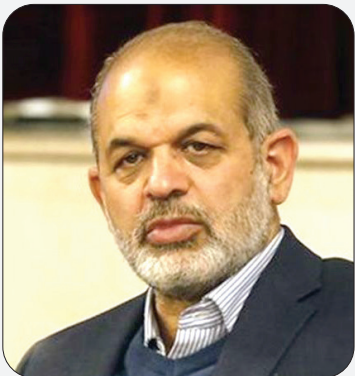




وزیر کشور:

## کسانی که در ناآرامی‌ها خسارت دیدند شکایت کنند

احمد وحیدی وزیر کشوردر حاشیه جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در دستور کار ما است که هرکس در اتفاقات اخیر دچار خسارتی شده و شکایتی دارد، اعلام کند...

۲ صفحه |

روزنامه اقتصادی صبح ایران

به احترام کادر درمان

#من\_ماسک\_میزنم



رئیس جمهور در جمع پرستاران:

## ۶ میلیون نفر به صورت رایگان بیمه سلامت شدند

رئیس جمهور گفت: در دوره جدید بیش از ۶ میلیون نفر به صورت رایگان بیمه سلامت شدند و ما به دنبال آن هستیم که این خدمات به گونه‌ای افزایش پیدا کند که بیماران بجز بیماری دغدغه دیگری نداشته باشند...

۲ صفحه |

شماره پیاپی: ۲۲۶۳ پنجشنبه ۱۰ آذر ۱۴۰۱

www.roozgarpress.ir

۶ جمادی الاولی ۱۴۴۴ ۱۰ دسامبر ۲۰۲۲ ۸ صفحه تک شماره: ۳۰۰۰۰ ریال



یادداشت

## کسب قدرت و مناصب سیاسی از جیب بیمه شدگان تحت پوشش تأمین اجتماعی

حسن صادقی - رئیس اتحادیه پیشکوتان جامعه کارگری

سیاست از عناصر طبیعی تصمیمات راهبردی مدیران است. تصمیماتی که قطعاً به ضرر جامعه هدف و به سود مدیران خواهد بود. مدیران و رؤسای سازمان است در سازمان‌ها به استفاده از وسایل غیر موجه، برای بدست آوردن نتایجی که از طرف سازمان توجیه نشده است و بیشتر جنبه شخصی دارد، با متوسل شدن به حربه‌های غیر اخلاقی ترغیب شوند. در آن صورت رفتار آنان سیاسی خوانده می‌شود. این گونه رفتار هادر کشور های در حال توسعه و توسعه یافته، که آسایش و رفاه مردم به فراموشی سپرده شده است، به فراوانی مشاهده می‌شود؛ اما در کشور عزیزمان ایران و در پایتخت، این روزها شاهد کُنگ زنی‌های سیاسی تحت عنوان کُنگ‌زنی ساختمان بیمارستان در استانهای برخوردار و سایر استان‌ها و شهرهای نیمه برخوردار هستیم. کُنگ زنی‌هایی که هر یک همانند پتکی بر تارک و پیکره جامعه‌ی محروم کارگری و بیمه‌شدگان تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی فرود می‌آید.

مدیران سیاسی که از جیب کارگران و بازنشستگان و بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی، برای خود تعهداتی ایجاد می‌کنند تا بتوانند با خرید رأی، چند صبا‌بی بر کرسی قدرت باقی بمانند، فارغ از اینکه بدانند تصمیمات در چهار چوب قانونی است و با قانون الزام و طرح سطح‌بندی مغایرت دارد، اقدام به تعهداتی نموده‌اند که امروزه در شکل مراسمات کُنگ‌زنی‌های ظهور و بروز کرده است. صرف نظر از اینکه موضوع ساخت بیمارستان و درمانگاه از تعهدات سازمان تأمین اجتماعی می‌باشد و این دولت و حاکمیت است که می‌بایستی نسبت به ایجاد مراکز درمانی بر اساس نیاز کشور مبتنی بر اصل بیست و نهم قانون اساسی اقدام نماید. لکن سازمان تأمین اجتماعی با رویکردی خلاف آنچه که در طرح سطح‌بندی شاهد آن هستیم، اقدام به کُنگ زنی‌های سیاسی نموده است که هزینه سنگینی را در بلندمدت به سازمان تأمین اجتماعی تحمیل خواهد کرد. سازمانی که در تکمیل مراکز درمانی نیمه تمام، دست سال‌هاست در دریایی از بدهی و کمبود منابع مالی، دست و پامی‌زند. حال آنکه امروز شاهد بهره‌برداری از مرکز جدید درمانی در ضلع جنوبی بیمارستان امام خمینی (ره)، طی مدت سه‌سال بوده‌ایم. این در حالیست که بیمارستان شهید فیاض بخش تهران که قدمتی بیش از هفتاد و پنج سال دارد، به دست فراموشی سپرده شده است و تخصیص بودجه جهت بازسازی آن را، اقدامی نادرست می‌دانند. در زمان مرحوم دکتر نوربخش اقدام به ساخت بیمارستان جدیدی نموده‌اند که ۱۰ سال از تاریخ ساخت آن می‌گذرد و هنوز به هفتاد درصد پیشرفت فیزیکی نرسیده است. بیمارستان دیگری نیز به نام «هدایت» که حدود هشت سال از ساخت آن می‌گذرد، هنوز به بهره‌برداری نرسیده است. شایان ذکر است تعهدات قبلی که در وزارت آقای ربیعی و در برخی از شهرها با همین سبک و سیاق سیاسی برای سازمان تأمین اجتماعی ایجاد شده بود، هنوز بلا تکلیف، نیمه‌کاره و با درصد پیشرفت اندکی، کارها به صورت نیمه تمام رها شده است.

جناب آقای مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی، شمارا چه می‌شود. آیا انصاف است که از جیب سازمان تأمین اجتماعی که برای پرداخت حقوق و بدهی خود به داروخانه‌ها و مراکز درمانی عاجز و فاقد منابع است، شما تعهد جدیدی ایجاد کنید و یا بهره ۲۸ درصد استقراض کنید. تصمیمات و تعهدات سیاسی بر زمین مانده دو وزیر کار قبلی را پاسخگو باشید. این چه منطقی است که بر حوزه سازمان تأمین اجتماعی مستولی شده است. مدیران سیاسی با تصمیمات سیاسی خود، آیا کُنگ‌بر پیکره طبقه محروم کارگران و بازنشستگان می‌زندند یا اینکه کُنگ‌بر چاهی می‌زند که برای آنان منفعت و برای بازنشستگان و بیمه‌شدگان، فاقد آب باشد. ما تحرکاتی را که در این حوزه شاهد آن هستیم، به شدت زیر نظر داریم و اینکه کار گروه درمان هیت ائمه‌تأمین اجتماعی تشکیل نمی‌شود و بدون کار کارشناسی هیت ائمه‌تأمین اجتماعی، بروی تصمیمات سیاسی مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی صحه می‌گذارند، مدیران سازمان تأمین اجتماعی را زیر نظر داریم.

سخن آخر اینکه آیا وظیفه هیئت مدیره، هیئت ائمه و هیئت نظارت سازمان تأمین اجتماعی و همچنین وظیفه‌ی دلسوزانه‌ی که در کسوت پرسنل سازمان حضور دارند، فقط نظاره کردن و مهر تأیید زدن است یا همانند پرسنل شجاع و غیور صندوق کشوری، صیانت از حریت و قداست و بقای سازمان تأمین اجتماعی است؟

به نظر می‌رسد تیم حاکم بر تأمین اجتماعی هدفی جز ناکارآمد کردن درمان مستقیم سازمان تأمین اجتماعی و هموار کردن مسیر بلعیده شدن آن توسط وزارت بهداشت، ندارد. اینگونه به ذهن مای‌رسد که مبادا این افراد، با انگیزه و هدف خاصی مأمو ریت دارند تا در مان سازمان تأمین اجتماعی، قانون الزام و درمان مستقیم را ناکارآمد و به مسلخ ببرند و بستر را برای تصاحب آن توسط وزارت بهداشت فراهم کنند. که اگر اینگونه باشد، بدا به حال ما؛ بدا به حال آن کسانی که ادعای نمایندگی جامعه کارگری را در کسوت کانون و سایر کسوت‌ها دارند.

## تاثیر تحولات بین‌المللی در تسریع پیوستن ایران به شانگهای

# مانعی به نام تحریم

منافع سیاسی و امنیتی عضویت در سازمان همکاری شانگهای ممکن است در کوتاه مدت بیشتر از سایر منافع برای ایران باشد. در جلسه روز یکشنبه مجلس شورای اسلامی، بررسی ماده واحده لایحه الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به سازمان همکاری شانگهای در دستور کار قرار گرفته و برای موافق ۲۰۵ نماینده حاضر در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید...

۲ صفحه |



ویرترین پیشنهادی

انرژی



## چه کسی پاسخگوی صف طولانی کامیون‌داران برای دریافت سوخت است

صفحه ۴

جامعه

آیا «تغییر شکل مخازن» معضل زیاده‌گردی کودکان را حل می‌کند؟

## دست مافیای پسماند کوتاه شود

صفحه ۷

اقتصاد

وقتی مشکلات تجارت چای نادیده گرفته می‌شود

## غفلت از یک بازار ارزآور

صفحه ۳



اخبار کوتاه

آیت‌الله جنتی:

## مردم قدر خادمان واقعی خود را می‌دانند

دبیر شورای نگهبان گفت: زندگی با برکت حضرت زینب(س) تجلی‌گاه نقش‌آفرینی موثر اجتماعی زن مسلمان در عین رعایت کرامت انسانی است. آیت‌الله احمد جنتی دبیر شورای نگهبان در جلسه این شورا با تبریک به مناسبت میلاد مبارک حضرت زینب(س) و روز پرستار به تشریح ابعاد شخصیتی این بانوی مکرم پرداخت و گفت: ایشان یک الگوی تمام عیار برای زندگی مومنانه هستند، چرا که در مراحل مختلف زندگی تصویری دقیق از یک انسان مومن و باتقوا را ترسیم کرده‌اند و این حاصل آشنایی ایشان با مبانی اسلام و عمل به احکام الهی است. وی با بیان اینکه حضرت زینب زیربنایی از علم و معرفت را به واسطه مادر گرامی‌شان حضرت زهرا(س) و پدر گرامی‌شان، حضرت علی(ع) کسب نموده‌اند و خود نیز در تربیت فرزندان شایسته الگویی ممتاز هستند، خاطر نشان کرد: بیان عبارت «ما را بیت‌الاحمیل» درباره وقایع کربلا، حاکی از اوج ایمان و معرفت و عرفان عمیق حضرت زینب(س) است.

وی با اشاره به اینکه زندگی با برکت حضرت زینب تجلی‌گاه نقش‌آفرینی موثر اجتماعی زن مسلمان در عین رعایت کرامت انسانی است، تصریح کرد: نامیده شدن روز میلاد حضرت زینب به عنوان روز پرستار نیز افتخاری بزرگ برای جامعه پرستاری کشور است. حقیقتاً پرستاران از روزهای سخت در کنار مردم ایران بوده‌اند و از بار مصیبت‌های آنها کاسته‌اند.

دبیر شورای نگهبان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سالروز شهادت آیت‌الله سید حسن مدرس(ره) و روز مجلس شورای اسلامی گفت: یاد این شهید والا مقام را گرامی می‌داریم و روز مجلس را نیز به نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی تبریک می‌گوییم و از خداوند متعال می‌خواهیم به آنها در انجام وظایف قانونی و انقلابی‌شان توفیق عنایت فرماید.

وی افزود: مهم‌ترین دلیل توفیق شهید مدرس(ره) در انجام وظایف نمایندگی را در میان سخنان او می‌توان یافت؛ آنجا که می‌گوید: خداوند دو چیز را به من نداده است؛ یکی ترس و دیگری طمع که وقتی این دو چیز را نداشته باشی حرف‌های خود را می‌توانی صریح بیان کنی و حرص و طمع باعث ذلت انسان می‌شود. جنتی در پایان تأکید کرد: این نکته که امروز از شخصیتی مانند شهید مدرس(ره) با احترام یاد می‌شود اما آن دسته از نمایندگان هم‌دوره او که به وظایف خود در برابر مردم عمل نکردند، فراموش شده‌اند، نشان می‌دهد که مردم بصیر ایران قدر خادمان واقعی خویش را می‌دانند.

ایمیل‌هایی از یک افشاگر در سرویس امنیت فدرال روسیه(FSB) نشان می‌دهد که مقام‌های روسیه در مورد استفاده احتمالی ولادیمیر پوتین از تسلیحات هسته‌ای در جنگ با او کراین صحبت کرده‌اند. این ایمیل‌ها که با «بیزویک» به اشتراک گذاشته شده‌اند در روزهای ۱۷ مارس، ۲۱ مارس و ۱۲ آوریل ارسال شده‌اند. این ایمیل‌ها توسط یکی از مأموران سرویس امنیت فدرال روسیه به «ولادیمیر اوسچپکین» یک فعال حقوق بشر روسی که وب سایت مرتبط با افشای فسادهای مالی روسیه به آدرس [www.Gulagu.net](http://www.Gulagu.net) را اداره می‌کند ارسال شده‌اند.

از روز ۴ مارس منبع اطلاعاتی در سرویس امنیت فدرال روسیه به طور منظم ایمیل‌هایی را به اوسچپکین ارسال کرده که نشان‌دهنده خشم و نارضایتی درون نهادهای امنیتی از جنگی است که به دلیل فرمان پوتین علیه او کراین کشور همسایه در تاریخ ۲۴ فوریه آغاز شد. ایمیل‌های تازه در تاریخ نوامبر نشان می‌دهند که یک جنگ داخلی میان نزدیک‌ترین متحدان پوتین در گرفته است.

«یگور سوشکو» مدیر اجرایی گروه تحقیقاتی «پاد تغییر» یک سازمان غیرانتفاعی مستقر در واشنگتن مکتوبات را از زبان روسی به انگلیسی ترجمه کرده است. او تمام ایمیل‌ها را به طور کامل با نیوزویک به اشتراک گذاشت. ایمیل‌ها توسط «کریستو گروزف» کارشناس سرویس امنیت فدرال روسیه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و اشاره کرده که ایمیل‌ها را به دو مخاطب واقعی (فعال در سرویس امنیت فدرال یا پیش‌تر فعال) نشان داده است و آنان تردیدی نداشتند که نویسنده ایمیل‌ها یکی از همکاران آنان در سرویس امنیت فدرال بوده است.

این ایمیل‌ها ماه‌ها پیش از طرح تهدید آمادگی روسیه برای کاربرد تسلیحات هسته‌ای به منظور دفاع از تمامیت ارضی روسیه از سوی پوتین ارسال شده بودند. «جو بایدن» رئیس جمهور ایالات متحده در تاریخ ۶ اکتبر گفت که خطر یک «ارمادون» هسته‌ای در بالاترین سطح خود از زمان بحران موشکی کوبادار سال ۱۹۶۲ میلادی به این سو قرار دارد زمانی که بسیاری از احتمال وقوع یک جنگ هسته‌ای می‌ترسیدند. «جیک سالوان» مشاور امنیت ملی کاخ سفید

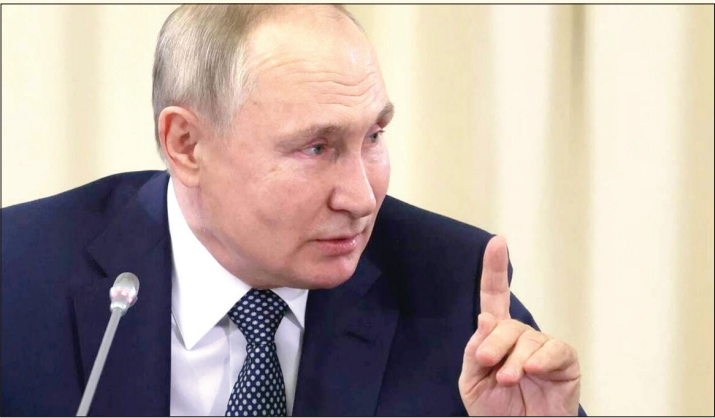
گفت که واشنگتن و مسکو مذاکراتی را با هدف کاهش لفاظی‌ها در مورد استفاده احتمالی روسیه از تسلیحات هسته‌ای انجام داده‌اند و صحبت درباره حملات هسته‌ای در هفته‌های اخیر کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

در ایمیل ارسال شده در تاریخ ۱۷ مارس که تنها چند هفته پیش از آغاز جنگ نوشته شده بود نویسنده اشاره کرده بود که اگر چه درگیری با او کراین «تصمیمی فزات از منطق و عقل سلیم» است نهادهای امنیتی امیدوار هستند که «پوتین» مرتکب حماقت آشکاری، چون استفاده از تسلیحات هسته‌ای «نشود.

در ایمیل اشاره شده که در این باره تردید وجود دارد که پوتین از سلاح هسته‌ای استفاده کند، زیرا در آن صورت روسیه با اقدامات متقابلی مواجه خواهد شد. در ایمیل آمده است: «یک حمله هسته‌ای عظیم: حتی اگر فرض کنیم که از نظر فنی ممکن است و تمام حلقه‌های زنجیره از تمام دستورات پیروی خواهند کرد که من فکر نمی‌کنم این گونه باشد باز هم منطقی نیست، چنین حمله‌ای به همگان آسیب خواهد رساند». چند روز پس از آن، عامل سرویس

## ایمیل‌های لو رفته سرویس امنیت روسیه از بحث درباره جنگ هسته‌ای پرده بر می‌دارد

# یک افشاگری هولناک



امنیت فدرال روسیه در ایمیلی نوشته بود که کاربرد تسلیحات هسته‌ای تاکتیکی علیه او کراین به معنای «شکست روسیه» در چشم دشمنان و کشور های بی‌طرف است. عامل امنیتی در ایمیلی در تاریخ ۱۲ آوریل اشاره کرده بود که حمله اتمی پوتین در جنگ با او با او کراین «هیچ نتیجه‌ای نخواهد داشت» و می‌تواند «باعث برانگیختن پیامدهایی شود که هیچ فایده‌ای نخواهد داشت». این افشاگر هم چنین اشاره کرده بود که در صورت تلاش پوتین برای صدور فرمان حمله هسته‌ای زنجیره فرماندهی در کرملین مانع از این کار خواهد شد. او افزوده است: «یعنی اگر» از نظر فنی «همکان‌پذیر باشد، هیچ قطعیتی برای آن وجود ندارد. به طور دقیق تر، برای شروع، این امر مستلزم رضایت تمام دست اندر کاران (برای اجرای یک حمله هسته ای) است که امری پیچیده به نظر می‌رسد. نیاز است که قابلیت‌های فنی با خواسته‌ها مطابقت داشته باشند و همه چیز در این مورد دشوار است.»

او در ادامه می‌افزاید: «روسیه هم چنین باید به گونه‌ای موشک هسته‌ای را پر تاب کند که موشکی به همان اندازه سرگرم کننده به نقطه مبدأ اصابت کند(منظور

او حمله هسته‌ای متقابل از سوی از غرب است) و مداخله سایر کشورها بر فراز خاک روسیه در نظر بگیرد. هم چنین، موشک‌ها باید به اهداف برسند، زیرا رهگیری چنین موشک‌هایی بر فراز خاک ما می‌تواند پیامد جانبی ناخوشایندی را به همراه داشته باشد که همه چیز را تحت تأثیر قرار می‌دهد».

در همان ایمیل عامل سرویس امنیت فدرال روسیه از عدم استراتژی کرملین در جنگ انتقاد کرده و انتقاد را متوجه پوتین به دلیل شکست‌های نظامی روسیه در او کراین دانسته است. او نوشته بود: «اوج مشکل روسیه اکنون توسط شخص توسط پوتین ایجاد شده است و این بدان خاطر است که او از مدت‌های پیش خواسته‌های سیاسی اش را بالاتر از هر مصلحت نظامی، اجتماعی و اقتصادی قرار داده است. ما راهبردی نداریم. همین دو هفته پیش، این امید وجود داشت که بحران فعلی رهبری عالی کشور را مجبور به عقب‌نشینی مسئولانه، از پایبندی وضعیت و جستجوی راه حل‌های واقعی برای وضعیت فعلی کند». در ادامه آمده است: «با این وجود، در عوض رفتار بازیکنی را می‌بینیم که در هیجان دچار فروپاشی شده است و سعی می‌کند به

هر قیمتی شرط‌های باخته خود را پس بگیرد و کسی نیست که جلوی او را بگیرد و محیط پیرامونی اش به این رفتار دامن می‌زند. شما حتی می‌توانید غرو لوند و گلایه‌ها را در میان اعضای سرویس امنیت فدرال روسیه مشاهده کنید». «ماکس برگمان» مدیر برنامه اروپا در مرکز مطالعات استراتژیک و بین‌المللی (CSIS) پیش‌تر به «بیزویک» گفته بود: «کنون پوتین به دنبال یافتن راهی برای تغییر مسیر درگیری است». او می‌افزاید: «واقعیت آن است که روسیه نمی‌تواند از ذخایر عظیم تسلیحات هسته‌ای خود استفاده کند تنها کاری که می‌تواند انجام دهد آن است که به نوعی تهدید به استفاده از آن را مطرح کند». با این وجود، برگمان ارزشیابی کرد که اگر او کراین به دستاوردهای بزرگ ادامه دهد و به کریمه نزدیک شود سناریوی تهدیدات هسته‌ای بسیار جدی‌تر خواهد شد. این تحلیلگر می‌افزاید که باور دارد پوتین در آن صورت به احتمال زیاد به استفاده از تسلیحات هسته‌ای متوسل می‌شود هم چنین اگر فراخوان بسیج بخشی از ذخایر روسیه در جنگ بی‌اثر شود احتمال دار داین کار را انجام دهد.

پایگاه خبری

www.roozgarpress.ir



















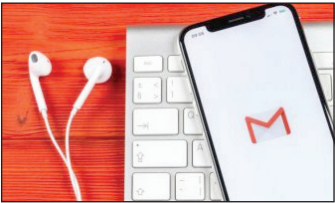








### مراحل مسدود کردن آدرس ایمیل مزاحم در جیمیل



جیمیل یک سرویس ایمیل آنلاین رایگان است که به کاربران امکان ذخیره و جست و جوی پیام‌های خاص را می‌دهد و می‌تواند به کاربران در سازماندهی نامه‌ها، اسناد مهم و رویدادها کمک کند.ارسال ایمیل واقعا آسان و برای افراد معمول است که چندین آدرس ایمیل داشته باشند که می‌تواند باعث دریافت هرزنامه‌های زیاد در صندوق ورودی شما شود.

علاوه بر این، Gmail به شما اینن امکان را می‌دهد که هر آدرس ایمیلی را مسدود کنید تا به شما در خلاص شدن از شر آن کمک کند. اگر فرستنده‌ای را مسدود کنید، دیگر ایمیلی از یک آدرس ایمیل خاص در صندوق ورودی خود در یافت نخواهید کرد.

با انجام مراحل زیر می‌توانید آدر س جیمیل مزاحم را در حساب خود مسدود کنید:

در رایانه یا تلفن هوشمندتان به حساب جیمیل خود بروید.

ایمیل فرستنده‌ای را که می‌خواهید مسدود کنید باز کنید.

روی گزینه منوی سه نقطه کلیک کنید. از منوی کشویی گزینه Block را انتخاب کنید.می‌توانید با پیروی از مراحل مشابه، فردی را که به اشتباه مسدود کرده‌اید، رفع انسداد کنید. در صورت ثبت نام در ساینی که ایمیل‌های زیادی مانند خبرنامه یا تبلیغات را ارسال می‌کند، می‌توانید از پیوند لغو اشتراک برای توقف دریافت ایمیل استفاده کنید.

### نحوه ذخیره عکس به صورت ویدئو



در این مطلب به نحوه ذخیره عکس از طریق قابلیت «تصاویر زنده» پرداخته شده است. در سال ۲۰۱۵، اپل با معرفی قابلیت جدید تحت عنوان عکس متحرک یا «عکس‌های زنده»، جادوی هری پاتر را به عکس‌های ما آورد.ایسن ویژگی در مجموع سه ثانیه ویدئو و یک و نیم ثانیه قبل و بعد از کلیک شاتر را ضبط می‌کند. برای مشاهده کل دنباله، فقط روی عکس زنده ضربه زده و نگه دارید. ممکن است فکر کنید این یک ویدئو است، اما در واقع فرمت HEIF (فایل تصویری با کارایی بالا) است. فایل به طور خودکار یک عکس را به عنوان تصویر اصلی انتخاب می‌کند، اما اگر بخواهید کل دنباله تصاویر متحرک را در دستگاهی غیر از گوشی هوشمند یا به صورت GIF به اشتراک بگذارید، چه کار باید کنید؟

برای این کار باید یک عکس زنده را به ویدئو تبدیل کنید. قبلا برای این کار باید یک میانبر شخص ثالث مانند میانبر تبدیل LivePhotos به Video را دانلود کنید؛ همچنین می‌توانید از برنامه شخص ثالث دیگری برای تبدیل Live Photos به GIF استفاده کنید: امکانی که توئیت‌ر در سال ۲۰۱۹ معرفی کرد. با این حال اپل با انتشار iOS۱۳ در سال ۲۰۱۹، این تغییر را حتی آسان‌تر کرده و دیگر نیازی به میانبر یا برنامه شخص ثالث نیست.

برای این منظور:

۱. برنامه Photos را باز کرده و Live Photo خود را انتخاب کنید؛وقتی می‌گویید «LIVE» با تصویری از دایره‌های آشنا در گوشه سمت چپ بالا مواجه می‌شود با این مضمون که این یک عکس زنده است.

چگونه یک عکس زنده آیفون را به صورت ویدئو ذخیره کنیم؟

۲. روی دکمه «اشتراک گذاری» در گوشه سمت چپ پایین ضربه بزنید

۳. به گزینه‌ای که می‌گویید بروید پایین، رفته و گزینه «ذخیره به عنوان ویدئو» را فشار دهید.

۴. در برنامه Photos به «Recents» یا «Albums» برگردید و به پایین‌ترین عکس بروید.Voila. ویدئوی زنده شما دوباره به عنوان یک ویدئو در آخرین موقعیت عکس ظاهر می‌شود. از آنجا می‌توانید ویدئو را در هر کجا که بخواهید به اشتراک بگذارید و حتی آن را به GIF تبدیل کنید؛ به عنوان مثال، در اینجا می‌توانید طیف کاملی از احساسات را مشاهده کنید.

## کیتاکوم

|                                                                                          |                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>صاحب امتیاز و مدیرمسئول: وحید ملک</b>                                                 | <b>سیاست: آناهیتا جعفری</b>                   |
| <b>عضو تعاونی مطبوعات کشور</b>                                                           | <b>زیر نظر شورای سردبیری</b>                  |
| <b>صفحه آرا: داود احمدی</b>                                                              | <b>جامعه: مریم کاظمیان فرد</b>                |
| <b>آدرس: تهران میدان انقلاب اسلامی خیابان جمالزاده شمالی تقاطع نصرت پلاک ۲۷۵ واحد ۱۷</b> | <b>لیتوگرافی و چاپ: گل‌آذین ۶۶ - ۶۶۷۹۱۳۶۵</b> |
| <b>تلفن: ۶۶۹۱۵۲۸ - ۶۶۹۱۷۳۱۲</b>                                                          | <b>دورنگار: ۰۲۱۶۶۱۳۶۱۳۹</b>                   |

### دریچه علم

## رنگ بشقاب چه تأثیری در طعم غذا دارد؟

خوردن غذا در بشقاب‌های رنگی و هندسی طعم غذا را تغییر می‌دهد. محققان دانشگاه پور تسموث در یافتند افرادی که از ظروف قرمز رنگ استفاده می‌کنند، در حین غذاژ نمک کمتری استفاده می‌کنند و به‌نوعی حس چشاییشان قوی‌تر عمل می‌کند.لورنزا ستافور دیکی‌انزویسندگان جدیدترین مطالعه در زمینه تأثیر رنگ و شکل هندسی ظرف غذا بر طعم آن، توضیح داد: رژیم‌های غذایی محدود می‌تواند منجر به کمبودهای تغذیه‌ای و همچنین مشکلات سلامتی مانند بیماری قلبی، تضعیف سلامت استخوان و مشکلات دندان‌ی شود.

به‌گفته‌استافور د، یافته‌های این مطالعه اخیر می‌تواند در کمک‌به‌افراد حساس

در پذیرش طیف وسیع‌تری از غذاها مفید باشد. این دانش می‌تواند برای کسانی که سعی در گسترش فهرست غذاها دارند کاربرد داشته باشد. به عنوان مثال، اگر می‌خواهید فردی را تشویق کنید تا سبزیجات بیشتری را امتحان کند که طعمشان کمی تلخ است، می‌توانید سبزیجات را در بشقاب یا ظرفی سرو کنید که شیرینی آن را افزایش می‌دهد. همان طور که می‌دانید اعضای خانواده به راحتی می‌توانند باعث ایجاد موقعیت‌های استرس‌زا، مضطرب گونه شوند. در این صورت افرادی که در غذا خوردن حساسند، هنگام غذا خوردن، احساس شرم یا فشار عصبی می‌کنند. یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ تخمین زد که تقریباً از هر پنج بزرگسال آمریکایی، یک نفر را می‌توان از نظر بالینی در زمره افراد

## عکس روز

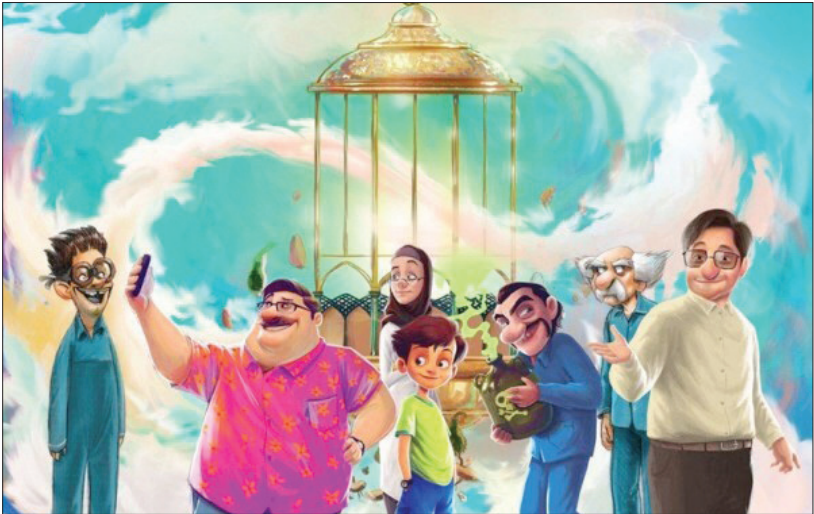


▲ پاییز هزار رنگ «هیر» در ۲۳ کیلومتری جنوب شهرستان اردبیل / منبع : مهر

### پرده نقره‌ای

### «لوپتو»؛

# آموزنده و جذاب برای کودک و نوجوان



و «پسر دلفینی» نشان می‌دهد در کنار جذابیت بصری می‌توان روایتی از اتفاقات کود کانه داشت که به آموزش ختم شود.

#### ساختار

عباس عسگری کارگردانی این انیمیشن را انجام داده است. این فیلمساز جوان در کارهای قبلیش تا حدی ظرفیت‌های خود در این عرصه را نشان داده بود اما مطمئنا «لوپتو» بهترین کاری وی تا امروز است. البته پرواضح است که به واسطه گرافیک هنوز این کار با استانداردهای جهانی فاصله دارد اما با توجه به بودجه‌ای که ساخت کار شده باید به سازنده تبریک گفت زیرا هزینه ساخت این فیلم شاید یک صدم انیمیشن‌های مطرح جهان هم نباشد.

در ساختار این فیلم، بهره خوبی از رنگ برده شده، خود جاداده، یعنی در بخش‌هایی از قصه به بحث فانتزی توجه شده و در بخشی دیگر به جذابیت کود کانه، در کنار این امتیازات پیام‌رسانی انیمیشن نیز زبانی کود کانه داشته برای همین مخاطب با آن ارتباط برقرار می‌کند. فیلم‌هایی نظیر «لوپتو»

## روزنامه اقتصادی صبح ایران

# روزنامه

#### گردشگری

### آرامگاه مشتاقیه در کرمان؛ خانه ابدی خالق سیم چهارم سه‌تار



آرامگاه مشتاقیه از آثار تاریخی واقع در شهر کرمان است که از دوران قاجار به جا مانده است. این آرامگاه در حاشیه میدان مشتاقی یا میدان شهدا در استان کرمان واقع شده است. بوستان قلعه دختر از دیگر جاهای دیدنی کرمان است که فاصله‌ای بسیار کم (حدود ۷۰۰ متر) با گنبد مشتاقیه دارد و در جنوب شرقی آن واقع شده. آتشکده زرتشتیان کرمان نیز فاصله چندانی با گنبد مشتاقیه ندارد و در شمال آن قرار دارد. برای آنکه از مشتاقیه به‌سمت آتشکده بروید، فقط باید ۸۰۰ متر پیاده‌روی کنید. بازار تاریخی کرمان در غرب آرامگاه مشتاقیه به‌روی نقشه دیده می‌شود. مسافت بین این دو در حدود ۲ کیلومتر است. مسجد گنجعلی‌خان نیز در حوالی بازار با فاصله تقریبی ۱/۵ کیلومتر نسبت به مشتاقیه واقع شده است. حمام گنجعلی‌خان از دیگر آثار به جا مانده از مجموعه تاریخی گنجعلی‌خان نیز در جنوب غربی گنبد مشتاقیه با فاصله ۱/۵ کیلومتر نسبت به این آرامگاه واقع شده است.

#### آشنایی آرامگاه مشتاق علیشاه کرمان

آرامگاه مشتاقیه کرمان از سازه‌های تاریخی این سرزمین است که از دوران قاجار به جا مانده است. این بنا به گنبد مشتاقیه و همچنین سه گنبدان نیز شناخته می‌شود. همان طور که از نام این بنا مشخص است، سه گنبد در آن واقع شده است و هر کدام برای سه مقبره مجزا است. این سه مقبره متعلق به سه تن از مردان تاریخی سرزمین کرمان است که مشهورترین آن‌ها مشتاق علیشاه است. به همین دلیل، مجموعه سه گنبدان با نام آرامگاه مشتاقیه معروف شده است.

#### خانه ابدی سه تن از بزرگان

این بنا و محوطه آن، بخشی از تاریخ کرمان محسوب می‌شود. این منطقه در ابتدا برای مزار میرحسین خان، جد اعلای سادات، معروف به میرحسین راینی در نظر گرفته شده بود. این فرد در اواخر دوران حکومت زندیه، حاکم کرمان بوده است. در نهایت، این مجموعه خانه ابدی سه نفر به نام‌های مشتاق علیشاه، کوثر علیشاه همدانی و شیخ اسماعیل هراتی شد.

#### ظاهر سه گنبد آرامگاه مشتاقیه

در مجموعه مشتاقیه کرمان، ظاهر گنبد‌های مشتاق علیشاه و کوثر علیشاه با گنبد شیخ اسماعیل هراتی تفاوت دارد. گنبد مقبره شیخ اسماعیل همچنان آجری و مثل روز اول ساخت مانده است، ولی دو گنبد دیگر با گذشت زمان رنگ‌و لعاب گرفته و با هنر کاشی‌کاری آراسته شده‌اند.

#### زندگینامه مشتاق علیشاه

داستان زندگی مشتاق علیشاه بسیار پر چالش بوده است. مشتاق از بزرگان هنر و عرفان در قرن سیزدهم محسوب می‌شود و نام کاملش میرزا محمد تربتی است. این صوفی متولد اصفهان است؛ اما پدر و مادرش اهل تربت حیدریه هستند. مشتاق علیشاه در عالم هنر موسیقی با سیم چهارم سه‌تار شناخته می‌شود و این مرد سیم چهارم را به‌ساز خوش‌آهنگ سه‌تار افزود. میرزا محمد، با توجه به علاقه‌ای که به خواندن و آواز داشت، از نوجوانی برای مراسم عزاداری محرم نوحه‌خوانی می‌کرد. علاقه او به موسیقی ایرانی و کنجکاوی در دستگاه‌های این موسیقی، سبب شد که هنر موسیقی را حرفه‌ای‌تر دنبال کند و یکی از بزرگ‌ترین نوازندگان سه‌تار در آن زمان شود. این تبحر تا جایی پیش رفت که او ابداع‌کننده سیم چهارم سه‌تار سه‌تار شد که به سیم مشتاق در بین اهالی موسیقی شناخته می‌شود.

#### آیین صوفی‌گری

گرایش به آیین صوفی‌گری از دیگر اتفاقات زندگی پرماجرایی ساکن ابدی آرامگاه مشتاقیه است. او در این مسیر مرید درویش نعمت‌اللهی شد که به سید معصوم علیشاه شناخته می‌شده است. بعد از این شیفتگی، مشتاق به کرمان رفت تا در همسایگی مقبره درویش نعمت‌اللهی ساکن شود. در مدت زمان اقامت مشتاق در کرمان، شاگردان بسیاری مرید او شدند. همین امر سبب دشمن‌تراشی در میان مخالفان او شد. سرانجام، مشتاق علیشاه در یک توطئه به‌خواندن قرآن به هم‌نوازی با سازه سه‌تار متهم شد و مدعیان متعصب آن روزگار به این موضوع واکنش نشان دادند. این واکنش در حدی بود که مشتاق در رمضان ۱۲۰۶ به جرم ترکیب صدای ساز با نوا ی آیه‌ها سنگسار شد.