

باید هر دو مسیر خنثی سازی و رفع تحریم ها را همزمان دنبال کنیم

علی باقری کئی، سرپرست وزارت امور خارجه گفت: باید هر دو مسیر خنثی سازی و رفع تحریم ها را همزمان دنبال کنیم...



رئیس مجلس خبرداد:

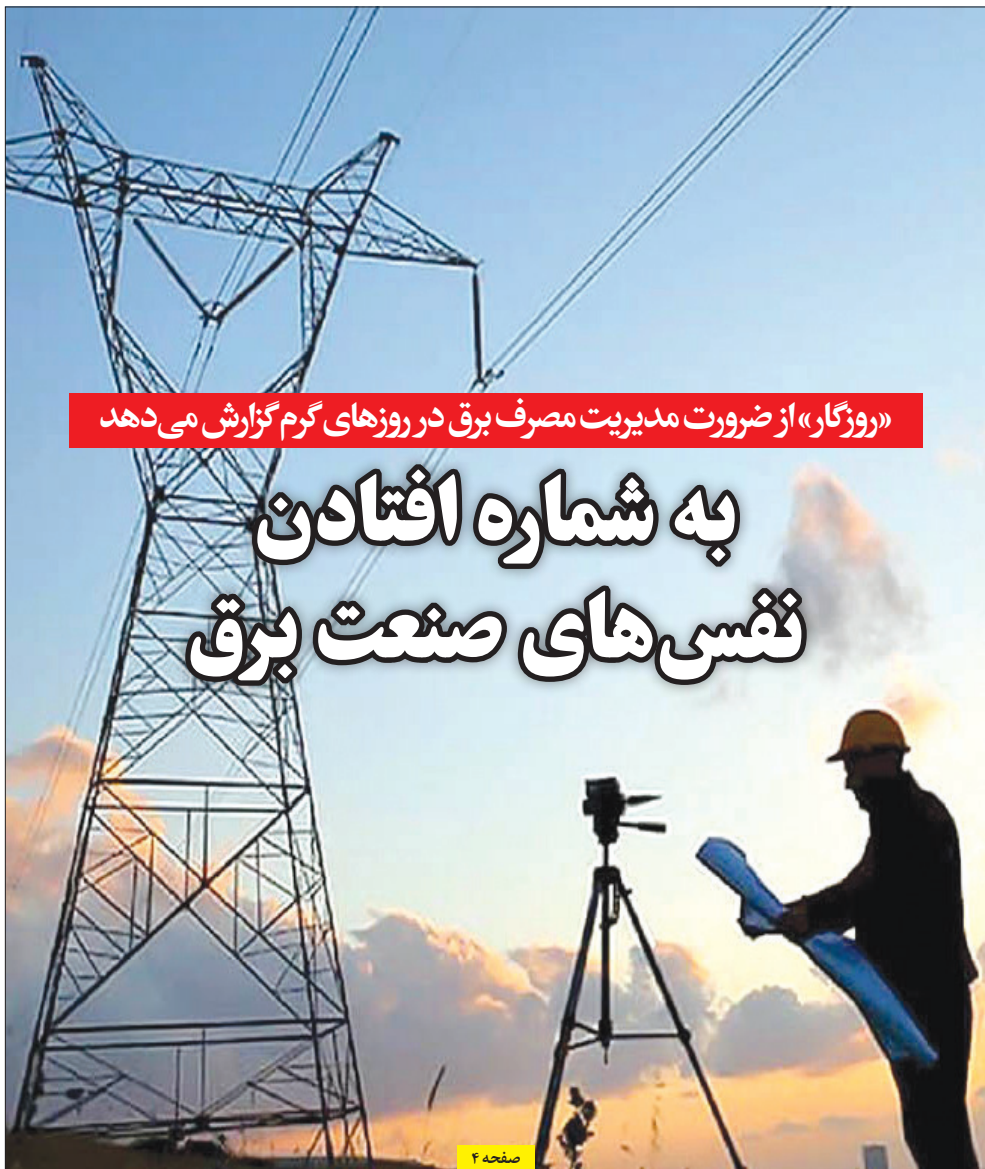
عزم مجلس شورای اسلامی برای حداکثر تعامل با دولت چهاردهم

محمد باقر قالیباف از آمادگی و همکاری مجلس شورای اسلامی و فضای مثبت شکل گرفته در آن برای بررسی کابینه ی پیشنهادی رئیس جمهور منتخب خبر داد...

دولت چهاردهم نباید امید چندانی به غرب داشته باشد!

واکنش سرد اروپا به تهران نتیجه محاسبات غلط

اتحادیه اروپا اخیراً اعلام کرده که در سطح سیاسی نماینده ای را به مراسم تحلیف پزشکبان اعزام نخواهد کرد و شرکت «انریکه مورا» نیز صرفاً به لحاظ رعایت اصول دیپلماتیک خواهد بود...



«روزگار» از ضرورت مدیریت مصرف برق در روزهای گرم گزارش می دهد

به شماره افتادن نفس های صنعت برق

سر مقاله
تنفيذ به مثابه یکپارچگی ارکان نظام
جواد منصور، مدرس دانشگاه مسئله تنفیذ پس از انتخابات، نه تنها در ایران، بلکه در کشورهای دیگر نیز مورد توجه قرار می گیرد. پس از انجام انتخابات، مراحل برای تنفیذ نتایج انتخابات و آغاز فعالیت های رئیس جمهور به کار گرفته می شود...

گزارش
آیا واکنش منفی بورس به قطعی برق است؟ اثر سیاست نرخ بهره در دولت چهاردهم
بازار در حال حاضر کاملاً نوسانی است. در این موقعیت انتشار گزارش های مالی گروه پالایشی و پتروشیمی می تواند نگرش سهامداران به برخی سهام ها را تغییر دهد. به طور کلی انگیزه و قدرت رشد برخی سهام ها را بیشتر کند...

خبر ویژه
سختگویی صنعت آب: نگران اقدامات توسعه ای کشورهای بالادست «ارس» هستیم
سختگویی صنعت آب گفت: ما نگران اقدامات توسعه ای فراوان کشورهای بالادست و اثرگذاری آنها بر ۳ استان آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و اردبیل هستیم. عیسی بزرگ زاده درباره چالش های آبی در حوزه ارس و نحوه تعامل با کشورهای همسایه در این حوزه به خصوص کشور ترکیه اظهار داشت: ارس یکی از رودخانه های مهم مرزی کشور است که طول زیادی از مرز کشور ما را تشکیل می دهد...

آگهی مناقصه عمومی فراخوان مناقصه عمومی (دو نوبته - یک مرحله ای یکپارچه)

نوبت اول

شهرداری آبیگ در نظر دارد به استناد مجوز رسمی شورای اسلامی شهر آبیگ به شماره ۱۴۰۳/۱۱۰/۲۸۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۴ نسبت به انتخاب پیمانکار، جهت پروژه خرید، حمل و پخش قیر و حمل و پخش آسفالت معابر شهر آبیگ بصورت مکانیزه با مبلغ برآورد اولیه ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و از محل اعتبارات داخلی و به مدت ۶ ماه (شش ماه) بر مبنای قانون برگزاری مناقصات به شرح جزئیات مندرج در اسناد مناقصه و با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir)، از طریق برگزاری مناقصه عمومی با شرکت های حداقل دارای صلاحیت پایه ۵ (پنج) رشته ساختمان و ابنیه، راه و باند اقدام نماید.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۳:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۳:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۱

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۳:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۳

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: آدرس: شهر آبیگ - بلوار آیت اله طالقانی - ساختمان مرکزی شهرداری آبیگ - تلفن: ۰۲۸۳۲۸۲۲۴۵۵

برگزاری مناقصه صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت میباشد و کلیه مراحل فرآیند مناقصه شامل دریافت اسناد مناقصه، پرداخت تضمین شرکت در مناقصه، انصراف از شرکت در مناقصه، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت، اعلام به برنده، پذیرش برنده بودن، پرداخت تعریفه سامانه و ... در بستر سامانه میباشد.

پاکت "الف" و "ب" و "ج" میبایست در سامانه بارگذاری و اصل تضمین شرکت در مناقصه (پاکت "الف") مندرج در اسناد به دبیرخانه شهرداری آبیگ تحویل گردد.

هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه میباشد.

شناسه آگهی ۱۷۵۷۶۹۳

شهرداری آبیگ

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

شرکت آب فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای، به شرح جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید میلگرد آجدار ۸۳ قطره ای مختلف جهت منطقه خوانسار، شاهین شهر و هرن	۴۰۳ - ۲ - ۱۶۷	۳,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۳۰۱۴۳۴۰۰۰۱۰۹

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۱۰
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	شنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۰
زمان بازگشایی پاکت ها	۸:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۱

۳- اطلاعات تماس دستگاه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: ۱- آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۳۱-۳۶۶۸۰۰۳۰-۸، اتاق (۲۹۲)

۴- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۱-۴ مرکز تماس: ۱۴۵۶

۲- دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

۵- اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل / تامین کننده / مناقصه گر موجود است.

شرکت آب فاضلاب استان اصفهان

عضو هیات رئیسه مجلس:

تعطیلی مرکز اسلامی هامبورگ بر خلاف آزادی ادیان و عقاید است

عضو هیات رئیسه مجلس گفت: تعطیلی مرکز اسلامی هامبورگ مخالف با همه ارزش هایی که دولت های غربی مطرح می کنند، نظیر آزادی بیان، آزادی ادیان، عقاید و احترام به دیگران و تکررگویی است. احمد نادری، عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی در گفت و گو با خبرنگار مهر گفت: تعطیلی مرکز اسلامی هامبورگ را مخالف با همه ارزش هایی که دولت های غربی مطرح می کنند، نظیر آزادی بیان، آزادی ادیان، عقاید و احترام به دیگران و تکررگویی می دانم. نادری افزود: این تعطیلی نشان داد که این ها همه شعاری بیش نیست و در واقع با برخورد های سیاسی حاضرند همه ارزش ها را زیر پا بگذارند. این یک تصمیم سیاسی با فشار لابی صهیونیستی بود و دولت آلمان را مستقل نمی دانم. وی با اشاره به تاریخ پس از جنگ جهانی دوم اظهار داشت: دولت آلمان را از ۱۹۴۵ تا ۱۹۴۸ در اشغال آمریکا می دانم و هنوز یکی از بزرگترین پایگاه های نظامی آمریکا در آلمان است. لابی صهیونیسم نیز در آلمان بسیار قوی است و در سیاست گذاری های آلمان تأثیر دارند. نادری به مسائل مربوط به تشخیص اسلام واقعی و اسلام داعشی نیز اشاره کرد.

حضور بزرگ ترین بانک روسی در تهران

با تاسیس نمایندگی بزرگترین بانک روسی در ایران امکان تسویه حساب های تجاری با سرعت و امنیت بالا بین تجار دو کشور فراهم می شود. حضور بزرگترین بانک روسیه در رویداد مالی قطعی شده و بانک VTB به عنوان اولین بانک روسی است که در تهران از دفتر نمایندگی برخوردار بوده و مدیران ارشد آن برای شناسایی و همکاری با صاحبان صنایع بررسی و بانک ها و بیمه های بازرگانی کشور در این رویداد که از ۱۹ تا ۲۲ مرداد ماه برگزار خواهد شد، حاضر می شوند. بانک VTB با ارزش دارایی ۲۹۰ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۲ به عنوان دومین بانک بزرگ روسیه شناخته می شود و از لحاظ مقایسه، ارزش دارایی تمام بانک های ایرانی در سال ۱۴۰۲ حدود ۲۶۵ میلیارد دلار بوده است که با این احتساب ارزش دارایی VTB به تنهایی حدود ۱۰ درصد بیش از ارزش دارایی کل سیستم بانکی ایران است. این بانک در ماه های گذشته نسبت به توسعه روابط کارگزاری خود با بانک های ایرانی و بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران اقدام کرده و در حال حاضر آماده انجام عملیات و خدمات بانکی است. این بانک با دارا بودن ۲۲ بانک مستقل و ۴ شعبه در خارج از روسیه، آمادگی ارائه خدمات در حوزه CIS، آفریقا، آمریکای لاتین و آسیا را دارا بوده و شعبه های شانگهای و دهلی نو از مهم ترین شعبات بانک VTB به شمار می رود. با بکارگیری امکانات این بانک بخصوص در حوزه کالاهای اساسی می توان از خدمات بانکی نظیر اعتبارات اسنادی (L/C) و ضمانت نامه بانکی (BG) و سایر روش های پرداخت همچون CAD بهره برد. ماموریت دفتر این بانک در تهران به عنوان واسطه بانکی برای بانک های ایرانی به سیستم بانکی روسیه از طریق بانک VTB و برعکس بوده و اطمینان بخشی به تجار ایرانی و روسی نسبت به همکاری ها و گسترش فعالیت های اقتصادی فیما بین و همچنین فراهم بودن امکان تسویه حساب های تجاری با سرعت و امنیت بالا از جمله این ماموریت ها است. نمایندگی بانک VTB صرفاً نقش رابط بانکی و یک پیام رسان را ایفا می کند که موجب بهبود خدمات رسانی و تجار و مشتریان بانکی دو طرف است. همچنین نمایندگی بانک VTB به منظور شناسایی فرصت های تجاری اعتباری و سرمایه گذاری در ایران و روسیه برای گسترش همکاری دو کشور با بخش های دولتی و خصوصی همکاری می کند.

وزیر کار عنوان کرد:

پرداخت ۲۶۰ هزار میلیارد تومان بدهی دولت به صندوق های بازنشستگی

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: در دولت سیزدهم ۲۶۰ هزار میلیارد تومان بدهی دولت به صندوق های بازنشستگی تسویه شد. سید صولت مرتضوی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در نشست مشترک شورای معاونین وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با سرپرست ریاست جمهوری با اشاره به خدمات و همراهی ویژه محمد مخبر در دوران فعالیت دولت مردمی سیزدهم، اظهار کرد: در دولت سیزدهم و در حوزه اشتغال توانستیم وعده ارزشمند شهید رئیسی را برای ایجاد یک میلیون فرصت شغلی محقق کنیم. وی کاهش نرخ بیکاری در کشور را از دستاوردهای مهم دولت عنوان کرد و گفت: بخش خصوصی توانست در این زمینه همراهی ویژه ای با دولت داشته باشد. وزیر کار تأکید کرد: در حوزه عدالت اجتماعی نیز اقداماتی نظیر اجرای کالابری الکترونیکی، افزایش مستمری خانوارهای تحت پوشش نهاد های حمایتی و طرح های حمایت از مادران و کودکان نیازمند منجر به کاهش فاصله طبقاتی شد. مرتضوی افزایش جامعه هدف سازمان بهزیستی را از دیگر دستاوردهای این حوزه برشمرد و گفت: همزمان با افزایش مستمری های پرداختی، متقاضی پشت نوبتی در این حوزه نداریم. وی افزود: در این دولت ۵ میلیون نفر - ساعت در حوزه مهارت افزایی آموزش دیدند که در کاهش نرخ بیکاری اثرگذاری ویژه ای داشت. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: در این دولت ۲۶۰ هزار میلیارد تومان بدهی دولت به صندوق های بازنشستگی تسویه شد. وی بیان کرد: در گذشته شرکت های زیان ده به تأمین اجتماعی واگذار شده بودند اما در این دوره بهترین سهام بابت بدهی دولت به صندوق ها واگذار شد که به نفع جامعه بازنشستگی است. وزیر کار ابراز امیدواری کرد در دولت چهاردهم مسیر عدالت بخش برای امید آفرینی در نظام اسلامی تداوم یابد.

ضدآفتاب؛ مهمترین راهکار مراقبت از پوست در گرما

دکتر فیهیم عبدالمجد متخصص پوست و مو

ضد آفتاب ماده‌ای ضروری برای پوست به یژه زمانی که در معرض تابش نور خورشید در فصل‌های گرم سال هستید، محسوب می‌شود، پزشکان استفاده از ضدآفتاب را به تمام گروه‌های سنی توصیه می‌کنند. استفاده از ضدآفتاب مهمترین راهکار مراقبت از پوست است. هر چند که استفاده از کرم‌های ضد آفتاب در تمام ایام سال توصیه می‌شود، اما مصرف آن در روزهای گرم و آفتابی سال، ضروری است. درباره ضرورت استفاده از ضدآفتاب برای کودکان بالای شش ماه نیز باید گفت که ضدآفتاب‌هایی مخصوص کودکان وجود دارد که استفاده از آن در زمان قرارگرفتن کودک در معرض آفتاب و خصوصاً مسافرت به شهرهای ساحلی توصیه می‌شود.

بررسی هانشان می‌دهد کرم‌های ضد آفتاب نقش موثری در کاهش پیری زودرس پوست، جلوگیری از ابتلا به سرطان پوست و بروز کک و مک‌های پوستی دارند، استفاده از ضدآفتاب در افرادی که سابقه خانوادگی سرطان‌های پوستی دارند نیز باید موضوعی جدی تلقی شود. SPF مخفف Sun Protection Factor است.

به معنای "میزان محافظت از نور خورشید" است، این اصطلاح میزان محافظت کرم ضدآفتاب از پوست در برابر اشعه‌های سوزاننده نور خورشید را نشان می‌دهد. ضدآفتاب‌ها باید پوست و شرایط هر فردی متناسب باشند. در مورد ضدآفتاب‌ها برنند اسلام هم نیبستند و مارک‌های ساخت داخلی را هم می‌توان به راحتی استفاده کرد مهم این است که ضدآفتاب پوست هم‌انگهی داشته باشد به این معنی که اگر پوست شما چرب است ضدآفتاب باید فاقد چربی باشد یا اگر پوست شما خشک یا مختلط باشد باید از ضدآفتاب مخصوص استفاده شود. خیلی از افراد به بهانه چرب بودن کرم‌های ضد آفتاب و ابتلا به آنکه در اثر استفاده از آنها، دوران پوست را خراب می‌کنند و سلامت پوست‌شان را به خطر می‌اندازند. این در حالیکه که چنین افرادی می‌توانند بدون دغدغه از محصولات فاقد چربی Oil free که به وفور هم در بازار وجود دارند، استفاده کنند. ویژگی دیگر کرم ضدآفتاب مناسب ایجاد یک لایه روی پوست که بتواند اشعه‌های UVA و UVB را دفع کند و در عین حال طوبیت پوست را حفظ کند، ضدآفتاب رنگی و غیر رنگی هیچ تفاوتی ندارد و ضدآفتاب‌های رنگی هیچ عارضه‌ای روی پوست به جای نمی‌گذارند. برخی از افراد علاقه‌ای به استفاده از ضدآفتاب‌های بی‌رنگ ندارند و تصور می‌کنند کرم‌های ضد آفتاب رنگی، همان کرم پودرهایی هستند که نمی‌توانند اثر محافظتی چندانی در برابر نور آفتاب داشته باشند، بهتر است بدانید که قدرت اثر ضد آفتاب‌های رنگی و ساده، هیچ تفاوتی با هم ندارد و این رنگدانه‌ها، تنها برای جلب نظر مشتری و زیباتر جلوه داده شدن پوست به برخی از کرم‌های ضد آفتاب اضافه می‌شود. محدودی این ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد تا کرم ضد آفتاب اثر کند، بنابراین پیش از آن که از خانه بیرون بروید، از ضد آفتاب استفاده کنید. اگر بدن یا صورت شما خیس شد یا اگر بیرون از خانه در معرض نور شدید خورشید هستید، هر ۸۰ دقیقه کرم ضد آفتاب خود را تمدید کنید.

تک خبر

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم: خوابگاه‌های متاهلی به پیش از ۲ هزار واحد افزایش می‌یابد

مریم شمساینی/نیا/گروه جامعه

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری درباره تعداد خوابگاه‌های متاهلی دانشجویی در کشور تا پیش از دولت سیزدهم ۸۵۰ واحد بود. تلاش می‌کنیم تا ترم تحصیلی آینده تعداد خوابگاه‌های متاهلی دانشجویی کشور به بیش از ۲ هزار واحد افزایش یابد. مسعود گنجی با اشاره به اینکه روند ساخت خوابگاه‌های دانشجویی و متاهلی به سرعت در حال انجام است، عنوان کرد: با توجه به سند ازدواج دانشگاهیان، ساخت خوابگاه دانشجویی جزء اولویت‌های صندوق رفاه بوده است. در حال حاضر ظرفیت خوابگاه‌های دانشگاه‌های کشور (مجردی و متاهلی) معادل ۳۷ درصد دانشجویان است. صندوق رفاه دانشجویان برنامه‌ریزی گسترده‌ای در راستای تحقق افزایش ظرفیت خوابگاه‌های دانشجویی برای پوشش ۵۰ درصد کل دانشجویان کشور انجام داده است. البته در این مسیر هدف گذاری‌های بسیاری نیز انجام شده که بخش قابل توجهی از آنها محقق شده است. گنجی درباره ساخت خوابگاه‌های دانشجویی در دولت سیزدهم نسبت به دولت‌های گذشته مطرح کرد: تعداد واحدهای خوابگاهی کشور در دولت سیزدهم ۲ درصد افزایش یافته است.

خبر ویژه

سخنگوی سازمان اورژانس کشور اظهار کرد:

آماده باش اورژانس به دلیل گرمای شدید

سخنگوی سازمان اورژانس کشور از آمادہ باش نیروهای این نهاد امدادی در شهرهایی خبر داد که با افزایش گرما مواجه هستند. بابک یکتاپرست در توضیح بیشتر در این باره اظهار کرد: برای شهرهایی که با افزایش گرما مواجه هستند، تدابیر خاص در نظر گرفته شده است که یکی از آنها حضور تکنسین‌های اورژانس و استقرار اتوبوس آمبولانس‌ها در میدان‌های بزرگ این شهرهاست. سخنگوی سازمان اورژانس کشور در ادامه از مردم ساکن شهرهایی که دچار افزایش دما هستند خواست از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۷:۱۲

تغییر اقلیم ناشی از فعالیت انسانی دامن طبیعت را هم گرفت

سوختن خشک و تر با هم



کیمیا عبدالله پور / گروه جامعه

وقتی می‌گوییم خشکسالی و کم بارشی، اثر آن فقط متوجه انسان نیست و در کاهش منابع آبی و یا قطعی‌های گاه و بیگاه آب شرب ختم نمی‌شود، بلکه دامن گیاهان، جانوران، تالاب‌ها، رودخانه‌ها و هر آنچه که در آنهاست را هم می‌گیرد، یکی از مشکلاتی که از خشکسالی و تغییر اقلیم پیش می‌آید شیوع آفات میان درختان به ویژه درختان کهنسال و جنگل‌های تاریخی مانند هیرکانی و پهنه‌های زاگرس و البرز است که در چند سال اخیر زیاد شاهد آن بودیم. جنگل را باید یک اکوسیستم طبیعی ببینیم که تا حدی می‌تواند نامایمات اقلیمی و فشارهای انسان را تحمل کند،

اگر در این وضعیت آتش سوزی رخ دهد چون بخش‌هایی از درختان خشک هستند، حریق گسترش بیشتری پیدا می‌کند. وی اظهار داشت: در سال‌هایی که بارندگی حفاظت بیشتری به درختان می‌دهد، اما در سال‌هایی که بارندگی کم باشد حتی در نوار شمالی هم هجوم آفات و حشرات سوزی بیشتر رخ می‌دهد، همچنین زمانی که بارندگی زیاد باشد رویش علوفه‌های فصلی زیاد می‌شود از این رو طبیعتا در این مناطق آتش سوزی بیشتر خواهد بود. وی تأکید کرد: مجموعه جنگل و هر آنچه که در آن است یک اکوسیستم طبیعی است که تا حدی می‌تواند فشارها و نامایمات ناشی از عملکرد انسان را تحمل کند حال اگر فشارها بیش از حد ادامه یابد و خشکی هم فشار آورد قطعا شاهد شیوع آفات در جنگل‌ها خواهیم بود، شاید برای تبعات تغییر اقلیم نتوانیم نسخه خاصی بپیچیم اما قطعاً مدیریت

باید برنامه جمعی برای کاهش فشار بر روی عرصه‌های جنگلی داشت

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست اظهار داشت: در این روند ما هم به مشکلات اکوسیستم‌های طبیعی از جمله جنگل‌ها دامن می‌زنیم، اکوسیستم‌ها بسیار پیچیده است مثلاً وقتی در جایی سدی احداث می‌شود حتماً پایین دست آن حلقه‌ای داشته است، گاهی می‌گویند حلقه‌ای را رعایت می‌کنند اما طبیعت اینطور نیست که مثلاً دره‌ای را مسدود کنیم سپس آب باریکه‌ای را برای پایین دست رها کنیم و بگوییم که حلقه‌ای را داده ایم. بنابراین چرای بی‌رویه دام، سوء مدیریت در مصرف و بهره‌برداری بی‌رویه از منابع آبی، تخریب اکوسیستم به بهانه‌های مختلف مانند جاده‌سازی، معدنکاوی، حتی گردشگری بی‌ضابطه و انواع تصرفات می‌تواند فشار را بر روی اکوسیستم‌های جنگلی بالا ببرد چون تحمل اکوسیستم هم حدی دارد ما باید این فشارهای انسانی را کم کنیم.



توصیه‌های معاون امور بین‌الملل قوه قضائیه به زوار در آستانه اربعین:

مراقب مشکلات قضایی در کشور عراق باشید

معاون امور بین‌الملل قوه قضائیه و دبیر ستاد حقوق بشر جمهوری اسلامی ایران، اظهار داشت: از موضوعات مهمی که زائران اربعین حسینی علیه‌السلام باید به آن توجه نمایند، موضوع مجازات سنگین برای جرائم مربوط به مواد مخدر است که در این خصوص به نهاد‌های ذی‌ربط از جمله سازمان حج و زیارت و وزارت امور خارجه نیز مراتب اعلام شده است تا اطلاع رسانی‌های لازم را به زوار انجام دهند. بر اساس قوانین کیفری، مجازات‌های سنگین حس و در موارد مقادیر کم مواد مخدر و روانگردان‌ها نیز مجازات نقدی در نظر گرفته شده است. زائرین همچنین توجه داشته باشند که نسخه داروهایی که ممکن است حاوی ترکیبات مخدر باشد را به همراه داشته باشند. موضوع دیگری

درست است که جنگل‌های هیرکانی در یونسکو به ثبت رسیده و در راستای حفاظت از آن وزارت میراث فرهنگی و گردشگری نیز یک سری وظایفی دارد؛ همچنین سازمان حفاظت محیط زیست هم بر روی یک سری لکه‌های حفاظتی مدیریت می‌کند اما در مجموع جنگل‌های هیرکانی در نوار شمالی کشور توسط دستگاه‌های متولی عرصه زمین مدیریت می‌شود، بنابراین خیلی مهم است که در واگذاری‌ها، اجرای پروژه‌ها و مدیریت چرای دام تا جایی که می‌شود تلاش کنند تا لکه‌های باقیمانده جنگلی حفظ و فشارهای وارد بر جنگل کم شود.

اکبری افزود: در عرصه‌های جلگه‌ای شمال تقریباً دیگر جنگلی باقی نمانده است فقط لکه‌هایی مانند پارک جنگلی سی سنگان، منطقه خشک‌کشان داران، پارک جنگلی نور یا محدوده‌ای مانند دشت ناز سازی به عنوان مناطق حفاظت شده باقی مانده است در حالی‌که تا چند سال پیش عرصه‌های بسیار وسیعی از جنگل‌های جلگه‌ای البرز در نوار شمالی کشور وجود داشت اما امروزه تقریباً تمام آنها به شهر و روستا تبدیل شده‌اند حالاً مانده جنگل‌هایی که عمدتاً در لایه‌های مختلف ارتفاعات هستند بنابراین تا جایی که می‌شود باید با یک برنامه منسجم فشار روی جنگل‌ها کاسته شود. وی تأکید کرد: رئیس سازمان حفاظت محیط زیست همواره بر حفظ اکوسیستم‌های طبیعی و پیشگیری از تخریب آنها تأکید و به عنوان دستگاهی که دید کلان‌نظارتی دارد از دستگاه‌های مختلف مطالبه‌گری می‌کند چون با توجه به صراحت قانون، مسأله حفاظت از جنگل و پوشش گیاهی کشور باید در دستگاه‌های متولی خودش پیگیری شود.

رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراچاپ‌پاسخ داد:

در چه شرایطی گواهینامه رانندگی ابطال خواهد شد؟

رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراچاپ‌پاسخ داد: ابطال گواهینامه برای تخلفات حادثه‌ساز زانرشیرج کرد. سرهنگ محمدحسن ابراهیم پور اظهار کرد: برابر ماده هفت قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی در صورتی که راننده مرتکب یکی از تخلفات حادثه‌ساز شامل سرعت غیرمجاز، سبقت غیرمجاز، حرکت مارپیچ، تجاوز به چپ‌از محور راه، عبور از چراغ قرمز، عدم رعایت حق تقدم و... می‌شود، ضمن اعمال قانون و جریمه برابر جدول تخلفات رانندگی، نمره منفی در سوابق گواهینامه رانندگی فرد لحاظ خواهد شد. وی افزود: بر اساس بند اول ماده هفت قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی چنانچه جمع نمرات منفی راننده برای بار اول به ۳۰ نمره منفی برسد، گواهینامه وی به مدت سه ماه ضبط می‌شود و تا سه ماه حق رانندگی ندارد. در مرحله دوم، اگر باز هم پس از دریافت گواهینامه، تخلفات رانندگی ادامه پیدا کند و نمره منفی گواهینامه به ۲۵ برسد، مدت توقیف دوبرابر خواهد شد (شش ماه). در مرحله سوم اگر جمع اعداد نمره منفی راننده پس از دریافت مجدد گواهینامه‌اش به ۲۰ برسد، گواهینامه او ابطال می‌شود. همچنین شخص تا سال اجازه دریافت گواهینامه جدید را نخواهد داشت و پس از گذشت یکسال، با سپری کردن کلاس‌های رانندگی، شخص می‌تواند گواهینامه دریافت کند. رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراچاپ تأکید کرد: رانندگانی که در مدت ضبط گواهینامه مبادرت به رانندگی کنند در حکم بدون گواهینامه بوده و به مجازات مقرر برای رانندگی بدون گواهینامه محکوم شده و همچنین در زمان وقوع تصادف نیز هیچگونه پوشش بیمه‌ای نخواهند داشت. سرهنگ ابراهیم پور در خصوص برخورد با تخلفات ناوگان حمل و نقل عمومی گفت: تعداد ۲۹ تخلف حادثه‌ساز برای ناوگان حمل و نقل عمومی تفکیک شده و افزایش نرخ جرایم رانندگی برای این خودروها دو برابر خودروهای عادی است که این تشدید برخورد با تخلفات ناوگان حمل و نقل عمومی اهمیت و حساسیت این حوزه را نشان می‌دهد.

اینفوگرافی

بیماری‌هایی که در تابستان بدتر می‌شوند

بیماری‌ها و مشکلاتی که در گرمای زیاد تشدید می‌شوند

 سنگ کلیه	 بیماری و آریتمی قلبی	 میگرن
 سرماخوردگی تابستانی (انترروویروس)	 گرفتگی‌های شبانه‌ها	 بیماری‌های خودایمنی مثل MS/اس و لوپوس
 اگرما و زراسه یا بیماری التهابی پوست	 آرتریت یا آرتروز (برخی با سرما بدتر می‌شوند)	 بیماری‌های تنفسی مانند آسم و بیماری مزمن انسدادی ریه

چه باید کرد؟

- ۱- مایعات کافی بنوشید و قند و نمک را محدود کنید
- ۲- از گرما و نور خورشید دوری کنید
- ۳- از فعالیت در گرما پرهیزید
- ۴- هنگام آلودگی هوا در خانه بمانید

کوتاه از جامعه

