













مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها  
عنوان کرد:

## آنچه باید از آنفلوآنزای فصلی بدانیم

### حبیب احسنی پور / گروه جامعه

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، از آنفلوآنزای فصلی به‌عنوان یک بیماری حاد تنفسی نام برد که به آسانی انتقال می‌یابد. محمدرضا سربازی، با اشاره به تفاوت آنفلوآنزا با سرماخوردگی، تب و سرفه را به‌عنوان علائم کلیدی این بیماری برشمرد و سردرد، گلودرد، درد عضلانی، تعریق، ابریزش بینی و گاهی استفراغ و اسهال را از سایر نشانه‌ها عنوان کرد و گفت: در کودکان ممکن است نشانه‌های گوارشی علامت، غالب باشد. وی افزود: ویروس آنفلوآنزا از طریق قطرات حاوی ویروس (Droplet) در هنگام عطسه، سرفه و صحبت کردن بیمار مبتلادر هوا منتشر می‌شود. تماس غیرمستقیم از طریق دست آلوده به ویروس آنفلوآنزا، سطوح و وسایل آلوده و سپس دست زدن به مخاط بینی، چشم و دهان نیز موجب انتقال بیماری می‌شود. وی تأکید کرد: برای پیشگیری از انتقال ویروس بیماری همه‌افراد باید آداب بهداشتی را رعایت کنند. سربازی به افراد توصیه کرد که در طول مدت بیماری ضمن پرهیز از حضور در اماکن عمومی و تجمعات حتماً ماسک یک بار مصرف استفاده کنند.

رئیس ستاد توسعه زیست فناوری  
معاونت علمی رئیس جمهور:

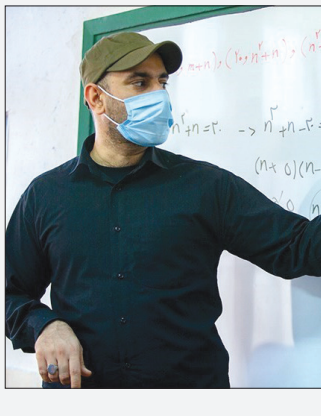
## در هوشمند سازی بیمارستان‌ها بیماران جامعه هدف هستند

رئیس ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی رئیس جمهور با تأکید بر اینکه هوشمند سازی بیمارستان‌ها تا ۴۰ درصد هزینه‌های دولت را در حوزه سلامت کاهش می‌دهد، اظهار کرد: ارزش بازار بیمارستان هوشمند از ۲ میلیارد دلار کنونی به ۶ میلیارد دلار در ۳ سال آینده می‌رسد که یک رشدی سابقه‌است. لذا کار در این حوزه یک منبع ثروت برای کشور ما به وجود خواهد آورد. ما هم زیرساخت‌های لازم و هم متخصصین ماهری را در این حوزه داریم. مصطفی قانعی افزود: باید با واردات تجهیزات پزشکی مبتنی بر هوش مصنوعی، تجهیزات قدیمی را کنار بگذاریم. هوشمندسازی بیمارستانی باید از یک مرکز درمانی و از یک جمعیت محدود بیماران آغاز شود و سپس گسترش پیدا کرده و تبدیل به یک الگو شود تا سرمایه‌گذاران جذب کار در این حوزه شوند. تا آن‌ها هیچ تقاضایی از سمت مراکز درمانی برای هوشمندسازی تجهیزات وجود نداشته که شرکت‌ها ملزم شوند در این حوزه کار کنند. اگر چنین تقاضایی وجود داشته باشد، شرکت‌های داخلی نیز ملزم به رعایت استانداردهای لازم خواهند شد. وی با تأکید بر اینکه در هوشمندسازی، بیماران جامعه هدف هستند نه پزشکان، عنوان کرد: در هوشمندسازی آموزش‌های لازم به بیمار داده می‌شود و وابسته قدری از بیماری خود آگاه می‌شود و اطلاع کسب می‌کند که می‌تواند در خانه با اتصال به شبکه بیمارستانی تمام‌اصول مراقبت از خود را فراموش کرده و اجرا کند. لذا در هزینه‌کرد دولت برای حوزه سلامت صرفه جویی بسیاری می‌شود. کما اینکه در کشورهای پیشرفته پس از پیاده‌سازی هوش مصنوعی در بیمارستان‌ها، هزینه‌ها تا ۴۰ درصد کاهش یافته است.

مدیرکل پذیرش و امور اداری ایثارگران  
بنیاد شهید و امور ایثارگران:

## کارت شناسایی ایثارگران خانواده شهداء، جانبازان و آزادگان به مدت ۵ سال تمدید شد

مدیرکل پذیرش و امور اداری ایثارگران بنیاد شهید و امور ایثارگران گفت: با توجه به اتمام مهلت قانونی اعتبار کارت شناسایی خانواده معزز شهداء، جانبازان معزز و آزادگان سرفراز در شهریور ۱۴۴۲ مکاتباتی با سازمان اداری و استخدامی انجام و پس از پیگیری‌ها و برگزاری جلسات تخصصی، کارت شناسایی ایثارگران شامل خانواده شهداء، جانبازان و آزادگان طی بخشنامه ۱۴۳۳ مورخه ۲۰ آذر ۱۴۴۲ سازمان اداری و استخدامی کشور تا مورخه ۲۱ شهریورماه سال ۱۴۴۷ به مدت ۵ سال تمدید شد و تمامی دستورات‌های اجرایی مشمول ماده (۵) قانون مدیریت خدمات کشوری موظف به ارائه خدمات به ایثارگران معظم‌مباریه کارت شناسایی ایثارگری هستند. باقر سیدرضایی افزود: با توجه به ظرفیت‌های موجود در طراحی کارت در حال رایزنی هستیم تا بتوانیم با هماهنگی سازمان اداری و استخدامی کشور دستگاه‌های اجرایی در آینده با فراهم شدن زیرساخت‌های خدمات هوشمند از طریق دستگاه‌های ارائه دهنده خدمات از تمامی ظرفیت‌های این کارت تحت عنوان کارت هوشمند بیشتر استفاده کنیم.



### وزیر آموزش و پرورش:

## تقویم اجرایی آزمون‌های استخدامی آموزش و پرورش در حال تدوین است

تحویلی اساسی دانست و بر همین اساس گفت: بر پایه همین برنامه ریزی‌ها، تقویم اجرایی برای آزمون‌های استخدامی در حال تدوین است. وی افزود: هدف ما این است که معلمان در چارچوب سند تحول تربیت شده باشند و این موضوع به ساز و کارهایی نیاز داشت که نقش گزینشگران در آن جدی بود. وزیر آموزش و پرورش در پایان امنیت آینده کشور را موهون کارگزینش دانست و اژگذاری معلم معتقد رانه تنها بر روی دانش آموز بلکه بر خانواده نیز خواند و بر همین اساس معلم را اصلی‌ترین محور تحول و معلم خوب را گران‌بهارترین سرمایه کشور معرفی کرد.

## آیا طرح‌های ضربتی پلیس سرعت گیر تصادفات خواهد بود؟

# سفرهای پردردسر جاده‌ای



رشد تصادفات بازمی‌گردد؛ به گفته سردار کمال هادیانفر رئیس پلیس راهور فراجا، افزایش تعداد وسایل نقلیه، نبود تناسب در توسعه حمل و نقل عمومی و افزایش تمایل به استفاده از خودروهای آمره‌نشان می‌دهد که به جز دوران همه‌گیری ویروس کرونا که به دلیل اعمال محدودیت تردد در جاده‌های کشور شاهد کاهش تصادفات و تلفات جاده‌ای بودیم، در سه سال گذشته آمار تلفات جاده‌ای سیر صعودی داشته است به طوری که بنا بر آخرین گزارش فرماندهی فراجا و پلیس راهور ابتدای سال تاکنون میزان تلفات افزایش حوادث جاده‌ای به خصوص تلفات جانی و مصدومان تصادفات مواجه هستیم. البته به درستی باید گفت که در صورتی که همین طرح‌های موسمی نیز اجرا نشود و این چنین نیروهای خدماتی و اجرایی برای کاستن از تلفات جاده‌ای بسیج نشوند، به طور حتم شمار جانباختگان حوادث رانندگی و ترافیکی افزایش تصادعی خواهد داشت زیرا حضور به موقع عوامل انتظامی و امدادی، محوری‌ترین عامل در جلوگیری از تلفات با افزایش جانی و حتی تصادفات

است. کارشناسان انتظامی نیز بر این باور هستند که طرح‌های ترافیکی تا حد بسیار زیادی از جهش حوادث و تلفات جاده‌ای می‌کاهد. باین وجود، آماره‌نشان می‌دهد که به جز دوران همه‌گیری ویروس کرونا که به دلیل اعمال محدودیت تردد در جاده‌های کشور شاهد کاهش تصادفات و تلفات جاده‌ای بودیم، در سه سال گذشته آمار تلفات جاده‌ای سیر صعودی داشته است به طوری که بنا بر آخرین گزارش فرماندهی فراجا و پلیس راهور ابتدای سال تاکنون میزان تلفات افزایش حوادث جاده‌ای به خصوص تلفات جانی و مصدومان تصادفات مواجه هستیم. البته به درستی باید گفت که در صورتی که همین طرح‌های موسمی نیز اجرا نشود و این چنین نیروهای خدماتی و اجرایی برای کاستن از تلفات جاده‌ای بسیج نشوند، به طور حتم شمار جانباختگان حوادث رانندگی و ترافیکی افزایش تصادعی خواهد داشت زیرا حضور به موقع عوامل انتظامی و امدادی، محوری‌ترین عامل در جلوگیری از تلفات با افزایش جانی و حتی تصادفات

### سه عامل افزایش تصادفات رانندگی

اینکه چرا اجرای طرح‌های ترافیکی ضربتی در کاهش تصادفات رانندگی موثر نیست، به عوامل اثرگذار بر هر

این روزها آرزو بودن سفر زمینی در مقایسه با حمل و نقل هوایی و حتی ریلی، اغلب خانواده‌ها را بر آن داشته تا با وسیله شخصی عازم سفرهای تفریحی شوند. اما در کنار افزایش میزان سفرها در برخی فصول سال، کیفیت پایین وسایل نقلیه، بی احتیاطی و خستگی رانندگان، زیرساخت‌های ناهماهنگ با میزان موج ترافیکی، حوادث غیر مترقبه همچون سیل و بارندگی همگی مواردی است که در هر فصل چالش‌های ترافیکی را به همراه دارد. طرح زمستانه، نوروزی، ترافیکی، طرح ارتقای تجهیزات تابستانه و مواردی از این دست همواره با فراسیدن هر فصل از سوی پلیس به عنوان عملیاتی تازه فرزندپروری نامناسب، کاهش یا نبود نظارت مادران شاغل، افزایش خسونت‌های خانگی ناشی از کاهش تعاملات اجتماعی و فشار روانی حاکم، کاهش سواد رسانه‌والدین، نبود قوانین و برنامه جهت استفاده دانش‌آموزان فضای مجازی، کمال‌گرایی و دخالت برخی والدین در امور آموزش آنلاین فرزندان نام برد. تشدید و افزایش مشکلات هیجانی و رفتاری دانش‌آموزان، استرس و اضطراب ناشی از وسایل ارتباطی محدود در خانواده‌های دارای چند دانش‌آموز، وابستگی دانش‌آموزان به فضای مجازی، پرسه زدن بی‌مورد و بی‌هدف در فضای مجازی، کاهش انگیزه تحصیلی، مشکلات و آسیب‌های جسمی روانی ناشی از کم تحرکی، تغییر در الگوی خواب و تغذیه نیز به عنوان مهمترین چالش‌ها و آسیب‌های فردی دانش‌آموزان در مدرسه مجازی است.

## از آزمون استخدامی معلولان چه خبر؟

معاون کارآفرینی و اشتغال سازمان بهزیستی کشور با اشاره به برگزاری آزمون استخدام ویژه افراد دارای معلولیت در سازمان‌های مختلف بیان کرد: براساس قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، دولت مکلف است حداقل سه درصد از مجوزهای استخدامی (رسمی، پیمانی، کارگری) دستگاه‌های دولتی و عمومی اعم از وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، مؤسسات، شرکت‌ها و نهاد‌های عمومی و انقلابی و دیگر دستگاه‌هایی که از بودجه عمومی کشور استفاده می‌کنند به جز موارد ذکر شده در بند‌های این قانون را به افراد دارای معلولیت واجد شرایط اختصاص دهند. اما از آنجایی که در زمان آزمون‌های استخدامی اغلب افراد دارای معلولیت نمی‌توانستند این سهمیه سه درصدی را بر کنند، به همین دلیل این سهمیه باقی ماند و معلولان نتوانستند از سهمیه خود استفاده کنند. از همین روز سازمان امور اداری و استخدامی با بررسی این سهمیه‌ها اقدام به برگزاری آزمون ویژه افراد دارای معلولیت کرده است. به گفته محسن ایروانی، در این آزمون جامعه افراد دارای معلولیت به رقابت می‌پردازند و ۴۴۰ سهمیه برای استخدام معلولان وجود دارد. ایروانی در خصوص زمان برگزاری این آزمون بیان کرد: با توجه به اینکه سازمان امور اداری و استخدامی کشور در حال انجام اقدامات اولیه برای تعیین رشته‌ها، سهمیه سازمان‌ها، میزان متقاضیان برای پذیرش در استان‌ها و رشته‌های شغلی است، پس از انجام این مراحل زمان دقیق آزمون مشخص می‌شود. وی در خصوص برگزاری این آزمون به صورت سالیانه بیان کرد: بنا شده از این پس آزمون استخدام ویژه معلولان به صورت اختصاصی برای خودشان برگزار شود تا سهمیه‌های بلااستفاده برای استخدام معلولان بر شود.

## اینفوگرافی

## غبارپاشی گیاهان

**۲۴**

حداقل فاصله باید نیم متر باشد

**۳ تا ۵ بار**

حداکثر ۳ تا ۵ بار آبیاری کنید

**زیر نور خورشید**

انجام دهید

**قطرات باید ریز و بصورت مه باشند**

اگر گیاه شما رطوبت دوست است، برای تامین رطوبت از ایجاد جزیره یا گذاشتن یک ظرف آب کنار گلدان استفاده کنید.

**هر روز غبار پاشی کنید**

**از آب جوشیده سرد شده استفاده کنید**



## روش غبار پاشی گیاهان

اگر گیاه شما رطوبت دوست است، برای تامین رطوبت از ایجاد جزیره یا گذاشتن یک ظرف آب کنار گلدان استفاده کنید.

