



رفع ایرادات کروکی برخط تا پایان سال ارزیابی و پرداخت خسارت الکترونیکی می شود

رئیس کل بیمه مرکزی از رفع ایرادات کروکی برخط تا پایان سال خبر داد و گفت: ارزیابی و پرداخت خسارت هم الکترونیکی می شود. علی اکبر استادهاشمی درباره آخرین وضعیت اجرای کروکی برخط و راننده محوری بیمه شخص ثالث، اظهارداشت: در کروکی برخط سرمایه گذاری خوبی انجام دادیم ولی هنوز برخی از تب لت ها در گمرک هست و ترخیص نشده است؛ پلیس راهور هم باید اقداماتی برداشته استفاده از این تب لت ها انجام میدهد؛ در استان قم این اقدام اجرایی شده و از ۱۳ اثر داده های پلیس راهور به بیمه مرکزی هم انتقال داده می شود. وی با بیان اینکه بصورت آنلاین داده های پلیس راهور به بیمه مرکزی و شرکت های بیمه می رسد؛ تصریح کرد: بنا شده تا پیامکی برای مقصر و زیان دیده ارسال شود تا دیگر نیازی به مراجعه حضوری برای دریافت کروکی نداشته باشند، ضمن اینکه قرار شد کارگروهی بین بیمه مرکزی و پلیس راهور برای بررسی و رفع اختلالات کروکی برخط تشکیل شود تا مشکلات احتمالی رفع شود.

استادهاشمی ضمن اشاره به اینکه هم اکنون ظرف مدت دو ساعت اطلاعات به بیمه مرکزی میرسد و این زمان به تدریج کمتر می شود، ادامه داد: الان برخی از شرکت ها ارزیابی و پرداخت خسارت را هم به صورت آنلاین انجام میدهند و حتما سایر شرکت ها را به سمت ارزیابی و پرداخت الکترونیکی خسارت ها می بریم. او با بیان اینکه در راننده محوری باید بیمه نامه بر اساس رفتار راننده تعیین شود؛ تصریح کرد: راننده برخط و پیرسک باید هزینه بیشتری در بیمه نامه بپردازد؛ سامانه ای در این خصوص طراحی شده است و میتوانیم برای راننده های مختلف تست بگیریم ولی باز هم نیازمند دریافت اطلاعات تکمیلی از پلیس راهور هستیم. بناشده بعد از اجرای کروکی برخط به سراغ این موضوع برویم. نهایتا تا پایان سال مشکلات کروکی برخط هم رفع می شود. استادهاشمی درباره تاثیر انتشار اسامی بدهکاران کلان بانکی گفت: علاوه بر اعلام اسامی بدهکاران؛ باید به شرکت های بیمه هم میزان ریسک مشتریان را هم اعلام کنیم؛ برای شرکت های بزرگ که بدهی بزرگی به بیمه ها دارند تدابیری اندیشیده شده تا دریافت بیمه نامه برای آنها دشوار شود که این امر نیازمند بررسی بیشتر است ولی حتما در فروش بیمه نامه برای این شرکت ها سختگیری ها بیشتر می شود.

رئیس کل بیمه مرکزی درباره تغییر ملاک خودروهای متعارف و غیرمتعارف گفت: پیش از دو سال است که بیمه مرکزی نظر خود را درباره اصلاح ملاک خودروهای متعارف و غیرمتعارف را به مجلس اعلام کرده ولی هنوز جزو لویت های صحن نبوده و باید در صورت بررسی و تصویب شود. ما از حقوق مردم دفاع میکنیم.

شرط واریز سود سهام عدالت متوفیان در اسفندماه ۱۴۰۲ اعلام شد

بر اساس اعلام سازمان بورس محمود حسنلو، معاون فناوری و توسعه نوآوری شرکت سپرده گذاری مرکزی بر آخرین اقدامات انجام شده برای تعیین تکلیف سهام عدالت متوفیان تاکید کرد و گفت: فرآیند تقسیم ارب متوفیان سهام عدالت بین وراث از طریق سامانه «میراث» در شرکت سپرده گذاری مرکزی انجام خواهد شد. انتقال سهام توسط یکی از وراث یا نماینده آن ها که در سهام احراز هویت شده از طریق مراجعه به یکی از شعب سراسر کارگزاری های بورسی یا یکی از شعب بانک های ملی، تجارت، پارسیان و ملت انجام می شود. حسنلو خاطرنشان کرد: تمامی فرآیند اجرای این اقدام رایگان بوده و لازم نیست وراث هیچ گونه مبلغی را پرداخت کنند. همچنین هر یک از وراث می توانند به صورت جداگانه و با مراجعه به درگاه ذینفعان بازار سرمایه به آدرس <https://ddn.csdiran.ir> نسبت به پرونده خود آگاهی پیدا کنند. به محض تشکیل پرونده در یکی از شعب، وضعیت پرونده همه وراث در سایت <https://ddn.csdiran.ir> قابل مشاهده خواهد بود. حسنلو با بیان این که توصیه ما به وراث این است که تشکیل پرونده و اقدام برای تقسیم ارب را به روزهای پایانی سال موکول نکنند، گفت: در پایان سال فرآیند توزیع سود سهام عدالت را خواهیم داشت، اگر فرآیند تقسیم سود سهام عدالت متوفیان حداکتر تا ۱۰ اسفند ماه به پایان برسد، سود سهام عدالت امسال و سال های گذشته به حساب آن ها پرداخت خواهد شد.

بانک مرکزی در راستای ایجاد تعادل میان سیاست ارزی و تجاری کشور به عنوان دو بال پرواز تجارت خارجی کشور با هدف ایجاد شرایط پیش بینی پذیر در بازار ارز برای فراهم سازی محیط باثبات برای فعالان اقتصادی در چارچوب سیاست های تعیین اقتصادی حول محورهای «کنترل رشد نقدینگی»، «پیش بینی پذیر نمودن اقتصاد و بازار ارز» و «بازنگری در مقررات» در دست اقدام قرار داد، رویکرد قابل پیش بینی شدن نرخ ارز و کم اثر کردن تلاش نرخ سازان در بازار غیررسمی دو هدف اصلی آن است.

تأمین ۵۹ میلیارد دلار ارز در مرکز مبادله طبق اعلام محمد رضا قرزین، ماحصل سیاست بسته ارزی بانک مرکزی در ۱۰ ماهه سال جاری تأمین بالغ بر ۵۹ میلیارد دلار در مرکز مبادله ارز و طلا ایران است که این رقم ۶ درصد بیش از متوسط چهار سال گذشته و ۱۰ درصد بیش از دوره مشابه سال قبل است و هم اکنون بخش عمده نیازهای ارزی کشور در مرکز مبادله ارز و طلا انجام می شود.

هرچند فعالان اقتصادی در سال جاری به دلیل رکود جهانی و کاهش ارزش صادراتی محصولات در برخی مقاطع با چالش هایی مواجه بودند اما با این حال تأمین ارز دچار مشکل نشد و از طریق منابع آزاد شده از مورد نیاز بخشهای مختلف اقتصاد تأمین شد. این رویکرد ضمن هدایت اقتصاد کشور در مسیری باثبات این پیام را به فعالان اقتصادی مخابره کرد که می توانند بدون دلباوسی از شوک های ارزی برای تولید و سرمایه گذاری اقدام کنند.

بر این اساس اجرای سیاست تثبیت کنار شدت اقدامات نظارتی در حوزه کنترل ترانزنامه بانکها/کنترل نرخ رشد پایه پولی و نقدینگی بستر مناسبی را برای مهار بازار سرکش ارز فراهم کرد به طوری که اخبار منفی و تحولات سیاسی منطقه ای و بین المللی هم نتوانست بسترساز ایجاد شوکهای ارزی شود و بانک مرکزی توانست توازنی مناسب میان سیاست ارزی و تجاری برقرار کند. نگاهی به عملکرد بانک مرکزی در حوزه بازار ارز، حاصل اجرای دقیق بسته سیاست ارزی بانک مرکزی در قالب سیاست تثبیت است.

تشکیل کمیته ارزی

بانک مرکزی با تشکیل کمیته ارزی و تهیه بودجه ارزی کشور برای نخستین بار با همکاری وزارتخانه های صمت، جهاد کشاورزی و بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اقدام به تخصیص ارزی بر اساس اولویت های اعلامی از سوی این وزارتخانه ها کرد.

راه اندازی مرکز مبادله ارز و طلا راه اندازی مرکز مبادله ارز و طلا انتقال عملیات ارزی به این مرکز، یکی از مهم ترین اقدامات بانک مرکزی در راستای حذف واسطه ها و کوتاه شدن

رئیس سازمان امور مالیاتی گفت: با پیگیری فراوان موفق شدیم در لایحه بودجه ۱۴۰۳ سقف معافیت مالیاتی اصناف و مشاغل را ۳ برابر افزایش دهیم. سید هادی سبحانیان، رئیس سازمان امور مالیاتی گفت: با پیگیری سازمان امور مالیاتی موفق شدیم در لایحه بودجه ۱۴۰۳ سقف معافیت مالیاتی اصناف و مشاغل را ۳ برابر افزایش دهیم. یعنی این معافیت مالیاتی از ۴۷ میلیون تومان به ۱۴۷ میلیون تومان افزایش دادیم. رئیس سازمان امور مالیاتی ادامه داد: نورا فکن های بزرگی در مسیر اقتصادی قرار داده و فرآزهای مالیاتی قابل توجهی را شناسایی کردیم. با همکاری شورای پول و اعتبار و مرکز مبارزه با پولشویی این فراریان شناسایی شدند. در برخی از مودیان مالیاتی و حتی برخی از دستگاه های دولتی با استفاده از ارزش زمانی پول سود کسب می کردند که خود فرار مالیاتی محسوب می شد، با تصویب حکمی در مجلس برای بدهی های قطعی شده مالیاتی، می توانیم به صورت

رئیس سازمان امور مالیاتی:

معافیت مالیاتی مشاغل ۳ برابر می شود

سیستمی بدهی مالیاتی را بدون انسداد حساب برداشت کنیم. وی گفت: برای اینکه پرونده های بایگانی شده از سال های گذشته، تاکید کردیم که مودیان مراجعه کنند و با بخشودگی جرائم پرونده را منتهی کنند تا بتوانیم از نظام مالیاتی سنتی به نظامی هوشمند ورود کنیم. سبحانیان بیان کرد: یکی دیگر از مصادیق باز کاهش مداخلات انسانی اجرای سامانه مودیان از ابتدای دی ۱۴۰۲ است. بخش قابل توجهی از مالیات وصولی از این مسیر وصول خواهد شد. این فرآیند احتیاجی به ابزار آلات خاصی ندارد. رئیس سازمان امور مالیاتی گفت: مالیات سنتی از واحدهای مسکونی گران قیمت و خودروهای گران قیمت، ۱۲ هزار و ۴۰۰ واحد بالای ۱۰ میلیارد تومان شناسایی و مالیات ۴۰۰ میلیارد تومان تعیین شد. وی افزود، ۴۰۰ هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی بالای ۱۰ میلیارد تومان برای سال ۱۴۰۱ و حدود یک هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان مالیات برآورد شده است.

گزارش «روزگار» از جزئیات برنامه های ارزی بانک مرکزی

تیر نرخ سازان به سنگ خورد



منابع ریالی که می تواند در فرآیند تولید و صادرات باشد در اختیار صادرکنندگان قرار می گیرد، در واقع به سرمایه در گردش تولیدکنندگان و صادرکنندگان است که این اقدام آن کمک که نیازهای مصرفی به طلاز طریق مرکز مبادله ایران تأمین می شود.

طبیعتاً بازار طلا همان طور که از بازار ارز تأثیر می گیرد به همان نسبت برای بازار اثر دارد. وقتی عرضه طلا در بازار انجام می شود و کسانی که نیازهای مصرفی دارند می توانند این نیاز را تأمین کنند اثر آن بر بازار طلا به موازات آن بازار ارز نمایان می شود.

ایجاد صندوق تثبیت ارز

صندوق تثبیت ارز مانع تزریق بی رویه ذخایر ارزی به بازار و خروج احتمالی آن از کشور می شود. از طریق صندوق تثبیت ارز عرضه و تقاضای ارز توسط بانک مرکزی قابل کنترل می شود و این موضوع از التهابات و هیجانات کاذب بازار پیشگیری می کند.

بر روزرسانی و اصلاح مقررات و فرآیندها اصلاح فرآیند تخصیص ارز مسافرتی: نحوه تخصیص ارزهای مسافرتی یکی از عوامل اختلال در بازار ارز بود. بانک مرکزی برای رفع این مشکل ارائه ارز مسافرتی را منوط به ارائه بلیت و عبور از گیت فرودگاه نمود.

کاهش مهلت بازگشت ارز صادراتی به ۸۰ روز

در سال های اخیر عملکرد صادرکنندگان بزرگ در برگشت ارز نسبتاً مطلوب بوده است، اما شرکت های کوچک در بازگشت ارز عملکرد قابل قبولی نداشته اند. بنابراین همواره بازگشت ارزهای صادراتی به چرخه اقتصاد از مسائل و چالش های مهم حوزه ارز بوده است، بر همین اساس بانک مرکزی در ادامه سیاست های تثبیت بازار ارز طی مصوبه ای مدت زمان بازگشت ارز صادراتی برخی شرکت ها از

مستمر از سوی بانک مرکزی در حال انجام است و در صورت تخطی از ضوابط تعیین شده در نهایت محدودیت هایی برای فعالیت آنها اعمال خواهد شد و از این لیست حذف می شوند.

نزدیک کردن کارکرد صرافی ها به کارکرد واقعی

بانک مرکزی در نظر دارد صرافی ها را به کارکرد واقعی خود نزدیک و نزدیک تر کند و با تعریف کارکرد های جدید برای صرافی ها از جمله ایجاد امکان برای معاملات حواله خرید در صرافی ها، واگذاری توزیع سکه تمام، ربع سکه و سکه گرمی و ایجاد امکان برای خرید و فروش ابزارهای مالی فضای کسب و کار در این بخش را نیز رونق بخشد ضمن اینکه با تأسیس صندوق های سرمایه گذاری ارزی شبکه صرافی ها در این بخش فعال خواهند شد.

تشکیل کمیته رسیدگی به تخلفات پولی و ارزی در بانک مرکزی

در راستای برخورد با تخلفات احتمالی صرافی ها اخیراً کمیته رسیدگی به تخلفات پولی و ارزی در بانک مرکزی تشکیل شده است؛ از «خرید و فروش سکه های گران ارزش و ارزی با حضور نهاد های ذی ربط از جمله نمایندگان مراجع محترم قضایی، پلیس امنیت اقتصادی، وزارت اطلاعات و سایر دستگاه های ذی ربط با تمام ظرفیت نسبت به شناسایی متخلفین بازار ارز در دو حوزه صرافی ها و مشتریان صرافی ها اقدام می شود.

اهتمام به بازگشت ارزهای حاصل از صادرات

استفاده از ابزارهای تشویقی و تنبیهی در راستای ایفای تعهدات ارزی صادرکنندگان؛ بدیهی است یکی از اهداف مهم صادرات ارز شرایط تحریم و مقررات دوچندان شده است، در این راستا بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، جهت توسعه و صیانت از فعالیت شرکت های متوسط، در نتیجه عدم بازگشت ارز موجب خروج سرمایه، اختلال در بازار ارز، تأمین مالی قاچاق کالا و ماندن آن می شود و در نتیجه مدیریت ذخایر ارزی کشور را بحران مواجه می کند، بر همین اساس برای بانک مرکزی با نظارت بر ایفای تعهدات ارزی صادرکنندگان و به کارگیری ابزارهای تنبیهی و تشویقی که دولت در اختیار آن قرار داده است و بازگشت ارز می شود.

تقویت دیپلماسی پولی و بانکی

پیش از این به دلیل تحریم ها، امکان دسترسی به منابع ارزی ایران وجود نداشت، اما اعمال برخی سیاست ها منجر به آزاد سازی منابع بلوکه شده ارزی در کره جنوبی و عراق شد، همچنین به دنبال رایزنی ها و مذاکرات فشرده انجام شد در توسعه روابط بانکی با کشورهای دوست و همسایگان زمینه برای اتصال سامانه های پیام رسان مالی ایران و روسیه (SPFS-SEPAM) و متعاقب آن تبادل پیام های بانکی بین بانک های دو کشور با هدف استفاده از سامانه های پیام رسان تحریم ناپذیر و کاهش وابستگی به سامانه پیام رسان سوئیفت فراهم شد.

یک فعال کارگری: حداقل دستمزد ۱۴۰۳ نباید کمتر از ۱۵ میلیون تومان باشد

«دستمزد» که کماتن به عنوان یک معضل اساسی در کشور ما مطرح است، معضلی که نه تنها اثر آن را می توان بر زندگی کارگران و بازنشستگان دید، بلکه کارمندان نیز با آن دست به گریبانند. در روزهای پایانی سال نیز دستمزد بیش از هر واژه دیگری به گوش می خورد. هرچند در لایحه بودجه صحت از افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان است اما هنوز درباره دستمزد کارگران حرف و حدیث بی شمار است. قرار بود در جلسه ای که در ششم آبان ماه برگزار شد، درباره عدد و رقم دستمزد هم چانه زنی شود اما به هر موضوعی اشاره شد الا دستمزد. در حالی که نگرانی ها بالا گرفته وزیر کار دولت سیزدهم که بیشتر افزایش حقوق را تورم زا دانسته بود یعنی برخلاف فعالان کارگران که حقوق را مولود تورم می دانند نه مولد آن، حالا در تازه ترین اظهار نظر خود افزایش حقوق را بالاتر از ۲۰ درصد دانسته است. اما افزایش دستمزد کارگران واقعاً چقدر باید باشد تا با تورمی که پیش بینی شده سال آینده هم بالای ۴۰ درصد باقی بماند، دخل کارگران به خرجشان بخورد و بتوانند از پس هزینه های سرسام آور بیایند؟ این سوال را از حمید حاج اسماعیلی، کارشناس حوزه کار پرسیده ایم. او بر این اعتقاد است که حداقل دستمزد ۱۴۰۳ در بدترین شرایط نباید کمتر از ۱۵ میلیون تومان باشد.

حاج اسماعیلی در ابتدا با اشاره به اینکه رویکرد دولت درباره نرخ دستمزد واقعی کردن آن هنوز تغییری نکرده، به تجارت نیوز می گوید: دولت همان رویه ای که در سال قبل نسبت به حقوق کارمندان در پیش گرفته بود، در سال ۱۴۰۳ هم ادامه خواهد داد و این موضوع می تواند نگرانی ها را بیشتر کند.

دولتمردان حاضر نیستند دستمزد را به اندازه تورم و متناسب با شرایط اقتصادی تغییر بدهند. برای این گفته هم می توان سه دلیل عنوان کرد. اول اینکه شاخص های اصلی و اثرگذار ملاک و معیار تعیین دستمزد نیستند. دوم، واقعی کردن دستمزد جزو اصول و برنامه های دولت قرار ندارد. سومین موضوع هم که اهمیت بیشتری دارد و می تواند برای دولت تکلیف ایجاد کند این است که باید درآمدی برای حقوق بگیران تعریف شود که آنها بتوانند نیازهای خود را برطرف کنند اما متناسفانه دولت به این مساله توجه جدی ندارد.

حاج اسماعیلی درباره پیامدهای منفی وضع دولت نیز اظهار کرد: در چنین شرایطی روز به روز مردم بیشتری فقیر می شوند. طبقه متوسط هم عموماً کارمندان هسته اصلی آن را شکل می دهند به طبقات پایین تر جامعه هل داده شده اند و از تعداد آنها کاسته می شود.

فعال صنفی بازنشستگان کارگری:

عیدی بازنشستگان کارگری حداقل ۸ میلیون تومان باشد

طبق اعلام سخنگوی دولت، با آنچه در جلسه هیات دولت تصویب شد، حداقل عیدی یا پاداش آخر سال کارمندان و بازنشستگان دولتی دو میلیون و پانصد هزار تومان است.

به گفته مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی، هنوز میزان عیدی بازنشستگان کارگری مشخص نشده است اما به روال هرساله عیدی بازنشستگان تأمین اجتماعی تقریباً برابر با عیدی بازنشستگان دولت مصوب و پرداخت می شود.

یدالله فرجی، فعال صنفی بازنشستگان کارگری، با بیان اینکه امسال وضعیت معاش بازنشستگان تأمین اجتماعی به شدت بحرانی ست، گفت: انتظار داریم مدیرعامل سازمان عیدی بازنشستگان کارگری را طبق قانون مربوط به عیدی کارگران تصویب و پرداخت کند. به گفته وی، ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان یا حتی دو برابر این رقم برای هزینه های پایان سال بازنشستگان کفایت نمی کند و باید کارگران بازنشسته به اندازه کارگران شاغل عیدی پایان سال بگیرند.

او افزود: چطور است که افزایش مستمری سالیانه به اندازه افزایش حداقل مزد مصوب برای عیدی کار تعیین می شود ولی پایان سال که می رسد، بازنشستگان تأمین اجتماعی باید به اندازه کارمندان دولت عیدی بگیرند. به گفته فرجی، هر رقمی کمتر از ۸ میلیون تومان به عنوان عیدی بازنشستگان کارگری قابل قبول نیست؛ رقم های پایین تر با عدالت همخوانی ندارد.



در گفت و گو با رئیس فدراسیون انرژی و صنایع وابسته ایران مطرح شد:

مسیر صادرات تجدیدپذیرها باز شد

رئیس فدراسیون انرژی و صنایع وابسته ایران گفت: یکی از اقدامات مهم ابلاغ آیین نامه صادرات تجدیدپذیرها بوده است که موجب تسهیل سرمایه‌گذاران می‌شود و هم اینکه می‌توانند برق را صادر کنند.

حمیدرضا صالحی در ارزیابی برنامه‌های توسعه و افزایش تولید برق اظهار داشت: کسری سنوایی در زمینه تولید برق، ناترازی و میزان مصرف کشور سال به سال افزایش پیدا می‌کند چون در بحث تولید مقب‌هستیم و رشد نیز مصرف ادامه دارد و دلیل این ناترازی این است که سال‌ها به اندازه کافی سرمایه‌گذاری انجام نشده است، اکنون باتوجه به حدود ۱۴ هزار مگاوات ناترازی که ممکن است در سال آینده به ۱۶ هزار مگاوات نیز برسد هدفگذاری شده که ۳۰ هزار مگاوات به تولید اضافه شود که از این میزان ۱۰ هزار مگاوات از سوسی دولت، ۱۰ هزار مگاوات صنایع و ۱۰ هزار مگاوات نیز از مسیر تجدیدپذیرها اضافه خواهد شد.

وی افزود: هدفگذاری وزارت نیرو در بخش تجدیدپذیر این است که حداقل ۴۵۰۰ مگاوات را در مناقصه اخیری که برگزار شده، شرکت تا پیک سال آینده وارد مدار کنند و این در حالی است که همه می‌دانیم به تولید رسیدن نیروگاه خورشیدی طی مدت ۷ ماه کار ساده‌ای نیست زیرا زیرساخت لازم به اندازه کافی وجود ندارد و تجهیزات داخلی کفاف نمی‌دهد و نیاز به تدارکات بزرگ و مدیریت شده دارد.

رئیس فدراسیون انرژی و صنایع وابسته ایران در ادامه گفت: در بخش صنایع بخشی از نیروگاه‌ها مثل فولاد مبارک که وارد مدار شده و تعدادی از جمله گل‌گهر وارد مدار می‌شود، اما موضوع ساخت نیروگاه توسط صنایع این است که شاید سرمایه‌گذاری در این حوزه برای صنعت وجودپذیر نباشد و خواهان این باشند که در خرید برق سرمایه‌گذاری کنند زیرا امروز صنایع علاقمند سرمایه‌خود را در خط تولید فولاد و صنایع مربوطه ببرند و به جای صرفه سرمایه و زمان برای احداث نیروگاه، برق را بخرند بنابراین باید سرمایه‌گذارانی ورود کنند که برق را به صنایع بخرند و با اعتبار اینکه برق ناشن از سوی صنایع خریداری می‌شود نسبت به فروش انرژی برق به بخش صنعت اقدام کنند و این پشتوانه‌ای خواهد شد که مراحل فاینانس پروژه از طریق منابع آزاد در داخل و خارج از کشور و با صندوق توسعه ملی تحقق پیدا کن، این راهی است که بهتر می‌تواند ما را به سرانجام برساند تا اینکه صنایع نیروگاه‌ساز شوند، صنایع اداره نیروگاه را برای آینده خودشان در نظر گرفته بودند و در مأموریت آنها نیست، آنها نیاز به برق مطمئن دارند و باید تأمین شود اما با مدل سرمایه‌گذاری بخش خصوصی نیروگاه‌ساز کسری و ناترازی جبران می‌شود. وی تأکید کرد: بخش مربوط به پروژه‌های وزارت نیرو در حوزه ساخت نیروگاه تمرکز روی نیروگاه‌های گازی و افزایش اندامان نیروگاه‌هاست بر این اساس نیروگاه‌های با اندام پایین باید سیکل ترکیبی شوند و از روش‌های اجاره به شرط تملیک استفاده خواهد شد، یا اینکه خود دولت منابعی از فروش نفت را وارد کند و یا اینکه بتواند فاینانس خارجی جذب کند و به نیروگاه بخش اضافه کند، در حال حاضر ۷۴۰۰ مگاوات نیروگاه گازی داریم که باید تبدیل به سیکل ترکیبی شده و راندمانشان بالا برود، این بخش نیازمند رویکرد جدید است یعنی اجازه دهیم دولت از تصدی‌گری و تعیین قیمت‌گذاری در بخش انرژی و صنایع طی مراحل خروج تدریجی داشته باشد و اجازه دهد صاحبان نیروگاه، سرمایه‌گذاران و بخش خصوصی که ۶۰ درصد تولید را در اختیار دارند با صنایع قرارداد بلندمدت امضا کنند و از محل درآمدی که ایجاد می‌شود نیروگاه‌های گازی را به بخار تبدیل کرده و پروژه‌های نیمه‌تمام را تکمیل کنند، اکنون درآمدهای که جذب می‌شود صرف توسعه صنعت برق نمی‌شود اما اگر اجازه دهیم سرمایه‌گذاران و صاحبان نیروگاه‌ها مستقیماً با صنایع قرارداد امضا کرده و حق ترانزیت را هم به دولت بپردازند، دولت در این بین دینفع خواهد بود و با این درآمد نیروگاه‌های نیمه‌تمام را تکمیل و نیروگاه جدید احداث کند و بخش کمبود برق ناترازی را برطرف کند.

صالحی در ادامه به موضوع امکان صادرات برق تجدیدپذیرها اشاره و خاطر نشان کرد: یکی از اقدامات مهم ابلاغ آیین نامه صادرات تجدیدپذیرها بوده است که موجب تسهیل سرمایه‌گذاران می‌شود و هم اینکه می‌توانند برق را صادر کنند و همچنین با سرمایه‌گذاری پروژه‌ها را به سرانجام برسانند، اکنون وزارت نیرو ۱۲۰۰ مگاوات صادرات دارد که ۲۰۰ تا ۳۰۰ مگاوات را از مسیر بورس انرژی و تجدیدپذیر می‌توان صادر کرد و در نهایت به ۱۰۰۰ مگاوات پیش‌بینی شده برسیم البته ممکن است برخی ملاحظات داشته باشد که باید بررسی و رفع شود تا پروژه عملیاتی شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: حوزه انرژی می‌تواند به‌عنوان یک پیشران مورد توجه باشد تا به محلی برای سرمایه‌گذاری بخش خصوصی تبدیل شود.

محمدباقر قالیباف در دیدار با رئیس و اعضای هیأت ریسه استاق بازرگانی ایران و اعضای اتاق تهران اظهار کرد: می‌دانیم کاهش مصرف گاز به ازای هر مترمکعب، ۸۰ سنت و تولید هر مترمکعب گاز ۸ دلار هزینه دارد.

از سوی دیگر می‌دانیم امکان سرمایه‌گذاری مشکلات خودش را دارد، اما با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی که این تمایل نیز دارد می‌توانیم ۸۰ سنت را بپردازیم و صرفه‌جویی داشته باشیم تا مانع توقف تولید به دلیل قطع انرژی کارخانه‌ها شویم.

رئیس مجلس شورای اسلامی:

امکان مشارکت بخش خصوصی در حوزه انرژی فراهم است

اما با توجه نکر دن به این موضوع می‌بینیم یک میلیارد مترمکعب تولید گاز داریم، اما ۷۰ درصد آن را به بدترین شکل ممکن مصرف می‌کنیم.

وی با اشاره به اهمیتی که رهبر معظم انقلاب برای بخش خصوصی قائل هستند، افزود: دولت، مجلس و قوه قضائیه از امنیت سرمایه‌گذاری می‌گویند و به آن اعتقاد دارند، پس چرا به نتیجه نمی‌رسیم و سال‌هاست با مشکلات مشابه مواجهیم؟ چه چیزی مانع کار است؟

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: روزانه ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه نفت در حال هدر رفت است که خسارت‌هایی از جمله آلودگی هوا، ایجاد بیماری و سایر مسائل دیگر را به همراه دارد.

گزارش «روزگار» از مزیت‌های افزایش پهنای باند در صنعت انتقال نفت

از بهینه‌سازی مصرف تا تأمین سوخت نیروگاه‌ها



در ۹ ماهه سال جاری ۴۹.۳ میلیارد لیتر فرآورده نفتی و ۵۲ میلیارد لیتر نفت خام از بستر شبکه خطوط لوله به مبادی مصرف انتقال داده شده؛ که بدین ترتیب از تردد بیش از چهار میلیون تانکر نفتکش ۲۵ هزار لیتری در سطح جاده‌های کشور جلوگیری شده است.

یکی از مولفه‌های بسیار مهم در صنعت انتقال نفت محسوب می‌شود؛ صنعتی که به‌عنوان یک حلقه میانی اما موثر در میان سایر صنایع در حرکت چرخ‌های سایر صنایع همچون نیروگاه‌ها، پالایشگاه‌ها، واحدهای پتروشیمی به صورت مستقیم و غیرمستقیم عمل می‌کند. طبق گزارش عملکردی که از سوی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منتشر شده، رشد ۷ درصدی انتقال مواد نفتی در دولت سیزدهم، خود مویب این موضوع است که تمام سازوکارهای صنعت انتقال نفت در راستای کاهش هزینه‌های حمل و از سوی دیگر حفظ محیط زیست و توجه به صنعت پالایش با کاهش مصرف سوخت نفت گاز، در فرآیند سوخت رسانی از طریق تانکرهای جاده پیما، بسیج شده است.

توسعه شبکه خطوط لوله و تبدیل الگوی حمل و نقل جاده‌ای به خطوط لوله از جمله برنامه‌های مهمی است که به جد توسط وزارت نفت درحال پیگیری است. این درحالی است که راه‌اندازی محورهای جدید خط لوله برای انتقال مواد نفتی ضمن صرفه‌جویی در مصرف سوخت (نفت گاز)، از حرکت تانکرهای نفتکش که منسبایی برای وقوع حوادث غیرمترقبه در جاده‌های کشور تلقی می‌شوند ممانعت کرده و میزان حوادث و مرگ و میر احتمالی ناشی از آن و پیامدهای زیست محیطی را به حداقل برساند.

براساس آمار موجود در ۹ ماهه سال جاری ۴۹.۳ میلیارد لیتر فرآورده نفتی و ۵۲ میلیارد لیتر نفت خام از بستر شبکه خطوط لوله به مبادی مصرف انتقال داده شده است.

که بدین ترتیب از تردد بیش از چهار میلیون تانکر نفتکش ۲۵ هزار لیتری در سطح جاده‌های کشور جلوگیری شده است. این در شرایطی است که در صورت توقف فرآیند انتقال از بستر شبکه

خطوط، می‌بایست بیش از چهار میلیون تانکر (حجم انتقال مواد نفتی) شرکت خطوط لوله را در جاده‌های کشور بیمایش می‌کردند که انجام این فرآیند گذشته از عدم وجود چنین تسهیلی در ناوگان نفتکش‌های جاده‌پیمای کشور، مشکلات متعدد ترافیکی، ایمنی و محیط زیستی را به وجود می‌آورد.

صرفه‌جویی ۸۱۵ میلیون دلاری در شبکه خطوط

براساس محاسبات صورت‌گرفته با تلاش صورت‌گرفته برای استفاده حداکثری از ظرفیت خطوط لوله انتقال مواد نفتی در این مدت، خالص صرفه‌جویی انرژی معادل ۱.۳ میلیارد لیتر نفت‌گاز (در مقایسه با حمل جاده‌ای) را موجب شده است. این میزان صرفه‌جویی، حداقل معادل ۸۱۵ میلیون دلار برای کشور ارزش اقتصادی دارد.

لازم به ذکر است از آنجاکه منبع اصلی انرژی مصرفی در خطوط لوله گاز طبیعی با برق تولید شده از مصرف گاز طبیعی در نیروگاه‌ها است؛ ارزش واقعی عملکرد صحیح و حداکثری خطوط لوله انتقال مواد نفتی، تنها از منظر عملکرد انرژی، بسیار بیشتر از عدد ۸۱۵ میلیون دلار در نه‌ماه ابتدایی سال جاری برای کشور است.

حال این میزان هدر رفت را با بیشک‌های ۸۰ دلار حساب کنید ببینید چه رقمی می‌شود. قالیباف با بیان اینکه هنوز در مدیریت تولید، توزیع و مصرف اشکالاتی داریم، تصریح کرد: حوزه انرژی می‌تواند به‌عنوان یک پیشران مورد توجه باشد تا به محلی برای سرمایه‌گذاری بخش خصوصی تبدیل شود.

وی اظهار کرد: از آنجایی که بین ۶۵ تا ۷۰ درصد تولید انرژی کشور در حوزه گاز است، روی آن باید متمرکز شد و روش‌ها را باید اصلاح کرد، زیرا پس از مدتی از این طریق می‌توانیم سالانه ۷ تا ۸ میلیارد دلار سرمایه به مجموعه بازگردانیم و بسیاری از مسائل را برطرف کنیم.

و پخش به‌انجام رساندند تا بدین ترتیب با خدمت‌فنی و عملیاتی وضعیت جایگاه‌های سوخت و سامانه مربوطه در راستای خدمات رسانی بهینه به عموم هموطنان به‌وضیعت عادی بازگردد.

تأمین سوخت زمستانه نیروگاه‌ها

باتوجه به اهمیت موضوع سوخت رسانی بویژه در نیمه دوم سال و ورود فصل سرما برای ارائه خدمات در صنعت برق و جلوگیری از وقفه در این مهم، طی ۹ ماهه سال جاری حدود ۲ میلیارد و ۵۱۷ میلیون لیتر سوخت مایع به نیروگاه‌های متصل به شبکه خطوط لوله ارسال شده است.

اتصال نیروگاه‌های کشور به شبکه خطوط لوله از جمله طرح‌های مهمی است که در جلوگیری از قاچاق سوخت، کاهش خطرهای جاده‌ای، حفظ محیط زیست و افزایش ایمنی، استمرار فرآیند انتقال و کاهش هزینه تمام‌شده انتقال فرآورده به یک پنجم آن هم نسبت به حمل و نقل جاده‌ای تأثیر بسزایی خواهد داشت. در حال حاضر ۱۱ نیروگاه اعم از سرجادرملو، تابان، خرم‌آباد، سمنگان، شریعتی، کاشان، نیروگاه شهید بشتی لوشان، ایسین، هنگام، در فهرست اتصال به شبکه خطوط لوله قرار گرفته‌اند. در این میان نیروگاه ناکا که سال گذشته عملیاتی شد و نیروگاه علی‌آباد گلستان در حال اجرا و عملیاتی شدن می‌باشد.

همچنین با برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته بیش از ۹۰ درصدی از نیازات این شرکت از طریق شبکه فیبرنوری در آینده نزدیک مجهز به زیرساخت و شبکه فیبر نوری خواهند شد. در حال حاضر از ۱۲ منطقه این شرکت، پیش‌تر ۴ منطقه تهران، مرکزی، لرستان و خوزستان تجهیز کامل شده‌اند. دو منطقه اصفهان و جنوبشرق نیز طی ماه گذشته به شبکه فیبرنوری سراسری شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران متصل شده‌اند.

براساس این گزارش، اتصال فیبرنوری مناطق خلیج فارس و شمال نیز در حال اجرا بوده و در آینده نزدیک عملیاتی خواهند شد.

پیشرفت فیزیکی فاز اول انتقال آب به اصفهان:

اصفهان با آب دریا سیراب می‌شود

فاز اول انتقال آب از دریا به اصفهان که ۲ برابر نیاز آبی صنایع این استان را تأمین می‌کند، ۶۴ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. سال‌هاست چاه‌هایی که عمق آن‌ها از ارتفاع برج میلاد تهران فراتر می‌رود، نیاز برخی صنایع اصفهان را تأمین کرده و بنب ساعتی فرونشست این استان را فعال می‌کنند. عیسی بزرگ‌زاده، سخنگوی صنعت آب با اشاره تکلیف قانونی دولت برای صرفکردن برداشت آب زیرزمینی صنایع می‌گوید که فاز یک خط انتقال آب از دریای عمان به اصفهان با هدف تأمین نیاز شرب و صنعت در ۶۴ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

زمستان ۱۴۰۰ بود که زمزمه انتقال آب دریا به مقصد اصفهان به گوش رسید عملیات اجرایی این پروژه مهرماه ۱۴۰۱ آغاز شد. سپس از اتمام عملیات اجرایی فاز اول انتقال آب دریا به اصفهان زمینه‌تأمین ۲۲۰۰ لیتر

پتانسیل‌های برقی بودجه ۱۴۰۳ در انتظار تغییر

نصرت‌الله عباس‌زاده

مدیر کل دفتر بودجه و توسعه سرمایه‌گذاری شرکت‌توانیر

بخش اول لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ در هفته اول بهمن ماه به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید که در آن سقف منابع و مصارف بودجه کل کشور و متن احکام و تبصره‌ها نهایی شد. بر این اساس بودجه کل کشور از حیث منابع و مصارف بالغ بر ۶۴۵۸ هزار میلیارد تومان (همت) می‌باشد که از این میزان سهم صنعت برق با لحاظ شرکت‌های توزیع حدود ۲۹۱ همت است که تقریباً چهارونیم درصد بودجه کل کشور می‌باشد. متوسط قیمت تمام شده برق با سوخت پاران‌های مطابق محاسبات و برآورد در لایحه بودجه سال آتی حدود ۵۲۰ تومان می‌باشد که این رقم در بودجه اصلاحی سال جاری تقریباً ۴۰۰ تومان به ازای هر کیلووات‌ساعت بوده است.

اما در بخش تعدد احکام بودجه و چیدمان و ترتیب و توالی آنها به واسطه سوابق قانونی از جمله قانون مانع زدایی از توسعه صنعت برق و همچنین لایحه قانون الحاق ۳ تغییرات زیادی نسبت به سنوات قبل اتفاق افتاده است. به عبارت دیگر برخی از احکام سنواتی که حالت تکراری داشتند هم در خصوص صنعت برق و هم در خصوص سایر بخش‌ها، با این استدلال که در لایحه قانون الحاق ۳ دائمی خواهند شد از لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ حذف جایجا شده‌اند؛ به‌طور مثال میحت هدفمند کردن پاران‌ها که به تبصره ۱۴ معروف شده بود، به‌طور مثال در تبصره ۸ پیش‌بینی شده یا میحت معروف به تأمین مالی که هر سال در تبصره ۵ می‌آمد، در تبصره ۱ پیش‌بینی شده است. بندهای تبصره ۱۵ هم که از قانون بودجه سال ۱۴۰۰ به صنعت برق اختصاص یافته بود در لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ برخی در تبصره ۷ ادغام شده و برخی نیز بنا به استدلال فوق حذف شده‌اند. نکته قابل توجه در این میان که ممکن است در سال آینده چالش برانگیز باشد، این است که بند (ن) تبصره (۸) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ که بواسطه آن بند قانونی و بندهای متناظر سالیهای قبل، تعدادی از همکاران شرکت‌های توزیع در ستاد شرکت‌توانیر مأمور شده‌اند، در لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ پیش‌بینی نشده است که امیدواریم این مهم بزودی در لایحه قانون الحاق (۲) از سوی مجلس شورای اسلامی تعیین تکلیف شود.

در ارتباط با ظرفیت‌های پیش‌بینی شده قابل استفاده برای صنعت برق می‌توان به موضوعات مهمی از قبیل: تهاتر بدهی‌های بانکی، تأکید بر ظرفیت ماده ۵۶ قانون الحاق (۱)، بهینه‌سازی مصرف انرژی و اختصاص ردیف جداگانه‌ای به بهینه‌سازی مصرف برق و بحث مربوط به نحوه ثبت و ضبط مابه‌التفاوت قیمت تمام‌شده و تکلیفی فروش برق اشاره نمود.

مطلب قابل توجه در خصوص استفاده از اوراق مالی اسلامی به پشتوانه ما به التفاوت قیمت تمام‌شده و تکلیفی گذشته و همچنین در سال جاری در قالب اصلاح تبصره (۵) قانون بودجه به ترتیب ۲۰ و ۲۰ همت در دو سال تصویب شده است که تا به حال بی‌سابقه بوده امیدوار هستیم که بخش دوم لایحه بودجه ۱۴۰۳ که ردیف‌های تفصیلی مطرح خواهد شد، اعتبار مناسبی برای این موضوع در نظر گرفته شود.

نکته پایانی و مهم دیگر نیز که در جریان بررسی لایحه بودجه در کمیسیون تلفیق اضافه شد، بحث الزام به اجرای ماده (۳) قانون مانع‌زدایی از توسعه صنعت برق و تسهیم آن بین بخش‌های مختلف صنعت برق است که البته چون بدون هماهنگی با مجموعه وزارت نیرو صورت گرفته است احتمال بروز چالش در هنگام اجرا را به ذهن متبادر می‌کند، در اجراء چار مشکل خواهد کرد.

لازم به توضیح هست که مطلب دیگری هم‌که به‌صراحتاً بلکه تلویحاً در ریل‌گذاری بودجه سال ۱۴۰۳ مورد توجه قرار گرفته بحث اصلاح روابط و جریان مالی صنعت برق است که امیدواریم در سال آینده به نحو مطلوبی این موضوع عملیاتی شود.

حضور هیئت مدیره صندوق بیمه بانک کشاورزی در استان گلستان

طلایی عضو هیئت مدیره صندوق بیمه بانک کشاورزی با هیئت همراه شمس زاده و فرزانه در جلسه‌ای با مدیران و عوامل اجرایی صندوق بیمه کشاورزی بانک کشاورزی در استان گلستان دیدار و گفتگو کردند. عضو هیئت مدیره صندوق بیمه بانک کشاورزی پس از شنیدن مشکلات سامانه‌ای و طرح‌های بیمه در سال زراعی جدید و مشکلات صنفی همکاران بیمه‌ای، پس از بیان اقدامات زیر ساختی که در سطح کلان در حال انجام می‌باشد، به سوالات همکاران پاسخ دادند.

به مناسبت فرارسیدن ایام دهه فجر انجام گرفت:

افتتاح دفتر اداره شیلات شهرستان انکوت

با افتتاح اداره شیلات انکوت این شهرستان برای نخستین بار دارای متولی مستقل در زمینه امور شیلات و آبزیان شد. تا میزبان نیز آیه گزارش روابط عمومی اداره کل شیلات استان اردبیل، مراسم افتتاح دفتر اداره شیلات شهرستان انکوت با هدف فعالیت در حوزه آبرزی پروری با حضور؛ مدیرکل شیلات استان اردبیل، امام جمعه محترم شهرستان، فرماندار محترم، رئیس اداره جهاد کشاورزی شهرستان انکوت و سایر مسئولین برگزار شد. دکتر محمد اله بخش مدیرکل شیلات استان اردبیل ضمن تبریک فرارسیدن ایام مبارک دهه فجر در آیین افتتاح اداره شیلات انکوت با تشریح ظرفیت‌های این شهرستان در زمینه تولید آبزیان گفت: هم‌اکنون شهرستان انکوت با ظرفیت تولید سالانه بیش از ۷۰۰ تن و دارا بودن بیش از ۱۴ مجموعه فعال در حوزه پرورش ماهیان سردآبی، ۷۰ درصد تولید در حوزه آبزیان سردآبی را نسبت به شهرستان گرمی به خود اختصاص داده است. مدیرکل شیلات استان اردبیل با بیان اینکه ظرفیت‌های شهرستان انکوت در حوزه پرورش ماهیان خاویاری و زینتی با وجود پتانسیل فراوان مغفول مانده است گفت: در صورتیکه بستر مناسب برای پرورش آبزیان در انکوت فراهم شود شاهد توسعه و پیشرفت روز افزون این شهرستان در حوزه پرورش ماهیان خاویاری و زینتی خواهیم بود. فتاحی فرماندار شهرستان انکوت ضمن تقدیر و تشکر از پیگیری اداره کل شیلات استان اردبیل در جهت راه‌اندازی دفتر اداره شیلات انکوت افزود: فرمانداری شهرستان آماده همکاری با مجموعه شیلات استان در راستای توسعه آبرزی پروری در این شهرستان می‌باشد.

برگزاری مراسم گرامیداشت چهل و پنجمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی در منطقه خراسان رضوی

مشهد سمیرا رحمتی - مدیر روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان رضوی گفت: همزمان با ایام خجسته ی اعیاد رجبیه و به مناسبت گرامیداشت دهه ی مبارکه فجر و چهل و پنجمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، گرد همایی خانواده کارکنان با عنوان جشن ملی، مشارکت قوی و آینده روشن در منطقه‌ی خراسان رضوی برگزار گردید. جعفر قائمی طلب افزود: در این مراسم مدیر منطقه ضمن خیر مقدم به شرکت کنندگان در مراسم، از زحمات بیدریغ همکاران و همراهی خانواده ایشان بالاخص در شرایط بحران سرما و اختلال سامانه هوشمند سوخت قدرانی نمود. شایان ذکر است: این مراسم که با حضور ارزشمند خانواده ی کارکنان و با نگاه ویژه به تکریم خانواده و شادای آفرینی دینی با دعوت از گروه‌های موسیقی سنتی، طنز و مشاور تربیتی خانواده برگزار گردید با استقبال گرم خانواده بزرگ پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان رضوی روبرو شد.

۶۲ پروژه عمران روستایی بنیاد مسکن استان سمنان در دهه فجر افتتاح می شود

مدیرکل بنیاد مسکن سمنان با بیان اینکه فعالیتهای این نهاد در حوزه های مختلف عمران روستایی، مسکن روستایی و مسکن شهری انجام می گیرد اعلام داشت: تعداد کل روستاهای استان سمنان ۵۳۷ روستایی باشد که از این تعداد ۲۹۷ روستا بالای ۲۰ خانوار بوده و تهیه طرح هادی با باقی ده ساله صورت گرفته که از این تعداد ۲۴۵ روستا بازنگری مجدد طرح صورت گرفته است.

مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری در نشست خبری با اصحاب رسانه گفت: سازمان انتقال خون یک سازمان دولتی اما حیاتی است و اگر نتواند کار خود را به خوبی انجام دهد، سلامت جامعه به خطر می افتد و وظیفه سازمان انتقال خون جمع آوری، تهیه و فرآوری خون، ایجاد پایگاه های سیار و ثابت، توزیع خون و فرآورده های خونی است.

هاشمی خاطر نشان کرد: ما وظیفه داریم سالم ترین خون را برای فرد متقاضی تامین کنیم بنابراین به دنبال سالم ترین فرد برای اهدای خون هستیم از همین رو از فرد اهداکننده مصاحبه گرفته می شود و شرایط سلامت بدنی وی بررسی خواهد شد. مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری سن اهدای خون را ۱۹ تا ۶۰ ساله و اظہار داشت: افراد بالای ۶۰ سال به دلیل اینکه مغز استخوان آن ها مانند جوانان امکان تولید گلبول قرمز را ندارد و موجب فشار آوردن به قلب آن ها می شود اهدای خون برای این افراد امکان پذیر نیست.



مدیر HSE هلدینگ پتروپالایش اصفهان

افزایش ۲۱ درصدی اهداکنندگان بار اولی خون در چهارمحال و بختیاری

وی بیان داشت: مراجعان امسال نسبت به سال گذشته ۶۸ درصد افزایش یافته است و در ۹ ماهه امسال ۲۴ هزار و ۳۴۸ نفر به سازمان انتقال خون مراجعه کردند و ۲۰ هزار و ۷۲۸ نفر موفق به اهدای خون شدند همچنین تعداد اهداکننده بار اولی ۲۱ درصد رشد داشته است. هاشمی یادآور شد: ذخایر خون استان ۶۰.۸ روز است که این ذخیره کفاف استان را می دهد اما باید این ذخیره به هفت روز برسد تا در زمان بحران با مشکل مواجه نشویم. وی با اشاره به اینکه ۹۶ درصد از اهداکنندگان آقایان و تنها چهار درصد بانوان هستند، گفت: بسیاری از بانوان به دلیل این باور اشتباه که دچار کمبود خون هستند از اهدا خون خود خودداری می کنند همچنین ۵۸ درصد از اهداکنندگان جزو اهداکننده مستمر هستند. مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری در پایان تاکید کرد: مردم در روزهای آخر سال و همزمانی این روزها با ماه مبارک رمضان اهدای خون را فراموش نکنند چون نیاز به خون امری همیشگی و ضروری می باشد.

۲۳ پروژه مدیریت مصرف آب با اعتبار ۳۳ همت در هلدینگ پتروپالایش اصفهان در دستور کار است



به گزارش روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، یاسین محمدی در اولین کنگره ملی پایداری محیط زیست بر پایه مدیریت هوشمند منابع آب اظهار کرد: بر اساس جدای از نگرانی‌ها و چالش‌ها نیاز به امید دارد و ما امروز در هلدینگ پتروپالایش اصفهان به سهم خود در حوزه امیدآفرینی حرف‌هایی برای گفتن داریم. وی افزود: ما امروز برای مدیریت هوشمند آب و مصرف آب برنامه و نقشه راه داریم تا بتوانیم از عملکرد خود دفاع کنیم.

مدیر HSE هلدینگ پتروپالایش اصفهان با اشاره به اینکه امروز هلدینگ پتروپالایش اصفهان یکی از هاب‌های اصلی تولید فرآورده‌های نفتی در صنعت پالایش به شمار می‌آید، تصریح کرد: این هلدینگ با تولید ۱۳ میلیون لیتر بنزین پور و ۵ و ۲۳ میلیون لیتر گازوئیل پیرو ۵۰ درصد سهم قابل توجهی و حدود ۲۲ درصدی در زمینه تامین سوخت دارد.

وی گفت: این سوخت به ۱۷ استان کشور ارسال می‌شود و از این رو می‌توان هلدینگ پتروپالایش اصفهان را صنعتی جدایی‌ناپذیر توصیف کرد. محمدی با اشاره به اینکه هلدینگ

پتروپالایش اصفهان در حوزه محیط زیست، مدیریت منابع انرژی و منابع انرژی تجدیدناپذیر دارای رتبه ۵ ستاره از وزارت نفت است، افزود: بر این اساس می‌توان گفت برنامه‌ریزی برای به صفر رساندن استفاده از آب شهری در حال اجرایی شدن است و تا سال ۱۴۰۵ دیگر نیازی به تامین آب از حوضه آبریز رودخانه زاینده رود نداریم. وی با تاکید بر اجرای ۲۳ پروژه در هلدینگ پتروپالایش اصفهان در حوزه مدیریت مصرف آب گفت: ارزش

برگزاری اولین همایش مدیریت دانش با استفاده از تکنیک داستان سرایی در شرکت آب و فاضلاب مشهد



مشهد سمیرا رحمتی - مدیر دفتر توسعه مدیریت و تحقیقات گفت :اولین همایش مدیریت دانش با نگاه داستان سرایی با تمرکز بر تجربیات مرتبط با کشف و ساماندهی انشعابات غیرمجاز در شرکت آب و فاضلاب مشهد برگزار گردید. مهدی اقبال سرایی با بیان این مطلب افزود: در این همایش که با حضور مدیریت عامل، معاونین و سایر مدیران برگزار شد همکاران حوزه های مشترکین و حراست و نیز سایر حوزه های مرتبط؛ تجربه های برگزیده کاری خود را با استفاده از قالب داستان بیان کردند. وی تصریح نمود: مزیت استفاده از تکنیک داستان سرایی برای مدیریت دانش، تاثیرگذاری و ماندگاری بیشتر تجارب در ذهن مخاطبان است.

امضای تفاهم نامه سه جانبه شرکت گاز استان اصفهان با اداره کل آموزش و پرورش و سازمان بسیج فرهنگیان

ابوالقاسم عسکری با اشاره به اهمیت همکاری فی مابین به منظور اجرای طرح روایت پیشرفت و خدمت صنعت نفت افزود: شرکت گاز استان اصفهان به عنوان هماهنگ کننده و دبیرخانه ستاد پیشرفت و خدمت صنعت نفت و گاز استان تائکون ضمن آموزش روابین منتخب با همکاری سایر شرکت های تابعه صنعت نفت استان زیر ساخت های برگزاری اردوی راهیان پیشرفت را فراهم نموده و برای اجرای طرح آمادگی کامل دارد.. در ادامه محمدرضا ابراهیمی مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان نیز ضمن تشکر از شرکت گاز استان اصفهان و خدمات آن افزود: این اداره کل آمادگی لازم در خصوص آموزش مدیران، معلمان مدارس و دانش آموزان و اجرای طرح فرهنگ سازی مصرف ایمن و بهینه گاز طبیعی و برگزاری اردوهای روابین پیشرفت در سطح استان را دارد.

بسیج فرهنگیان استان اصفهان با هدف همکاری های مشترک آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و اجرایی در زمینه مصرف ایمن و بهینه گاز طبیعی، اجرای طرح بهینه سازی موتورخانه ها و تسریع در برگزاری اردوهای راهیان پیشرفت به امضا رسید. مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان برخی از تعهدات این شرکت را برشمرد و افزود: تدوین راهکارهای مصرف بهینه گاز طبیعی و استفاده از ظرفیت های پژوهشی در تهیه روش های نوین مصرف بهینه گاز از طریق برگزاری دوره های آموزشی، هماهنگی و ایجاد بستر تولید محتوا، اجرای دوره های آموزشی و مشارکت در اجرای کارگاه ها و دوره های آموزشی، استفاده از ظرفیت های مشترک و تبادل تجربیات به منظور همکاری با سازمانهای مردم نهاد به منظور ارتقای سطح دانش و فرهنگ مصرف بهینه انرژی برخی از تعهدات این شرکت می باشد.

کار در مشهد کار برای مردم ایران است

مشهد سمیرا رحمتی - شهردار مشهد گفت: کار در مشهد، کار برای مردم ایران است و باید به این امر توجه بیشتری کنیم. محمدرضا قلندر شریف، در مراسم آغاز عملیات حفاری مسیر غربی پروژه خط سه قطار شهری و پروژه احداث سطح سوم تقاطع غیرهمسطح میدان شهید فهمیده، اظهار کرد: برای خدمت به مردم فارغ از هر موضوع و چالشی که وجود دارد، آماده هستیم. وی افزود: احداث خطوط قطار شهری نمره خود باوری است، هدف گذاری و ریل گذاری ما حرکت به سمت پروژه های کوتاه، میان و بلند مدت است و نگاه ما فرآزمایی است و به دنبال کار تبلیغاتی نیستیم؛ تمامی اقدامات ما برنامه ریزی و نیازسنجی انجام می شود. شهردار مشهد تصریح کرد: در مشهد دو دستگاه TBM مشغول به کار هستند که هزینه نگهداری و تجهیز بسیار گزاف است اما قرارگاه خاتم الانبیا(ص) پای کار مدیریت شهری است؛ احداث هر کیلومتر خط قطار شهری دو هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان هزینه دارد. قلندر گفت: یکی از اولویت های مدیریت شهری در این دوره کاهش گرہ‌های ترافیکی در محورهای مهم شهر است. شهردار مشهد ادامه داد: بر همین اساس پروژه احداث پل های سطح سوم میدان شهید فهمیده در دستور کار قرار گرفته است.

حضور مردم در انتخابات توپنه های دشمنان را نقش برآب می کند

حجت الاسلام دلیم گفت: حضور پرشور اقوام و مذاهب در پای صندوق های رای، توپنه های دشمن را نقش برآب می کند. حجت الاسلام دلیم در جشن گرامیداشت دهه فجر در مسجد جامع بناور گفت: امام بالای حضور مردم در انتخابات ضمن خنثی کردن توپنه ها و دسیسه های دشمنان، پیام های زیادی برای جهان مخابره می کند. وی افزود: وحدت و حضور پرشور در انتخابات، خار چشم دشمن است و میلیارد ها دلار پول خرج می کند تا شیعه و سنی در کنار هم نشیند، اما گاه در برخی تریبون ها سخنانی بیرون می آید که برخلاف وحدت است.

رئیس مرکز اسلامی گلستان در سخنانش، دهه فجر را فرصت مناسبی برای تبیین دستاوردهای انقلاب بیان کرد و گفت: اگر تبیین صورت نگیرد اهداف انقلاب رو به فراموشی خواهد رفت و در ادامه قطعاً دشمن دست به تحریف خواهد زد. حجت الاسلام دلیم، اولین شعار و عوامل پیروزی انقلاب را احیای دین و معنویت گرای عنوان کرد و گفت: مردم وقتی دیدند موضوع اسلام و احیای سنت پیامبر اکرم (ص) وجود دین در متن جامعه و اجتماع مطرح است، پای کار آمدند. وی بیان کرد: حضور مردم، وحدت کلمه و رهبری جامعه اسلامی از عوامل دیگر پیروزی انقلاب است و همه آحاد مردم و اقوام و مذاهب با صدای اعتلای قرآن و انفجار نور همراه شده و به ندای امام راحل لبیک گفتند.

رئیس مرکز اسلامی گلستان با اشاره به اینکه امروز دشمن با جنگ هیبریدی و چند جانبه و با استفاده از قدرت رسانه ای خود در پی تضعیف انقلاب و نظام است، گفت: دشمن چشم دیدن عزت و اقتدار انقلاب و دستاوردهای بزرگ انقلاب را کوچک نشان می دهد. حجت الاسلام دلیم افزود: در ایامی که دین را قیون توده جامعه و به اثر می پنداشتند انقلاب اسلامی ایران باعث احیای دین و حتی سایر ادیان شد به نحوی که امروز تمام ادیان ابراهیمی بدهکار انقلاب اسلامی ایران هستند.

وی، توسعه و ارتقای مدارس علمیه، مساجد، اعطای مدرک رسمی مورد تایید وزارت علوم، تحصیلات تکمیلی و دکترای علمای اهل سنت، استخدام علمای اهل سنت به عنوان معلم، آزادی های معنوی و مذهبی و... را از دیگر دستاوردهای انقلاب به اهل سنت بیان کرد و افزود: مردم سالاری دینی و حضور مردم همه اقوام و مذاهب در انتخابات و حق تعیین سرنوشت از دیگر دستاوردهای مهم انقلاب است.

رئیس مرکز اسلامی گلستان، اثرگذاری جمهوری اسلامی ایران در سطح منطقه را مهم ترین دستاورد خارجی انقلاب بیان کرد و گفت: امنیت ندارند و دست دشمن از همه لحاظ خالی شده است به نحوی که جبهه مقاومت، چهره پلید و کودک کش رژیم صهیونیستی را بر جهانیان آشکار کرد و همه کشورهای اسلامی و تمام آزادی خواهان جهان آگاه شدند و موج اسلام خواهی در دنیا روز به روز توسعه می یابد.

معاون درمان وزارت بهداشت:

افزایش ۴۶ درصدی تعرفه‌های پزشکی، جبران گذشته‌است

معاون درمان وزارت بهداشت در پاسخ به سوالی درباره تصویب رشد ۴۶ درصدی تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۳ در شورای عالی بیمه سلامت و برخی اظهار نظرها در این باره گفت: کسانی که نگاه مغرضانه دارند باید بدانند که پایین بودن تعرفه‌های پزشکی به معنای دست بردن در جیب مردم است؛ چراکه هنگامی که نرخ تعرفه‌های پزشکی پایین باشد، بیمه‌ها، حق بیمه را پرداخت نمی‌کنند. دکتر سعید کریمی با بیان اینکه تنها یک سوم تعرفه‌های پزشکی به عنوان دستمزد محسوب می‌شود، خاطرنشان کرد: مبلغی که به عنوان دستمزد در نظر گرفته می‌شود شامل دستمزد پزشکان و پرستاران است. همچنین دوم سوم باقیمانده برای سایر موارد یعنی هزینه‌های هتلینگ، ملزومات و تجهیزات و ... است. کریمی ادامه داد: طی سال‌های گذشته، تعرفه‌های پزشکی پایین بوده این درحالیست که مسئولانی مانند هتلینگ، قیمت غذا، ملزومات و تجهیزات پزشکی با افزایش نرخ تورم، افزایش می‌یابد. تعرفه‌های پزشکی در سال‌های گذشته به نحوی بوده که در حال حاضر قیمت ویزیت یک پزشک متخصص در بخش دولتی ۳۷ هزار تومان است.

معاون پرورشی و فرهنگی
وزارت آموزش و پرورش:

اشعار کتاب‌های درسی «سرودمدارس» می‌شود

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش گفت: مه‌سرال آینده سرودهایی را خواهیم داشت که متن اصلی آن‌ها از کتاب‌های درسی برداشته می‌شود و در اختیار دانش‌آموزان قرار خواهد گرفت. حجت‌السلام محمدحسین پورثانی؛ معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش در ویژه برنامه «مدرسه قوی ایران قوی» که شبکته‌های ارتباطی با توسعه فعالیت‌های هنری، به‌خصوص فعالیت در حوزه سرود عنوان کرد: همه سال در دوران نوجوانی و دانش‌آموزی آنچه در خاطراتمان باقی مانده برنامه‌های هنری است اما همین‌اکنون مدرسه فراموش شده و قلعه‌ای به نام جشنواره وجود دارد. وی افزود: امسال برنامه‌ریزی کردیم تا مدرسه قله باشد برای مثال هفته‌مدرسه ایرانی اجراشد که دانش‌آموزان در حوزه سرود، روزنامه‌داری و تئاتر توانستند فعالیت‌های خود را به مرحله اجرا برسانند. معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: در سال تحصیلی جاری چندین پویش ملی در وزارت آموزش و پرورش شکل گرفت که «یک صد ایران» اولین پویش بود که با آغاز سال تحصیلی شاهد اجرای آن بودیم. سپس از آن پویش «نسل زمانی» را داشتیم که اتفاق بسیار بزرگی بود و گروه‌های سرود بزرگ و کوچک از آن استقبال کردند. وی افزود: پویش سوم طی چند وقت اخیر اجرا شد که «قلعه‌های روشن» مضمون اصلی آن بود. این پویش با تمرکز بر صحبت‌های رهبرانقلاب که گفتند «زنگ قله‌ایم»، اراده‌اندازی شد؛ از زمانه‌نگ تصویری این پویش نیز رونمایی می‌شود و دانش‌آموزان در سراسر کشور بر آن همتی خواهند کرد.

رئیس اداره نظارت بر امور درمان
وزارت بهداشت پاسخ داد:

علت ممنوعیت کاشت ناخن برای کادر درمان چیست؟

وزیر بهداشت اعلام کرد که کاشت ناخن و مزه برای پزشکان، پرستاران و تمام کارکنان بیمارستانی ممنوع است؛ پیش از این نیز وزارت بهداشت طی یک اطلاعیه، به منظور استانداردسازی رفتار و پوشش دانشجویان و دستیاران دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، اعلام کرده بود که داشتن لاک ناخن، برچسب‌های ناخن و ناخن‌های مصنوعی ممنوع است. در همین راستا، دکتر حسین حاجی میرزایی؛ رئیس اداره نظارت بر امور درمان وزارت بهداشت اظهار کرد: در وزارت بهداشت استانداردهایی برای افرادی که بر روی دست و اعمال جراحی انجام می‌دهند، لاک زدن و کاشت ناخن ممنوع است و با استاندارد‌های وزارت بهداشت مغایرت دارد. رئیس اداره نظارت بر امور درمان وزارت بهداشت افزود: علت ممنوعیت این موضوع، رعایت بهداشت حرفه‌ای است؛ این موضوع جزو اخلاق و پوشش حرفه‌ای است. زمانی که فردی ناخن می‌کشد، فاصله‌ای که بین ناخن و پوست انگشت ایجاد می‌شود به محلی برای رشد باکتری‌ها تبدیل می‌شود و بنابراین دست‌ها در به خوبی استریل نمی‌شود؛ همین موضوع می‌تواند باعث بروز عفونت در محل جراحی و آسیب به بیمار شود. به همین دلیل این موضوع به کادر درمان ابلاغ شده است.

تبعات جنگ

برای کودکان سنگین تر است

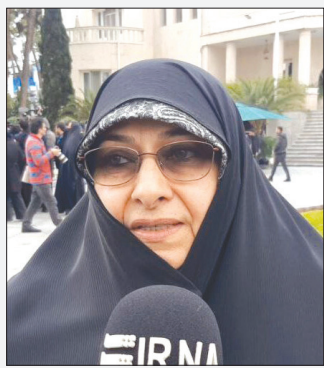
حسن موسوی چلک، رییس انجمن مددکاران اجتماعی ایران

درباره پیامدهای روانی جنگ بر کودکان باید گفت که متأسفانه در جنگ‌های مختلف در تمام دنیا ما شاهد بی‌پناهی کودکان هستیم و کودکانی که نه‌نقشی در ایجاد جنگ دارند و نه نقشی در مدیریت جنگ دارند، بلکه فقط قربانی جنگ‌هایی هستند که با امیال و امراض سیاسی و جغرافیایی و غیره در جاهای مختلف اتفاق می‌افتد. برای مثال ما آثارش را در جنگ تحمیلی عراق بر ایران دیدیم. در جنگ‌ها معمولاً کودکان زیادی از بین می‌روند جنگ‌روی کودکان کوتاه مدت نیست و این آثار سالیان سال با آنها خواهد ماند و می‌تواند روی سلامت همه جانبه، آینده و ایفای نقش‌های شان در آینده تأثیر منفی بگذارد. در هر صورت ای کاش جنگی نبود و ما شاهد خونریزی نمی‌بودیم و ای کاش در جنگ‌ها کودکان بی‌پناه، قربانی نمی‌شدند. برای مثال اتفاقی که برای غزه افتاد و حتی کودکانی که در زلزله‌ها و در کل در بلایای طبیعی آسیب می‌بینند و در بحران‌های طبیعی دیگر، باعث می‌شود کودکان تحت تأثیر این بحران‌ها قرار می‌گیرند.

در چنین شرایطی حمایت‌های روانی اجتماعی از کودکان باید تقویت شوند و بچه‌های درگیر با جنگ و کودکانی که از بحران‌های طبیعی و غیرطبیعی تأثیر می‌پذیرند نباید رها و تنها شوند. گرچه باید اذعان کنیم که برنامه‌های مشخص و مدونی برای جلوگیری از عوارض منفی ناشی از این جنگ‌ها نداریم ولی این را روی کودکان تأثیرات منفی خودش را خواهد گذاشت. کودکانی که فقط باید هزینه این جنگ‌ها را پرداخت کنند و هیچ نفعی از این جنگ‌ها نمی‌برند. ماهیت جنگ این است که بچه‌هایی از همه‌از جنگ‌ها تأثیر می‌پذیرند و آسیب می‌بینند که خیلی از این آسیب‌ها و پیامدها در بلندمدت خودش را نشان می‌دهد، حتی بچه‌هایی که سرپرستان خود را از دست می‌دهند و کسی نمی‌تواند جایگزین والدین‌شان شود. از این رو این عوارض برای این بچه‌ها مانا و ماندگار است.

در این بین حمایت اجتماعی در بحران، بسیار مهم است؛ مداخلات اجتماعی و روانی به‌طور سیستماتیک در جهت کمک به کودکان خانواده‌ها و جوامع درگیر بحران‌ها برای کاهش آسیب‌پذیری و افزایش ظرفیت‌ها و مقاومت ایشان برای مقابله با بحران‌ها از قبیل جنگ، سیل، زلزله، و ... نیاز است هرچه سریع‌تر به شرایط عادی با هدایت پیشگیری از عوارض اجتماعی- روانی درازمدت و ویژه به افراد با نیازهای خاص که به دلایل فرهنگی، اجتماعی یا زیستی آسیب‌پذیرتر است مانند کودکان ضروری است. از طرفی الزامات ارایه حمایت‌های اجتماعی به کودکان در شرایط بحرانی از قبیل جنگ هم بسیار مهم است، توجه به شرایط فرهنگی کودکان، توجه به فوریت و اولویت‌های نیازها و مشکلات کودکان، استفاده حداکثری از ظرفیت‌های کودکان، خانواده‌ها و جوامع درگیر بحران، تسهیل دسترسی کودکان به خدمات اجتماعی، توجه به تفاوت‌های فردی کودکان، توجه به کودک، خانواده و جامعه، ارایه خدمات اجتماعی در سه بازه زمانی کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت، توجه به تفاوت‌های فردی کودکان، توجه به کودک، خانواده و جامعه، ارایه خدمات اجتماعی در سه بازه زمانی کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت، توجه به تفاوت‌های فردی کودکان از جمله مهارت‌ها، تجارب، تأثیرپذیری از بحران، حمایت خانوادگی و اجتماعی و ... تلفیق کودکان در برنامه‌های اجتماعی از جمله آموزش، پرهیز از ایزوله کردن کودکان، توجه به طول مدت، شدت بحرانی که کودک تجربه کرده است و توجه به وضعیت کودکان قبل، حین و بعد از بحران از مهمترین این حمایت‌ها به شمار می‌روند. همچنین در دسته بندی کودکان در معرض بحران، باید گفت که این کودکان اغلب دارای معلولیت بوده یا کودک کار هستند و با دارای بیماری‌های خاص، برخی از آنها اتباع خارجی، معتاد، بی‌سرپرست و یا کودکان خیابانی هستند. بررسی همه جانبه وضعیت کودکان، و ارایه خدمات و حمایت‌های اجتماعی و ... متناسب با شرایط کودک باید به درستی در زمان درگیری کودکان در معرض بحران صورت بگیرد. همچنین حمایت اجتماعی می‌تواند از طریق در منزل، در مراکز مرتبط دولتی یا غیردولتی، از طریق خانواده‌های جایگزین موقت و دائمی، در اردوگاه‌ها، اسکان موقت و نیز اقدام صورت گیرد. برخی تلفن‌های امدادی و بحرانی در کشور عبارتند از خطوط تلفنی ۱۲۷، ۱۱۵، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۲۹، ۹۶۲۸ که اینها تلفن‌هایی هستند که در بحران می‌توانند حامی کودکان باشند. به کودکان در معرض بحران می‌توان حمایت‌های روانشناسی، حقوقی، مددکاری اجتماعی، نگهداری آموزش و کمک‌های بهداشتی و درمانی ارایه کرد.

خبر ویژه



معاون رئیس جمهور خبر داد:

ارائه تسهیلات میلیاردی به زنان کارآفرین

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده درباره میزان تسهیلات صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار، گفت: پیش از این، سقف تسهیلات ۱۰۰ میلیون بود که این رقم به ۲۰۰ میلیون افزایش یافت. اما به زنان کارآفرین سقف بیشتری از تسهیلات تعلق گرفته و با توجه به نوع کار زنان کارآفرین ممکن است این رقم به چند میلیارد هم برسد. انسیه خزعلی با اشاره به عملکرد صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار تصریح کرد: معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهور تاکنون اقدامات مهمی در این خصوص به انجام رسانده. بند (ت) ماده ۸۰

وقتی سلامتی فدای ظاهرسازی می‌شود

مصرف مکمل‌های ورزشی خوب یا بد؟



حرفه‌ای می‌تواند مفید باشد.

وضعیت کاربرد مکمل‌ها در میان زنان و مردان

نظیفی بر این باور است که از نظر وضعیت مصرف، مشاهده‌ها نشان می‌دهد مردان بیشتر از زنان به مکمل‌های ورزشی روی می‌آورند. این می‌تواند به دلیل تمایل بیشتر مردان به افزایش عضلات و عملکرد ورزشی قوی‌تر باشد. اما در سال‌های اخیر، علاقه زنان به ورزش و استفاده از مکمل‌های ورزشی نیز افزایش یافته است. بنابر یافته‌های یک پژوهش مردان ورزشکار به ترتیب به دلایلی چون تأمین نیاز بدن، افزایش توان ورزشی و موفقیت در رقابت‌ها از مکمل‌های ورزشی استفاده می‌کنند. پژوهشی دیگر می‌گوید که افزایش توده عضلانی (به میزان ۵۴ درصد) و افزایش قدرت (۲۵.۶ درصد) مهم‌ترین دلایل استفاده از مکمل در میان مردان است. پژوهشی دیگر به این جمع‌بندی رسیده که در میان زنان، اغلب خودپنداره بدنی و مصرف مکمل‌ها با هم ارتباط معناداری دارند. نظیفی در تکمیل این یافته‌ها پژوهشی می‌گوید: وقتی مصرف مکمل‌ها نگران‌کننده می‌شود که ورزشکار بدون مشورت با

در فضای مجازی، سودی هنگفت خوابیده است. مکمل به ماده‌ای اطلاق می‌شود که از سوی پزشکان یا متخصصان تغذیه ورزشی برای دفع نیازهای غذایی یا طبیعی فرد ورزشکار یا جبران کمبود بعضی از مواد مغذی او تجویز می‌شود. «مهشید نظیفی» مربی تربیت بدنی و آماندی جسمانی دلیل استفاده از مکمل‌های ورزشی از سوی ورزشکاران حرفه‌ای را افزایش و بهبود عملکرد ورزشی، بهبود روند بازسازی و ترمیم عضلات، تقویت سیستم ایمنی و جبران نیازهای غذایی عنوان می‌کند. به گفته این کارشناس ورزشی، ممکن است استفاده از خوراکی‌های طبیعی که منابع سرشار از انواع ویتامین و پروتئین‌ها هستند در برخی موارد کافی نباشد. ورزشکاران حرفه‌ای که در سطوح بالای ورزشی فعالیت می‌کنند نیازهای غذایی بیشتری دارند. همچنین، ممکن است نیازهای خاصی داشته باشند که با خوراکی‌های طبیعی برطرف نشوند و نیاز به مکمل‌های ورزشی باشد. بر این مبنا، نمی‌توان برای استفاده از مکمل‌ها حکمی کلی صادر و آن را از اساس رد کرد. استفاده از مکمل‌ها در صورت رعایت ملاحظات و دستورالعمل‌ها در ورزش

اینفوگرافی

ShahraraNews

چه عواملی باعث ایجاد عصبانیت می‌شود؟

- افراد عصبانی چه علائمی دارند؟
 - داد و فریاد کردن
 - خروج از حق در سخن گفتن
 - برافروخته شدن چهره
 - تغییر رفتار به سرعت از آرامش به خشم
 - استفاده از الفاظ ناپسند و دشنام در سخن گفتن
 - عوامل ایجاد عصبانیت چیست؟
 - ناکامی و شکست
 - خودکم‌بینی و کم‌ظرفیتی
 - عدم اعتماد به نفس
 - وجود صفاتی مانند: حسادت، کبر و غرور، حرص، حب جاه و مال
 - هاندین دوستدار و والدین دوستدار
 - چگونه با یک فرد عصبانی برخورد کنیم؟
 - حفاظت از آرامش و خونسردی خود
 - لمس دست و پاشانه‌ی فرد عصبانی
 - تعبیر فضا و مکان
 - پیشنهاد راهی برای حل مشکل
 - مردم خواهی از فرد خشمگین بابت شنیده‌شده خود

چه عواملی باعث ایجاد عصبانیت می‌شود؟

در این اینفوگرافی عواملی که باعث ایجاد عصبانیت می‌شود را مشاهده می‌کنید.

معاون بهداشت وزارت بهداشت بیان کرد:

شرایط نرمال آنفلوآنزا در کشور

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه شیوع بیماری‌های تنفسی مرتبط با فصل سرما؛ جمله آنفلوآنزا در کشور شرایط بحرانی ندارد، گفت: وضعیت تأمین سرم و آنتی‌بیوتیک‌ها نیز جهت درمان بیماری‌های فصل سرما، مناسب است. دکتر حسین فرشیدی، درباره بیماری‌های تنفسی و واگیرداری همچون آنفلوآنزا و کرونا اظهار کرد: شرایط از حالت نرمال خود خارج نشده است اما باید هر لحظه آمادگی وقوع اتفاق و یا شیوع بیماری را داشته باشیم، وی با تأکید بر اینکه بخش بیماری‌های واگیردار روزانه گزارش‌هایی را از وضعیت بیماری‌ها در کشورهای اطراف از کشورهای اروپایی که به ایران تردد‌های زمینی و هوایی دارند، همچون ترکیه ارائه می‌دهند، گفت: بر اساس این گزارش‌ها اگر بیماری‌هایی وجود داشته باشد که خطر انتقال آن به کشور با ترددها وجود داشته باشد، حتماً از قبل می‌توان تمهیداتی پیش‌بینی کرد. معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر اینکه نباید نسبت به بیماری‌ها در مردم دل‌پره‌ای ایجاد شود گفت: وضعیت بروز بیماری‌های آنفلوآنزا و کرونا در کشور به‌گونه‌ای نیست که به مردم آخطار دهیم حتماً در تمام اماکن از ماسک استفاده کنند یا از حضور در برخی اماکن خودداری کنند. وی همچنین ضمن اشاره بر عدم جریان شرایط حاد شیوع این بیماری در کشور، درباره وضعیت دسترسی به داروهای مرتبط با بیماری‌های فصل سرما گفت: در شرایط فعلی نسبت به سال گذشته کمبود سرم داشتیم، وضعیت سرم و آنتی‌بیوتیک‌ها مناسب است. در بیمارستان‌ها نیز برای تأمین سرم و آنتی‌بیوتیک‌ها مشکلی نداریم. فرشیدی برای جلوگیری از شیوع خارج از کنترل بیماری‌های واگیردار و تنفسی توصیه کرد: افرادی که یک سال از آخرین تزریق واکسن آنفلوآنزا آن‌ها گذشته است، حتماً واکسن آنفلوآنزا را که در تمام داروخانه‌ها در دسترس است، تزریق کنند. در اماکن شلوغ به دلیل اینکه امکان آنالیز افراد بیمار وجود ندارد نیز از ماسک استفاده کنند. وی همچنین گفت: در صورتی که افراد علائم بیماری را دارند لازم است از حضور در جمعیت بپرهیزند.

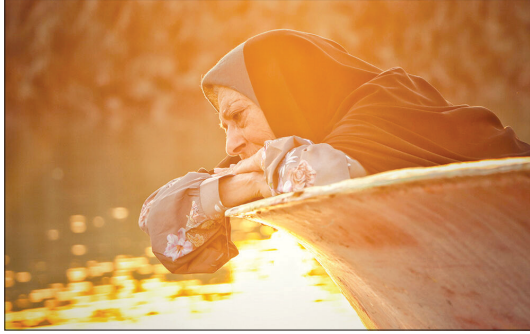
کتاب «ذهن چینی» اثر کریستوفر بولاس با ترجمه سحر اعلائی به همت نشر ققنوس در شمارگان ۷۷۰ نسخه با قیمت ۱۳۰ هزار تومان منتشر و روانه بازار شد. کریستوفر بولاس در کتاب ذهن چینی می‌کوشد به یاری روان‌کاوی فروید، وینیکات، خان، یونگ و روزنفلد و تفکر شرقی و غربی را که چند هزار سال پیش از هم منشعب شده‌اند دوباره با یکدیگر آشتی دهد. بولاس بر این تصور است که هر چند تقسیم‌های ساده‌انگارانه جهان به شیوه‌های مختلف تفکر دقیق نیستند و حتی ممکن است هرزن باشند، شیوه‌های تفکر در شرق آسیا و غرب تفاوت‌هایی با یکدیگر دارند و بر بخش‌های متفاوت ذهن تأکید می‌کنند. این دو بخش ذهن زمانی با یکدیگر وحدت داشتند اما طی چند هزار سال گذشته از هم فاصله گرفته‌اند. با این همه، این دو شیوه تفکر به یمن ظهور روان‌کاوی در اواخر قرن نوزدهم و تحولات بعدی آن به یکدیگر نزدیک می‌شوند.

بولاس چگونه تفکر غربی و شرقی را به آغوش یکدیگر بازمی‌گرداند؟ او در سفری فکری و سه مرحله‌ای، که با سفر واقعی او به ژاپن و کره جنوبی همراه است، آرام آرام بخش شرقی ذهن خود را کشف می‌کند و به شباهت‌های آن با بخش غربی ذهن خود (آموزه‌های روان‌کاوی) پی می‌برد. در مرحله اول سفر فکری خود، پیش از آن که عازم ژاپن و کره شود، هنگام مطالعه درباره فرهنگ‌های شرقی پیش‌انگاره‌هایی پروازده بود. در آن زمان نمی‌دانست که این فرمی از بازخوانی است. زیرا عناصر ذهنی‌ای که در شرق رشد یافته بودند بخشی از ذهن او و اوهان مردم سراسر جهان بودند. با این همه، در مرحله دوم فکری خود با سفر به ژاپن و تجربه زنده ذهن ژاپنی چیزی را دریافت که تأثیری عمیق بر او نهاد، با این که هنوز از آن فهمی روشن نداشت.

پرده نقره‌ای

نگاهی به «پرواز ۱۷۵»؛

بیان ارزش‌های دفاع مقدس شعار نیست



فاطمه خانی پور/ دانشجوی دکتری ارتباطات

«پرواز ۱۷۵» انتقال میراث فرهنگی مقاومت از نسلی که جنگ را ندیده است به مردم امروز است و نمی‌توان این عمل هنری در پاسداشت یکی از مهم‌ترین ارزش‌های کشور را شعاری خطاب کرد.

در نشست خبری فیلم «پرواز ۱۷۵» این پرسش با عناوین مختلف چندین بار مطرح شد که آیا به نظر خودتان فیلم شما شعاری نیست؟ ضمن پاسخ به این شبهه و مسائل مشابه مادر این یادداشت به محتوای فیلم هم می‌پردازیم.

برای پاسخ به این سوال میتوانیم نگاه کوتاهی به نظریه عقل متعارف در پژوهش‌های ارتباطی و رسانه‌ای داشته باشیم. طبق این نظریه هر مخاطب که پای رسانه می‌نشیند و در معرض پیام‌های ارتباطی قرار می‌گیرد از میزانی از معرفت که برخاسته از تجربیات شخصی و زندگی اجتماعی اوست بهره‌مند است.

این عقل متعارف می‌تواند در بین مخاطبان یک جامعه در بعضی نقطه نظرات یکسان باشد. بخاطر تجربیات فرهنگی مشترکی که در بین یک ملت شکل گرفته است. این مسئله مخاطب را قادر می‌سازد برای کنش هماهنگ و رضایتمندانه در ارتباط با رسانه‌ها.

از طرف دیگر اسطوره‌سازی و قهرمان‌سازی مسئله دیگریست که سالیان سال در فیلم‌های مهم و مطرح دنیا رواج پیدا کرده است. این امر تا جایی مهم است که کشورهای همچون آمریکا، که از پیش‌توانه تاریخی بر قدمتی برخوردار نیستند هم بر آن داشته‌اند دست به کار شوند و برای خود قهرمان‌ها و اسطوره‌های تخیلی دست و پا کنند.

حال این پرسش مطرح می‌شود که با توجه به چنین موقعیتی چرا وقتی در سینمای ایران هر فیلمی در ژانر دفاع مقدس به سرعت با بازسازی زندگی شهدا

و اسطوره‌های مهم و واقعی این مرز و بوم می‌رود بلا استثنا باید برجسب شعارزدگی و یا حکومتی بودن و ساخت سفارشی بخورد؟

آیا این شبهه‌ها که سال‌های سال است مطرح می‌شود و مجدداً با هر فیلمی در این ژانر قوت می‌گیرد، به گوش شما آشنا و کهنه نیست؟

باید در پاسخ به چنین سخنانی که می‌گویند این فیلم‌ها از جمله فیلم «پرواز ۱۷۵» شعاری است، گفت: از فضا آن چیزی که شعاری و تکراری است همین سخنان تکراری است که درباره فیلم‌های دفاع مقدس بازگویی می‌شود. شاهد مثال این است که این شبهه از طرف افرادی مطرح شد که الفبای ساده‌نویشتن و مطرح کردن سوال رانمی‌دانستند. الفبای نوشتن کلمات غواص، مضمون و شهدا و... یعنی همه در گوش آنها زمرزه‌ای بوده از قدیم بی‌آنکه بدون پیش‌داوری به تماشا بنشینند.

برخلاف آنچه که برخی اصحاب رسانه از انگاره‌سازی واقعیت و برجسته‌سازی اخبار و بازنمایی در جهان رسانه‌ای یاد گرفته‌اند باید گفت این فیلم‌ها هر چه

عوامل پیش‌بینی‌کننده
شروع میگرن

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد عواملی مانند خواب، سطح انرژی و استرس می‌توانند شروع سردرد میگرنی را پیش‌بینی کنند. با این حال، این سردرد معمولاً بعد از ظهر و عصر متفاوت بودند. بر اساس گزارش اخیر، کیفیت ضعیف خواب، کیفیت خواب پایین‌تر از حد معمول و سطح انرژی پایین‌تر از حد معمول با میگرن صبحگاهی مرتبط است. برعکس، میگرن بعد از ظهر و عصر با افزایش سطح استرس یا سطح انرژی بالاتر از حد معمول در روز قبل مرتبط است. «کاتلین مریکانگاس»، سرپرست بخش تحقیقات اپیدمیولوژی ژنتیکی مؤسسه ملی سلامت روان و نویسنده این مطالعه، گفت: «این الگوهای مختلف از پیش‌بینی‌کننده‌های سردرد صبحگاهی و اوایل روز، نقش ریتیم‌های شبانه‌روزی را در سردرد برجسته می‌کند. یافته‌ها ممکن است به ما بینشی در مورد فرآیندهای زمینه‌ساز میگرن بدهد و به ما در بهبود درمان و پیشگیری کمک کند.» برای این مطالعه، محققان پیش‌بینی‌کننده‌های بالقوه میگرن را در میان ۴۷۷ فرد ۲۷ تا ۸۴ ساله دنبال کردند. تقریباً نیمی از شرکت‌کنندگان سابقه میگرن داشتند و از هر پنج نفر، سه نفر حداقل یک بار در طول مطالعه میگرن صبحگاهی داشتند. شرکت‌کنندگان چهاربار در روز به مدت دو هفته با استفاده از یک اپلیکیشن موبایل، خلق و خو، انرژی، استرس و سردرد خود را ارزیابی کردند. آنها همچنین کیفیت خواب خود را یک بار در روز ارزیابی کردند و برای ردیابی خواب و فعالیت بدنی از مانیتورهای فعالیت استفاده کردند.

بهره‌برداری از پروژه‌های شرکت برق منطقه‌ای سمنان

همزمان با دهه مبارک فجر ۱۴۰۲ با اعتباری معادل ۱۷۲۷ میلیارد ریال

روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای سمنان

مدیرعامل ذوب آهن اصفهان خبر داد:

۲۰ هزار نفر با شرکت ذوب آهن در حال همکاری هستند



د.هیم، تصفیه‌خانه مرکزی شرکت را آماده می‌کنیم که ابتدا با پساب خود ذوب آهن و بعد با پساب شهرهای اطراف تأمین‌کننده آب مورد نیاز شرکت باشد. مدیرعامل ذوب آهن گفت: در صورت‌های مالی که در تاریخ ۲۹/۱۲ منتشر شد شش هزار میلیارد تومان با شش همت زیان انباشته داشته‌ایم، ۱۸۰ هزار میلیارد تومان یا ۱۸ همت وام و ضمانت نامه سررسید شده داشته‌ایم و سه همت بدهی بابت سود به سهام دار اصلی جزئی از تعهدات ما بوده است. کوهی افزود: برنامه اصلاح ساختار مالی یکی از برنامه‌های اساسی بود که مجمع شرکت را موظف به انجام آن کرد. که از طریق تجدید ارزیابی دارایی‌ها توسط کارشناسان رسمی دادگستری انجام شد. در تاریخ ۲۹/۱۲ ارزیابی سرمایه‌گذاری جدید و تجدید ارزیابی‌ها دارای هات توسط کارشناس ۷۱ اعلام شده است، و در حال حاضر در حال رسیدگی به وسیله بازرسان قانونی و بعد از آن توسط سهامدار و مجمع تصویب خواهد شد. وی افزود: نتیجه حاصل از مورد گفته شده خروج از ماده ۱۴۰ است و در ارتباط با صدور ضمانت نامه‌ها، گردش مالی و غیره دست شرکت باز خواهد شد. مدیرعامل ذوب آهن در ارتباط با ترتیب دیگری که برای اصلاح ساختار مالی شرکت پیش‌بینی شده، ادامه داد: افزایش سرمایه از محل آورده و مطالبات است، سعی بر آن داریم تا قبل از سال اقدامات قانونی آن انجام شود. کوهی افزود: دو اقدام عنوان شده کمک شایانی به مثبت شدن تراز مالی می‌شود، تراز عملیاتی شرکت در شش ماهه اول سال نسبت به سال گذشته مثبت بوده است.

وی عنوان کرد: ۸۵ درصد قطعات مورد نیاز مکانیکال شرکت در خود ذوب آهن تولید و دیگر نیاز به واردات آن‌ها نخواهیم داشت و برنامه‌ریزی‌های انجام شده در دیگر حوزه‌ها هم به این خودکفایی برسیم. مدیرعامل ذوب آهن گفت: در ۲۲ سال گذشته یک سند زیست محیطی با محیط زیست انجام شد که ۱۴ پروژه آن تصویب و چهار پروژه آن در حال انجام و دیگر برنامه‌ها در دستور دو هفته‌ای شرکت قرار دارد و پیشرفت پروژه‌ها از نظر کیفیت، کمیت، اجرا و تمامی جهات با نظارت شخصی در حال بررسی هستند و زیست پروژه‌های زیست محیطی مانند دیگر پروژه‌های سرمایه‌ای در دستور کار دو هفته‌ای خود قرار داده‌ایم.

پروژه‌های آینده ذوب آهن اصفهان

کوهی عنوان کرد: در دستور کار ذوب آهن اصفهان افتتاح دو پروژه پلنت اکسیژن که تست سرد آن با موفقیت انجام شده و در حال انجام تست گرم آن هستیم و دیگر پروژه LF۳ است که برای افتتاح این دو پروژه منتظر یک رویداد ملی با حضور مسئولان هستیم. وی در خصوص دو پروژه دیگر برای سال آینده ادامه داد: تصفیه‌خانه مرکزی ذوب آهن است که توسط مینا در حال اجرا سازی است برای انتقال پساب شهرها با توجه به اینکه در کویر مرکزی هستیم و اصفهان با مشکلات کمی آب دسته و پنجه نرم می‌کند خود را موظف دانستیم که تولید آب به روش‌های دیگر مانند توسعه پساب انجام

تصفیه‌خانه مرکزی ذوب آهن در حال اجراسازی است

وی در خصوص دو پروژه دیگر برای سال آینده ادامه داد: تصفیه‌خانه مرکزی ذوب آهن است که توسط مینا در حال اجراسازی است برای انتقال پساب شهرها با توجه به اینکه در کویر مرکزی هستیم و اصفهان با مشکلات کمی آب دسته و پنجه نرم می‌کند خود را موظف دانستیم که تولید آب به روش‌های دیگر مانند توسعه پساب انجام دهیم. تصفیه‌خانه مرکزی شرکت را آماده می‌کنیم که ابتدا با پساب خود ذوب آهن و بعد با پساب شهرهای اطراف تأمین‌کننده آب مورد نیاز شرکت باشد. مدیرعامل ذوب آهن گفت: با توجه به اینکه صنایع معدنی از جمله صنایع حادثه‌خیز کشور هستند و یکی از عوامل آن آذوقه‌های موجود استفاده شده در آن‌ها است، شرکت ذوب آهن در زمینه R&D تحقیقاتی انجام داده و در این خصوص آذوقه‌های معدنی برای معدن زغال سنگ طیس انجام داده است، از آنجایی که این محصولات جزء محصولات سنتی بازار نیستند و باید توسط عوامل مربوطه به فروش برسد که امید داریم در سال‌های آینده اطلاعات بهتری در زمینه فروش برای اصحاب رسانه داشته باشیم. کوهی افزود: از دیگر کارهای که در گذشته با روند انجام می‌شد و در زمان تحریم‌ها متوقف شده این بود که ارتباط ما با شرکت‌های دارای تکنولوژی قطع شود، سعی بر آن داشته‌ایم که با استفاده از استعداد جوان و شرکت‌های دانش‌بنیان و با همکاری معاونت علمی ریاست جمهوری ادامه روند R&D را با این شرکت‌ها داشته باشیم که در دو ماهه گذشته یکی از قرار دادها انجام شده و در آینده شاهد باز خورد آن خواهیم بود.

مدیرعامل ذوب آهن در نشست خبری خود با اصحاب رسانه گفت: ذوب آهن در آستانه ۵۳ سالگی قرار دارد و پیشگامان پروژه‌های توسعه راه آهن سراسری کشور است، این شرکت یکی از عوامل کمک‌رسانی به حمل و نقل کشور در حوزه راه آهن است که ۹۵ درصد آن در کشور و عمده آن توسط این شرکت انجام می‌شود. مهدی کوهی گفت: ذوب آهن به عنوان مادر صنعت فولاد کشور توانسته به وظایف خود به خوبی عمل کند، پیش‌رانی که این شرکت داشته است تولید ریل مورد نیاز متروها است از جمله مترو مشهد، تبریز و تهران زیر بار تولیدی ریل آهنی ذوب آهن اصفهان هستند. کوهی همچنین به تعداد پرسنل این شرکت اشاره کرد و بیان داشت: به طور مستقیم ۱۳ هزار نفر و ۵ هزار نفر در شرکت‌های تابع و حدود ۲ هزار نفر پرسنل در شرکت خدماتی با شرکت ذوب آهن در حال همکاری هستند.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه در سه ماه گذشته میزان مدیرعاملان کلان‌شهر این استان هابودیم و برای مترو مشهد با توجه به نیاز ۲۵۰ تنی ریل سخت با بازرسی‌های سخت‌گیرانه‌ای که انجام شد، ۲۵۰ تن آن تولید و تحویل داده شده است. کوهی عنوان کرد: در دستور کار ذوب آهن اصفهان افتتاح دو پروژه پلنت اکسیژن که تست سرد آن با موفقیت انجام شده و در حال تست گرم آن هستیم و دیگر پروژه LF۳ است که برای افتتاح این دو پروژه منتظر یک رویداد ملی با حضور مسئولان هستیم.