

۵ برابر دنیا گاز مصرف می کنیم

رئیس کمیته گاز کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی گفت: از حدود ۸۹۰ میلیون مترمکعب گاز که وارد شبکه می شود بالغ بر ۶۸۰ میلیون مترمکعب آن در بخش خانگی و تجاری به مصرف می رسد که ادامه این روند تهدیدی برای تولید و صنعت کشور به شمار می رود...



به احترام کادر درمان

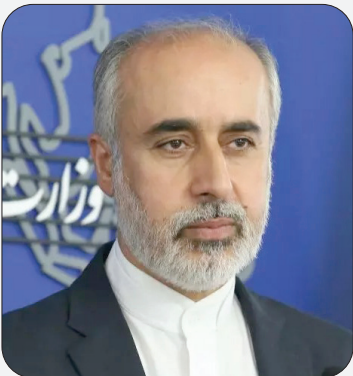
#من\_ماسک\_میزنم



سخنگوی وزارت امور خارجه:

نام خلیج فارس برای این پهنه آبی مستند و انکارناپذیر است

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: نام خلیج فارس برای این پهنه آبی یک واقعیت تاریخی، همیشگی، مستند و انکارناپذیر است و تکرار نام ساختگی، حقیقت را تغییر نمی دهد و مشروعیتی برای آن پدید نمی آورد...



هدف غرب و اسرائیل از اقدامات علیه ایران چیست؟

سناریوی شوم

غرب وارد فاز براندازی نظام حاکم در ایران شده و رژیم اسرائیل درصدد انجام عملیات علیه ایران است. روابط ایران و غرب از جمله آمریکا از زمان انقلاب اسلامی در سال ۱۹۷۸ شاهد فراز و فرودهای بسیاری بوده است. گاهی اوقات این روابط به قدری متشنج و تیره بوده که به برخورد مستقیم رسیده است. در همه این مراحل، به نظر می رسد که هدف غرب تضعیف ایران و جلوگیری از قدرتمندی نظام حاکم و نه براندازی آن بوده است. به نظر می رسد این معادله اکنون اما تغییر کرده است و غربی ها به فکر براندازی نظام حکومت در ایران افتاده اند...



گزارش «روزگار» از سرنوشت بازار سهام

بورسی، برگ برنده دولت

تحوالات منطقه روی موج دیپلماسی تهران

روشنی، برگ برنده دولت

حسن هانی زاده کارشناس مسائل بین الملل

سفر حسین امیرعبداللهیان، وزیر خارجه جمهوری اسلامی به لبنان و دیدار وی با مقامات بلند پایه این کشور در چار چوب سیاست همگرایی منطقه ای ایران قابل تجزیه و تحلیل است. امیرعبداللهیان در این سفر با سیدحسین نصرالله دبیر کل حزب الله، نجیب میقاتی نخست وزیر، نبیه بری رئیس پارلمان و وزیران خارجه، نیرو، اقتصاد و نیز رهبران جنبش های مبارز فلسطینی در بیروت دیدار کرد.

در این سفر وزیر خارجه ایران بر ضرورت دستیابی همه طرف های سیاسی و فراکسیون های پارلمانی لبنان به یک توافق نهایی برای انتخاب یک رئیس جمهوری توافقی در راستای خروج لبنان از بن بست سیاسی فعلی، تاکید کرد همچنین وزیر خارجه ایران آمادگی تهران را برای احداث نیروگاه های ترکیبی برقی آبی و تأمین نیازهای سوخت های فسیلی لبنان اعلام کرد که مورد استقبال مقامات لبنانی قرار گرفت. در خصوص بحران انرژی در لبنان و کمبود سوخت در این کشور وزیر خارجه آمادگی ایران را برای کمک به حل بحران سوخت و تأمین مورد نیاز لبنان با قیمت توافقی، با توجه به وجود اختلاف بین فراکسیون های پارلمانی لبنان تاکنون موضوع انتخاب یک رئیس جمهوری توافقی در لبنان به یک چالش سیاسی جدی تبدیل شده است.

برخی از جریان های ضدمحور مقاومت بر انتخاب میشل معوض به عنوان رئیس جمهوری لبنان تاکید دارند، در حالی که فراکسیون های طرفدار محور مقاومت در پی انتخاب سلیمان فرنجیه رهبر جنبش "المرده" هستند. در صورت انتخاب میشل معوض به عنوان رئیس جمهوری، به طور قطع سعد الحریری رهبر جریان المستقبل لبنان که از قدرت کناره گیری کرده ممکن است برای دیگر برای تشکیل کابینه جدید به لبنان بازگردد. وزیر خارجه جمهوری اسلامی همچنین از سوره نیز دیدار کرد و با بشار اسد رئیس جمهوری و سایر مقامات بلند پایه این کشور دیدار و بر حمایت جمهوری اسلامی از پایان بحران ۱۲ ساله سوریه تاکید کرد.

امیرعبداللهیان همچنین تجاوزات مکرر هواپیماهای ارتش رژیم صهیونیستی به آسمان سوریه و بمباران مناطق مختلف این کشور را قضاوت آشکار حاکمیت سوریه از سوی رژیم اسرائیل تلقی کرد. از سوی دیگر با توجه به دیدار قریب الوقوع آیت الله سیدابراهیم رئیسی، رئیس جمهوری اسلامی ایران از ترکیه و سوریه و نیاز منطقه به همگرایی بیشتر این سفر می تواند در کاهش اختلافات سوریه و ترکیه کاملاً مؤثر باشد. پس از دیدار قریب الوقوع رئیس جمهوری اسلامی ایران از آنکارا و دمشق دیدارهای دیگری بین رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه و بشار اسد رئیس جمهوری سوریه در دمشق صورت خواهد گرفت که این امر می تواند به حل نهایی بحران سوریه کمک کند. طبیعی است در این رهگذر جمهوری اسلامی ایران تلاش دارد تا از رهگذر حل مناقشات آنکارا و دمشق زمینه یک همگرایی منطقه ای برای تقابل با تهدیدات رژیم صهیونیستی علیه لبنان و سوریه را فراهم کند. در چنین فضایی امکان تقویت محور مقاومت با محوریت ایران برای تشکیل یک جبهه منطقه ای فراهم خواهد شد و این امر می تواند انزوای رژیم صهیونیستی به ویژه کابینه افراطی بنیامین نتانیاهو را فراهم سازد. بنابراین سفر وزیر خارجه ایران به لبنان و سوریه دستاوردهای مهمی در حوزه های سیاسی، مناسبات دو جانبه و چند جانبه به همراه خواهد داشت که تأثیرات آن به طور قطع بر صلح و ثبات منطقه در آینده نزدیک روشن خواهد شد.

Advertisement for Roozgar Press featuring the website www.roozgarpress.ir and a stylized logo.

Large advertisement for 'Jihad' newspaper featuring a 'Public Auction' (مزایده عمومی ملک) with details on location, area, and contact information.

Advertisement for 'Roozgar' newspaper featuring a 'Public Auction' (مزایده عمومی) with details on location, area, and contact information.

### مواضع اخیر بغداد علیه تهران بوی تهدید می دهد؟

السودانی نخست‌وزیر عراق، در چرخشی ناگهانی تصویر دیگری از خود نشان داد. او با گفتن نام مجهول خلیج عربی به جای خلیج فارس باعث شد تا تمام تصوّراتی که در مورد همراهی‌اش با ایران وجود داشت، دودشده و به‌هوا برود و جای آن را ردبینی به بغداد پر کند. کادتا آنجا پیش رفت که بعد از گفتن این کلمات، تهران سفیر عراق را به وزارت خارجه فرخواند تا نارضایتی ایران از این رویکرد را به گوش عراق برساند. نخست‌وزیر عراق محمد شیاع السودانی نخست‌وزیر عراق به تازگی در گفتگو با روزنامه وال استریت ژورنال گفت که عراق همچنان نیاز به حضور نیروهای آمریکایی در کشورش دارد و نبودِی عناصر تروریستی داعش مقداری زمان خواهد برد. این اتفاقات در حالی افتاد که حتی در عراق دوران الکلاطمی که با تهران رزوابایی داشت، چنین اتفاقاتی رخ نمیداد.

با علیرضا مجیدی کارشناس مسائل عراق و مدیر خاورمیانه اندیشکده جریان در مورد رویکرد اخیر بغداد به همسایگانش به گفتگو نشستیم.

علیرضا مجیدی کارشناس مسائل خاورمیانه در مورد اظهار نظر نخست‌وزیر عراق نسبت به خلیج فارس گفت: مسا باید یک واقعیت را در مورد عراق بپذیریم که در این کشور هویت عربی جاری و ساری است. در فرهنگ سیاسی عراق، اصطلاح «همق عربی» رایج است که در توضیح آن می توان گفت اکثریت قاطع جامعه عربی عراق به هویت عربی خود می بالند و دوست دارند روابطشان باکشورهای عرب تقویت شود. باید توجه کرد که این مطالبه رایج است و محدود به یک جریان یا جناح خاص سیاسی نیست؛ بلکه با قاطعیت می شود گفت اکثریت قاطع جامعه عربی عراق به هویت عربی خود می بالند و دوست دارند روابطشان با کشورهای عرب تقویت شود. بحث دومسی که باید به آن توجه کرد این است که ایساعراقی‌ها می خواهند متحدت عیار با زیر پرچم کشورهای عربی باقی بمانند یا نه؟ در پاسخ به این سؤال باید گفت‌نه مسلمانانینطور نیست و کشور عراق در مقایسه با دیگر کشورهای عربی خودشان راهم تمدن می دانند و از این نظر نسبت به بقیه کشورهای عربی احساس تفاخر و بزرگی می کنند.

حتی با کمی تسلاجم می توان گفت به نوعی از منظر استعلاالی یا بالاتر به بقیه کشورهای عربی نگاه می کنند؛ زیرا از نظر تاریخ، فرهنگ، ادبیات و… کاملاً متمایز هستند. اگر بخواهم این دو بحث را باهم جمع بندی کنیم، باید بگوییم عراقی‌ها در عین اینکه خواهان روابط حسنه و دوستی و پیوند با کشورهای عربی هستند، اصلاً اینطور نیست که در فضای کشورهای عربی غمض شوند.

حال باید به این پرسش اساسسی رسید که آیا گرایش عرب‌گرایی در عراق، تهدیدی برای ایران است؟ من در پاسخ می گویم این طور نیست؛ یعنی تهدیدی برای ایران به حساب نمی آید؛ بلکه اتفاقا فرصت‌های بیشتری در اختیار دیپلماسسی تهران قرار می دهد که وارد آن بحث نمی شوم. در این جا به ذکر این نکته کلی بسنده می کنم که در عراق، هر دولتی حاکم شود، اگر بر آمده از رای مردم باشد، به دنبال رابطه حسنه با تهران خواهد بود؛ زیرا پیوندهای عمیق تاریخی، فرهنگی دو ملت بر سیاستگذاری کشور سایه می اندازد. مجیدی در مورد چرخش السودانی به سمت کشورهای عربی و شایعه نفوذ آنها بر دولت جدید عراق توضیح داد: من جزو کسانی بودم که همان ابتدای تشکیل دولت از نسوسی السودانی هشدای مادم که خیلی خوش خیال نباشیم و دولت السودانی آن تصور ذهنی بر رخ دوستان ما در مقاومت نخواهد بود.

با این حال ، با این ایده که دولت السودانی محملی برای فشار به تهران خواهد بود مخالفم. نهایت مطالعه عرب این است که منافعش در عراق به رسمیت شناخته شود و از سوی نیروهای مقاومت هم فشاری به آنها وارد نشود. مثلاً مقاومت می گوید نیروهای امریکایی باید عراق را ترک کنند. اما غرب این‌مسئو موضوع را قبول نمی کندو می گوید شما نمی توانید به ما این فشار را بیآورید. ما این که بخواهند به تهران فشاری از جانب بغداد بیاورند؛ چنین چیزی وجود ندارد. و فقط نمی خواهد که از جانب ایران هم فشاری به آنها از سمت ایران وارد شود. البته این در بازه کوتاه مدت و یک سال و یک سال و نیم آینده است و در بلند مدت برنامه های دیگری هم دارند.

این کارشناس مسائل خاورمیانه در مورد چراغ سبز السودانی به حضور امریکایی‌ها در عراق گفت: آن طری که در پارلمان رای آورد و به عربی به آن «قرار» می گویند؛ از نظر حقوقی محل بحث بود یعنی عده‌ای آن را «مصوبه لازم الاجرا» می خوانند و عده دیگری معتقد بودند در حد قطعنامه‌های معمولی یا «بیانیه» اهمیت دارد. اولاً قر نیست؛ حالا ما از این بحث می گذریم. چون ادبیات میسوطی دارد. آن چه اهمیت دارد این بود که نهایتا برای جمع میان این دو فرانت، یک اجماع نسبی در فضای سیاسی وقت عراق شکل گرفت که با دولت امریکا توافق شود و آنها از عراق خارج شوند. یعنی بحث «خارج» به «خروج توافقی» تبدیل شد.

این موضوع (خروج توافقی) در دولت الکلاطمی دنبال شد و رئیس هیأت‌مذاکره کننده هم مشاور امنیت ملی عراق بود که معادل دبیر شورای عالی امنیت ملی در ایران است. او سال‌های طولانی در ایران بوده و از قدیمی های سازمان بدر محسوب می شود. شخص آقای قاسم الاعرجی به توافقی با امریکایی‌ها رسیدند تا «نیروهای عملیاتی» خارج شوند اما بخشی از نیروهای امریکایی به برای مأموریت‌های «موزشسی» و «هستشار» در عراق باقی بمانند؛ دولت قبلی عراق یعنی دولت الکلاطمی هم موافق این موضوع بود.

## سیاست



### خبر ویژه

**سخنگوی وزارت امور خارجه:**

## نام خلیج فارس برای این پهنه آبی، مستند و انکارناپذیر است

سخنگوی وزارت امور خارجه تاکید کرد: خلیج فارس از هزاران سال پیش در اسناد، نقشه‌ها، سفرنامه‌ها و متون کهن به همین نام بوده و تاابد به همین نام باقی خواهد ماند.

کنعانی با اشاره به اینکه برای جلب دوستی دیگران نمی توان از سرمایه غنی همبستگی تاریخی کشورهای منطقه هزینه کرد، اظهار داشت: روابط ایران و عراق فراتر از افراد و نهادها است و ریشه در عمق تاریخ و تمدن دو کشور و ملت دارد. سخنگوی وزارت امور خارجه همچنین از ارسال یادداشت اعتراضی از سوی وزارت امور خارجه به دلیل این اظهارات خبر داد.

### هدف غرب و اسرائیل از اقدامات علیه ایران چیست؟

# سناریوی شوم



ایران بر اساس این قطعنامه نباید سلاح به روسیه می داد و دوم حوادث داخلی ایران و اینکه ایران به علت بر خورد با معترضان، صدای آن‌ها و نیز حقوق بشر را نادیده گرفته است. بنابراین عبور از خط قرمز ترسیم شده اروپایی‌ها در خاک اوکراین علت نخست و اصلی این ماجراست. علت دوم اما دستیابی اولیه به توانمندی هسته‌ای، موشکی و پهپادی است. غربی‌ها به خوبی از سطح پیشرفت ایران در این زمینه‌ها آگاه‌اند. آنها خوب می دانند که نتوانسته‌اند مانع از تبدیل ایران به قدرت هسته‌ای شوند. ایران اکنون حمایت از معترضان داخلی و حقوق بشر در ایران ایستاده است و مسائلی که غربی‌ها و رسانه‌های آن مطرح می کنند چیزی است که حامی ملت ایران است اما منافع و سرنوشت ملت‌ها از جمله ملت ایران برای آن کوچکترین اهمیتی ندارد. در چنین شرایطی، غرب برای رسیدن به هدف خود برای براندازی نظام حاکم در ایران سه گزینه دارد.
گزینه اول

نظامی است. درباره این گزینه باید گفت که غرب اکنون به طور مستقیم نمی تواند وارد اقدام نظامی علیه ایران شود، زیرا در آن صورت اولاً منافع خود و متحدان آن به ویژه اسرائیل را در منطقه به خطر می اندازد.دوم اینکه سبب می شود که ایران به تسریع در مرامنه هسته‌ای و موشکی خود اقدام کند و به توان بازدارندگی قطعی برسد. افزون بر این، غرب اکنون توان بر خورد نظامی با ایران را به ویژه در شرایط کنونی ندارد که در گبر غربی‌ها اکنون بر گزینه دوم و سوم علیه ایران متمرکز شده‌اند.

گزینه دوم تشدید تحریم‌های سنگین علیه ایران با هدف فروپاشی اقتصادی آن و در نتیجه تشدید اعتراض‌های داخلی است. گزینه سوم نیز که به نظر می‌رسد هم‌زمان با تحریم‌های اقتصادی پیش می‌رود، ساماندهی معاندین و معارضان خارج‌نشین است. برگزاری تجمع‌های معارضان در کشورهایمانند کانادا و آلمان بی سابقه بود و بدون دخالت و اقدام مقام‌های این



### روسیه پیشتاز جنگ است یا اوکراین؟!

## زمان به نفع مسکو

تا زمانی که یک جنگ جهانی آغاز نشود؛ مسأله‌ای جدی و مقوله‌ای قابل قبول نیست. به‌باور این تحلیلگر اگر چه انعطاف‌پذیری جوامع اروپایی قابل توجه بوده اما نمی‌توان آن را بدبهبی قلمداد کرد.

**غرب باید احتیاط را کنار بگذارد**

به گزارش اکوایران، همین موارد در ارتباط با ایالات متحده نیز صدق می‌کند، در حالی که کنگره در ماه دسامبر مجوز صرف ۴۴.۹ میلیارد دلار بودجه برای حمایت از جنگ در اوکراین را صادر کرد؛ رقمی حمایتی که احتمالاً برای ۹ ماه کفایت می‌کند اما کنترل مجلس نمایندگان توسط جمهوری خواهان ممکن است تصمیم برای ارسال بسته‌های کمک نظامی و غیر نظامی بیشتر به کی‌یف را درگیر پیچیدگی کند.

در همین راستا «دوآر داستربینگر»، رئیس پیشین ستاد دفاع بریتانیا به

### دبیر شورای عالی امنیت ملی:

### همکاری‌های اقتصادی ایران و روسیه در مسیر توافقات راهبردی است

ایگور لویتین دستیار ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور فدراسیون روسیه‌با در بیان‌های شمهخانی نماینده‌مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی دیدار و پیرامون همکاری‌های اقتصادی دو و چند جانبه با وی گفت‌وگو کرد.

در این دیدار در میان شمهخانی با اشاره به روابط رو به توسعه دو کشور در همه‌زمینه‌ها، تسریع در اجرای پروژه‌های مشترک اقتصادی در چارچوب توافقات روسای جمهور دو کشور را مورد تأکید قرار داد.

شمخانی ایفای نقش مکمل ایران و روسیه در بازارهای انرژی جهانی‌س و ترازیت آن را حائز اهمیت و ضروری دانست و خاطر نشان کرد، خوشبختانه با راه‌آه جدی و تلاش مستمر مسئولین دو کشور، همکاری‌های اقتصادی ایران و روسیه در مسیر توافقات راهبردی است.

دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان با بیان اینکه نظام تحریم‌های یک‌جانبه‌مُخل روند توسعه و موجب تصاعد بحران‌های منطقه‌ای و جهانی است بر لزوم ایجاد نهادهای مشترک و هم‌افزایی مقابله با تحریم‌ها و فعالی ظرفیت‌های بین‌المللی علیه تحریم و کشور‌های تحریم‌کننده تأکید کرد.

ایگور لویتین دستیار رئیس‌جمهور فدراسیون روسیه نیز در این ملاقات باارایه گزارشی از روند پیشرفت پروژه‌های مشترک در فاصله سفر قبلی او تاکنون، اظهار داشت: با توجه به تأثیر راهبردی پروژه راه‌آهن شمال–جنوب و تعهد روسیه برای تکمیل سریع قطعه رشت–آستارا، اولویت اصلی ما آغاز سریع اقدامات عملیاتی مربوط به این طرح است.

وی با اشاره به ظرفیت‌ها و مزیت‌های کم‌نظیر جمهوری اسلامی ایران در حوزه انرژی و ترازیت از علاقه‌مندی شرکت‌های روسی برای حضور گسترده و سرمایه‌گذاری در پروژه‌های زیر ساختی در ایران خبر داد.

**توجیه کره جنوبی برای اظهارات ضدایرانی:**

### بی‌ارتباط بود!

وزارت امور خارجه کره جنوبی با انتشار بیانیه‌ای اتهامات اخیر رییس‌جمهور این کشور را بی‌ارتباط با روابط تهران–سئول تلقی کرد.

وزارت امور خارجه کره جنوبی گفت که اظهارات یون سوک یول، رییس‌جمهور این کشور در امارات متحده عربی «بی‌ارتباط» با روابط سئول با تهران بوده است. وزارت امور خارجه کره جنوبی در بیانیه‌ای مطبوعاتی خواستار خودداری از تفسیر بیش از حد و غیر ضروری این اظهارات رییس‌جمهور کره شد.

در این بیانیه آمده است: از زمان برقراری روابط دیپلماتیک–سایرآن در ۱۹۶۲، کشور ما روابطی منشارکتی و دوستانه با ایران داشته است و تعهد ما نسبت به تداوم بیش‌بر در روابط دو جانبه دوستانه با ایران پایداراست.

رئیس‌جمهور کره جنوبی که در روزهای اخیر به‌بوطنی سفر کرده در دیدار با ۱۵۰ سرباز کره جنوبی مستقر در امارات در اظهاراتی خارج از عرف دیپلماتیک مدعی شد

که ایران دشمن امارات است.

«یول» در جریان این دیدار اظهار کرد: دشمن امارات، کشورای که دشمن امارات، ملتی که بزرگترین تهدید ملتی است، ایران است و دشمن ما نیز کره شمالی است. در نتیجه ما وضعیتی بسیار شبیه به امارات داریم.

### هلند سفیر ایران را احضار کرد

سفیر ایران در هلند به وزارت امور خارجه این کشور فرخوانده شد.

در پی اجرای حکم اعدام علیرضا اکبری، شهروند دو تابعیتی ایرانی–انگلیسی و کارمند پیشین وزارت دفاع که به جاسوسی برای دستگاه اطلاعاتی انگلیس محکوم شده بود، وزارت امور خارجه هلند، روز دوشنبه سفیر ایران در هلند را احضار کرد. طبق گزارش رسانه‌های هلندی، ووپکه هو کستر، وزیر امور خارجه این کشور با احضار علیرضا کاظمی آیدی، سفیر ایران آن چه نگرانی در باره این اقدام عنوان شده را به او اعلام کرد.

**وزیر امور خارجه:**

### روابط ایران و ترکیه

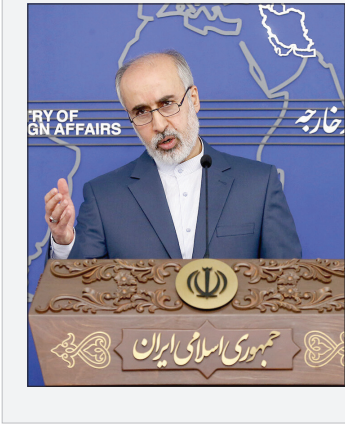
### در مسیر درست خود قرار دارد

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران تأکید کرد: روابط دو کشور ایران و ترکیه در مسیر درست خود قرار دارد.

حسین امیرعبداللهیان بعد از ورود به آنکارا در جمع خبرنگاران در ارتباط با اهداف سفر خود به این کشور همسایه با بیان این که در دیدار با مقامات ترکیه در مورد مسائل دو جانبه و منطقه‌ای گفت‌وگومی‌کنند، تأکید کرد: روابط ایران و ترکیه در مسیر درست خود قرار دارد و امروز می‌توانیم از ترکیه به عنوان یکی از همسایگانی که بهترین مناسبات با ایران را دارند یاد کنیم.

این دیپلمات عالی‌رتبه جمهوری اسلامی ایران خاطر نشان کرد: در این سفر و در جریان دیدار با آقای اردوغان رئیس‌جمهور ترکیه و چاووش اوغلو وزیر خارجه این کشور برخی از موضوعات منطقه‌ای از جمله تحولات در غرب آسیا، قفقاز جنوبی و دیگر مسائل بین‌المللی را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهیم.

سپس وزیر امور خارجه کشورمان با همتای ترکیه‌ای خود نیز دیدار کرد.



آمریکا به تشدید هر چه بیشتر تحریم‌های اقتصادی و تحریم اشخاص و نهادهای مهم تأثیرگذار ایران وی آورد و با کمک بازان تبلیغی خود در جهت پیشبرد اهداف خود عمل کنند.

یکی از رخدادهایی که معادلات آتی را در این باره مشخص خواهد کرد نتیجه جنگ اوکراین است. اگر جنگ اوکراین در جهت خواست غربی‌ها پیش رود، فشارهای آنها علیه روسیه و ایران تشدید خواهد شد و روسیه را تحت فشارهای سنگین اقتصادی و سیاسی و چه‌سنا نظامی قرار خواهند داد که ممکن است جدا کردن این کشور از ایران نیز بخشی از سناریوهای آن‌ها باشد که در آن صورت فشارها بر ایران با هدف براندازی نظام حاکم بیش از پیش تشدید خواهد شد. اما اگر روسیه موفق به تحقق اهداف خود با بخشی از آنها در این جنگ شود، غرب در موضع ضعف قرار خواهد گرفت و در نتیجه رویکرد آن درباره ایران نیز تغییر خواهد کرد.

نکته دیگری که در این باره نباید از آن غفلت کرد در جهت پیشبرد اهداف غربی‌ها خواهد بود این است کابینه تندروی کنونی اسرائیل با راهبرد الحاق کرانه باختری و فیصله دادن به موضوع فلسطین و مسجدا لاقمی و بیرون راندن فلسطینی‌ها سر کار آمده است. برای اجرای این طرح ممکن است مهیونیست‌ها با هدف منحرف کردن افکار عمومی و توجه‌های رسانه‌ای از مسائل فلسطین و در نتیجه اجرایی کردن طرح‌های خود، به اقداماتی جبهه‌وحدی علیه نظام حاکم در ایران بسنجند و نیز به آن‌ها به‌عنوان گزینه جایگزین نظام جمهوری اسلامی در سطح بین‌الملل مشروعیت بخشند و از جمهوری اسلامی مشروعه‌نیز ذیای کنند. غرب به این نتیجه رسیده است که ایران به خواست آن‌ها در ارتباط با سلاح‌هایی راهبردی و توان بازدارندگی که ایجاد کرده است، عمل نخواهد کرد و از این رو، هم‌زمان دو گزینه‌ی اعمال تحریم‌ها هدف نابامسان‌سازی داخلی و با تحریم اقتصادی و تحریک داخلی، ساماندهی خارجی با هدف الترانابوسازی برای نظام کنونی حاکم در ایران را در پیش گرفته است. از این رو، پیش‌بینی می‌شود که طی روزهای آینده، کشورهای اروپایی و



**ولادیمیر پوتین رییس فدراسیون روسیه در مراسم تشییع "مر ترضی رحیموف" اولین رئیس‌جمهوری باشقیرستان روسیه در سالن آمفی تئاتر دولتی باشقیرستان شرکت کرده است. / اسپوتنیک**



**مراسم تشییع پیکر یکی از قربانیان سرکوب خونین اعتراضات اخیر در پرو / EPA**

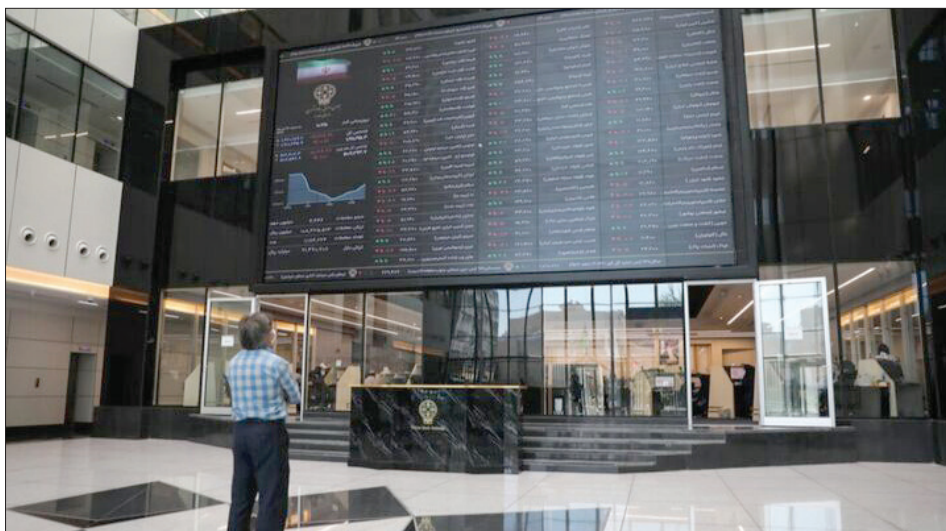
گزارش «روزگار» از بازار خودرو  
پراید رکورد شکست

هفته گذشته پراید به عنوان ارزانترین خودرو تولید داخل، رکورد ۳۰۰ میلیون تومانی را ثبت کرد. به این ترتیب خودرو از ابتدای سال جاری ۵۰ درصد افزایش قیمت داشت. هر چند در روزهای اخیر قیمت پراید با اندکی کاهش به رقم ۲۸۵ میلیون تومان رسید، اما از نگاه کارشناسان این قیمت همچنان توجیه ناپذیر است.

مسعود دانشمند تحلیلگر مسائل اقتصادی بایبان اینکه قیمت کنونی پراید منطقی نیست گفت: «پراید تولید داخل است، اما کالاهای داخلی آنقدر افزایش قیمت نداشتند که پراید ۱۰۰ میلیونی شود. سیصد میلیون تومان و قیمت سه برابر شود. کدام یک از کالاهای داخلی که برای تولید پراید به کار می‌رود تا این اندازه گران شده است؟ آیا قیمت ورق آهن، لاستیک و آلومینیوم که برای ساختن رینگ و برخی قسمت‌های خودرو استفاده می‌شود در بازار سه برابر شده است؟ خیر. شاسی این خودرو نیز از آهن ساخته می‌شود و قیمت آن هم سه برابر نشده است. موتور پراید را هم که می‌گویند تولید داخل است که آن نیز چنین افزایش قیمتی نداشته است؛ بنابراین ارتباط دادن افزایش قیمت پراید به قیمت دلار به هیچ عنوان قابل قبول نیست.»

او در ادامه افزود: «استانداردی در خودرو سازی وجود دارد به نام API که مورد تأیید گمرک نیز هست این استاندارد به معنای درصد ساخت داخلی یک محصول است. اگر تنها به استاندارد هایی که در گمرک وجود دارد، اکتفا کنیم پراید بیش از نود درصدش تولید داخل است، بنابراین اگر قیمت دلار تغییر کرده و از بیست هزار تومان به چهل هزار تومان رسیده باشد نهایت می‌تواند روی ده، یا پانزده درصد قیمت خودرو تأثیر بگذارد. این کارشناس مسائل اقتصادی عنوان کرد: «در واقع با یک حساب ساده قیمت پراید باید حداکثر باید ۱۶۰ میلیون باشد، بنابراین هیچ توجیه عقلانی و محاسباتی برای رقم سیصد میلیون تومان نیست مگر آنکه بگوییم برای سری از افراد حباب ایجاد می‌کنند یا فروش تصنعی قیمت را بالا می‌برند. کارخانه می‌تواند به وسیله‌ای عرضه خودرو یا چنین جریانی مقابله کند؛ از زمانی که عرضه خودرو را سپردیم به دست خود کارخانه مشکلات بسیاری به وجود آمد. اجرای طرح‌هایی همچون ثبت نام و نوبت دهی و تحویل دیر هنگام خودرو به مشتری ی همگی باعث شد قیمت در بازار حباب پیدا کند. در واقع پراید هر قیمتی که بیش از صد و شصت میلیون تومان داشته باشد حباب است و از اساس نباید چنین اتفاقی رخ می‌داد.»

گزارش «روزگار» از سرنوشت بازار سهام  
بورس، برگ برنده دولت



شاخص کل بورس روز دوشنبه را با افزایش تقاضا آغاز کرد و بار دیگر از مقاومت یک میلیون و ۷۷۰ هزار واحد عبور کرد و حالا با توجه به اینکه لایحه بودجه ۱۴۰۲ هم ارائه شده کارشناسان راحت تر می‌توانند نسبت به روند شاخص بورس تحلیل کنند، هر چند بازار تحت تأثیر فاکتورهای مختلفی است و سابقه اقتصاد پر نوسان ایران نشان داده هر عاملی می‌تواند جهت شاخص بورس را معکوس و تا قعر پایین بیاورد.

یک کارشناس بازار سرمایه ضمن اشاره به اینکه شاخص کل بورس ایران حداقل تا یک میلیون و ۸۰۰ هزار واحد رشد خواهد کرد، گفت: هر چند عدد و ارقام موجود در بودجه به ویژه نرخ خوراک پتروشیمی ها و گاز صنایع شوکی به بازار وارد کرده است، چرا که بر اساس فرمول جهانی نرخ خوراک ۵ هزار تومانی منطقی است. از این رو باید این نرخ هادر بودجه اصلاح شود همانطور که در سال گذشته نرخ خوراک پتروشیمی ها اصلاح شده بود و اگر قرار باشد تمام بازار اثر منفی می‌گذارد.

تمام بازار اثر منفی می‌گذارد. احمد جانجان با بیان اینکه نرخ خوراک پتروشیمی ها باید مطابق با نرخ های جهانی تعدیل شود، تصریح کرد: در حال حاضر سیاست گذاران در اقتصاد کشور تنها به تأمین منابع بودجه ای فکر می‌کنند و به عبارت دیگر نرخ ۷ هزار تومانی برای خوراک پتروشیمی ها در حالی تعیین شده که در جهان هزینه خوراک پتروشیمی ها کمتر از این عدد است.

او همچنین با تأکید بر اینکه شاخص بورس از شوک توقف عرضه خودرو در بورس کالا عبور کرده است، اظهار کرد: با توجه به محدودیت های کالاهای داخلی برای تأمین منابع و ... در بودجه وجود دارد به نظر می‌رسد که بازار سهام مانند بازارهای دیگر به نرخ ارز و سیاست های پولی دیگر نگاه می‌کنند، قبلاً همگرایی بازارها کمتر بود و گاهی تا یک سال فاصله بین رشد بازارها تفاوت وجود داشت اما در شرایط کتون فاصله زمانی رشد بین بازار ارز، مسکن، خودرو و ... کمتر شده و رشد هر بازاری به سرعت به بازار بعدی منتقل می‌شود و اگر قرار باشد در شرایط کنونی بازار سهام اصلاح کند به سیاست نرخ بهره، فروش اوراق و ...

کاهش یافته است، اظهار کرد: با نرخ بهره ۲۳ درصدی اگر دولت بخواهد فروش اوراق را بیشتر کند باید نرخ سود اوراق را به گونه ای تغییر دهد که بتواند سرمایه گذارها را جذب کند و اثر آن می‌تواند روی بازار سهام هم نمایان شود.

هزینه بنگاه ها برای تولید به قدری افزایش یافته چند درصد کاهش مالیات تأثیری ندارد، در واقع حاشیه سود بنگاه های اقتصادی از ۲۵ درصد به ۱۵ درصد رسیده و مالیاتی که تعیین شده نسبت به این حاشیه سود موثر نیست.

او با تأکید بر اینکه اگر ورود جریان پول به بازار سرمایه ادامه داشته باشد می‌تواند بازدهی دلار و ... را تا حدودی جبران کند، تصریح کرد: اما اگر این جریان پول متوقف شود بازار سرمایه از بازدهی سایر بازارها عقب می‌ماند، هر چند طبق سابقه گذشته خروج پول از بازار سرمایه و ورود آن به بازار دلار و ... هیچگاه به زمان دولت نبوده و همواره دولت از بازار ارز برای جبران کسری بودجه استفاده می‌کند و احتمال دارد در شرایط کنونی زمینه اصلاح شاخص و خروج سرمایه به سایر بازارها از جمله ارز شود، گرچه اثر روانی آن به نفع دولت نیست.

او با تأکید بر اینکه در شرایط کنونی گزارش های ۹ ماهه خیلی تأثیر چندانی بر بازار نمی‌گذارد اظهار کرد: از طرف دیگر هم اکنون در موقعیتی قرار داریم که خبرهای اثر گذاری بر بورس نخواهیم داشت و تنها حجم ارزش معاملات می‌تواند جهت بازار را تعیین می‌کند. در واقع قبلاً صندوق های درآمد ثابت وارد بازار سرمایه می‌شدند و سهام می‌خرند و از آنجایی که نرخ سود بانک ها روی ۲۳ درصد رفته عملاً نقدینگی وارد صندوق های درآمد ثابت نشده و نقش آنها هم در بازار سرمایه کاهش یافته است.

گزارش

سودی که دولت برد  
وزیانی که نصیب مرغداران شد  
مرغ گران می‌شود

صنعت مرغداری کشور در حالی با مشکلات عدیده ای مواجه است که کارشناسان می‌گویند در صورتی که از این بخش حمایت های دولتی صورت نگیرد باید منتظر بازاری بد در ماه های پیش رو باشیم. با این وجود یکی از اصلی ترین مسائل مطرح در این صنعت بحث مازاد تولید است که بنا شده است به جای شرکت پشتیبانی به اتحادیه های مربوطه بودجه ای تخصیص داده شود تا این اتحادیه ها خود اقدام به جمع آوری مرغ مازاد از بازار نمایند.

با این وجود محمد یوسفی رئیس انجمن مرغ گوشتی کشور با بیان اینکه برنامه خرید مرغ مازاد توسط اتحادیه ها هنوز عملیاتی نشده است می‌گوید: قرار است طی چند روز آینده این اتفاق بیفتد و به این ترتیب در روزهای پیش رو احتمالاً شاهد افزایش قیمت مرغ خواهیم بود.

یوسفی در خصوص عوامل موثر بر افزایش قیمت مرغ طی روزها آینده به بازاری می‌گوید: به دلیل اینکه با توجه به بارندگی های اخیر احتمال جایابی مرغ کمتر می‌شود و این در شرایطی است که مرغ تهران غالباً از سایر استانها تأمین می‌شود. از سوی دیگر معمولاً وقتی به اواخر ماه می رسیم میزان خرید توسط خانوارها افزایش می‌یابد و لذا قطعاً قیمت مرغ افزایش پیدا می‌کند و دیگر جایی برای خرید مرغ مازاد نمی‌ماند.

وی در خصوص میزان این افزایش قیمت نیز خاطر نشان کرد: فعلاً اگر به قیمت مصوب ۶۲ هزار تومان برسیم راضی هستیم هر چند نسبت به این قیمت از ابتدا انتقاد داشتیم اما الان حدود ۱۴ تا ۱۵ هزار تومان پایین تر از قیمت مصوب تنظیم بازار مرغ تولیدی ما در بازار عرضه می‌شود که ضرر و زیان زیادی است.

یوسفی افزود: با تمام این تفاسیر قیمت مرغ در آخر سال معمولاً بالا می‌رود چون مصرف ها بالاست اما نگرانی ما در مورد بعد از عید نوروز است چون معمولاً از ۱۵ فروردین به بعد قیمت مرغ کاهش می‌شود و باز هم صنعت مرغداری در گیر مصائب بیشتری می‌شود.

آگهی تجدید مناقسه عمومی دو مرحله ای  
به همراه ارزیابی کیفی و فنی



نوبت اول

مناقسه گذار: اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی

موضوع مناقسه:

تهیه نقشه و تطبیق و مستند سازی مناطق کشاورزی (زرعی و باغی): خداآفرین

حجم اقدام: به مساحت ۱۰۰۰۰ هکتار

مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ روز چهارشنبه لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۰۲ روز یکشنبه تا ساعت ۱۴

محل دریافت اسناد: کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی معتبر نیز علاوه بر سایت ستاد تحویل دبیرخانه مناقسه گذار خواهد شد.

تاریخ بازگذاری اسناد مناقسه و قیمت پیشنهادی: از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۳ روز دوشنبه لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۱۳ روز پنج شنبه تا ساعت ۱۳

تاریخ بازگشایی پاکتها: ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ روز یکشنبه

گروه و رشته شغلی: شرکتیایی اجازه شرکت در مناقسه را دارند که دارای صلاحیت نقشه برداری با پایه ای یا ۳ از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و حداکثر مبلغ مجاز عقد قرارداد آنها از جمع مبلغ اعلامی در برگ پیشنهادات قیمت کمتر نباشد و پیشنهاد فنی آنها مورد تأیید مناقسه گذار باشد.

تذکر- مطابق جزء ۱۰ بند ب آئین نامه ماده ۵۱ قانون محاسبات عمومی قرارداد مذکور جزء هزینه های مستمر بوده و انجام آن می‌تواند تا ۳ سال استمرار داشته باشد. و پرداختها در این قرارداد در قالب اعتبار مصوب و ابزارهای تخصیص اجرایی خواهد شد. " و تورم و تعدیل به این قرارداد تعلق نخواهد گرفت.

محل تحویل پاکتهای مناقسه: پیشنهاد قیمت به انضمام کلیه مدارک اعلام شده (اعم از فرمهای الف و ب و ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیک اعلام گردد و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی به نشانی تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم طبقه چهارم دبیرخانه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی تحویل و رسید دریافت نمایند.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقسه: مبلغ ضمانتنامه بانکی در وجه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی به مبلغ ۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل یکصد و هفتاد و پنج میلیون تومان) میباید که میبایستی برای سه ماه معتبر بوده و پس از آن نیز با اعلام کارفرما قابل تمدید باشد. ضمناً به پیشنهاداتی که فاقد ضمانتنامه یا امضای مخدوش و مشروط و ضمانتنامه های کمتر از میزان مقرر، چک تضمین شده و چک شخصی و نظایر آن و پیشنهاداتی که پس از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل شود. مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

همچنین شرکت های واجد شرایط به جای ضمانت نامه بانکی می‌توانند مبلغ شرکت در مناقسه را به حساب شماره ۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۹۰ با شناسه واریز ۹۳۹۱۰۸۵۵۴۱۱۰۰۷۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۲۳۳۱۱۴ تحت عنوان تمرکز وجوه تمرکز وجوه سپرده ثبت اسناد و املاک تبریز واریز و ارائه نمایند.

((سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقسه مندرج است.))

آدرس اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی: تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم اداره کل ثبت اسناد استان آذربایجان شرقی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۱/۰۱

آگهی تجدید مناقسه عمومی دو مرحله ای  
به همراه ارزیابی کیفی و فنی



نوبت اول

مناقسه گذار: اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی

موضوع مناقسه:

تهیه نقشه و تطبیق و مستند سازی مناطق کشاورزی (زرعی و باغی): آذرشهر، اسکو و بناب

حجم اقدام: آذرشهر به مساحت ۴۳۰ هکتار

حجم اقدام: اسکو به مساحت ۴۰۱۸ هکتار

حجم اقدام: بناب به مساحت ۱۴۵۶ هکتار

مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ روز چهارشنبه لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۰۲ روز یکشنبه تا ساعت ۱۴

محل دریافت اسناد: کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی معتبر نیز علاوه بر سایت ستاد تحویل دبیرخانه مناقسه گذار خواهد شد.

تاریخ بازگذاری اسناد مناقسه و قیمت پیشنهادی: از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۳ روز دوشنبه لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۱۳ روز پنج شنبه تا ساعت ۱۳

تاریخ بازگشایی پاکتها: ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ روز یکشنبه

گروه و رشته شغلی: شرکتیایی اجازه شرکت در مناقسه را دارند که دارای صلاحیت نقشه برداری با پایه ای یا ۳ از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و حداکثر مبلغ مجاز عقد قرارداد آنها از جمع مبلغ اعلامی در برگ پیشنهادات قیمت کمتر نباشد و پیشنهاد فنی آنها مورد تأیید مناقسه گذار باشد.

تذکر- مطابق جزء ۱۰ بند ب آئین نامه ماده ۵۱ قانون محاسبات عمومی قرارداد مذکور جزء هزینه های مستمر بوده و انجام آن می‌تواند تا ۳ سال استمرار داشته باشد. و پرداختها در این قرارداد در قالب اعتبار مصوب و ابزارهای تخصیص اجرایی خواهد شد. " و تورم و تعدیل به این قرارداد تعلق نخواهد گرفت.

محل تحویل پاکتهای مناقسه: پیشنهاد قیمت به انضمام کلیه مدارک اعلام شده (اعم از فرمهای الف و ب و ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیک اعلام گردد و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی به نشانی تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم طبقه چهارم دبیرخانه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی تحویل و رسید دریافت نمایند.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقسه: مبلغ ضمانتنامه بانکی در وجه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل یکصد میلیون تومان) میباید که میبایستی برای سه ماه معتبر بوده و پس از آن نیز با اعلام کارفرما قابل تمدید باشد. ضمناً به پیشنهاداتی که فاقد ضمانتنامه یا امضای مخدوش و مشروط و ضمانتنامه های کمتر از میزان مقرر، چک تضمین شده و چک شخصی و نظایر آن و پیشنهاداتی که پس از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل شود. مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

همچنین شرکت های واجد شرایط به جای ضمانت نامه بانکی می‌توانند مبلغ شرکت در مناقسه را به حساب شماره ۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۹۰ با شناسه واریز ۹۳۹۱۰۸۵۵۴۱۱۰۰۷۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۲۳۳۱۱۴ تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده ثبت اسناد و املاک تبریز واریز و ارائه نمایند.

((سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقسه مندرج است.))

آدرس اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی: تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۱/۰۱



**ارائه خدمات تلفن بانک تجارت در بستر ۱۵۵۴**



مشتریان این بانک در تهران و شهرستان‌ها از این پس می‌توانند با شماره گیری عدد ۱۵۵۴ (مرکز ارتباط مشتریان تلفن بانک تجارت) و مشتریان بانک تجارت و

انتخاب کلید «۱» از خدمات تلفن بانک تجارت بهره‌مند شوند. مشتریان این بانک در تهران و شهرستان‌ها از این پس می‌توانند با شماره گیری عدد ۱۵۵۴ (مرکز ارتباط مشتریان بانک تجارت) و انتخاب کلید «۱» از خدمات تلفن بانک تجارت بهره‌مند شوند. این خدمت جدید در شرایطی فراهم شده که ارائه خدمات تلفن بانک تجارت به مشتریان بانک در شهرستان‌ها پیش از این به صورت غیر متمرکز و از طریق شماره تلفن اختصاصی برای هر استان امکان‌پذیر بود. بنابراین گزارش شماره ۸۱۲۷۷ نیز همچنان برای ارائه خدمات تلفن بانک به مشتریان بانک تجارت در دسترس است.

توسط رئیس مرکز همکاری‌های تخصصی و مطالعات راهبردی بین‌المللی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات صورت گرفت؛

**تقدیر از مدیر عامل پست بانک ایران**



بهزاد احمدی رئیس مرکز همکاری‌های تخصصی و مطالعات راهبردی بین‌المللی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات با ارسال

نامه‌ای از بهزاد شیری مدیرعامل پست بانک ایران به دلیل دستاورد و موفقیت‌های کسب‌شده بانک به‌ویژه در زمینه بانکداری دیجیتال، حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان و شمول مالی در حوزه روستایی تقدیر کرد. در متن این نامه آمده است:

جناب آقای دکتر شیری مدیرعامل پست بانک ایران در خصوص اقدامات و دستاوردهای ارزشمند بانک در سال اول دولت سیزدهم، به نوبه خود بابت موفقیت‌های کسب‌شده آن بانک در حوزه‌های مختلف به‌ویژه بانکداری دیجیتال و حمایت از نگاه‌های اقتصادی دانش‌بنیان و بهبود و تعمیق شمول مالی در مناطق روستایی، تبریک و تقدیر عرض می‌نمایم. این مرکز نیز آمادگی خود را جهت همکاری و هم‌اندیشی با آن بانک در حوزه بین‌الملل و توسعه روابط با سایر کشورها و مبادله حوالجات پولی اعلام می‌نماید.

**خبر ویژه**

**آرامش خیال، ارمان صنعت بیمه**



سرپرست بیمه‌های مسئولیت و مهندسی بیمه تعاون، در یادداشتی به تشریح بیمه‌های بااسته‌های آن پرداخته است: امری که شاید سوال ذهنی بسیاری از افرادی باشد که برای افرادی که به چرای و ضرورت بیمه می‌اندیشند. عسسل اشتری، سرپرست بیمه‌های مسئولیت و مهندسی بیمه تعاون در یادداشت خود با عنوان «آرامش خیال، ارمان صنعت بیمه» آورده است: درباره بیمه‌زاد می‌شنویم و می‌خوانیم، در تبلیغ‌های تلویزیونی و بیلبوردهای سطح شهر درباره بیمه تبلیغات بسیار است، با وجود تمام این حرف‌ها، همچنان بسیاری از افراد ارزش و اهمیت بیمه را درک نکرده‌اند. از نقش حمایت‌گرانه بیمه‌ی خبر ندهند، در صورتی که بیمه مزایای بسیاری برای زندگی شخصی و حرفه‌ای مردم دارد. به دلیل حس همبستگی، خانوارها تمایل بیشتری به افزایش رفاه دارند؛ به همین علت به طور غیر قابل باوری بیمه‌ها هم از بیمه‌های اجتماعی، اشخاص و اموال در سید هزینه‌های خانوارها جا گرفته‌اند. این ضرب نفوذ به قدری بالا و نامحسوس است که گاهی بعضی از خانواده‌ها از وجود آن اطلاعی ندارند؛ به طور مثال یک خانواده سه نفره که در منزل استیجاری سکونت دارند در قیض آب، برق و گاز پرداختی به طور نامحسوس حق بیمه پرداخت می‌کنند. رفاه خانواده معمولاً به دو دسته عوامل کمی و کیفی بستگی دارد. در دسته کمی، درآمد بالا و پایدار می‌تواند در افزایش رفاه خانوار نقش آفرینی کند و در دسته کیفی، «آسایش خاطر» از وضعیت آینده اقتصادی خانوار، بعد رفاه را متأثر می‌سازد. گرچه بیمه از هر دو جنبه می‌تواند رفاه خانوار را بهبود بخشد اما مهم‌ترین نقش بیمه به جنبه کیفی افزایش رفاه یعنی برگرداندن آسایش خاطر به خانواده بافرد نسبت داده می‌شود. برای درک بهتر، کافی است صاحب زمین کشاورزی را تصور کنیم که به علت موقعیت جغرافیایی زمین خود مدام در معرض سیل است. پروضاح است که اگر صنعت بیمه‌ای نباشد که خسارت احتمالی را تضمین کند، نبود آسایش خاطر، رفاه او را متزلزل می‌کند. در مثالی دیگر، امروزه هزینه‌های درمان، بخش چشمگیری از سید هزینه‌های خانوار به ویژه در سطوح پایین جامعه را به خود اختصاص داده است. به همین علت، بیماری‌های احتمالی به

شدت از زاویه عدم آسایش خاطر، رفاه چنین خانواده‌هایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اما بیمه در مان با دریافت مبلغ اندک ماهانه، هزینه‌های درمان بیماری‌های احتمالی فرد را بیمه می‌کند و در اصل، آرامش خاطر مالی به بیمه‌خاندان در زمینه بیماری می‌دهد. صنعت بیمه یکی از عمده‌ترین نهادهای اقتصادی و قوی‌ترین و غیر قابل انکارترین پشتیبانی‌کننده و تأمین‌کننده برای دیگر موسسات اقتصادی، اجتماعی و خانواده‌به‌شمار می‌رود. اگر سرمایه‌گذار برای حفظ سرمایه و تداوم فعالیت‌های اقتصادی خویش از پوشش‌های بیمه‌ای حسب ضرورت برخوردار نباشد، چه بسا در معرض ورشکستگی و اضمحلال قرار گیرد. بیمه می‌تواند در هنگام وقوع اتفاقات ناگوار، جلوی ضرر مالی شما را بگیرد. گرچه بیمه می‌تواند تا حدودی خیال شما را راحت کند، اما مانند یک حساب پس‌انداز نیست که هر پولی که در آن می‌گذارید، متعلق به خودتان باشد؛ پولی که می‌توانید از یک شرکت بیمه طلب کنید، به نوع قرارداد، بیمه شما یا شرکت بیمه‌گر بستگی دارد. بیمه‌ها انواع مختلفی دارند و هر کدام از آنها می‌توانند در زمان نیاز، بخشی از هزینه‌ها را پوشش دهند. بیمه سلامت، درمان و همچنین بیمه عمر از مهم‌ترین بیمه‌هایی هستند که نه تنها در هزینه‌ها به ما کمک می‌کنند، بلکه نوعی سرمایه‌گذاری محسوب می‌شوند؛ بر همین اساس است که اهمیت استفاده از بیمه در زندگی بالا است. بیمه علاوه بر زندگی در کار و تجارت نیز مورد نیاز است. در اصل استفاده از بیمه نوعی آینده‌نگری محسوب می‌شود که می‌تواند به جبران هزینه‌ها در آینده کمک کند. آرامش ذهنی از مهم‌ترین مزایای بیمه در زندگی افراد جامعه است. استرس‌ها و دغدغه‌های روزانه افراد در زندگی زیاد شده و احتمال وقوع اتفاقی که به موجب آن شخص متحمل خسارت شود نیز یکی از این استرس‌هاست؛ بنابراین داشتن بیمه در هر بخش از زندگی امری مفید و ضروری است. اهمیت بیمه در بالا بردن رفاه فردی و گروهی به قدری بالاست که بسیاری از دولت‌ها برای جبران هزینه‌های ناشی از هرگونه خسارتی، برخی از بیمه‌نامه‌ها را اجباری کرده‌اند. به طور مثال هزینه بیمه درمان در اکثر کشورهای اروپایی توسط دولت پرداخت می‌شود.

**افتتاح مجتمع فولاد بافق با مشارکت بانک ملت و با حضور رییس جمهوری**



مجتمع فولاد بافق که چند سالی دچار رکود شدید و تعطیل شده بود بعد از تأمین اعتبارات لازم و اعطای تسهیلات ارزی و ریالی از سوی بانک ملت، در دومین سفر رییس جمهوری به استان یزد افتتاح شد و به چرخه تولید بازگشت. رضا دولت‌آبادی، مدیرعامل بانک ملت در حاشیه مراسم بهره‌برداری از این مجتمع با اشاره به سیاست این بانک در حمایت از شرکت‌های تولیدی و کمک به رونق تولید و اشتغال در کشور اظهار امیدواری کرد که آغاز به کار این مجتمع، بتواند در رشد و توسعه اقتصادی استان یزد، نقش بسزایی ایفا کند. وی افزود: بانک ملت اقدامات متعددی را در حمایت از بخش تولید و به ویژه پروژه‌های پیشران انجام داده و حمایت و مشارکت در آغاز به کار مجدد مجتمع فولاد بافق، از جمله این اقدامات است. بر این

اساس، واحد آهن اسفنجی مجتمع فولاد بافق با ظرفیت ۸۰۰ هزار تن در سال در مجاورت معدن سنگ آهن چغارت و گندله سازی سه‌چاهون واقع شده که علاوه بر اشتغال زایی مستقیم برای ۳۰۰ نفر و اشتغال‌زایی غیرمستقیم برای بیش از ۱۵۰۰ نفر و ایجاد ارزش افزوده مواد خام معدنی، در آبادانی و محرومیت زدایی منطقه سهم بسزایی خواهد داشت. این گزارش حاکی است، طرح افزایش ظرفیت تولید آهن اسفنجی تا ۲.۵ میلیون تن و همچنین پروژه احداث کارخانه گندله سازی در دستور کار این مجتمع قرار دارد. همچنین خط تولید «کلاف» مجتمع فولاد بافق با ظرفیت تولید ۵۵۰ هزار تن در سال شامل تولید انواع کلاف‌های صنعتی و ساختمانی راه‌اندازی شده است که برای ۱۰۰ نفر به صورت مستقیم شغل ایجاد کرده است.

**حمایت بانک ایران زمین از آسایشگاه کهریزک**



بانک ایران زمین در راستای اجرای مسئولیت اجتماعی سازمانی خود و تکمیل قشر آسیب‌پذیر، از آسایشگاه کهریزک که در کهریزک استان البرز حمایت کرد. عبدالعزیز سعیدمدرعامل بانک ایران زمین حمایت از بخش نیازمند جامعه را ضروری دانست و گفت: بانک‌ها به عنوان فعالان اقتصادی در خط مقدم اقتصاد کشور، باید علاوه به ارائه خدمات و سرویس‌های با کیفیت به مشتریان خود، در بخش‌های مختلف مسئولیت اجتماعی و حمایتی گام بردارند و در جهت رفع نیازهای جامعه کوشا باشند. به درخواست آسایشگاه کهریزک کهریزک استان البرز تعدادی تخت بستری کودکان معلول توسط بانک ایران زمین خریداری و به آسایشگاه اهدا شد.

**تسهیلات بانک توسعه تعاون برای طرح‌های موثر در ایجاد هوای پاک و صرفه جویی در مصرف انرژی**



بانک توسعه تعاون به معرفی شدگان صندوق ملی محیط زیست در زمینه طرح‌های موثر در ایجاد هوای پاک و صرفه جویی در مصرف انرژی، توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر و بهبود اقلیم طبیعی تسهیلات پرداخت می‌نماید. بانک توسعه تعاون در همکاری با صندوق ملی محیط زیست به طرح‌های تولید لامپ‌های کم مصرف، طرح‌های صرفه جویی در مصرف آب در بخش کشاورزی، طرح‌های کشاورزی هیدروپونیک، طرح‌های اصلاح و افزایش راندمان تجهیزات نصب شده موجود برای چاه‌های کشاورزی، طرح‌های تولید سسول خورشیدی، طرح‌های نیروگاه‌های انرژی تجدیدپذیر (خورشیدی، بادی، هیدروژنی، گرمایش ژئوترمیک، نیروگاه‌های آب شیرین کن، تولید برق از پسماند...)، طرح‌ها و فعالیت‌های آب شیرین کن و انتقال آب و... تسهیلات پرداخت می‌کند.

**نوبت اول**

**آگهی تجدید مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به همراه ارزیابی کیفی و فنی**



**مناقصه گذار: اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی**  
موضوع مناقصه:  
**تهیه نقشه و تطبیق و مستند سازی مناطق کشاورزی (زراعی و باغی): مراغه - حجم اقدام: به مساحت ۱۰۰۰ هکتار**

**مهلت دریافت اسناد:** از تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ روز چهارشنبه لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۰۲ روز یکشنبه تا ساعت ۱۴ محل دریافت اسناد: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی معتبر نیز علاوه بر سایت ستاد تحویل دبیرخانه مناقصه گذار خواهد شد.

**تاریخ بازگذاری اسناد مناقصه و قیمت پیشنهادی:** از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۳ روز دو شنبه لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۱۳ روز پنج شنبه تا ساعت ۱۳

**تاریخ بازگشایی پاکتها:** ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ روز یکشنبه

**گروه و رشته شغلی:** شرکت‌هایی اجازه شرکت در مناقصه را دارند که دارای صلاحیت نقشه برداری با پایه ای۲ یا ۳ از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و حداکثر مبلغ مجاز عقد قرارداد آنها از جمع مبلغ اعلامی در برگ پیشنهادات قیمت کمتر نباشد و پیشنهاد فنی آنها مورد تأیید مناقصه گذار باشد.

**تذکر- مطابق جزء ۱۰ بند ب آئین نامه ماده ۵۱ قانون محاسبات عمومی قرارداد مذکور جزء هزینه های مستمر بوده و انجام آن می تواند تا ۳ سال استمرار داشته باشد. و پرداختها در این قرارداد در قالب اعتبار مصوب و ابزارهای تخصیص اجرایی خواهد شد. " و تورم و تعدیل به این قرارداد تعلق نخواهد گرفت.**

**محل تحویل پاکتهای مناقصه:** پیشنهاد قیمت به انضمام کلیه مدارک اعلام شده (اعم از فرمهای الف و ب و ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیک اعلام گردد و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی به نشانی تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم طبقه چهارم دبیرخانه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی تحویل و رسید دریافت نمایند.

**نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** مبلغ ضمانتنامه بانکی در وجه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی به مبلغ ۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل یکصد و هفتاد و پنج میلیون تومان) میباید که میبایستی برای سه ماه معتبر بوده و پس از آن نیز با اعلام کارفرما قابل تمدید باشد. ضمناً به پیشنهاداتی که فاقد ضمانتنامه یا امضای مخدوش و مشروط و ضمانتنامه های کمتر از میزان مقرر، چک تضمین شده و چک شخصی و نظایر آن و پیشنهاداتی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود. مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

همچنین شرکت های واجد شرایط به جای ضمانت نامه بانکی می توانند مبلغ شرکت در مناقصه را به حساب شماره ۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۹۰ با شناسه واریز ۹۳۹۱۰۸۵۵۴۱۱۰۷۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۲۳۱۱۴ تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده ثبت اسناد و املاک تبریز واریز و ارائه نمایند.

((سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.))  
**آدرس اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی:** تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم اداره کل ثبت اسناد استان آذربایجان شرقی

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۱/۰۱**

**نوبت اول**

**آگهی تجدید مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به همراه ارزیابی کیفی و فنی**



**مناقصه گذار: اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی**  
موضوع مناقصه:  
**تهیه نقشه و تطبیق و مستند سازی مناطق کشاورزی (زراعی و باغی): ملکان - حجم اقدام: به مساحت ۱۰۰۰ هکتار**

**مهلت دریافت اسناد:** از تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ روز چهارشنبه لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۰۲ روز یکشنبه تا ساعت ۱۴ محل دریافت اسناد: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی معتبر نیز علاوه بر سایت ستاد تحویل دبیرخانه مناقصه گذار خواهد شد.

**تاریخ بازگذاری اسناد مناقصه و قیمت پیشنهادی:** از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۳ روز دو شنبه لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۱۳ روز پنج شنبه تا ساعت ۱۳

**تاریخ بازگشایی پاکتها:** ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ روز یکشنبه

**گروه و رشته شغلی:** شرکت‌هایی اجازه شرکت در مناقصه را دارند که دارای صلاحیت نقشه برداری با پایه ای۲ یا ۳ از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و حداکثر مبلغ مجاز عقد قرارداد آنها از جمع مبلغ اعلامی در برگ پیشنهادات قیمت کمتر نباشد و پیشنهاد فنی آنها مورد تأیید مناقصه گذار باشد.

**تذکر- مطابق جزء ۱۰ بند ب آئین نامه ماده ۵۱ قانون محاسبات عمومی قرارداد مذکور جزء هزینه های مستمر بوده و انجام آن می تواند تا ۳ سال استمرار داشته باشد. و پرداختها در این قرارداد در قالب اعتبار مصوب و ابزارهای تخصیص اجرایی خواهد شد. " و تورم و تعدیل به این قرارداد تعلق نخواهد گرفت.**

**محل تحویل پاکتهای مناقصه:** پیشنهاد قیمت به انضمام کلیه مدارک اعلام شده (اعم از فرمهای الف و ب و ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیک اعلام گردد و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی به نشانی تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم طبقه چهارم دبیرخانه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی تحویل و رسید دریافت نمایند.

**نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** مبلغ ضمانتنامه بانکی در وجه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی به مبلغ ۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل یکصد و هفتاد و پنج میلیون تومان) میباید که میبایستی برای سه ماه معتبر بوده و پس از آن نیز با اعلام کارفرما قابل تمدید باشد. ضمناً به پیشنهاداتی که فاقد ضمانتنامه یا امضای مخدوش و مشروط و ضمانتنامه های کمتر از میزان مقرر، چک تضمین شده و چک شخصی و نظایر آن و پیشنهاداتی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود. مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

همچنین شرکت های واجد شرایط به جای ضمانت نامه بانکی می توانند مبلغ شرکت در مناقصه را به حساب شماره ۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۹۰ با شناسه واریز ۹۳۹۱۰۸۵۵۴۱۱۰۷۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۰۲۳۱۱۴ تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده ثبت اسناد و املاک تبریز واریز و ارائه نمایند.

((سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.))  
**آدرس اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی:** تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم اداره کل ثبت اسناد استان آذربایجان شرقی

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۱/۰۱**



## عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس: مدارس در موج هشتم کرونا تعطیل نمی‌شود

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس درباره تأمین داروهای ویژه سرماخوردگی و آنفلوآنزا کودکان، اظهار کرد: مسائلی گمرکی در تأمین داروهای سرماخوردگی پیش آمده بود و بسیاری از مسئولان ورود کردند تا مشکل دارویی حل شود که این مشکل حل شده است. همایون سلیمان‌بیج درباره شیوع کرونا و مجازی شدن آموزش در مدارس نیز گفت: بخشی از دانش‌آموزان در فصل پاییز و زمستان به بیماری‌های سرماخوردگی مبتلا می‌شوند که این مشکل وجود دارد اما همانطور که وزارت بهداشت نیز اعلام کرده است تعطیلی مدارس به دلیل موج هشتم امکان‌پذیر نیست.

## معاون عملیات پلیس راهور تهران پاسخ داد: آیا دوربین‌های توانمند تخلفات پلاک را ثبت کنند؟

معاون عملیات پلیس راهور تهران اظهار کرد: شاید خیلی از مردم ندانند که دوربین‌ها می‌توانند تخلفات مربوط به پلاک را ثبت کنند. سرهنگ رازقی افزود: سامانه‌هایی در اختیار داریم که پلاک مخدوش شده را با توجه به سایر مشخصات خودرو تشخیص می‌دهد و پلاک واقعی را مشخص می‌کند. سرهنگ رازقی بیان کرد: جریمه این تخلف تا ۶۰ هزار تومان است. معاون عملیات پلیس راهور تهران بزرگ طرح ترافیک و محدوده آلودگی هواروی می‌دهد. وی درباره پلاک سوم بیان کرد: پلاک سوم مربوط به خودروهای سنگین ارتباط دارد و افرادی که گواهینامه پایه یک گرفته‌اند این موضوع را می‌دانند. پلاک سومی که جدیداً مطرح شده این است که کلیه وسایل نقلیه‌ای علاوه بر این جفت پلاک دارای پلاک سوم نیز هستند. سرهنگ رازقی بیان کرد: پلاک سوم دیگری هم قرار است بر روی خودروها نصب گردد که آن روی شیشه جلوی خودرو نصب می‌شود و به صورت برجسته است. وی گفت: فعلاً این پلاک روی هیچ وسیله نقلیه‌ای نصب نیست و این پلاک در ماه‌های آینده روی خودروها نصب می‌شود و محل آن روی شیشه جلوی خودرو است. با نصب این پلاک ضریب امنیتی خودرو افزایش یافته و اصالت خودرو کامل‌تر می‌شود و امکان جعل و سواستفاده از قسمت‌های خودرو و امکان پذیر نیست.

## سرپرست دفتر امور آسیب‌دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور: زنان در معرض «خشونت» چگونه می‌توانند مهمان «خانه امن» شوند

سرپرست دفتر امور آسیب‌دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با تأکید بر ضرورت حمایت اجتماعی و توانمندسازی زنان و دخترانی که در معرض آسیب و خشونت قرار دارند، گفت: سلازمان بهزیستی کشور با راهاندازی خانه امن (۲۰ خانه غیردولتی، ۸ خانه دولتی و ۵ مرکز کار با مرتکب خشونت)، مراکز سلامت (۲۲ مرکز روزانه و ۳۰ مرکز شبانه‌روزی) و خانه تالش (۱۴ مرکز روزانه و ۲۷ مرکز شبانه‌روزی) در این مسیر گام برداشته است. به گفته محمدرضا حیدرهای، زانی که در خانه مورد آزار و خشونت خانگی قرار می‌گیرند و شرایطی برای آنها پیش می‌آید که خودشان فرزندانشان در محیط خانه امنیت جانی و روانی ندارند و بعد از بیرون آمدن از خانه هم جایی برای ماندن ندارند می‌توانند وارد خانه امن شوند؛ چرا که معتقدیم پدیده خشونت خانگی هر نوع عمل خشونت‌آمیز مبتنی بر جنسیت است که منجر به آسیب جسمی، جنسی و روانی به زنان می‌شود. حیدرهای ادامه داد: زنی که همسرش اختلال روانی دارد، معتاد است یا به هر دلیل دیگری وی را مورد ضرب و شتم قرار می‌دهد و زن احساس می‌کند اگر در خانه بماند جانش در خطر است می‌تواند مهمان خانه امن شود اما قبل از آن باید مراحلی را طی کند؛ ابتدا باید با ۱۲۳ یا اورژانس اجتماعی تماس بگیرد و موضوع را اطلاع دهد، گروه سیار ۱۲۳ با همراهی نیروی انتظامی و هماهنگی ضابط قضایی به خانه تماس گیرنده مراجعه و مددکار شرایط را بررسی می‌کنند و اگر خشونت خانگی تأیید شود زن به همراه فرزندانش به مراکز مداخله در بحران منتقل می‌شود، البته ممکن است این زنان نه به صورت خودمعرفی که توسط نیروی انتظامی به سازمان بهزیستی معرفی شوند. سرپرست دفتر امور آسیب‌دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور افزود: ضمن بازپروری، موضوع نگهداری، پیگیری حقوقی و درمانی برای این بانوان صورت می‌گیرد.



## معاون عملیات سازمان امداد و نجات کشور:

## مردم از سفرهای غیر ضروری اجتناب کنند

معاون عملیات سازمان امداد و نجات کشور، اظهار داشت: طرح امداد و نجات زمستانه از ۲۳ آذر شروع شد. مرادی پورا ادامه داد: حلال‌احمر در کنار سایر دستگاه‌های امدادی مانند پلیس راهور در حال خدمات زمستانه است. معاون عملیات سازمان امداد و نجات کشور افزود: از زمان شروع طرح زمستانه قریب به ۳۴ هزار نفر عملیات امداد انجام شده است. مرادی پورا بیان کرد: در بین این امدادها ۷ هزار و ۴۰۰ نفر اسکان اضطراری داده شدند، بیش از هزار و ۴۰۰ نفر به مراکز درمانی منتقل شدند و بیش از ۴۰۰ و ۱۵

## چرا مشکلات کنکور امسال برای دانش‌آموزان ۲ برابر شده است؟

# نبرد غول کنکور با حاشیه‌ها



که حداکثر ۱۰ درصد رشته‌های برتر دانشگاه‌های برتر را شامل می‌شود. اما ما کل دانش‌آموزان را برای کل دانشگاه‌ها پسای کنکور می‌آوریم. در واقع یک میلیون دانش‌آموز به علاوه خانواده‌های آنها را درگیر این پدیده می‌کنیم. نوید ادهم می‌گوید: می‌شد مکانیزم‌هایی را طراحی کرد که در خیلی از رشته‌ها و خیلی از دانشگاه‌ها با همان نمره عادی و همان معدل مدرسه که معتبر هم هست، گزینش‌ها را انجام داد و فقط برای ۱۰ درصد رشته‌های برتر، کنکور را برگزار کرد و فقط برای حدود ۵۰ تا ۱۰۰ هزار نفر که استعدادها و ویژگی‌هایی دارند که واقعاً نیاز است وارد دانشگاه شوند. نه برای یک میلیون نفر. مشاور عالی پیشین وزیر آموزش و پرورش می‌افزاید: لذا اصل این بود که روند عادی درس خواندن بچه‌ها و نمره‌های عادی آن مبنای قرار گیرد. نه اینکه نمره سوابق تحصیلی هم خواهد مثل کنکور اضطراب‌ناشود و باری به

بارهای روانی بچه‌ها اضافه کند. الان نقدی که منتقدین مصوبه مطرح می‌کنند، این است که امتحانات نهایی هم مشابه کنکور شده و در حالی که خیلی‌ها تلاش داشتند کنکور حذف شود، مشکلات دو برابر شده و این خطرناک است.

بارهای روانی بچه‌ها اضافه کند. الان نقدی که منتقدین مصوبه مطرح می‌کنند، این است که امتحانات نهایی هم مشابه کنکور شده و در حالی که خیلی‌ها تلاش داشتند کنکور حذف شود، مشکلات دو برابر شده و این خطرناک است.

## حداکثر ۱۰ هزار نفر باید وارد دانشگاه‌های برتر شوند

نوید ادهم می‌گوید: اگر کنکور، مسابقه رقابتی برای تمییز نمرات افراد برای رشته‌های برتر و دانشگاه‌های برتر است، پس باید برای هر رشته‌ای تعداد افراد داشته باشد. ما هم باید برای معلم خود احترام قائل شویم. حالا ممکن است این بین، یکی دو خطا هم اتفاق بیفتد. دبیر کل سابق شورای عالی آموزش و پرورش در ادامه اظهار کرد: البته این را بگویم که کنکور فعلی مدافعان جدی دارد. استدلال و توجیه بعضی از مدافعان این است که برگزاری کنکور به شیوه فعلی بهترین روش است و وقتی هم آسیب‌های روش

## این باورها

## کار دست‌تان می‌دهد

### پزشکی شهید بهشتی، استاد تغذیه دانشگاه علوم

تغذیه صحیح به عنوان مهم‌ترین عامل تأثیرگذار در تأمین سلامتی و حفظ آن همواره مورد تأکید متخصصان علم پزشکی بوده است؛ به طوری که داشتن سبک زندگی صحیح و توجه به نوع مصرفی مواد غذایی عامل موثر در سلامت جسمی و روانی افراد جامعه است. اهمیت تغذیه در دوره زندگی یعنی کودکی و سالمندی به علت شرایط خاص خود اهمیت بیشتری دارد. در این میان برخی باورهای غلط در خصوص تغذیه از سالیان دور در ذهن بسیاری افراد شکل گرفته است که به عنوان دستورالعمل تغذیه‌ای مورد استفاده قرار گرفته و به دیگران نیز توصیه می‌شود. یکی از باورهای اشتباه رایج بین عموم مردم، این است که سالم‌ترین نان، سنگک است، اما این باور درست نیست.

سلامت نان در گروه سلامت آرد، خواص تغذیه‌ای و روش طبخ است، در حال حاضر عمدتاً نان‌های برای تهیه نان سنگک از آرد سفید استفاده می‌کنند؛ بنابراین نان سنگکی که با آرد سفید تولید می‌شود مزیتی بر سایر نان‌های سنتی ندارد. نان سنگک با حرارت مستقیم و سوخت‌های فسیلی طبخ می‌شود، این موضوع باعث می‌شود که مواد زیان‌بار و مضر، سلامت نان را تحت تأثیر قرار دهد. برخی برای این باورند که با ریختن سیبوس روی نان سنگک سلامت آن به مراتب بیشتر می‌شود، جذاً این که در بیشتر موارد سیبوس‌ها به فلزات سنگین و مشخصاً آرسنیک آلوده هستند، اضافه کردن سیبوس به نان مزیتی بیشتری در مقایسه با انواع نان ایجاد نمی‌کند. همچنین بسیاری از افراد معتقدند روغن‌های جانوری خصوصاً روغن دنبه به عنوان چربی مفید به سایر روغن‌ها در حचित دارد، این باور نیز از اساس غلط است. این باور تغذیه‌ای غلط مبنی بر اینکه در گذشته مردم با استفاده از روغن‌های حیوانی زندگی سالم‌تری داشتند، جای انتقاد دارد. گذشتگان ما به مشاغلی چون دامپروری و کشاورزی مشغول بودند، با صنعتی شدن جوامع و مشاغلی و همچنین پدیده شدن میز نشینی نمی‌توان همان اصول تغذیه‌ای قدیم را برای زندگی امروز تجویز کرد، ضمن این که امراض مختلف در گذشته حتی جوان‌ترها را قربانی می‌کرد. بدون شک استفاده از روغن‌های جانوری و مشخصاً روغن دنبه در دراز مدت باعث انسداد عروق می‌شود. افرادی که مصرف روغن دنبه را توصیه می‌کنند اگر یافته‌ای مبنی بر سلامت این چربی‌ها دارند باید با مستندات علمی ثابت کنند. تمامی مستندات و شواهد علمی نشان از این دارد که آثار زیان‌بار چربی‌های حیوانی به مراتب بیشتر از فواید آن است. باور سوم، غلط و متداولی که بین عموم مردم رواج دارد این است که هر زمان احساس ضعف یا گرسنگی دارید بیسکویت سیبوس دار بخورید. اضافه شدن سیبوس به مواد غذایی مثل بیسکویت، نان‌ها و ماکارونی، ارزش و مزیت نسبی ماده غذایی را بالاتر می‌برد ولی هرگز به این معنی نیست که از کالری آن می‌کاهد یا برای سلامت مفید است و یا می‌تواند در مقادیر بالا از آن استفاده کرد.

## هلال احمر نیازمند ناوگان امدادی و تجهیزات به روز برای خدمات‌رسانی است

نماینده مردم کرمانشاه در مجلس ضمن انتقاد به فرسودگی ناوگان هلال احمر برای انجام مأموریت‌های امدادی، گفت: کشور ما جز ۱۰ کشور دارای بیشترین حوادث غیرمترقبه عم از زلزله و سیل و دیگر بلاهای طبیعی در دنیا است. شهریار حیدری بیان کرد: از این جهت هلال احمر برای امداد‌رسانی به حادثه‌دیدگان نیازمند ناوگان امدادی و تجهیزات مجهز و به روز است. هلال احمر از نظر نیروی انسانی بسیار خوب کادرسازی کرده و سردم‌ار با خود همراه کرده و به تعداد زیادی از جوانان آموزش‌های امداد‌رسانی را آموزش داده است ولی با این وجود ناوگان امدادی آنها فرسوده شده است. وی خاطر نشان کرد: این نیروی امداد‌رسان برای عملکرد موثر در حوادث نیازمند امکانات حساسیت‌تمام نسبت به اعتبارات هلال احمر و به روز شدن امکانات لجستیکی تلاش کنند تا در بودجه ۱۴۰۲ و مخصوصاً در برنامه هفتم توسعه جایگاه هلال احمر به صورت ویژه دیده شود.

### پروانه بندپی/ گروه جامعه

نوبت اول کنکور سراسری ۱۴۰۲ در روزهای ۲۹ و ۳۰ دی برگزار می‌شود و بیش از ۹۰۰ هزار داوطلب برای شرکت در آن ثبت‌نام کرده‌اند. طبق مصوبه جدید شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور که قرارداد امسال تصویب و در تیرماه ابلاغ شد، از سال ۱۴۰۲ دروس عمومی از کنکور حذف و سنجش آنها از طریق امتحانات نهایی صورت خواهد گرفت. یعنی داوطلبان کنکور فقط به پرسش‌های دروس تخصصی پاسخ می‌دهند و دروس عمومی از طریق سوابق تحصیلی آنها (معدل سه سال متوسطه دوم) ارزیابی می‌شود. سابقه تحصیلی، همان نتایج امتحانات نهایی پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم است که به‌صورت هماهنگ کنکور برگزار می‌شود. سهم این نمرات برای پذیرش در سال تحصیلی آینده (۱۴۰۳-۱۴۰۲) ۴۰ درصد قطعی است و سهم نمره کنکور نیز ۶۰ درصد خواهد بود. در این میان تعدادی از کارشناسان آموزشی و نیز افرادی که سال‌ها در بدنه آموزش و پرورش کار کرده‌اند، با این بخش از مصوبه موافق نیستند و استدلال‌شان این است که نمره سوابق تحصیلی، هم مثل کنکور اضطراب‌ناشود خواهد شد و باری به بارهای روانی دانش‌آموزان اضافه می‌کند و هم آمار تقاب را خواهیم داشت.

### نیاز نیست کنکور برای یک میلیون داوطلب برگزار شود

مهدی نوید ادهم، مشاور عالی پیشین وزیر آموزش و پرورش و دبیر کل سابق شورای عالی آموزش و پرورش می‌گوید: همه دعوای کنکور همیشه مربوط به تعداد محدودی از رشته‌ها در تعداد محدودی از دانشگاه‌ها بوده

TebyanOnline

## چطور خانه گرم داشته باشیم؟

**استفاده از پنجره‌های دوجداره و عایق**

به کاربردن نوارهای درزگیر برای در و پنجره بخاری و شوفاژ

**بستن و برجسب کشیدن روی دریچه‌های کوار**

پوشیدن جوارب و پاپوش‌های بافتنی و پشمی

**استفاده از برجسب و روکش‌های مخصوص دوجداره کردن پنجره**

برده‌های ضخیم با عایق‌های پشم شیشه و پارچه ضخیم به عنوان زیرپرده اصلی

**پوشاندن فضای خالی زیر در ورودی، بالکن و تراس**

بستن اتاق‌های بی‌استفاده در خانه‌های بزرگ

تجربیات

## از آخرین وضعیت لایحه حمایت از محیط بانان چه خبر؟

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه اصل کار حفاظت از حیات وحش کشور را محیط بانان انجام می‌دهند، گفت: حدود ۲۷۵۰ محیط بان در کل کشور داریم، یعنی بالای ۵۰ درصد مجموعه محیط زیست کشور محیط بان هستند که این میزان نسبت به مساحت کشور و معیار جهانی بسیار ناچیز است. علی‌سلاجقه با اشاره به اینکه سعی داریم در فرآیند جذب محیط بان، افراد را از جوامع محلی انتخاب کنیم، بیان کرد: امیدواریم دولت نیز در این خصوص نگاه ویژه‌ای داشته باشد تا بتوانیم حداقل تعداد محیط بانان را به دو برابر این عدد برسانیم. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در ادامه با بیان اینکه حدود ۶۰۰ پاسگاه محیط بانی در کشور داریم که بعضاً به دلیل کمبود نیرو و تجهیزات، این پاسگاه‌ها خالی هستند، گفت که خوشبختانه امسال تجهیزات بسیار مناسبی فراهم شده و در اختیار پاسگاه‌ها قرار گرفته است. معاون رئیس جمهوری در ادامه با بیان اینکه لایحه حمایت از محیط بانان برای اصلاح به مجلس شورای اسلامی ارائه شده است، تصریح کرد: امیدواریم در روند رسیدگی به این لایحه، مسائل و مشکلات محیط بانی به خوبی دیده شود و این قشر به حق و حقوقشان دست یابند و هم به آخرین فناوری‌های روز دنیا مجهز شوند تا بتوانند هم خود و هم طبیعت را به خوبی حفظ کنند. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در ادامه با اشاره به اینکه در سازمان حفاظت محیط زیست مجمع خیرین در حال شکل‌گیری است و مراحل ثبت خود را می‌گذراند، خاطر نشان کرد: مانند آنچه که در بحث خیرین مدرسه‌سازی وجود دارد در تلاشیم مجمع خیرین محیط زیست را تشکیل دهیم تا شهروندان دوستدار محیط زیست و حیات وحش بتوانند کمک‌های نقدی و غیر نقدی خود را از طریق این مجمع برای محیط زیست کشور با نظارت سازمان هزینه کنند.

## چطور خانه گرم داشته باشیم؟

با توجه به مشکل کمبود گاز در کشور با این راهکارها علاوه بر صرفه‌جویی می‌توانید خانه را گرم‌تر نگه دارید.

### هشدارهای مهم در مورد اعتیاد به گوشی همراه



کتاب DSM که به عنوان مرجع اصلی در رشته‌های روانپزشکی و روانی به شمار می‌رود، در ویرایش پنجم خود اصلاحاتی در موضوع اعتیاد ایجاد کرده که ارتباطی با مصرف مواد خاصی ندارد، و منظور آن اعتیاد به یک رفتار خاص، مانند اعتیاد به صفحه نمایش‌های الکترونیکی است.

اعتیاد در واقع یک نیاز اجباری است که صاحب خود را وادار به انجام یک عمل خاص و تکرار آن می‌کند، حتی اگر نتایج منفی بر سلامت جسمی یا روانی او ظاهر شود.

#### مضرات صفحه نمایش‌های الکترونیکی چیست؟

نور ساطع شده از صفحه نمایش گوشی، کامپیوتر و تلویزیون یکی از نورهای LEDدر نظر گرفته می‌شود که اگر چه به رنگ سفید به نظر می‌رسند، اما در محدوده نورون‌های نور آبی قرار می‌گیرند و سپس آن را به مغز می‌فرستند تا پس از تجزیه و تحلیل به تصاویری تبدیل می‌شوند که ما روی صفحه می‌بینیم.طبق مطالعه انجام شده در آمریکا، این سلول‌ها پس از قرار گرفتن در معرض یک اثر بزرگ و مداوم توسط جریان نور، وارد یک سری مرگ برنامه ریزی شده سلولی می‌شوند و در نتیجه دید ما کم کم کاهش می‌یابد. طبق این مطالعه، این اعتیاد همچنین باعث بروز بیماری‌های دیگری مانند آب مروارید، خشکی عدسی چشم و نزدیک بینی، می‌شود.

**اختلال در ساعت بیولوژیکی بدن**
ساعت بیولوژیکی بدن برای تنظیم کار اعضای بدن مطابق با ریتم روز و شب کار می‌کند و قرار گرفتن در معرض پرتوهای نور (مانند روز) به ویژه طیف آبی در تنظیم آن نقش اساسی دارد. این به این دلیل است که ترشح هورمون ملاتونین توسط غده صنوبری را سرکوب و در نتیجه مغز را تحریک، آن را هوشیار و قدرت شناخت و حافظه را تقویت می‌کند. هنگامی که در شب نور وجود ندارد، ترشح ملاتونین یا آنچه به عنوان "هورمون خواب" شناخته می‌شود، افزایش می‌یابد و بدن برای آماده شدن برای خواب وارد حالت آرامش می‌شود؛ بنابراین قرار گرفتن در معرض نور آبی در شب منجر به تحریک غیرطبیعی مغز می‌شود که با سیستم ساعت بیولوژیکی آن همخوانی ندارد، و منجر به اختلال در عملکرد سلولی کل بدن و نه فقط مغز می‌شود.

**بیماری‌های اختراک**
بر اساس مطالعه‌ای که در مجله علمی Springerمنتشر شده است، اختلال در ترشح هورمون ملاتونین نقش مهمی در پیدایش بسیاری از بیماری‌ها مانند سرطان سینه و سرطان روده بزرگ و همچنین سرطان پانکراس و ریه، بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، بیماری‌های دستگاه گوارش، چاقی، مشکلات باروری و بیماری‌های روانی مانند اختلال دوقطبی قطب و افسردگی دارد. در مطالعه دیگری که بر روی بیش از ۱۱ هزار و ۸۰۰ نوجوان انجام شده، مشخص شد که هر چه مدت طولانی‌تر از گوشی‌های هوشمند استفاده شود، علائم افسردگی در آن‌ها بیشتر خواهد شد. گوشی‌های هوشمند به ویژه پس از ظهور شبکه‌های اجتماعی یکی از اعتیادآورترین وسایل به حساب می‌آیند و این به دلیل ترشح هورمون گرداب یا همان «هورمون شادی» پس از دریافت پیامک یا خواندن اخبار هیجان‌انگیز است که بدن را دچار مشکل می‌کند. حالت انتظار مداوم و نیاز شدید به بررسی گوشی با گسترش استفاده از این وسیله، میزان استرس، اضطراب، نوسانات خلقی و نیاز دائمی به کسب تحسین و رضایت دیگران و اعتماد به نفس پایین در بین کاربران آن را افزایش داده که به دنبال آن گروهی از اصطلاحات مانند "nomophobia" و "textafrenia"، یعنی توهم شنیدن صدای زنگ تلفن، و "FOMO"، ترس از عدم همراهی با رویدادها و از دست دادن اخبار منتشر شده در رسانه‌های اجتماعی ظاهر شده است.استفاده بیش از حد از صفحه نمایش‌های الکترونیکی خطرات و بیماری‌های زیادی را به همراه دارد و بدون شک استفاده از آن برای برخی سخت و برای برخی غیرممکن شده و منطقی کردن استفاده از آن به یک ضرورت مبرم تبدیل شده است.

## کیمیاگروه

**صاحب امتیاز و مدیرمسئول:** وحید ملک
**عضو تعاونی مطبوعات کشور**
**صفحه آرا :** داود احمدی
**آدرس:** تهران میدان انقلاب اسلامی خیابان جمالزاده شمالی تقاطع نصرت پلاک ۲۷۵ واحد ۱۷
**تلفن:** ۶۶۹۱۷۳۱۲ - ۶۶۹۱۵۲۶۸
**دورنگار:** ۰۲۱۶۱۳۶۱۳۹

**سیاست:** **آناهیتا جعفری**
**زیر نظر شورای سردبیری**
**جامعه:** **مریم کاظمیان فرد**
**آدرس:** **تهران میدان انقلاب شمالی تقاطع نصرت پلاک ۲۷۵ واحد ۱۷**
**دورنگار:** **۰۲۱۶۱۳۶۱۳۹**

**شماره پیاپی:** ۲۳۰۳
**اقتصاد و گوناگون:** **بهاره یوسفی**
**نفت و انرژی:** **سعیده کاظمیان فرد**
**کدپستی:** ۱۴۱۸۸۴۴۶۷۸
**لیتوگرافی و چاپ:** **گل‌آذین ۶۶ - ۶۶۷۹۱۳۶۵**

### دریچه علم

## انزوای اجتماعی می تواند احتمال زوال عقل را افزایش دهد

برای افراد مسن بدون استفاده از دارو به راحتی قابل اصلاح است.»در این مطالعه، از شرکت‌کنندگان خواسته شد یک مصاحبه حضوری سالانه دو ساعته را برای ارزیابی عملکرد ذهنی و سلامتی خود تکمیل کنند.حدود ۲۳ درصد در ابتدا انزوای اجتماعی را گزارش کردند. آنها هیچ نشانه‌ای از زوال عقل نداشتند.

پس از ۹ سال، ۲۱ درصد از شرکت کنندگان به زوال عقل مبتلا شده بودند. محققان دریافتند که این خطر در میان سالمندان منزوی اجتماعی ۲۷درصد بیشتر بود.به گفته کودجو: «سالمندان منزوی اجتماعی شبکه‌های اجتماعی کوچک‌تری دارند، تنها زندگی می‌کنند و مشارکت محدودی در فعالیت‌های اجتماعی‌ای دارند. یک توضیح

### عکس روز



▲ پرسه در برف / منبع : ایرنا

### پرده نقره‌ای

سریال‌های آتن نوروز و ماه رمضان تلویزیون کدامند؟

# از سعید آقاخانی تا دهنمکی و حجازی‌فر



متفاوت از شبکه یک سیما و شبکه تماشا پخش شد و هر سه سال پربیننده ترین سریال های نوروزی صدا و سیما بود. سال گذشته «نون خ» جزو غایب‌های شبکه یک بود و همین موضوع اشتیاق طرفداران سریال برای تماشای آن را بیشتر می‌کند.

**«آقای قاضی» به فصل دوم می‌رسد**

سریال «آقای قاضی» داستان قضاوت‌های یک قاضی در دادگاه را روایت

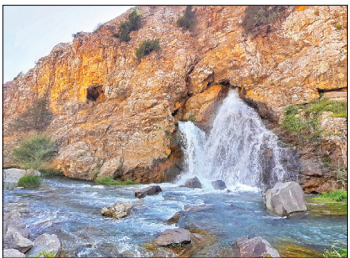
## روزنامه اقتصادی صبح ایران

# روزگار

گردشگری

دره زمان آمل؛

**آب‌بازی با تائیه‌ها و دقیقه‌ها!**



اگر از جاده هراز راهی مازندران شده باشید، حتما چشمتان به پلور خورده است. نقطه‌ای خوش‌آب‌وهوا از آمل که حسی توسف چنددقیقه‌ای در آن هم روحتان را تازه می‌کند. دره زمان یکی از دیدنی‌های این منطقه است. این‌دره از بهترین انتخاب‌ها برای سفر در تابستان گرم است. دره‌ای با آب خنکی که در میان صخره‌هایش در جریان است و نسیم و هوای لطیفی که صورت‌تان را نوازش می‌کند، قطعاً مکان مناسبی برای گردش‌ی تابستانی خواهد بود. اما اجازه بدهید از پلور، دره زمان و گشت‌وگذار در آن برایتان بیشتر و دقیق‌تر بگوییم.

دره زمان در روستای پلور قرار دارد. فاصله آن از تهران هم اندک و حوالی دو ساعت است. اگر تجربه گشت‌وگذار در تنگه‌واشی را داشته باشید، بهتر می‌توانید درک کنید که چه چیزی در دره زمان انتظارتان را می‌کشد. دره زمان هم دره‌ای شبیه تنگه‌واشی است. یعنی با رودخانه‌ای طرف هستتید که با عبور از آن، وارد تنگه‌ای عمیق می‌شوید. تنگه‌ای که شما را از دو سو دربرمی‌گیرد و روی سرتان سایه‌ای خنک می‌اندازد. حالا شما هستید و آب خنک رودخانه‌ای که میان تنگه جاری است.

آب رودخانه هم گاهی کم‌ارتفاع‌تر می‌شود و گاهی ارتفاعش بیشتر است. پس باید خودتان را برای زدن به دل رودی آماده کنید که در بعضی نقاط تا بالای کمرتان هم شما را در آب فرو می‌کند. در مسیر گشت‌وگذارتان در تنگه، حوضچه‌های آبی هم خواهید دید که اگر شنا بلدباشید، تن‌زدن به آنها شیرین خواهد بود. البته یادتان باشد که عمق آب چندان کم نیست و باید نکات ایمنی را در شناکردن به خاطر داشته باشید.

#### چه چیزهایی در دره زمان انتظارتان را می‌کشد؟

بعداز اینکه به پلور رسیدید باید وارد روستا شوید و به سمت پل سنگی بروید. از کنار پل شروع به پیاده‌روی کنید و وارد رودخانه شوید. ارتفاع آب رودخانه تقریباً ۵/۱ متر است. اگر فرزند دارید و کم‌سن و سال است، به شما توصیه می‌کنیم که این سفر را با او انجام ندهید. چون مسیر پیاده‌روی دره زمان کمی طولانی است، راه رفتن در آب سرد که ارتفاع آن در برخی از نقاط زیاد است هم برای کودکان شدنی و آسان نیست. پس اگر با کودکان به‌این‌دره بروید، احتمالاً اوقات زیاد خوشی را سپری نخواهید کرد. ضمن اینکه دره زمان در چند سال اخیر مانند تنگه‌واشی مشهور شده و در بعضی از اوقات خوش‌آب‌وهوا، جمعیت زیادی راهی آن می‌شوند. حتی اگر جمعیت زیادی هم نباشد و باتور در زمانی خلوت به‌دره بروید، باز هم مسیر تنگ دره و طولانی بودن راه پیاده‌وی باعث می‌شود تا گشت‌وگذار در دره کمی طولانی شود.

**وسایل لازم برای سفر به دره زمان چیست؟**
یکی از مهم‌ترین وسایلی که باید برای رفتن به دره در اختیار داشته باشید، کفش مناسب است. اگر صندل کوه‌نوردی داشته‌باشید، خیلی راحت‌از دل آب عبور خواهید کرد و در پیاده‌روی‌های هم خسته نمی‌شوید. اما پوشیدن دم‌پایی یا کفش‌هایی که کفش‌ان سُر است، اصلاً و ابدا توصیه نمی‌شود. با چنین پای‌پوش‌هایی نمی‌توان به راحتی از روی سنگ‌ها و صخره‌ها رد شد و مدام لیز خواهید خورد. پس با انتخاب کفشی مناسب، سفر را شیرین‌تر کنید.

استفاده از کفش‌ها و کتانی‌های قدیمی هم فکر بدی نیست. چون احتمالاً بعد از بازگشت از دره زمان، کفش‌هایی که به‌پا داشته‌اید، هرگز شبیه سابق‌شان نمی‌شوند. پس چیزی بپوشید که هم سُر نیست و اذیت‌تان نمی‌کند و هم از خراب‌شدن آن بیم ندارد. البته صندل کوهستانی یا کیفیت، بهترین گزینه‌ای است که می‌توانید انتخاب کنید. شما در آب رودخانه خیس می‌شوید، پس حتماً لباس‌های اضافی در کوله‌پشتی‌تان بگذارید و حوله را هم فراموش نکنید. این راه‌یادتان باشد که اگر گوشی تلفن همراه‌تان ضداًب نیست، در طول سفر خیس و خراب خواهد شد. پس یا گوشی را با خود نبرید یا از کیسه‌های ضداًب مطمئن برای قراردادن گوشی در آن استفاده کنید تا سببی نبیند.