسکونی، کارساز و پیش برنده است زیرا به اعتقاد کارشناسان سرعت ساخت واحدهای مسکونی ویلایی یک طبقه، خصوصاً با استفاده از تکنولوژی های ساخت وساز، از مهم ترین فواید این طرح در قالب نهضت ملی مسکن است.

افقی سازی؛ به سود متقاضیان مسکن است

در این رابطه فرشیده ایلاتی کارشناس مسکن با بیان اینکه بلندمرتبه سازی و تراکم بالا یکی از سرنخ های مهم مشکلات کلان شهرهای کشور است، گفت: بلندمرتبه سازی در کلان شهرها تاکنون از سوی کارشناسان زیادی مورد

گزارش

بررسی شوک های خارجی یک سال اخیر ذهن آرام بازار ارز پس از تجربه موفق عبور از بحران های سیاسی

بازار ارز ایران به دلیل وضعیت خاص تحریمی بویژه در سالیان اخیر، همواره واکنش هایی فراتر از واقعیت های اقتصادی به اتفاقات مختلف نشان داده است. عمده این واکنش ها به دلیل سهم بالای انتظارات تورمی در اقتصاد مابوجود آمده است و به این ترتیب در تحولات سیاسی داخلی و با نوسانات ارزی بعضاً شدید مواجهه بوده است.

امادر طول یک سال اخیر تا حدود زیادی این نامعادله دستخوش تغییر شده است. اتفاقاتی که در یک سال گذشته بویژه پس از عملیات تاریخی طوفان الاقصی در مهرماه ۱۴۰۲ به وقوع پیوسته، هر کدام می توانست تا مدت ها بازار ارز کشور را درگیر بحران کند، اما هر بار پس از نوسان هامقطعی به حالت قبل بازگشت و در مواردی حتی نرخ ارز نسبت به زمان شروع بحران کاهش یافت.

بلوغ بازار

کارشناسان اقتصادی تأکید دارند که این روند افزایش و سپس کاهش نرخ در بازار ارز پس از حوادث بزرگ یک سال اخیر، از یک طرف با مدیریت فعال بازار سازه دست آمده و از طرفی، جهش های ارزی پایداری که در گذشته بعد از هر اتفاق بوجود می آمد را متغنی کرده است.

همین تجربه های جدید شکل گرفته باعث شد در اتفاقات بعدی همچون شهادت رئیس جمهور کشورمان، فعالان بازار ارز ثبات را پیش بینی کنند و تیر دلالتان برای قیمت سازی شدن؛ در اثر تورم هر روز با مشکلات اقتصادی جدیدتری مواجه می شوند؛ بدهی و انتظار بیشتر را برنتابیده توسط دلالتان تحریک به فروش فیش مسکن می شوند و در نهایت باز هم خانه به دست دل و سرمایه داری می رسد. این در حالی است که در مدل تک طبقه سازی، می توان با ساخت تدریجی مسکن؛ دست دلالتان را کوتاه و مردم واقعی را صاحب خانه کرد.

نوسانات زودگذر است

کاهش رفتارهای احساسی و منطقی تر شدن برخورد فعالان اقتصادی باعث شده در حادثه اخیر یعنی تهور شهید اسماعیل هنیه در زمان سفر دبیملاتیک به تهران هم متقاضیان ارز نسبت به خرید در شرایط بحرانی احتیاط کنند. پس از این اقدام تئوریستی صهیونیست ها، نرخ دلار آزاد وارد کانال ۶۱ هزار تومان شد اما فعالان بازار و کارشناسان اقتصادی تأکید می کنند که این نوسانات، سیاسی و زودگذر است. علی سرتیعمان، اقتصاددان در خصوص تأثیر اقدام جنایتکارانه رژیم صهیونیستی و به شهادت رساندن اسماعیل هنیه، ریس دفتر سیاسی حماس بر بازار ارز و افزایش اندک نرخ دلار بیان کرد: متقاضیان افزایش نرخ دلیل اصلی نوسانات و صرفاً ناشی از پیش بینی های مختلف نسبت به وضعیت آینده منطقه بوده و کوتاه مدت است.

مرتضی افقه، اقتصاددان هم اظهار کرد: در یکسال گذشته کشورمان با تنش های سیاسی مانند شهادت رئیس جمهور، بمب گذاری کرمان، حمله هوایی رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در دمشق، حمله موشکی ایران به رژیم صهیونیستی و صدور قطعنامه ضد ایرانی در شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی و شهادت رئیس جمهور مواجه بوده که در تمام این روزها بازار ارز و طلا دچار التهاباتی شده که موقتی بود و پایدار نماند. تجربه ثابت کرده که با رخ دادن هر تنش سیاسی نرخ ارز به صورت موقت گذرانده کی افزایش پیدای کند.

این اقتصاددان تأکید کرد: شرایط اقتصادی نسبت به چندین ماه قبل تغییری نداشته که باعث افزایش نرخ ارز شود؛ بنابراین خبر شهادت هنیه تنها عامل اثرگذار بر بازار ارز با گذشت چند روز از تنش سیاسی و برقراری آرامش در منطقه این روند قیمتی دوباره کاهشی می شود. سید حمید حسینی، دبیرکل اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق هم در این مورد اظهار داشت: طبیعتاً نمی توان گفت چنین اتفاقاتی که آثار سیاسی و منطقه ای به همراه دارد در بازارهای مختلف بی تأثیر است؛ حتی بازار جهانی نفت هم با افزایش سود درصدی قیمت مواج شده است که آن هم بسیار طبیعی بود؛ اما واقیعتاً این است که نوسانات اینچنینی کاملاً مقطعی و زودگذر است، چرا که معادلات بزرگ و مهم سیاسی و منطقه ای را تغییر نخواهد داد.

وی با اشاره به وضعیت مناسب ارزی کشور در سالجاری که بسیار مناسب تر از سال گذشته است، تأکید کرد: نباید التهابات احتمالی بازار ناشی از رخداد های سیاسی را بلندمدت دانست. ما در سالجاری شاهد افزایش صادرات غیر نفتی و همچنین افزایش درآمد صادرات نفتی بودیم؛ به طوری که میانگین میانگانه درآمد های نفتی ما در سال گذشته ۳ میلیارد دلار بود که در سال جاری به ۴ میلیارد دلار رسید. مطمئناً همین موضوع در کنترل و مدیریت بازار ارز بسیار مهم و تعیین کننده است.

حاضرند میان دو گزینه ی هرگز صاحب خانه نشدن یا تکمیل و اسکان تدریجی، گزینه ی دوم را انتخاب کنند؛ در این صورت است که وعده های طرح های نهضت ملی مسکن محقق خواهند شد و خانه به دست جامعه ی هدف حقیقی طرح می رسد.

مدل چند طبقه سازی که قابل تحویل و تکمیل تدریجی نیست باعث شیوع فروش فیش توسط مردم به سرمایه داران و دلالتان می شود. افرادی که حین فرایند پرداخت و انتظار برای خانه دار شدن؛ در اثر تورم هر روز با مشکلات اقتصادی جدیدتری مواجه می شوند؛ بدهی و انتظار بیشتر را برنتابیده توسط دلالتان تحریک به فروش فیش مسکن می شوند و در نهایت باز هم خانه به دست دل و سرمایه داری می رسد. این در حالی است که در مدل تک طبقه سازی، می توان با ساخت تدریجی مسکن؛ دست دلالتان را کوتاه و مردم واقعی را صاحب خانه کرد.

آلودگی هوا، ترافیک و شلوغی

به گزارش مهر، در کنار مباحث ذکر شده، یکی دیگر از پیامدهای منفی بلندمرتبه سازی در کلان شهرهای کشور، برهم زدن جریان طبیعی هوا و بسته شدن کریدور هوایی آن هاست. جانمایی ساختمان های بلند در مناطق نامناسب شهرها و در مسیر جریان باد باعث می شود جریان هوا ساکن شود و ذرات آلاینده حاصل از فعالیت های جمعیت زیاد شهرها امکان حرکت نداشته باشند. در این حالت آلاینده ها در هوا انباشته شده و باعث آلودگی شدید و مشکلات تنفسی برای انسان ها می شوند.

طبق مطالعات انجام شده سرعت باد در سطح شهر و خیابان، تحت تأثیر عناصر طراحی شهری از جمله ارتفاع و تراکم ساختمان ها و همچنین پراکندگی مسکونی زمان بر خواهد بود و از سوی دیگر اجرای این طرح سرمایه بیشتری از افقی سازی صرف خواهد کرد. به عبارت دیگر دولت با اعطای زمین به متقاضیان ساخت وساز در شهر ایجاد شده است دچار افت و کاهشی می شود؛ بنابراین این ساختمان های بلندی که در مسیر جریان ورود باد در شهرها قرار دارند به طور قابل توجهی آلودگی هوا را تشدید می کنند.

پیامد منفی دیگر بلندمرتبه سازی، افزایش ترافیک و ازدحام جمعیت و وسایل و حمل ونقل است. اگر ساختمان های بلند خیابان های شهر را احاطه کنند به طوری که انواع مجتمع های تجاری، اداری و مسکونی بر آن ها بار شوند، گنجایش و ظرفیت خیابان ها کمتر از جمعیت ورودی و خروجی آن ها خواهد بود. در این شرایط ترافیک و شلوغی اولین مهمان این مناطق خواهد بود و استفاده کنندگان از آن ها به انواعی از مشکلات ترافیکی همچون کمبود جای پارک، ازدحام جمعیت، آلودگی صوتی و نیز مشکلات روحی و روانی دچار خواهند شد.

بنابراین با توجه به جمیع مباحث مطرح شده، به نظر می رسد دولت چهاردهم بهتر است به جای اتکا به بلندمرتبه سازی برای ساخت و تحویل واحدهای مسکونی در طرح هایی چون نهضت ملی مسکن، از شیوه افقی سازی بهره ببرد که نه تنها ساخت سریع تری دارد بلکه با هزینه و آسیب های کمتری تحویل متقاضیان می شود.

«**صاحب امتیاز و مدیرمسئول: وحید ملک** < **جانشین مدیرمسئول: سجاد ملک** < **زیر نظر شورای سردبیری** < **عضو تعاونی مطبوعات کشور** < **شماره پیاپی: ۲۷۱۷** < **مدیر بازرگانی: زهرا قره‌دافی** < **سیاست: بصیرت جعفری** < **اقتصاد و گوناگون: بهاره یوسفی** < **جامعه: مریم کاظمیان فرد** < **نفت و انرژی: سعیده کاظمیان فرد** < **صفحه آرا: داود احمدی** < **آدرس: تهران - میدان انقلاب اسلامی - خیابان جمالزاده شمالی - تقاطع نصرت - پلاک ۲۷۵ - واحد ۱۷** < **کدپستی: ۱۴۱۸۸۴۴۶۷۸** < **تلفن: ۶۶۹۱۷۳۱۲ - ۶۶۹۱۵۲۶۸** < **دورنگار: ۰۲۱۶۶۱۲۶۱۳۹** < **لینوگرافی و چاپ: گل آذین ۶۶ - ۶۶۷۹۱۳۶۵** < **دفتر تبریز: میدان پیشقدم - خ عطار نیشابوری جنوبی - کوی یاسمن - پ ۱**

فناوری

تلفن هوشمند چگونه می تواند قبل از خواب برای شما ایجاد آرامش کند؟

بسیاری از ویژگی های تلفن همراه شما می توانند به شما کمک کنند قبل از خواب، با بی صدا کردن اعلان ها و پایداری به برنامه خواب منظم به منظور استراحت بیشتر، آرامش داشته باشید. ویژگی نظارت بر خواب در تلفن ها، ساعت های هوشمند و سایر ابزارهای پوشیدنی می توانند میزان خواب شما را ردیابی کنند. تلفن های هوشمند امروزی با ابزارهایی عرضه می شوند که با قرار دادن شما در چارچوب ذهنی مناسب، ورود شما به دنیای خواب را تسهیل می کنند.

تعیین برنامه خواب

علاوه بر تشویق به نظارت بر آنچه که قبل از خواب می خورید و می نوشید، بسیاری از پزشکان توصیه می کنند که هر روز در ساعتی مشخص به رختخواب بروید و از خواب بیدار شوید.

برای به خاطر سپردن این موضوع، می توانید رنگ شب را تنظیم کنید، به گونه ای که اکثر تلفن های هوشمند به شما اجازه می دهند یک برنامه خواب معمولی برای کل هفته تنظیم کنید. اگر بخواهید یک ساعت بیشتر در تعطیلات آخر هفته بخواهید، برنامه های می توانند متفاوت باشند و می توانید ساعت های خواب و رنگ بیداری متفاوت را برای روزهای خاص تنظیم کنید.

عوامل حواس پرتی را کاهش دهید

جلوگیری از بیدار شدن توسط تلفن با هشدارهای بعدی، جالش بزرگی است که برای حل آن در برنامه Health در آیفون، به تنظیمات خواب خود بازگردید و روی «زمان بندی و گزینه ها» ضربه بزنید تا انتخاب کنید چه زمانی می خواهید یادآورهای «آرامش» را دریافت کنید. اهداف خواب و تعداد دفعاتی که گوشی شما در رختخواب رنگ بزند را تعیین کنید. همچنین می توانید برنامه خود را به ابزار Sleep Focus پیوند دهید.

بسته به برنامه خواب شما، Sleep Focus همه یا اعلان های خاص، از جمله تماس ها و سایر هشدارها را در طول ساعات خواب تعیین شده، بی صدا می کند.

همچنین می توانید ترکیب ساده شده ای از صفحه های قفل و صفحه های اصلی را برای کاهش تحریک بصری انتخاب کنید و در هر زمان می توانید حالت خواب گوشی را برای کاهش حواس پرتی انتخاب کنید.

در تلفن های اندرویدی، کنترل های سلامت دیجیتال تنظیمات مناسب خواب خود را دارند. برای استفاده از آن، تنظیمات را باز کنید، روی گزینه «سلامت دیجیتال و کنترل های والدین» ضربه بزنید و حالت زمان خواب را در صفحه بعدی انتخاب کنید.

در پایین صفحه، روی Personalize ضربه بزنید تا به کنترل هادستری داشته باشید تا تنظیمات مزاحم نشود به طور خودکار فعال شود.

برخی از گوشی های سامسونگ تنظیمات مشابه را در منوی «حالت ها و روال ها» به عنوان «خواب» برجسبگذاری می کنند.

استراحت و خواب

تلفن شما می تواند موسیقی آرام بخش یا صدای دیگری را ارائه دهد تا به شما کمک کند آرام شوید و به خواب بروید.

برنامه های اشتراک شخص ثالث، مانند Calm و Aura، شامل یک کتابخانه صوتی هستند که برای کمک به آرامش شما طراحی شده است و گزینه های دیگری نیز دارید.

اما اگر بخواهید با جریان صوتی مورد علاقه خود در آیفون خود به خواب بروید و نمی خواهید دستگاه تمام شب روشن بماند، برنامه «ساعت» را باز کرده، «Timers»، را انتخاب کنید. در منوی «Stop Playing»، «When Timer Ends» را انتخاب کنید، مدت زمانی را که می خواهید موسیقی پخش شود تنظیم کنید و روی دکمه «شروع تایمر» ضربه بزنید.

سیس روی Play در برنامه Music ضربه بزنید و گوش دهید تا زمانی که تایمر تمام شود. همچنین می توانید به سیری بگویید که برای چه مدتی شروع به پخش موسیقی اپل کند.

برنامه Spotify برای اندروید و iOS نیز دارای تایمر خواب مخصوص به خود است.

در همین راستا، اکثر تلفن های اندرویدی به شما امکان می دهند صدای پس زمینه آرامش بخشی مانند امواج اقیانوس یا صدای دیگری را در همان صفحه ساعتی که برنامه خواب خود را در آن تنظیم می کنید، انتخاب کنید.

در نهایت، مهم است که به خاطر داشته باشید که این ابزارها برای کمک به شما هستند، اما اگر مشکلات خواب را تجربه می کنید که واقعاً نگران کننده هستند، لطفاً با تلفن برای تماس با پزشک خود استفاده کنید.

دریچه علم

گیاهخواری سن بیولوژیکی را جوان تر نگه می دارد

یک مطالعه جدید ادعا می کند که پیروی از یک رژیم غذایی گیاهخواری ممکن است به شما کمک کند پیری کندتری داشته باشید.

نتایج نشان می دهد دوقلوهایی که به مدت هشت هفته رژیم گیاهخواری داشتند، از نظر بیولوژیکی کندتر پیر شدند تا خواهری را برادر دوقلویشان که رژیم غذایی همه چیزخواری شامل گوشت، تخم مرغ و لبنیات را داشتند.

تیم تحقیقاتی به سرپرستی «ارون دواراکا»، می گوید: «کاهش تخمین های سن بیولوژیکی - معروف به ساعت های پیری اپی ژنتیک - در شرکت کنندگانی که رژیم گیاه خواری داشتند، اما نه در میان کسانی که رژیم غذایی همه چیزخوار داشتند، مشاهده شد.»

برای این مطالعه، محققان ۲۱ جفت از دوقلوهای همسان بالغ را انتخاب کردند.

یکی از دوقلوها به عنوان گیاهخوار و دیگری همه چیزخوار تعیین شد. آنها در چهار هفته اول مطالعه

پرده نقره ای

کارگردان «در آغوش درخت»:

کاری کنیم که گیشه و مضمون در کنار هم قرار بگیرد



کارگردان فیلم سینمایی «در آغوش درخت» ضمن تاکید بر لژوه نگاه ویژه آثار سینمایی به اهمیت خانواده گفت: باید کاری کنیم که گیشه و مضمون در کنار هم قرار بگیرد چرا که قطعاً روزی دنیا به بی ارزشی پول خواهد رسید. مراسم نخستین اکران فیلم سینمایی «در آغوش درخت»، محصول مشترک سازمان سینمایی سوره و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، به کارگردانی بابک خواجه پاشا و تهیه کنندگی محمد رضا مصباح و سجاد نصرالهی نسب با حضور هنرمندان، سینماگران، اصحاب رسانه و... در پردیس سینمایی باغ کتاب برگزار شد.

عبدالله رواکه اجرای این مراسم را برعهده داشت، پیش از نمایش فیلم عنوان کرد: به همه هنرمندان و اهالی سینما برای حضور در مراسم اکران خصوصی فیلم سینمایی «در آغوش درخت» خوشامد می گویم. این اثر تحسین شده در جشنواره های داخلی و خارجی قرارست از چهارشنبه ۱۷ مرداد ماه روی پرده سینماهای سراسر کشور برود.

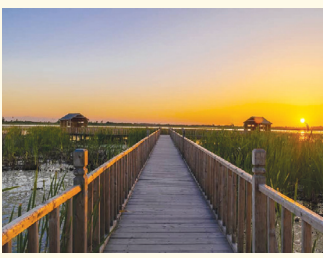
در ادامه مراسم، مجری از کارگردان، تهیه کنندگان و بازیگران فیلم دعوت کرد که روی سن بیایند.

محمد رضا مصباح یکی از تهیه کنندگان این اثر بیان کرد: امروز سینمای ایران نیازمند فیلم های اجتماعی با زیرمتن خانواده است. «در آغوش درخت» نیز توجه و عنایت ویژه ای به حوزه خانواده داشته و سعی کرده است ادای این بدهی به ساخت خانواده به ویژه مادران داشته باشد. امیدواریم حاصل تلاش و زحمات دوستانمان به ویژه بابک خواجه پاشا که باعث

گردشگری

غرق طبیعت بکر با بازدید از تالاب امیر کلایه

با قایق سواری در این تالاب، می توانید از نزدیک با زیبایی های طبیعی و مناظر دل انگیز تالاب آشنا شوید. قایق سواری در آب های آرام تالاب، تجربه ای آرامش بخش و لذت بخش است که به شما امکان می دهد تا از طبیعت بکر و



زیبایی های آن بهره مند شوید. تالاب امیر کلایه یکی از زیباترین و ارزشمندترین تالاب های ایران است که در استان گیلان و در نزدیکی شهر لاهیجان قرار دارد. این تالاب به دلیل ویژگی های منحصر به فرد خود

و زیستگاه های متنوعی که در آن قرار دارد، به عنوان یکی از تالاب های بین المللی شناخته شده و تحت حفاظت سازمان محیط زیست قرار دارد.

تالاب بین المللی امیر کلایه با آب شیرین و پوشش گیاهی و جانوری متنوع، یکی از جاذبه های طبیعی و گردشگری مهم شمال کشور است. این تالاب با عمق متوسط حدود ۲ متر و مساحتی بالغ بر ۱۲۳۰ هکتار، محیطی زیبا و بکر را برای علاقه مندان به طبیعت گردی، پرندنگری و عکاسی فراهم می کند.

بازدید از این تالاب می تواند تجربه ای فراموش نشدنی برای هر طبیعت دوست باشد. در اینجا می توانید از آرامش طبیعت لذت ببرید، قایق سواری کنید، ماهیگیری کنید و یا به تماشای پرندگان مهاجر بپردازید.

تاریخچه تالاب امیر کلایه

تالاب بین المللی امیر کلایه در گذشته های دور با نام «شاله کل» شناخته می شده است. این تالاب در سال ۱۳۵۴ به عنوان یکی از تالاب های بین المللی در فهرست کنوانسیون رامسر ثبت شد. از آن زمان تحت نظارت و حفاظت سازمان محیط زیست ایران قرار دارد و به عنوان زیستگاهی مهم برای گونه های مختلف گیاهی و جانوری شناخته می شود.

تفریحات در تالاب امیر کلایه

تالاب امیر کلایه با محیطی طبیعی و بکر، فرصتی بی نظیر برای تفریح و سرگرمی در دل طبیعت فراهم می کند. این تالاب با آب شیرین و پوشش گیاهی و جانوری متنوع، مقصدی محبوب برای علاقه مندان به طبیعت گردی و تفریحات آبی است.

۱. قایق سواری:

یکی از محبوب ترین فعالیت ها در تالاب بین المللی امیر کلایه، قایق سواری است.

افتخارم بود کنارش باشم و سجاد نصرالهی نسب که بیشتر زحمت فیلم روی دوش آن هابود، دیده شود و ذائقه مخاطب را شیرین کند. وی ادامه داد: همچنین امیدوارم شاهد این باشیم که در کنار فیلم های خوبی که در سینما اکران می شود، این دست از فیلم ها با نگاه ویژه به خانواده بیشتر دیده شود.

سجاد نصرالهی نسب دیگر تهیه کننده «در آغوش درخت» نیز مطرح کرد:

از غذاهای آماده استفاده کردند، در حالی که برای چهار هفته دوم غذاهایی را خوردند که خودشان بر اساس درس های تغذیه تهیه کرده بودند. در پایان مطالعه، محققان دریافتند که دوقلوهای گیاهخوار در سطح سلولی کمتر از دوقلوهای همه چیزخوار پیر شده بودند. آنها همچنین کاهش در سنین قلب، هورمون، کبد و سیستم های التهابی و متابولیک شرکت کنندگانی که گیاهخوار بودند مشاهده کردند. به گفته محققان، دوقلوهای گیاهخوار همچنین به طور متوسط بیش از ۱.۸۰ کیلوگرم بیشتر از دوقلوهای همه چیزخوار در طول این مطالعه وزن از دست دادند. این میزان کاهش وزن، عمدتاً به دلیل تفاوت در محتوای کالری برای وعده های غذایی آماده شده در چهار هفته اول مطالعه بود. محققان به این نتیجه رسیدند که برای درک رابطه بین رژیم غذایی و پیری و همچنین اثرات طولانی مدت رژیم گیاهخواری بر سلامتی، تحقیقات بیشتری لازم است.

ما سعی کردیم در کنار دوستان و به زحمت دوستان کاری بسازیم از جنس آشنا با ذهن و چشم شما. «در آغوش درخت» درباره خانواده های خود را بیشتر بیانید. امیدوارم این اثر لیاقت چشم های زیبای شما را داشته باشد.

بابک خواجه پاشا کارگردان این فیلم سینمایی نیز عنوان کرد: با اعماق وجودم خوشحالم در خدمت هنرمندان برجسته کشور هستم. تلاش من این بود که با اعماق وجودم خدمتی کنم به پایگاهی به نام خانواده و به ویژه کودکان چرا که معتمد با کودکان برکت به زمین نشسته است و جز آنها هیچ چیزی منجر به این وجود نخواهد بود. امیدوارم اگر کسی صدای من را می شنود، کاری کنیم که گیشه و مضمون در کنار هم قرار بگیرد چرا که قطعاً روزی دنیا به بی ارزشی پول خواهد رسید.

در ادامه مراسم، جواد قامتی یکی از بازیگران «در آغوش درخت» گفت: این اثر به تلاقی سفر خود را شروع کرده است و از این به بعد در دل شما تعریف خواهد شد و شما باید نظر خود را درباره این اثر بگویید. اما ذکر این نکته خالی از لطف نیست که هرچه قدر از ارومیه بگوییم، کم است.

وی ادامه داد: ارومیه می تواند استودیو بزرگ فیلمسازی باشد به دلیل قابلیت بصری که دارد، از کوهستان و باغات بسیار بزرگ گرفته تا طبیعت بکری که مردم را در اجتماع مغممی کنار هم آورده است. امیدوارم همانطور که در دنیا به شهرهای دارای قابلیت برای فیلمسازی کوچ می کنند، ما هم از قابلیت شهر ارومیه استفاده کنیم.

اداره کل راه و شهرسازی استان گیلان

واحد راه و شهرسازی

اداره کل راه و شهرسازی استان گیلان

آگهی مزایده عمومی فروش و واگذاری املاک

نوبت دوم

اداره کل راه و شهرسازی استان گیلان به نمایندگی از سازمان ملی زمین و مسکن، در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و فراخوان ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت و فراخوان ماده ۲۲ قانون الحاق موادی به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (Setadiran.ir) به صورت الکترونیکی، واگذار یا به فروش رساند. لذا ضروری است مزایده گران در صورت عدم عضویت در سامانه ستاد، مراحل ثبت نام در سایت و دریافت «کدگهی امضای الکترونیکی» جهت شرکت در مزایده اقدام نمایند. تاریخ انتشار مزایده فروش در سامانه الکترونیکی ستاد ۱۴۰۳/۰۵/۱۵ می باشد.

۱- شرح مختصر موضوع مزایده:

ردیف	مشخصات	مبلغ پایه کارشناسی (ریال)	مبلغ تضمین شرکت (درمزایده ریال)	نشانی	شماره ثبت سیستمی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	واگذاری زمین با کاربری فرهنگی- هنری به مساحت ۵۳۳،۱۳ متر مربع واقع در محدوده مسکن مهر شهر لنگرود-۳۵ درصد نقد و الباقی اقساط ۵ ساله	۴۵،۳۱۶،۰۵۰،۰۰۰	۲،۲۶۵،۸۰۲،۵۰۰	شهر لنگرود- خیابان سعیدی ۱۰- خیابان حسین بهراد نصر- بلوک ۱۷ و ۱۳ مسکن مهر لنگرود- فاز اول با مشخصات جغرافیایی X= ۴۲۶۰۱۵ Y= ۴۱۱۵۳۴۵	۲۰۰۳۰۰۲۶۰۰۰۰۰۰۵
۲	واگذاری زمین با کاربری ورزشی مساحت (۳۲۲۲،۱ متر مربع واقع در رشت-۳۰ درصد نقد و الباقی اقساط ۵ ساله)	۱۳۵،۳۲۰،۰۰۰،۰۰۰	۶،۷۶۶،۰۰۰،۰۰۰	رشت- جاده لاکان- روبروی دانشگاه آزاد اسلامی- سایت مسکن مهر رشت- جنب استخر آبسار با مشخصات جغرافیایی X= ۳۷۵۴۲۵ Y= ۴۱۲۳۰۳۱	۲۰۰۳۰۰۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۶
۳	واگذاری زمین با کاربری ورزشی به مساحت ۸۶۸،۷۱ متر مربع واقع در محدوده مسکن مهر شهر رشت(۳۵ درصد نقد و الباقی اقساط ۵ ساله)	۸۶،۸۷۱،۰۰۰،۰۰۰	۴،۳۴۳،۵۵۰،۰۰۰	رشت- جاده لاکان- روبروی دانشگاه آزاد اسلامی- فاز یک مسکن مهر رشت- جنب مجموعه ورزشی ایرنا با مشخصات جغرافیایی X= ۳۷۵۷۹۹ Y= ۴۱۲۳۵۴۴	۲۰۰۳۰۰۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۷

۲- مهلت دریافت اسناد مزایده: از تاریخ انتشار آگهی در سامانه ستاد لغایت مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۵ (اطلاعات دقیق در سامانه موجود و ملک می باشد)

۳- مهلت و محل تحویل پیشنهاد قیمت: حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۶، تحویل پیشنهاد فقط از طریق سامانه ستاد ملک عمل است. در ضمن اصل تضمین شرکت در مزایده (ضمانت نامه یا فیش واریزی بانکی) باید قبل از زمان تحویل پیشنهاد قیمت الکترونیکی، به صورت حضوری تحویل دبیرخانه اداره کل راه و شهرسازی گیلان واقع در رشت- میدان شهید انصاری- ابتدای خیابان گلسار- ساختمان شماره ۲ راه و شهرسازی استان گیلان گردد. (در صورت تغییر زمان، آخرین اطلاعات منتشر شده در سامانه ستاد معتبر است)

با توجه به اینکه واگذاری طبق ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت و ماده ۲۲ قانون الحاق موادی به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت انجام می شود، لذا لازم است تقاضایان اسناد و مدارک صلاحیت خود را به همراه اصل ضمانتنامه بانکی یا اصل فیش واریزی بابت تضمین شرکت در مزایده، یک روز قبل از زمان بازگشایی پیشنهادات، تحویل دبیرخانه ساختمان شماره ۲ اداره کل راه و شهرسازی استان گیلان نمایند.

۴- تضمین شرکت در مزایده: بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۳۹۴/۹/۲۲ به شرح زیر:

(۱) ضمانت نامه بانکی به نفع سازمان ملی زمین و مسکن (مدت اعتبارضمانتنامه ۳ ماه و ۳ روز ۳ ماه نیز قابل تمدید باشد. ضمانت نامه باید فقط بر اساس فرم پیوست آیین نامه صادر گردد) و بعنوان ودیعه دریافت گردد و اصل ضمانت نامه را تا قبل از بازگشایی پاکت به دبیرخانه اداره کل راه و شهرسازی واقع در ساختمان شماره ۲ تحویل دهند و رسید دریافت نمایند.

(۲) به صورت الکترونیک و از طریق درگاه سامانه ستاد پرداخت نمایند.

(۳) به صورت وجه نقد در قالب فیش به شماره حساب ۴۰۰۱۰۳۷۱۰۶۳۷۷۷۷ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام تمرکز وجوه سپرده واریز نمایند.

۵- ساعت، روز و محل فراوانت پیشنهادها: چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۶ ساعت ۸ صبح (اطلاعات دقیق در سامانه موجود و ملک می باشد)

۶- کد پستی: ۳۱۶۳۸-۳۳۳۱۱ شماره ملی دستگاه: ۱۰۱۰۳۸۰۶۲۶۷۸ کد اقتصادی: ۴۱۱۱۱۶۴۶۵۷۳۱۴

اداره کل راه و شهرسازی استان گیلان

پایگاه خبری

www.roozgarpress.ir



کتابکده

پیاوده روی اربعین با چاشنی کتاب



سوره مهر در آستانه اربعین حسینی با همکاری گویندگان توانمند کشورمان، پنجم کتاب با مضامین ماه محرم و امام حسین (ع) را برای مخاطبان و عاشقان اهل بیت تولید کرد. شنیدن این کتاب های صوتی هم برای کسانی که توفیق حضور در پیاده روی اربعین را پیدا می کنند و هم کسانی که از دور سلام و ارادت خود را به مظلوم دو عالم می رسانند، قابل توجه خواهد بود.

اولین کتاب با عنوان «شیرنشو» به قلم مجید قیصری که با صدای امیرحسین مدرس به نسخه صوتی تبدیل شده است، روایت شیرین و دلچسپی است از تلاش آدم های ساده و معمولی اطرافمان که برای نشان دادن عشقشان به امام حسین (ع) حتی وقتی می خواهند با هم عادی هم حرف بزنند با زبان اشعار تعزیه منظورشان را منتقل می کنند. قهرمان، زبان و دغدغه های رمان «شیرنشو» نوجوانانه است اما به خوبی می تواند بزرگسالان را هم جذب کند. «پس از بیست سال» دومین عنوان با صدای داوود حیدری صوتی شده است. «پس از بیست سال» زمانی تاریخی - مذهبی ست که به نویسندگی سلمان کدیورد در انتشارات شهرستان ادب منتشر شده است. کدیورد در این کتاب به سراغ ریشه های انحراف در جریان های سیاسی صدر اسلام می رود و سعی دارد به سوالاتی بزرگ و قدیمی پاسخ دهد: «چرا حتی آنان که می دانستند حسین بن علی (ع) برحق است، او را کشتند؟» کتاب بعدی، «پنجره های تشنه» که با صدای عبدالله روا تولید شده است. این کتاب نوشته مهدی قزلی است. «پنجره های تشنه» روایت سفرنامه و شرح خاطرات مهدی قزلی از همراهی با کاروان حمل ضریح ساخته شده برای حرم حضرت امام حسین (ع) از قم تا کربلا است. اتفاقی که شاید هر صد سال یک بار رخ دهد.