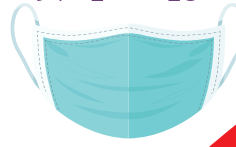




هشدار نماینده مجلس به رئیسی:
**آزادسازی واردات
تنها ناجی بازار خودرو**
خرید خودرو در ماه‌های اخیر و آن هم در این بازار ملتهب، به آرزویی دور تبدیل شده است. وضعیت بازار خودرو به قدری پیچیده و شبیه به کلافی سردرگم شده است که کمتر کسی از آن سردرگمی آورد...

به احترام کادر درمان
#من_ماسک_می‌زنم



روزنامه اقتصادی صبح ایران

روزگار

سختگویی دولت:
**در پاییز سه برابر تقاضای ارز
عرضه داشته‌ایم**
علی بهادری چهرمی، سخنگوی دولت با بیان اینکه سه برابر تقاضای ارز، عرضه ارز داشته‌ایم، تأکید کرد که این امر نشان می‌دهد که کفاف مخرج ارزی را داریم...



ویرترین پیشنهادی



**تباهی محیط زیست
زیر سایه مالج پاشی**

۷

**اقتصاد ایران
یک بیمار قلبی
با مشکلات زمینه‌ای است**

۲

**دومین کارت زرد مجلس
به وزیر ورزش**

۲

**گروکشی ایرلاین‌ها
مسبب افزایش
قیمت بلیت**

۲

سناریوی که مطلوب ایران، روسیه، اتحادیه اروپا و چین است؛

ظهور نظام چند قطبی منطقه‌ای

موضوع دوران گذار نظم بین‌المللی فصل مشترک تحلیل همه‌تخلیگران بین‌المللی است. تخلیگران در پس این تحلیل‌ها سه سناریوی مطلوب بازیگران فعلی نظام بین‌الملل را برای این دوران گذار متصور هستند که عبارتند از: عده‌ای معتقدند آمریکا از اتمام هماهنگ

یادداشت

**قاسم سلیمانی
ظرفیت ملی و بین‌المللی**

میرینی عزیززاده | نویسنده و پژوهشگر تاریخ

تاریخ بشریت، کانون پرورش انسان‌های است که از رتبه‌ای من می‌گذرند و ما می‌شوئیم. برخی از آنان حصارهای تنیده بر وزارت ما را نیز کنار زده و صیغه الله می‌شوئیم. وقتی به این مرحله انسانی رسیدند، نونانی تراز آفتاب تابان در خشش دارند، چراغ فروزان اراده انسانی و الهی در سطح جهانی می‌شوئیم. در زمین بسان ما زندگی می‌کنند اما گفتار و کردارشان الهی می‌شود.
در تبیین این پدیده انسانی، خیلی آسان کلمه‌ها در قالب عبارت‌های ادبی چیشش می‌شوئیم و بیامی را می‌سازند. اما واقعیت آن است که شناخت مبداء و مقصد و مسیر منازل این مراتب عالی بسیار پیچیده است. گاهی عمر نسلی از انسان لازم است تا حصار من خارج شویم و به منزل ما برسیم. زحمت می‌خواهد؛ هزینه می‌خواهد، اخلاص و انصاف و انسانیت می‌خواهد که انسان بتواند این مراتب را طی کند.
در گستره تاریخ، همه انسان‌ها در همه اعصار باور عمیق به منجی دارند. باور به مسیح و سوشینات و مهدی و ... دارند که ظهور کنند و جهان غرق در فساد و ظلمت را نجات داده و منجی زندگی مردم شوئیم. این باور مذهبی و اجتماعی پرکات عظیم برای ساختن جامعه انسانی دارد. اما ممکن است در مسلخ شیطانی شیادان به صلیب کشیده شوئیم و همین نعمت در باور مندی، نعمتی سخت در ویرانی زندگی ملل شوئیم.
بدون شک، حاج قاسم سلیمانی‌ها، جلوه‌ای از ظرفیت همین باور منجی هستند. تبلوری از اراده انسان‌ها در بهره مندی از پرکات هادی و منجی در جهان هستند. اما پرورش و بروز این جلوه انسانی، بستر مناسب لازم دارد. در عصر ما؛ انقلاب اسلامی ملت ایران و نظام اسلامی بر آمده از این انقلاب، بستر را فراهم ساخت تا قاسم سلیمانی‌ها به وجود آیند...

ادامه در صفحه ۲



گزارش روزگار از افزایش سقف وام مسکن؛

قفل بانک‌ها بر ساخت مسکن

صفحه ۳



بیمه تعاون

بیمه باربری، کشتی و هواپیما



ارائه دهنده کلیه خدمات بیمه‌ای در رشته‌های باربری، دریایی و هوایی در اسرع وقت ■ ارائه مشاوره رایگان جهت انتخاب بهترین پوشش‌ها ■ امکان ارائه انواع پوشش‌های بیمه‌ای در خارج از مرزهای جمهوری اسلامی ایران برای بیمه‌گذاران خارجی و ایرانی ■ فعالیت به عنوان بیمه‌گر خوشنام در عرصه‌های بین‌المللی ■

مرکز ارتباط | ۱۶۰۲
بیمه تعاون | بدون پیش شماره

نقل و انتقال لنج باری
به شماره ثبت ۱۲۴۸۹ - بندرعباس

به استناد رونوشت سند شماره ۶۳۹۴۲ مورخ ۱۳/۰۹/۱۴۰۱ با شناسه سند ۱۴۰۱۱۱۴۵۴۰۷۹۰۰۰۰۵ دفتر اسناد رسمی ۱۶ میناب آقای محمد قاسمی زاده فرزند قاسم و جاسم ملای فرزند جهانگیر(هرگدام نسبت به ۳ دانگ) تمامی شش دانگ سهام خود در مالکیت لنج باری به شماره ثبت ۱۲۴۸۹ - بندرعباس را به آقای عبدالله حسینی قشمی فرزند غلام انتقال قطعی داده‌اند.
مراتب به استناد ماده ۲۵ قانون دریایی ایران آگهی می‌گردد.
شناسه آگهی: ۱۴۲۵۵۳۱

تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

موسسه راه پدیدار وابسته به فرآگاه سازندگی خاتم الانبیا (ص) در نظر دارد: عملیات ساخت، بارگیری، حمل و نصب تعداد ۳۳۱۶ عدد نیوروسی طبق مشخصات فنی، قطعات ۳، ۴ در محدوده کیلومتر ۶۰۰+ الی ۶۶۰+ الی ۱۳۳۰+ پروژه آزادراه اراک - فرهادباد از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط وگزار نماید. لذا بدین وسیله از کلیه پیمانکارانی که دارای سوابق مرتبط می‌باشند، دعوت به عمل می‌آید. ضمن واريز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال جهت دریافت اسناد مناقصه در وجه بانک سپه به شماره شبا: IR۱۴۰۱۱۱۵۵۰۰۰۰۰۰۵۵۱۵۴۷۸۸۱۳۳۰۱۱ - واحد اجرایی موسسه راه پدیدار در ساعات اداری از تاریخ چاپ به نام فرآگاه سازندگی خاتم الانبیا (ص) - واحد اجرایی موسسه راه پدیدار در ساعات اداری از تاریخ چاپ آگهی به مدت ۳ روز در دست داشتن اصل فیض واريزی به آدرس مندرج در آگهی مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
شرایط شرکت در مناقصه:
۱- ارائه اسناد مربوط به سوابق فعالیت مرتبط با موضوع مناقصه
۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
۳- مناقصه‌گذار در بدو قبول هر یک از پیشنهادات متناهی می‌باشد.
۴- مناقصه‌گذار پس از دریافت اسناد مناقصه حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۴ اسناد مربوطه را در پاکت نلک و مهرشده به نشانی مناقصه‌گذار تحویل نمایند.
۵- محل اجرای کار: پروژه آزادراه اراک - فرهادباد
۶- هزینه چاپ آگهی در هر دو نوبت به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
آدرس دفتر مرکزی: تهران، میدان آرژانتین، تهران، خانه استامبولی (وزرا)، کوچه پندم، پلاک ۳۳ طبقه سوم، دفتر امور فرهادباد، شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۰۳۲۷ تا ۶۱۰ داخلی ۱۴۱۹ (مهندس عبدالقادر)

فرآگاه سازندگی خاتم الانبیا (ص)

آگهی مناقصه عمومی - دو مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی شماره ۸۵-۱۴۰۱/۱
بشماره ثبت سامانه تدارکات دولت ستاد: ۲۰۱۰۰۱۲۲۴۰۰۰۰۸۸

شرکت برق منطقه‌ای مازندران در نظر دارد خرید برآق آلات خطوط اطراف ایستگاه آزادشهر برابر شرایط ذیل و شرح مشخصات و اطلاعات مندرج در اسناد مناقصه به مناقصه‌گر واجد شرایط واگذار نماید. لازم به ذکر است کلیه فرآیندهای برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و همچنین گشایش پاکات، مطابق فرآیند تعریف شده در بستر سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

الزامات مورد نیاز	مبلغ ضمانتنامه (شرکت در فرآیند ارجاع کار)	نوع ضمانتنامه (شرکت در فرآیند ارجاع کار)	محل دریافت و ارسال اسناد:	زمان دریافت اسناد:	مهلت ارسال پیشنهاد:	زمان گشایش پاکات:	قیمت پایه مناقصه:	
۱- ارائه گواهی معتبر بابت مجوز تولید/ساخت/واردات/ نمایندگی مجاز محصول مورد پیشنهاد.	۲۸۸۷/۱۴۳/۲۸۴ ریال معادل دو میلیارد و هشتصد و هفت میلیون و یکصد و چهل و سه هزار و دو صد و هشتاد و چهار ریال تمام	تضمین های معتبر (شامل فیش واريزی وجه نقد، ضمانتنامه بانکی، ...)	تضمین های معتبر (شامل فیش واريزی وجه نقد، ضمانتنامه بانکی، ...)	سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir	از ساعت ۰۹:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۴ الی ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۴	تا ساعت ۱۵:۳۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۴	ساعت ۰۸:۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۴	۵۶/۱۴۲/۸۶۵/۶۷۰ ریال معادل پنجاه و شش میلیارد و یکصد و چهل و دو میلیون و هشتصد و شصت و پنج هزار و ششصد و هشتاد ریال تمام مطابق فهرست بهاء سال ۱۴۰۱.

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های محدود، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایران که مغایر با آیین نامه مذکور باشد، ترتیب اثر داده نخواهد شد. همچنین به پیشنهادهایی فاقد امضا، مشخصات و پوشش‌هایی که بعد از موعد مقرر در اسناد واصل شوند مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.
مراتب در سایت معاملات تاونیر به آدرس https://wamp.tavanir.org.ir/tender/main صرفاً جهت اطلاع رسانی درج گردیده است

شناسه آگهی: ۱۴۳۱۹۷۰

روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان

علائم شایع زیرسویه‌های جدید کرونا چیست؟

استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره علائم زیرسویه‌های جدید اومیکرون، اظهار کرد: علائم زیرسویه‌های جدید کرونا با سوسویه‌های قبلی تفاوت چندانی ندارد؛ همچنین شدت علائم تفاوت فاحشی با سوسویه‌های امپران نشان نمی‌دهد. حمید عمادی افزود: عمده بیماران مراجعه‌کننده دارای علائمی نظیر تب، گلودرد، بدن درد و سرفه هستند و درصدی قابل توجه از بیماران کرونایی نیز دچار علائم گوارشی نظیر اسهال و استفراغ و تهوع و بی‌اشتهایی می‌شوند. عمادی ادامه داد: زیرسویه‌های جدید اومیکرون در اکثر افرادی که واکنس کروناتریزیک کرده‌اند علائم بسیار شدیدی ایجاد نمی‌کنند اما بین افرادی که واکنس کروناتریزیک نکرده‌اند، افراد دچار سیستم ایمنی ضعیف، سالمندان، بیماران مبتلا به سرطان که داروهای شیمی‌درمانی استفاده می‌کنند؛ بیماران پیوندی و افراد مصرف‌کننده داروهای سرکوبگر سیستم ایمنی، بیماری ممکن است خطرناک و منجر به بستری شود وی گفت: توصیه می‌کنیم افراد دارای بیماری‌های زمینهای ذکرشده، در صورتی که ۶ ماه از آخرین تزریق واکنس کرونای آنها گذشته‌است دوز یادآور واکنس را تزریق کنند. وی درباره زمان بروز بیک جدید کرونا در کشور، تصریح کرد: تعداد بیماران در حال افزایش است اما تجربه‌های قبلی درباره ویروس کرونا نشان داده‌است که نمی‌توان پیش‌بینی دقیقی از ماه‌های آینده داشت، با وجود این، می‌توان گفت که اتفاقات ماه‌های آینده به رعایت پروتکل‌های بهداشتی بستگی دارد. عمادی با ابراز اینکه اگر میزان رعایت نکات بهداشتی افزایش یابد امیدواریم موج هشتم کرونا با شدت زیادی رخ ندهد، تأکید کرد: در صورتی که فردی علائم سرماخوردگی و سایر علائم گفته‌شده را دارد باید از حضور در اماکن عمومی و تجمعات پرهیز کند. مردم دست‌های خود را به خوبی با آب و مابوسون شست‌وشو دهند و در محیط‌های پرستسته و شلوغ حتماً ماسک استفاده کنند.

هشدار خطر سیل در روزهای آینده را جدی بگیرید

سازمان هواشناسی با صدور هشدار نارنجی رنگ از تشدید فعالیت سامانه بارشی، رگبار باران، رعدوبرق، احتمال وقوع تگرگ، وزش باد شدید موقت تا بعد از ظهر جمعه (۱۶ آذر) خبر داد. این شرایط جوی پنجشنبه در بوشهر، فارس، خوزستان، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، جنوب و غرب اصفهان و جنوب لرستان و ایلام و جمعه در جنوب فارس، غرب و شمال هرمزگان پیش‌بینی می‌شود. بر اثر این مخاطره آبرفتگی معیار عمومی، اختلال در سفرهای بین شهری، اختلال در تردهای داخلی شهری، اختلال در فعالیت‌های عمرانی، سیلابی شدن رودخانه‌ها و مسیلاب‌ها، بالا آمدن ناگهانی سطح آب رودخانه‌ها، احتمال برخورد صاعقه، احتمال تاخیر و لغو پروازها و دراز انتظار نیست. سازمان هواشناسی برای جلوگیری از آسیب‌ها و مخاطرات آمادگی ناوگان حمل و نقل و راهداری‌ها، عدم توقف و تردد در حاشیه رودخانه‌ها و مسیلاب‌ها، پاکسازی آبروها و کانال‌های عبور آب درون شهری، پاکسازی دهانه بل‌ها، پرهیز از سفرهای غیر ضروری، اجتناب از فعالیت‌های کوه‌نوردی و جابجایی‌های ششایر کوچ‌رو، انجام اقدامات پیشگیرانه از خسارت توسط شهرداری‌ها، راهداری‌ها، دستگاه‌های امدادی و سایر دستگاه‌های اجرائی مسئول را توصیه می‌کنند. این سازمان همچنین از بارش برف و کولاک تا بعد از ظهر پنجشنبه خبر داد. این وضعیت جوی پنجشنبه در غرب چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد مورد انتظار است. در این شرایط جوی انسداد جاده‌ها و محورهای مواصلاتی به‌ویژه محورهای روستایی سراسر سدسیز، لغزندگی جاده‌ها و معیار عمومی، اختلال در ناوگان حمل و نقل، اختلال در فعالیت‌های عمرانی، اختلال در انتقال حامل‌های انرژی سوخت، برق و گاز پیش‌بینی می‌شود. به توصیه سازمان هواشناسی آمادگی دستگاه‌های اجرائی مسئول و دستگاه‌های امداد رسان برای مقابله با برف، یخبندان، مه و کولاک در جاده‌ها، پرهیز از رفت و آمدهای غیر ضروری، اجتناب از فعالیت‌های کوهنوردی و جابجایی‌های ششایر کوچ‌رو در دستور کار قرار گیرد.

آنگ اجتماعی فرایند پذیرش و درمان ایدز را پیچیده می‌کند

ندا محمدشریفی
جامعه‌شناس ومددکار اجتماعی

هراس از آنگشت‌نما شدن یا آنگ اجتماعی، چه درونی (از طرف خود فرد) و چه بیرونی (از طرف جامعه)، فرایند پذیرش و درمان ایدز را در بیماران پیچیده‌تر می‌کند و مشکلات روانی، خانوادگی و اجتماعی برای آنها به بار می‌آورد. در واقع بر اساس پژوهش‌های اجتماعی، افکار و نگرش منفی موجود در جامعه، راه‌های حساس انتقال بیماری از نظر فرهنگی، نبود دانش عمومی و طرد کردن بیماران ایدز، زمینه‌ساز حساسیت آنها به آنگ اجتماعی است. مشکلات روانی، انزوا و افسردگی، نگرانی‌های اقتصادی، از دست دادن شغل، توسل به پنهان کاری در محیط کار، تجربه طرد شدن، محدودیت دسترسی به درمان، نگرانی در مورد ازدواج و تعاملات اجتماعی محدودتر، از جمله مشکلاتی است که پیش روی این‌بیماران قرار دارد که در کنار ترس از افشای بیماری و آنگ و داغ‌نگ آن، سطح کیفیت زندگی در این بیماران را کاهش می‌دهد. آنگ اجتماعی بیماری و عقده‌های روانی و اجتماعی به بار می‌آورد و در نهایت به انزوا ختم می‌شود. نگاه منفی جامعه و اطرافیان به بیمار رنجی مضاعف بر درد بیماری تلقی می‌شود که همین مساله از عوامل اساسی در کتمان ابتلا و اقدام نکردن برای درمان از سوی شمار چشمگیری از مبتلایان است. این در حالیست که همه خدمات انجام‌شده، آموزش و انجام آزمایش تشخیصی تنها با یک قطره خون و در کمتر از ۲۰ دقیقه، در مراکز و پایگاه‌های بهداشتی و مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری به صورت داوطلبانه و محرمانه و رایگان انجام می‌گیرد و در صورت تشخیص عفونت آچ آوی نیز، خدمات درمانی، مشاوره و آزمایش به صورت مادام‌العمر در مراکز رایگان و محرمانه به بیماران ارائه خواهد شد. آنگ اجتماعی، رفتارهای تبعیض‌آمیز با بیماران به دنبال دارد، این مساله بیماران مبتلا به ایدز را از جامعه جدا می‌کند و در نتیجه بسیاری فرد یا گروه‌ها بدگمانی یا دشمنی رفتار می‌شود در حالی که بیشتر بیماری‌ها با حس همدردی یا دل‌سوزی از طرف افراد جامعه رو به رو می‌شوند. احساس آنگ حاصل از ابتلا به ایدز می‌تواند تأثیر منفی و پایداری بر میزان رضایت از زندگی در مبتلایان بگذارد و باعث می‌شود افسردگی از زندگی ناراضی بوده‌وزان لذت نبرند، فعالیت و ارتباط‌های اجتماعی خود را از دست داده و سرانجام برداشت خوبی از وضعیت سلامت اجتماعی خود نداشته باشند. سیاست‌گذاران و مدیران بهداشتی درمانی جامعه، ضمن توجه به اثرات فردی و اجتماعی بیماری نسبت به افزایش آگاهی عمومی، تقویت معنویت افراد و راه‌اندازی کلینیک‌های مخصوص بیماران تلاش نموده تا اثرات آنگ اجتماعی در آنها کاسته شود. در این رابطه باید آموزش و آگاهی‌رسانی در جامعه جدی گرفته شود و مردم را ترغیب کنیم که آنگ‌زندن به بیماران پرهیز کنند.

ارایز عیدی مددجویان مسیحی به مناسبت سال نو میلادی

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بهزیستی کشور همزمان با سال نو میلادی از ارایز معادل یک ماه مستمری به عنوان عیدی به حساب مددجویان مسیحی سازمان بهزیستی خبر داد. علیرضا انجلاسی گفت: به مناسبت سال نو میلادی برای خانوارهای یک نفره ۵۴۶ هزار تومان، خانوارهای دوفنره ۷۸۰ هزار تومان، خانوارهای سه نفره یک میلیون و ۹۲ هزار تومان، خانوارهای چهار نفره یک میلیون و ۴۰۴ هزار تومان و خانوارهای پنج نفره و بیشتر یک میلیون و ۷۱۶ هزار تومان به عنوان عیدی پرداخت شد. وی پیش از این از ارایز مستمری آرد ماه مددجویان تحت پوشش این نهاد خبر داد و گفت: بر این اساس مستمری خانوار یک نفره ۵۴۶ هزار تومان، مستمری خانوار ۲ نفره ۷۸۰ هزار تومان و مستمری خانوار سه نفره یک میلیون و ۹۲ هزار تومان است. معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بهزیستی کشور یادآور شد: همچنین مستمری خانوار چهار نفره یک میلیون و ۴۰۴ هزار تومان و مستمری خانوار پنج نفره و بیشتر یک میلیون و ۷۱۶ هزار تومان است.

برنامه‌های وزارت بهداشت برای جبران کمبود نیرو چیست؟

طرح ساماندهی کارکنان دولت از طریق دستگاه‌های ذی‌ربط و مجلس به‌موازات برنامه‌های دیگر وزارت بهداشت برای جبران کمبود نیرو و قبیل بازگشت به کار نیروهای طرحی دوران کرونا خبر داد و افزود: با توجه به کمبود شدید نیرو در وزارت بهداشت، به دنبال این هستیم که بخشی از این کمبود را از طریق برگزاری آزمون استخدامی و بخشی دیگر را از طریق تبدیل وضعیت و مابقی را در صورت امکان از بازگشت به کار نیروهای طرحی دوران کرونا تأمین کنیم که همه این موارد به‌موازات یکدیگر برنامه‌ریزی شده‌است و قرار نیست از هیچ کدام از مواضع مذکور عقب‌نشینی و صرف‌نظر کنیم.

گزارش روزگار از ورود مواد سمی نفتی به محیط زیست

تباهی محیط زیست زیر سایه مالچ پاشی



میان پس از مالچ پاشی، به دلیل ترکیبات نفتی مالچ بوی نامطبوعی در بیابان‌ها جذب گرمای زیاد باعث می‌شود تا روی سطحی که مالچ پاشیده شده است، دما بسیار بالا رود و بر شش‌ریط بیولوژیک خاک و موجوداتی که در آن هستند، تأثیرات نامطلوبی می‌گذارد. همچنین اگر مالچ‌ها بر سطح خاک پاشیده شود منجر به نابودی کامل پوشش گیاهی و از بین بردن اکوسیستم طبیعی می‌شود. هر چند این اقدام در مهار شن‌های روان تأثیر دارد و در مناطقی هم از هجوم ریزگردها به مناطق مسکونی جلوگیری می‌کند، اما از این‌جهت که عوارض زیادی از جمله نابودی کامل پوشش گیاهی و در مواردی اکوسیستم طبیعی بسیار زیاد است، استفاده از آن را باید با احتیاط و در صورت لزوم با استفاده از روش‌های جایگزین جایگزین کرد.

میان پس از مالچ پاشی، به دلیل ترکیبات نفتی مالچ بوی نامطبوعی در بیابان‌ها جذب گرمای زیاد باعث می‌شود تا روی سطحی که مالچ پاشیده شده است، دما بسیار بالا رود و بر شش‌ریط بیولوژیک خاک و موجوداتی که در آن هستند، تأثیرات نامطلوبی می‌گذارد. همچنین اگر مالچ‌ها بر سطح خاک پاشیده شود منجر به نابودی کامل پوشش گیاهی و از بین بردن اکوسیستم طبیعی می‌شود. هر چند این اقدام در مهار شن‌های روان تأثیر دارد و در مناطقی هم از هجوم ریزگردها به مناطق مسکونی جلوگیری می‌کند، اما از این‌جهت که عوارض زیادی از جمله نابودی کامل پوشش گیاهی و در مواردی اکوسیستم طبیعی بسیار زیاد است، استفاده از آن را باید با احتیاط و در صورت لزوم با استفاده از روش‌های جایگزین جایگزین کرد.

میان پس از مالچ پاشی، به دلیل ترکیبات نفتی مالچ بوی نامطبوعی در بیابان‌ها جذب گرمای زیاد باعث می‌شود تا روی سطحی که مالچ پاشیده شده است، دما بسیار بالا رود و بر شش‌ریط بیولوژیک خاک و موجوداتی که در آن هستند، تأثیرات نامطلوبی می‌گذارد. همچنین اگر مالچ‌ها بر سطح خاک پاشیده شود منجر به نابودی کامل پوشش گیاهی و از بین بردن اکوسیستم طبیعی می‌شود. هر چند این اقدام در مهار شن‌های روان تأثیر دارد و در مناطقی هم از هجوم ریزگردها به مناطق مسکونی جلوگیری می‌کند، اما از این‌جهت که عوارض زیادی از جمله نابودی کامل پوشش گیاهی و در مواردی اکوسیستم طبیعی بسیار زیاد است، استفاده از آن را باید با احتیاط و در صورت لزوم با استفاده از روش‌های جایگزین جایگزین کرد.

ورود مواد سمی نفتی در محیط زیست با مالچ پاشی

اسماعیل کهرم، بوم‌شناس و فعال محیط زیست مالچ پاشی را اقدام زیست محیطی با نابودی پوشش گیاهی، جانوری و منابع خاکی می‌داند و می‌گوید: مالچ پاشی برای حیات وحش بسیار مضر و همچون سم است که گیاهان را می‌کشد و جانوران زیرزمین را نابود می‌کند، چرا که وقتی این مواد سمی روی سطح زمین می‌نشینند با نفوذ در خاک، لانه‌های جانداران زیرزمین را تخریب و نابود خواهد کرد. وی در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه یکی از دلایل مالچ پاشی کنترل ریزگردها عنوان شده است، اظهار می‌کند: مالچ متشکل از مواد نفتی است که به گفته متولیان

افزایش ۱۹ درصدی آلودگی هوا نسبت به سال گذشته؛ در پایتخت

سرپرست اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران با اشاره به آمار منتشره در سال جاری و افزایش آلودگی هوا نسبت به سال گذشته، گفت: متأسفانه تهرانی‌ها حدود ۴۶ درصد از آلودگی‌های ناشی از ترافیک در پایتخت را در سال گذشته تجربه کرده‌اند. این آلودگی‌ها ۱۹ درصدی از آلودگی‌های ناشی از ترافیک در پایتخت است. جلیاسادات حسینی شکرایی به نقش شهرداری تهران در اجرای قانون هوای پاک اشاره کرد و گفت: توسعه حمل و نقل عمومی و نوسازی ناوگان عمومی شهری یکی از اولویت‌های شهرداری تهران است که مورد تأکید و در دستور کار شهرداری تهران است اما به سایر اقدامات شهرداری تهران اضافه بر تکالیف قانون هوای پاک می‌توان اشاره کرد که بهینه‌سازی مصرف انرژی و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر از جمله آنهاست. وی توسعه نیروگاه‌های کوچک مقیاس خورشیدی با مجموع ظرفیت ۸۵۰ کیلووات ساعت در ۲۵ مکان توسط شهرداری تهران، ممیزی و اجرای راهکارهای کاهش مصرف انرژی در ساختمان‌های تحت‌تملک شهرداری تهران، نصب و راه‌اندازی ۸۰۰ دستگاه آبریز در بوستان‌های و فضاهای عمومی شهر تهران، انجام معاینه فنی موتورخانه‌های ساختمان‌های شهرداری تهران و تجهیز ۴۰۰ ساختمان تحت‌تملک به سیستم‌های کاهش مصرف انرژی از عمده اقدامات شهرداری تهران در حوزه انرژی برشمرد و گفت: تولید هزار و ۲۷۵ مگاوات ساعت برق در سال، کاهش ۹۹۰ تنی دی‌اکسید کربن (گاز گلخانه‌ای) معادل کاشت چهار هزار و ۹۵۰ اصله درخت در شهر تهران، از دستاوردهای احداث نیروگاه‌های کوچک مقیاس خورشیدی در شهرداری تهران بوده است. همچنین کاهش ۳۰۱ هزار و ۱۳۲ کیلووات ساعتی در ساختمان‌های تحت پوشش (۶۰ درصد) از ساختمان‌های شهرداری تهران و کاهش انتشار ۲۲۹ تن گاز دی‌اکسید کربن از دستاوردهای بهینه‌سازی مصرف انرژی در طول یک سال بوده است. وی بر ضرورت مدیریت یکپارچه آلودگی هوا با تعیین یک دستگاه متولی جهت ایجاد هماهنگی، تأمین منابع و اعتبارات مورد نیاز اجرای برنامه کاهش آلودگی هوا از سوی دولت، نظارت عملیاتی و دقیق بر اجرای برنامه تأکید کرد.

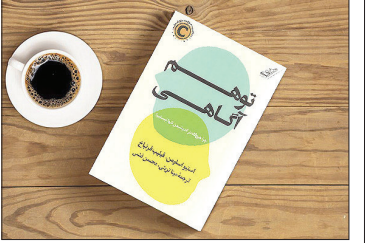
میوه‌های مفید برای دیابت کدام هستند؟

دیابت اشاره به گروهی از بیماری‌هایی دارد که بر چگونگی استفاده بدن از قند خون تأثیر می‌گذارد.



توهم آگاهی:

کتابی درباره فهم محدود بشر از طبیعت و جهان



توهم آگاهی نوشته استیو اسلومن و فیلیپ فرناخ کتابی درباره خطاهای انسانی در درک موقعیت‌ها و عملکردها است. کتابی درباره فهم محدود بشر از طبیعت، جهان و مناسبات علمی. این که چرا انسان گاهی همه را مهیوت نبوغ خود می‌کند و گاهی با ناآگاهی خود چنان دنیایی را ناامید می‌کند که گویی جهان به انتها رسیده است؟

کتاب توهم آگاهی کوشیده است تا به سوال بالا و سوالات مشابه پاسخ دهد. تمرکز و تاکید این کتاب بر آگاهی جمعی است. این که بشر باید ماهیت جمعی آگاهی را درک کند و بفهمد که هیچ موفقیت و اتفاقی تنها به دست یک نفر و در خلال رخ نمی‌دهند. ماری کوری خود به تنهایی رادپواکتیو را کشف نکرد، نیوتن قوانین حرکت را در خلال کشف نکرد و... در این کتاب موضوع آگاهی جمعی و اهمیت آن بررسی شده است. این که انسان واقعا چقدر می‌داند، چرا توهم آگاهی دارد، چرا و چگونه می‌اندیشد، چرا به بعضی چیزها، باور دارد و فرایند اندیشیدنش با انسان‌های دیگر، و درباره موضوعات گوناگون علمی، سیاسی، انسانی چگونه است از موضوعات اصلی این کتاب‌اند.

بهمحض اینکه درک کنیم همه آگاهی در سر ما قرار ندارد، بلکه در یک جامعه به اشتراک گذاشته شده، قهرمانان ما تغییر می‌کنند. به‌جای تمرکز بر افراد، تمرکز بر یک گروه بزرگ را آغاز می‌کنیم. کتاب توهم آگاهی می‌کوشد به ما درک غنی‌تری از ذهن بدهد، فهمی که در آن ارزیابی بهتری از اینکه چه میزان از آگاهی و فکرمان به اشیاء و افراد پیرامون وابسته است، داشته باشیم، و بدانیم آنچه در ذهن ما رخ می‌دهد بسیار فوق‌العاده است، اما کاملاً به چیزی وابسته است که در جای دیگری رخ می‌دهد. پژوهشگران علوم اجتماعی و انسانی و علاقه‌مندان به مباحث جامعه‌شناسی و انسان‌شناسی را به خواندن کتاب توهم آگاهی دعوت می‌کنیم.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: وحید ملک

عضو تعاونی مطبوعات کشور

صفحه آرا: داود احمدی

آدرس: تهران میدان انقلاب اسلامی خیابان جمالزاده شمالی تقاطع نصرت پلاک ۲۷۵ واحد ۱۷

تلفن: ۶۶۹۱۷۳۱۲ - ۶۶۹۱۵۲۶۸

دورنگار: ۰۲۱۶۶۱۳۶۱۳۹

سیاست: آناهیتا جعفری

زیر نظر شورای سردبیری

جامعه: مریم کاظمیان فرد

لیتوگرافی و چاپ: گل‌آذین ۶۶ - ۶۶۷۹۱۳۶۵

شماره پیاپی: ۲۲۹۱

اقتصاد و گوناگون: بهاره یوسفی

نفت و انرژی: سعیده کاظمیان فرد

کدپستی: ۱۴۱۸۸۴۴۶۷۸

کتابخانه

فناوری

استفاده از فونت نستعلیق برای اینستاگرام در اندروید و آیفون

شخصی سازی فونت یکی از هیجان‌انگیزترین کارهاست، اما یک‌سری پلتفرم‌ها مثل اینستاگرام تأکید ویژه‌ای روی فونت پیش‌فرض دارند و در حالت عادی تغییر فونت را امکان‌پذیر نمی‌کنند. اینستاگرام یکی از محبوب‌ترین شبکه‌های اجتماعی دنیا است و ماهانه بیش از دو میلیارد نفر از آن استفاده می‌کنند. این پلتفرم در گذر زمان میزان تغییرات گسترده‌ای شده است، با این حال همچنان به شما امکان نمی‌دهد که فونت را تغییر دهید.

اینستاگرام بخش‌های متعددی دارد، به هنگام باز کردن اپلیکیشن با صفحه‌ی اصلی (فید) مواجه می‌شوید که شامل پست‌های افراد فالو شده و پست‌هایی است که الگوریتم نرم‌افزاری به شما پیشنهاد می‌دهد. بخش اکسپلور، بی‌نهایت پست جدید در خود دارد. در صفحه‌ی پروفایل می‌توانید بیوگرافی بنویسید و به هنگام ارسال پستی می‌توانید کپشن (توضیحات) انتخاب کنید.



فونت نستعلیق در اینستاگرام اندروید و آیفون

فونت‌هایی که در بخش استوری تعبیه شده‌اند، در وهله‌ی اول بر زبان فارسی متمرکز نیستند. این فونت‌ها برای زبان انگلیسی طراحی شده‌اند، اما در متن فارسی نیز تغییراتی ایجاد می‌کنند. به‌طور کلی اگر به دنبال استفاده از فونت جذاب هستید، نمی‌توانید روی فونت‌های پیش‌فرض اینستاگرام حساب باز کنید. این‌جاست که ابزارهای متفرقه و غیررسمی وارد معادله می‌شوند.

فونت نستعلیق جذابیت بسیار زیادی دارد و حساب اینستاگرام شما را هیجان‌انگیزتر می‌کند. متأسفانه استفاده از فونت نستعلیق در اینستاگرام، در حالت عادی امکان‌پذیر نیست. صرف‌نظر از دستگاهی که استفاده می‌کنید (آیفون یا گوشی‌های اندرویدی)، فونت را به‌طور کلی می‌توان به دو شیوه اصلاح کرد.

فونت نستعلیق اینستاگرام در بخش استوری

اینستاگرام در بخش‌های بیو، کپشن، پست، کامنت و استوری از متن پشتیبانی می‌کند. در صورتی که به دنبال استفاده از فونت نستعلیق در بخش استوری هستید، بهتر است ابتدا استوری مدنظر خود را در اپلیکیشن‌های متفرقه که

پرده نقره‌ای

عمارتی در مه:

طرح یک معضل اجتماعی در حوزه درمان



فیلم عمارتی در مه به کارگردانی محمدعلی سلیمان‌تاش و تهیه‌کنندگی سیدسجاد میرسید در سینماهای سراسر کشور اکران شده است. داستان این فیلم درباره مدیر یک آسایشگاه اعصاب و روان است که از پزشکی جوان، دعوت می‌کند تا روی نوع خاصی از بیماران روانی تحقیق کند؛ پزشک جوان متوجه حوادث غیر معمول و پیچیده‌ای در بین بیماران و کارکنان آسایشگاه می‌شود، به‌گونه‌ای که احساس می‌کند علت دعوت او مسائل پزشکی نبوده و خود را در معرض خطر جانی و معماهای پیچیده در آسایشگاه می‌بیند و در نهایت متوجه رازهایی می‌شود...

هدف از ساخت این فیلم فرهنگ‌سازی در زمینه نمایش درمانی در کنار یک اتحاد گروهی است تا اثرات این شکل از درمان نشان داده شود. سایکودرام به عنوان روشی جدید در توانبخشی و درمان افرادی که دچار عارضه‌های روحی و روانی شده‌اند شناخته می‌شود. در سایکودرام حوادث گذشته با ترس هایش و آینده با امیدهایش به زمان حال انتقال یافته و حل می‌شود.

سید رضا آل احمد نویسنده و کارگردان سینما بعد از دیدن این فیلم گفت: کار خوبی و تجربی بود، استفاده از بازیگران جوان نکته قوت فیلم است و به خوبی از این موقعیت استفاده شده بود. البته یکسری اشکالات در فیلمبرداری و صدابرداری داشت.

وی ادامه داد: از لحاظ روانشناسی که فیلم را بینیم کار خوبی است چرا که بازیگران ناشناس هستند و برای مخاطب قابل باور است. برای من به عنوان مخاطب کار دوست‌داشتنی بود. سید سجاد میرسید تهیه‌کننده پروژه فیلم سینمای عمارتی در مه درباره علت انتخاب این موضوع با

فونت نستعلیق اینستاگرام در بیو

کپشن و کامنت

استفاده از فونت نستعلیق برای بخش‌های بیوگرافی، کپشن و کامنت چندان مشکل نیست. به‌طور پیش‌فرض نمی‌توان چنین کاری انجام داد، اما با بهره‌گیری از یک کاراکتر ویژه استفاده از فونت نستعلیق ممکن می‌شود.

در بخش استوری، بیو یا سایر قسمت‌های تلگرام کاراکتر را وارد کنید. اگر در کپی کردن کاراکتر مشکل دارید، عبارت زیر را در موتور جست‌وجوی گوگل وارد کنید و جست‌وجو را انجام دهید. در صفحه‌ی نتایج، کاراکتر موردبحث به‌نمایش درمی‌آید. وارد اینستاگرام و سپس تنظیمات پروفایل شوید، در بخش تنظیمات پروفایل می‌توانید بیوگرافی بنویسید. قبل از متن مدنظر کاراکتر یادشده را قرار دهید و سپس متن را بنویسید. بر اساس بررسی‌های زومیت، این روش در تمامی دستگاه‌ها جواب نمی‌دهد، اما در اکثر گوشی‌ها با این کار می‌توانید سریع‌تر استفاده از فونت نستعلیق در اینستاگرام بروید.

فصل پنجم

قابل توجه پیمانکاران و مشاوران محترم

گروه تخصصی مناقصه چی با کادری مجرب از کارکنان و بازنشستگان دستگاه‌های اجرایی کشور آمادگی خود جهت همکاری با کلیه شرکت‌های پیمانکار و مشاور را اعلام می‌نماید.

- یافتن استعلام بهای مرتبط با موضوع فعالیت شرکت
- یافتن مناقصات مرتبط با رشته و رتبه شرکت
- دریافت اسناد مناقصه
- تکمیل پاکات مناقصه یا خرید خدمات مشاوره
- راهنمایی و مشاوره برای اخذ ضمانت نامه بانکی
- مشاوره حقوقی و تنظیم لایحه و مکاتبات بر اساس شرایط عمومی پیمان در شرایط بروز اختلاف با طرف قرارداد
- متره و برآورد
- تنظیم قرارداد
- انجام کلیه امور در سامانه تدارکات الکترونیک دولت

مزیت:

- وجود کارشناسان زبده برای یافتن معامله مناسب برای شرکت
- بهره‌گیری از نظر مشورتی مدیران امور قراردادهای کشور
- معرفی پشتیبان تا پایان مدت همکاری

فصل پنجم

قابل توجه دستگاه‌های اجرایی دولتی و خصوصی

گروه تخصصی مناقصه چی با بهره‌گیری از نیروهای متخصصی شاغل در حوزه‌های حقوقی، امور قراردادهای، مالی و ذیصاحبی شرکت‌های معتبر و دستگاه‌های اجرایی کشور، آمادگی خود را برای همکاری و مشاوره با کلیه کارفرمایان دولتی و خصوصی اعلام می‌دارد:

- تهیه و تنظیم آگهی و ارجاع به روزنامه‌های معتبر
- تهیه و تنظیم اسناد مناقصه
- تهیه و تنظیم اسناد مزایده
- تعیین روش مناقصه و مزایده به گونه‌ای که به صرفه و صلاح کارفرما باشد.
- مشاوره برای ارجاع کار به پیمانکار دلخواه (در معاملات کوچک و متوسط) در بستر سامانه ستاد به شکل کاملاً قانونی
- تعیین روش خرید خدمات مشاوره
- تهیه اسناد خرید خدمات مشاوره و پشتیبانی کامل تا تعیین برنده
- تهیه اسناد ارزیابی کیفی (RFQ)
- تهیه اسناد ارزیابی فنی (RFP)
- تهیه و تنظیم صورت‌جلسات تجدید و لغو مناقصه و مزایده
- تهیه و تنظیم صورت‌جلسات کمیسیون معاملات
- تهیه و تنظیم صورت‌جلسات کمیسیون مناقصات
- تهیه و تنظیم صورت‌جلسات کمیته فنی و بازرگانی
- مشاوره در خصوص تأیید صورت وضعیت و روش پیش پرداخت
- استعلام شرکتها در سامانه‌های مربوطه بررسی ظرفیت ریلی برای انعقاد قرارداد
- ثبت شرکت و تشکلات حقوقی
- ثبت اختراع و ادعاینامه
- ثبت برند تجاری

مزیت:

- در صورت ارجاع کار به این گروه، کلیه آگهی‌های مربوط به همان کار در روزنامه روزگار به صورت رایگان کارسازی خواهد شد.
- تسریع در امور با معرفی پشتیبان تا پایان فرآیند ارجاع کار
- حفظ رازداری در همه امور