

وزیر کشور: مراسم تحلیف رئیس جمهور زودتر از ۱۵ مرداد برگزار می شود

احمد وحیدی، وزیر کشور گفت: طبق قانون اساسی مدت برگزاری تا انتخاب رییس جمهور ۵۰ روز تعیین شده است و قانون درباره مازاد روزهایی که سرپرست ریاست جمهوری انجام وظیفه کند، چیزی تعیین نکرده است و البته منبع قانونی هم در این زمینه وجود ندارد...



صفحه ۲

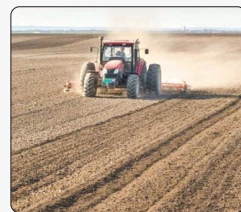
تیتراهای مهم

انتفاضة جدید در راه است؟

«استگناس» اولویت های اقتصادی دولت چهاردهم در بخش کشاورزی را بررسی کرد

«جهش تولید در دیمزارها» طرحی برای حفظ خاک

یک مقام مسئول با بیان این که جهش تولید در دیمزارها ابوطرح وزارت جهادکشاورزی است، گفت: ضرورت دارد برای تقویت خاک های کشور، حداقل ۵ سال دیگر طرح جهش تولید در دیمزارها تمدید شود...



۵ مانع بر سر راه کسب و کارها

کنترل سیل

روی میز برنامه هفتم توسعه

مدیران بخوانند

حل مساله؛ مهارتی ضروری برای سازمان ها

سناریوهای سیاست خارجی دولت چهاردهم چگونه خواهد بود؟

افق های تازه در فضای دیپلماسی

ریاست جمهوری چهاردهم و پیروزی «مسعود پزشکیان» در رقابت های انتخاباتی، بسیاری منتظرند تا ببینند وی چگونه به وعده خود برای جوش دادن حلقه های مذاکرات هسته ای باهدف رفع تحریم ها عمل خواهد کرد...

انتخابات با پییزامسال در آمریکاتا حد زیادی مشخص خواهد کرد، دولت چهاردهم که رفع تحریم ها از طریق بده بستان با غرب را وعده داده در عمل با چه سناریوهایی مواجه می شود. پس از مشخص شدن تکلیف انتخابات

صفحه ۲



«استگناس» افزایش تعداد روزهای قطعی برق شهرک های صنعتی گزارش می دهد

صنایع در تیررس گرما

چند سال است که از ۱۵ خرداد تا ۱۵ شهریور برق شهرک های صنعتی سراسر کشور قطع می شود، قطعی یک روز در هفته حتمی و پیش بینی شده است و گاه به روز دوم هم کشیده می شود. این تعطیلی یک روزه از سوی وزارت نیرو ابلاغ شده و روز آن در هر استان تفاوت دارد

صفحه ۴

۱

سرمقاله

خطر کوریوردها برای موقعیت ژئوپلیتیکی ایران

سجاد نصاری پور، دانش آموخته روابط بین الملل ایران کشوری است تا متمدن بیش از ۳۰۰۰ سال، موقعیت جغرافیایی و فرهنگ غنی بی نظیر در مهمترین و پیر حادثه ترین منطقه جهان (خاورمیانه) است. از طرفی یک کشور راهرویی و محل تلاقی شرق و غرب است. این کشور بین دو حوزه تولیدی منابع انرژی نفت و گاز است. به طوری که از شمال کشورهای آذربایجان، روسیه و ارمنستان دارای منابع گاز و در جنوب کشورهای نفتی و گازی عربستان، کویت، بحرین، قطر و دیگر کشورهای حاشیه دریای خلیج فارس قرار دارد...

صفحه ۲ را بخوانید

۲

گزارش

هشدار به داوطلبان کنکور؛ فکر دور زدن کنکور با تقلب را از سر خود بیرون کنید

علیرضا باقری / گروه جامعه
نوبت دوم کنکور سراسری امروز روز فدا برگزاری می شود. کنکور یکی از مهمترین آزمون هادر کشورمان است. نتایج این آزمون تعیین کننده ورود دانش آموزان به دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی می باشد و دارای اهمیت بسیاری است...

صفحه ۳ را بخوانید

۳

گفتگو

در گفت و گو با دبیر کارگروه تنظیم و کنترل بازار
املاک مطرح شد:

معافیت های مالیاتی ۱۰۰ درصدی برای قراردادهای بلندمدت اجاره

سید محمد رضا خندقی میدی / گروه اقتصاد
دبیر کارگروه تنظیم و کنترل بازار املاک و مستغلات وزارت راه و شهرسازی گفت: انعقاد قرارداد های بلندمدت اجاره مشمول معافیت های مالیاتی ۱۰۰ درصدی هستند. یاسردستمالچیان ضمن اعلام برگزاری جلسه ای با حضور ادارات کل راه و شهرسازی استان های سراسر کشور، نماینده وزارت صنعت، معدن و تجارت، نماینده اتاق اصناف، نماینده سازمان امور مالیاتی و رؤسای اتحادیه های بنگاه های معاملات املاک در ساختمان دادمان به تشریح برخی از تصمیمات اخذ شده در این نشست پرداخت...

صفحه ۳ را بخوانید

سخنگوی دولت در حاشیه جلسه هیأت وزیران:

موافقت هیأت وزیران

با یک پارچه سازی نظام پرداخت حقوق کارکنان دولت

کار محیط زیستی به تصویب هیأت دولت رسید. این مصوبه کمکی به توسعه و تقویت مدیریت این حوزه می کند و پویایی اقتصاد محیط زیستی را در پی دارد و به سوی مردمی سازی این حوزه کمک می کند. بهادری چهرمی در خصوص روند تنفيذ و تحلیف رئیس جمهور منتخب نیز عنوان کرد: پس از تأیید صحت برگزاری انتخابات توسط شورای نگهبان و صدور اعتبارنامه رئیس جمهور، مراسم تنفيذ و تحلیف برگزار می شود و این روند معمول است و نباید دچار حاشیه سازی شود زیرا دولت بعدی بدون حاشیه سازی بهتر می تواند خدمت کند. این دوره در اختیار دولت نیست و روال عادی است که دنبال می شود. سخنگوی دولت تأکید کرد: برای دولت چهاردهم آرزوی موفقیت می کنم و اگر کمک کارشناسی نیاز باشد، در خدمت دولت خواهم بود زیرا موفقیت دولت موفقیت همه مردم و کشور است. وی ادامه داد: رئیس جمهور منتخب تأکید داشته است که برنامه های مصوب در دوره شهید رئیسی را استمرار می دهد و استناد می کند که خیلی از باران شهید رئیسی در ستاد ما هستند. ما امیدواریم از برنامه ها استفاده کنند.

سخنگوی دولت از موافقت هیأت وزیران با ارسال ساماندهی و یک پارچه سازی نظام پرداخت حقوق کارکنان دولت تا امتیازاتی که ناظر به کارکنان دولتی در قوانین پیش بینی شده، واقعی سازی شود و نظارت مؤثری بر پرداخت های خارج از چهارچوب شود. بهادری چهرمی اذعان کرد: با توجه به این که سالانه هیأت دولت باید منابع لازم برای پرداخت حق عضویت در مجامعی که ایران عضویت دارد پرداخت می کرد، هر سال پیشنهاد مشترکی به هیأت وزیران می آید، این نیز موارد مشخص و تصویب شد. سخنگوی دولت بیان داشت: هم چنین آئین نامه ای برای ارتقای مشارکت در حفظ محیط زیست و رونق کسب و

وزیر نیرو:

نهایت تلاش برای تأمین برق پایدار حوزه های کنکور انجام می شود

به صورت جدی دنبال و به تأمین برق پایدار در سراسر کشور منجر شد. محرابیان با تأکید بر نقش مؤثر اجرای برنامه ها و اقدامات راهبردی در تأمین برق برای بخش های مختلف مصرف کننده در فصل گرم سال خاطر نشان کرد: با توجه به افزایش شدید مصرف برق در فصل گرم سال جاری نیاز است تا برنامه های مدیریت مصرف برق با جدیت بیشتری استمرار یابد.

به صورت جدی دنبال و به تأمین برق پایدار در سراسر کشور منجر شد. محرابیان با تأکید بر نقش مؤثر اجرای برنامه ها و اقدامات راهبردی در تأمین برق برای بخش های مختلف مصرف کننده در فصل گرم سال خاطر نشان کرد: با توجه به افزایش شدید مصرف برق در فصل گرم سال جاری نیاز است تا برنامه های مدیریت مصرف برق با جدیت بیشتری استمرار یابد.

حفظ پایداری شبکه سراسری برق با وجود رکورد های افزایشی مصرف

وزیر نیرو در همین رابطه اظهار کرد: با اینکه روز گذشته (سه شنبه) تقاضای مصرف برق کل کشور به بیش از ۷۷ هزار مگاوات رسید و این میزان تقاضای مصرف در نوع خود رکورد محسوب می شود، اما در سایه اجرای برنامه های از پیش طراحی شده پایداری شبکه سراسری حفظ شد. وی در خصوص مدیریت مصرف برق در بخش خانگی بیان کرد: در بخش مدیریت مصرف برق خانگی جذابیت های فراوانی وجود دارد که از جمله آن اعطای پاداش صرفه جویی تا رایگان شدن قبوض مشتریان کم مصرف و نیز شرکت در قرعه کشی ۳۰ دستگاه خودرو و میلیون ها جایزه دیگر در قالب پویس با انرژی است که باید از طریق اطلاع رسانی و آگاهی بخشی نسبت

یک کارشناس حوزه انرژی پاسخ داد:

چرا برخی میادین مشترک رها شده اند؟

برداشت می کند، گاهها ۳۵ تا ۵۰ هزار بشکه و عربستان ۵۰۰ هزار بشکه تولید نفت دارد، تکنولوژی مورد نیاز هر چند گران تر از معمول قابل خرید است اما مهم ارتباط و پول است که ما نداریم، وی تأکید کرد: عدم توسعه میادین ما به خاطر نبود تکنولوژی نیست، بسیاری از میادین را می توانیم با شرایط موجود هم توسعه دهیم اما به دلایل مالی مشکل پیدا کرده ایم مثلاً میدان آزادگان و چنگوله و آذر... که نیازی به تکنولوژی خاصی ندارند و یا در دریا فروزان و آرش تکنولوژی جدیدی نیاز ندارند. ما پارس جنوبی را هم در همین شرایط توسعه دادیم، قطعات و تجهیزات را وارد کردیم، اکنون هم امکان واردات داریم به شرطی که پول و قصد توسعه داشته باشیم. خدایم خاطر نشان کرد: واقعیت این است که اگر به فکر منافع ملی باشیم باید بدانیم انرژی های نو به سرعت در حال تسخیر تمام جهان هستند و شاید در آینده نزدیک ارزش

فعلی نفت و گاز وجود نخواهد داشت و همانگونه که انرژی های نوحتی خودروهای برقی ۲ میلیون بشکه از مصرف نفت را کم کرده است. بنابراین دنیا به این نتیجه رسیده که باید هر چه سریع تر از سوخت های فسیلی عبور کند و برای این هدف کشورهای صاحب پول و تکنولوژی هر چه سریع تر این امکانات را تبدیل به سرمایه گذاری می کنند که در آینده اگر ارزش بازار نفت کم شد همان درآمد را داشته باشند، همان کاری که کشوری مثل عربستان در حال انجام آن است. وی یادآور شد: اگر ما به این شکل پیش برویم یعنی همچنان در تامل سرمایه و تکنولوژی تعلل کنیم و با برنامه ریزی درست و سریع تری نداشته باشیم شاید بخش اعظم این منابع رها شده و قابل استحصال نباشند و یا ارزش استحصال نداشته باشند و این اتفاق کمتر از ۳۰ سال آینده خواهد افتاد.

مناقشه عمومی

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری
استان خراسان جنوبی

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی مناقشه با موضوع " عملیات آبخیزداری در حوزه براکوه شهرستان خوسف و حوزه کریت شهرستان طبس " را برگزار نموده است، علاقه مندان برای شرکت به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی setadiran.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری
خراسان جنوبی

شاسانه آگهی ۱۷۵۸۲۲۷

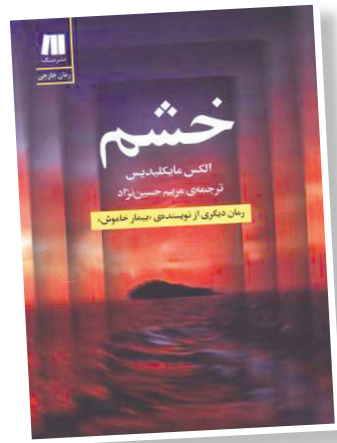
عکس نوشت



ایام محرم در یزد/ ایسنا

معرفی کتاب

لذت خواندن یک رمان معاصر انگلیسی؛ تجربه «خشم» در بازار نشر



کتاب خشم نوشتهٔ الکس مایکلیدیس و ترجمهٔ مریم حسین نژاد است. نشر سنگ این رمان معاصر انگلیسی را منتشر کرده است؛ رمان دیگری از نویسنده «بیمار خاموش».

کتاب خشم حاوی یک رمان معاصر و انگلیسی است که پنج فصل دارد. این رمان بلافاصله پس از انتشار در ابتدای سال ۲۰۲۴ میلادی، تحسین بسیاری از نویسندگان و نشریات تخصصی کتاب و ادبیات را برانگیخت. داستان این رمان در جزیره‌ای خصوصی در یونان رخ می‌دهد. شخصیتی به نام «لانا» که ستارهٔ پیشین سینما است، همراه با دوستانش به این جزیره رفته است تا تعطیلات عید پاک را بگذرانند، اما وقتی ارتباط جزیره با دنیای بیرون قطع می‌شود، قتلی رخ می‌دهد. ماجرا طوری پیش می‌رود.

این کتاب را به دستداران ادبیات داستانی معاصر انگلستان و قالب رمان پیشنهاد می‌کنیم.

پیشخوان

نگاهی به ایف (IF) یک فیلم خانوادگی دلچسب؛ ماموریتی برای رستگاری دوستان خیالی



مسیح کرییمی
فیلم IF با بازی رایان رینولدز با اینکه بدون اشکال نیست، اما یک فیلم کم‌دلی خانوادگی دلچسب، دلگرم کننده و جذاب را ارائه می‌کند.

فیلم IF داستان یک دختری جوان به نام بی را دنبال می‌کند که می‌داند در حال پشت سر گذاشتن یک تجربه پر دردسر است و پس از آن شروع به مشاهده دوستان خیالی همه افراد می‌کند که پس از بزرگ شدن دوستان واقعی خود رها شده‌اند. این فیلم می‌خواهد نشان دهد که این دختر با این توانایی چه کاری می‌تواند انجام دهد. فیلم با الهام از آثار کم‌دلی خانوادگی دهه ۸۰ و ۹۰ میلادی ساخته شده است که جان گرانزینسکی پس از کارگردانی دو قسمت اصلی فیلم Quiet Place A و تجربه کارگردانی موفق دو فیلم ترسناک، به سراغ چنین اثری رفته است.

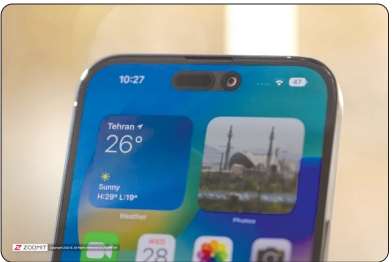
جان گرانزینسکی قبلاً فاش کرده فیلم با الهام از دوران کودکی خود ساخته شده است و همین موضوع می‌تواند جالب توجه باشد، اما فیلم جقدر توانسته است به اهداف خود با وجود بازیگر مطرحی مثل رایان رینولدز تا صدای پیشگان محبوب مثل استیو کارل به اهداف خود برسد؟

فیلم ایف را می‌توان به دو بخش تقسیم کرد. در بخش اول فیلم به دنبال یافتن مسیر خود است تا بتواند به آن شکل دهد. این بخش تا حد زیادی تا نیمه‌های فیلم ادامه پیدا می‌کند و به مشکل اصلی فیلم تبدیل می‌شود.

فیلم شروع مشخص و آشنایی دارد که در آن با شخصیت‌های اصلی و دلیل خلق شخصیت‌های خیالی آشنا می‌شویم. اما مشکل اصلی دقیقا از جایی آغاز می‌شود که فیلم تلاش زیادی برای تعریف داستان و دلیل ایجاد شدن این شخصیت‌ها می‌کند. در بخش اول شخصیت اصلی داستان تلاش می‌کند تا برای هر شخصیت خیالی یک کودک جدید پیدا کند و بخش زیادی از روند فیلم به این موضوع اختصاص داده می‌شود. روند اولیه فیلم تا

فناوری

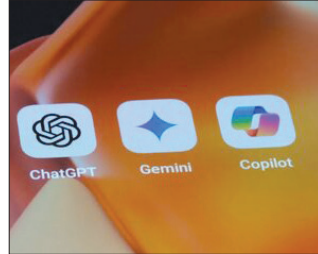
فیس آیدی آیفون ۱۶ احتمالاً یک سری تغییرات تجربه می‌کند



گزارشی جدید می‌گوید که اپل احتمالاً تغییراتی را در فیس آیدی آیفون ۱۶ اعمال خواهد کرد. فیس آیدی سری آیفون ۱۶ احتمالاً یک سری تغییرات تجربه خواهد کرد. سری آیفون ۱۶ ظاهراً تا اواخر سال ۲۰۲۴ عرضه می‌شوند. گفته می‌شود Coherent تأمین‌کننده‌ی قطعات فیس آیدی (دی)، با از دست دادن قرارداد با یک مشتری بزرگ (احتمالاً اپل)، در حال بررسی فروش یا تغییر کاربری کارخانه‌ی خود در شهر Newton Aycliffe است. در نتیجه احتمالاً اپل در سیستم فیس آیدی مدل‌های آیفون ۱۶ «بازنگری» خواهد کرد. هنوز مشخص نیست که اپل چه تغییراتی را اعلام کرده که این تغییر در سری آیفون ۱۶ بعید است. همچنین آیفون ۱۶ پرو مکس دارای سیستم فیس آیدی زیرنمایشگر خواهند بود؛ اما آراس بانگ، افشاگر خوش سابقه‌ی صنعت نمایشگر، مدتی بعد اعلام کرد که این تغییر در سری آیفون ۱۶ بعید است. تغییرات دیگر در فیس آیدی برای نسل جدید آیفون همچنان محتمل است؛ اما مشخص نیست که این تغییرات به پیشرفت‌های قابل توجهی مانند احراز هویت سریع‌تر منجر خواهند شد یا خیر. اپل معمولاً تغییراتی را در قطعات داخلی نسل جدید آیفون اعمال می‌کند؛ اما این تغییرات لزوماً به معنای ویژگی‌های جدید یا مزایای آشکار برای کاربران نیست.

فناوری

دسترسی ایرانی‌ها به Chat GPT کاملاً مسدود می‌شود؟



از ماه نوامبر سال ۲۰۲۲ که چت‌جی‌بی‌تی در جهان معرفی شد و پایه عرصه وجود گذاشت، کاربران ایرانی یک بار دیگر خاطرات تحریم‌ها و محدودیت‌ها را با خودشان مرور کردند؛ چون باز هم در مواجهه با یک تکنولوژی جدید به سد محدودیت‌ها برخورد کردند و در جست‌وجوی راهی برای دسترسی به آنچه برای دیگران به سادگی قابل استفاده بود، به ناچار به دنبال فیلترشکن‌ها پناه بردند. در این مسیر به تدریج گزینه‌های دیگری مانند خرید شماره‌های مجازی برای ساخت حساب کاربری چت‌جی‌بی‌تی را هم به فهرست ابزارهای خود برای شکستن سد محدودیت‌ها اضافه کردند. با این همه اما شرکت اوپن‌آی‌آی - سازنده چت بات چت‌جی‌بی‌تی - از دو هفته پیش اعلام کرده بود که از روز نهم ژوئیه، برابر با نوزدهم تیر ماه، محدودیت‌های دسترسی کاربران مستقر در کشورهای چین، روسیه و ایران به این چت بات و API یا رابط برنامه کاربردی این شرکت را گسترده‌تر می‌کند. هر چند جزئیاتی درباره دلایل چنین تصمیمی هنوز مشخص نشده است، اما همزمانی آن با اقدامات اخیر کاخ سفید برای جلوگیری از دسترسی کشورهای چین، روسیه و ایران به فناوری‌های

گردشگری

هوراند؛ شکوهی مه‌گرفته در نزدیکی ارس

هوراند یا منطقه حفاظت شده هوراند یکی از مناطق بکر و زیبای ارسباران در استان آذربایجان شرقی است. در یک کلام هوراند عبارت از کوهپایه بلند و درختان گوناگون است که منظره زیبای آن نگاه هر بیننده‌ای را بخود جذب می‌کند. شهرستان هوراند که یکی از بخش‌های تابعه شهرستان اهر بود در مرداد ماه سال ۱۳۹۲ بر اساس ابلاغیه معاون اول رئیس‌جمهور تشکیل شد. در مورد ریشه واژه هوراند عقاید مختلفی وجود دارد. گروهی آن را فارسی و گروهی نیز واژه‌ای ترکی می‌دانند. بسیاری از محققان نام‌های زیر را از یک ریشه می‌دانند: اهر - هوری بره - هوای - هوراند - هریس - هوامی - هورمان - و ... برخی نام هوراند را برگرفته از نام قوم هوری می‌دانند. هوری‌ها یا خوری‌ها مردم باستانی آسیای صغیر و شرق و غرب میانه بودند و سوریه بودند، که (تقریباً ۲۵۰۰ ق. م.) از کوه‌های جنوب دریای خزر به سرزمین بین هیتیان و آشور، شرق دجله و منطقه کوهسار زاگرس و از آنجا در مناطق بین‌النهرین شمالی و سوریه و حتی ساحل مدیترانه پخش شدند. برخی نیز معتقدند واژه هوراند، از واژه فارسی هوراواند ساخته



زبان و فرهنگ

زبان رایج اهالی این منطقه ترکی آذربایجانی بوده و در بعضی از نقاط لهجه‌های تاتی و هرزندی نیز وجود دارد. مذهب اهالی این شهرستان شیعه می‌باشد. بر خلاف آنچه به نظر می‌رسد مردم این شهر دارای سطح نسبی سواد بالایی هستند که نمونه آن دیپلمه بودن اکثریت قریب به اتفاق دختران شهر است. این شهر با دارا بودن دانشگاه رو به سوی توسعه علمی و فرهنگی نیز می‌رود.

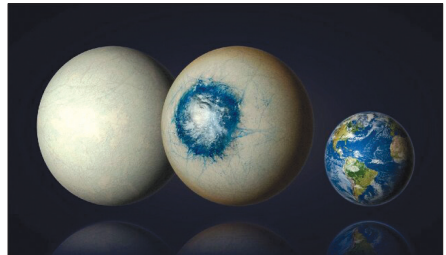
آب و هوا

آب‌وهوای منطقه هوراند معتدل کوهستانی است که در زمستان با یخبندان‌های کوتاه مدت و هوایی خنک و مطلوب و تابستانهایی نسبتاً گرم و نسیم‌های خنک و روح‌نواز همراه است.

هوا و فضا

توسط جیمز وب انجام شد

کشف سیاره‌ای که شاید خانه حیات بیگانه باشد



«تلسکوپ فضایی جیمز وب» یک سیاره را در فاصله ۴۸ سال نوری از زمین کشف کرده است که شاید شرایط مناسبی را برای پناه دادن به حیات بیگانه داشته باشد.

زمانی که انسان‌ها به ستاره‌ها نگاه می‌کنند، مجذب و جستجوی حیات در فضا می‌شوند اما این جستجو ممکن است به زودی به پایان برسد زیرا دانشمندان سیاره‌ای را کشف کرده‌اند که می‌تواند بهترین گزینه برای یافتن حیات بیگانه در کهان باشد.

به نقل از دیلی میل، یک گروه پژوهشی بین‌المللی از مشاهدات «تلسکوپ فضایی جیمز وب» برای تحلیل جو یک سیاره فراخورشیدی به نام «b ۱۱۴۰ LHS» استفاده کردند. بررسی آنها تأیید کرد که این سیاره نزدیک می‌تواند درست مانند زمین یک اقیانوس از آب مایع و حتی اتمسفر غنی از نیتروژن داشته باشد.

چارلز کادیو (Charles Cadieux) پژوهشگر دانشگاه مونترآل (UdeM) گفت: از میان همه سیارات فراخورشیدی معتدل که در حال حاضر شناخته شده‌اند، b ۱۱۴۰ LHS می‌تواند بهترین گزینه ما برای تأیید غیرمستقیم آب مایع در سطح یک سیاره بیگانه فراتر از منظومه شمسی باشد.

اینفوگرافی

۱۴ راهکار موثر جهت کاهش مصرف برق در آشپزخانه

استفاده از وسایل بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	استفاده از لامپ‌های LED	کاهش انرژی مصرفی در زمان عدم استفاده از وسایل برقی	استفاده از لامپ‌های LED کم مصرف و دارای رتبه انرژی بالای A
پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها
استفاده از واشر و بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	استفاده از واشر و بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	کاهش انرژی مصرفی در زمان عدم استفاده از وسایل برقی	استفاده از لامپ‌های LED کم مصرف و دارای رتبه انرژی بالای A
پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها
استفاده از واشر و بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	استفاده از واشر و بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	کاهش انرژی مصرفی در زمان عدم استفاده از وسایل برقی	استفاده از لامپ‌های LED کم مصرف و دارای رتبه انرژی بالای A
پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها
استفاده از واشر و بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	استفاده از واشر و بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	کاهش انرژی مصرفی در زمان عدم استفاده از وسایل برقی	استفاده از لامپ‌های LED کم مصرف و دارای رتبه انرژی بالای A
پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها
استفاده از واشر و بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	استفاده از واشر و بخت و زوچک و اقتصادی در صورت امکان	کاهش انرژی مصرفی در زمان عدم استفاده از وسایل برقی	استفاده از لامپ‌های LED کم مصرف و دارای رتبه انرژی بالای A
پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	پر کردن ظرف مویز و سایر ظروف فلزی در هنگام شستن	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها	تعمیر کردن نازل‌ها و نازل‌های نازل‌ها

چندین راهکار موثر جهت کاهش مصرف برق در آشپزخانه

افزایش مصرف برق هم‌زمان با گرم‌ترین روزهای سال، فشار زیادی بر شبکه توزیع برق وارد می‌آورد و در صورت تداوم این روند، می‌تواند قطعی‌های دوره‌ای برق را به دنبال داشته باشد.