



هرگونه وحدت شکنی آب به آسیاب دشمن ریختن است

رئیس مجلس: هرگونه وحدت شکنی آب به آسیاب دشمن ریختن است... این نکته باید دقت کنیم...

روزنامه اقتصادی صبح ایران

به احترام کادر درمان #من_ماسک_میزنم



ساعت کاری ادارات در سراسر کشور تغییر می کند

رئیس سازمان امور اداری و استخدامی: ساعت کاری ادارات در سراسر کشور از ساعت ۸ تا ۱۶:۳۰ می شود...



قزاقستان شریک تجاری مهمی برای ایران؛

در «آستانه» روابط

نقش قزاقستان به عنوان یکی از اصلی ترین شرکای چین در پروژه بیک کمربند - یک جاده و استقرار این کشور در کریدورهای بین المللی مشترک با ایران از دلایل اهمیت آستانه به عنوان شریکی استراتژیک برای تهران است...

ویرترین پیشنهادی

اقتصاد



گزارش «روزگار» از پشت پرده افزایش تبلیغات رمزرها جذابیت یافتن رمز ارزها با نزولی شدن ارزش پول

صفحه ۲

اقتصاد

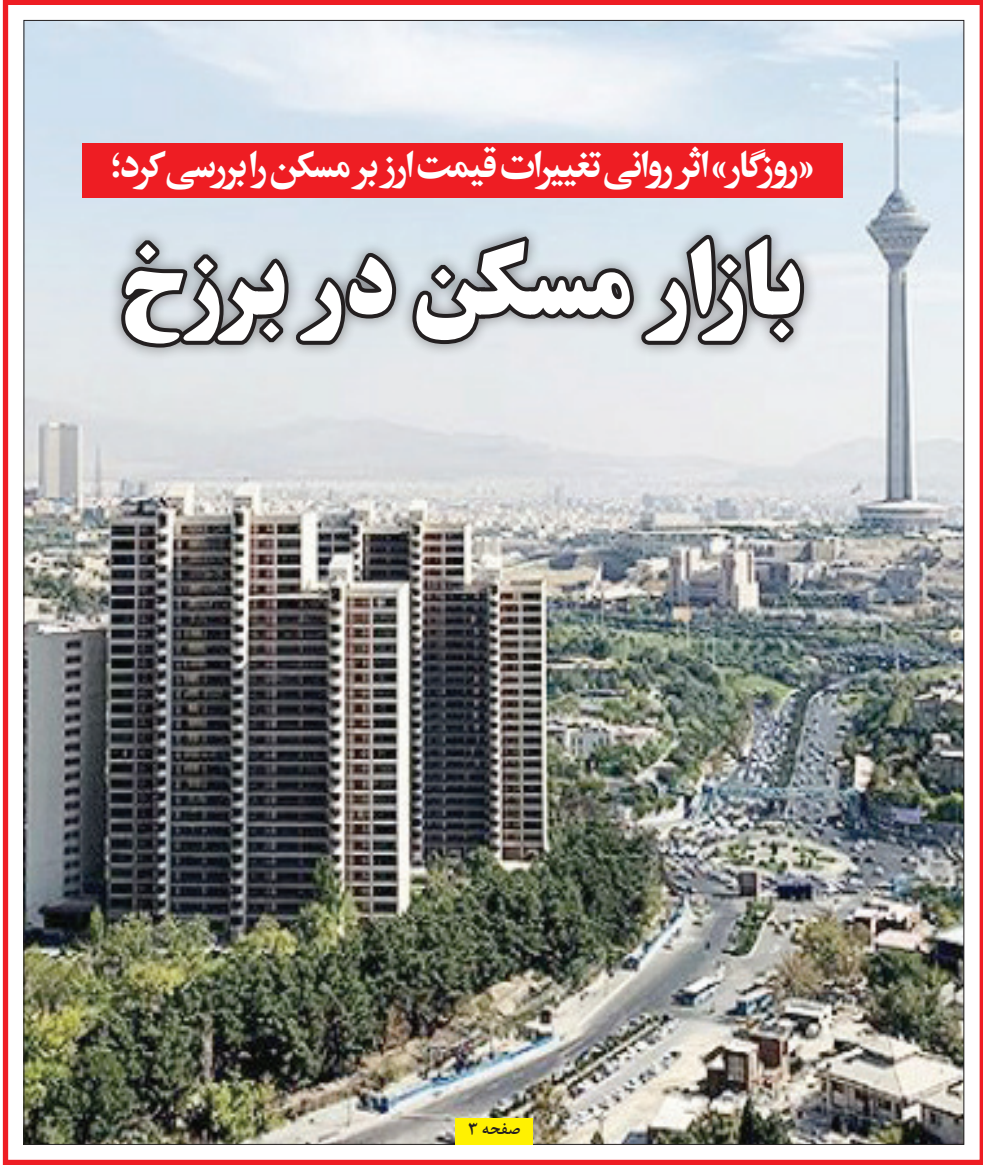
بروز یک پدیده خطرناک اقتصادی؛ بحران رکود تورمی در اقتصاد کشور

صفحه ۲

سیاست

پیامدهای به قدرت رسیدن افراط گرایان در تل آویو؛ بازگشت یک دیوانه

صفحه ۲



«روزگار» اثر روانی تغییرات قیمت ارز بر مسکن را بررسی کرد؛

بازار مسکن در بروز

صفحه ۲

یادداشت

تأملی بر بیانیه ۲۲۷ نماینده مجلس



جلال خوش چهره کارشناس مسائل سیاسی گروهی از نمایندگان مجلس که شمارشان به ۲۲۷ نفر بالغ است، در بیانیه‌ای از قوه قضائیه خواسته‌اند که اشد مجازات را برای معترضان دستگیر شده اجرا کند...

نماینده مجلس به عنوان قانونگذارانی که جایگاه خود را با آراء مردم کسب کرده‌اند، نمی‌توانند فارغ از آنچه در کف خیابان شهرها و شهرستان‌ها می‌گذرد، اینگونه بی‌محابا چاره‌اندیشی کنند...

اگر بیانیه ۲۲۷ نماینده خواستار اشد مجازات برای معترضان را در کنار نسخه بیچانی چنین در سپهر حاکمیتی به شمار آوریم، در این حال دیگر کار گزارانی که روش‌های مسالمت جویانه و نزدیک به راهگشایی در بن بست گفت و گو میان حاکمیت و معترضان را پیشنهاد می‌کنند به مقایسه گذاری می‌توان دورویکرد را برای کنترل و مدیریت اوضاع ناآرام کنونی شناسایی کرد...

نخست، آنان که بازگشت به وضع گذشته و تثبیت دوباره آن را با ششوه و رویه‌هایی که پیش تر در قبال ناآرامی‌ها و اعتراضات تجربه شده، تجویز می‌کنند...

دوم، هواداران کنترل شتاب و گسترش اعتراضات و توقف نسبی آن که به ایجاد فرصت برای موقعیت تثبیت ساز در فرایند چاره‌های راهگشاییانجامد...

سازمان تجارت جهانی در رأی نهایی خود در خصوص پرونده ۱۵ ساله شکایت متقابل آمریکا و اتحادیه اروپا در زمینه حمایت‌های ضد تجاری دوطرفه از صنعت هواپیماسازی داخلی طول سال‌های متمادی در خلاف قواعد تجارت آزاد از صنایع هواپیماسازی داخلی خود حمایت نموده‌اند...

به هر روی به نظر می‌رسد، این نگرانی‌ها برای اروپایسای در گیر تورم یا دغدغه روز افزون تامین انرژی و بهای سوخت آنقدر هست که قصد کوتاه آمدن در برابر متحد و شریک آمریکایی را در زمین تجارت نداشته باشد و خود را برای نبرد تجاری طولانی و پر هزینه با آمریکا آماده کرده است...

ایده حکمرانی نوین «را به محاق برده‌اند؟»

از احتمال اقدام تلافی جویانه دو طرف خبر می‌دهد.

ارزبایی

سازمان تجارت جهانی در رأی نهایی خود در خصوص پرونده ۱۵ ساله شکایت متقابل آمریکا و اتحادیه اروپا در زمینه حمایت‌های ضد تجاری دوطرفه از صنعت هواپیماسازی داخلی طول سال‌های متمادی در خلاف قواعد تجارت آزاد از صنایع هواپیماسازی داخلی خود حمایت نموده‌اند...

به هر روی به نظر می‌رسد، این نگرانی‌ها برای اروپایسای در گیر تورم یا دغدغه روز افزون تامین انرژی و بهای سوخت آنقدر هست که قصد کوتاه آمدن در برابر متحد و شریک آمریکایی را در زمین تجارت نداشته باشد و خود را برای نبرد تجاری طولانی و پر هزینه با آمریکا آماده کرده است...

تنش آمریکا و اروپا؛

جدال در زمین تجارت



که می‌خواستند در اروپا راه اندازی شوند، اکنون میان سایت‌های اروپایی و سایت‌های آمریکایی تردید دارند. در برخی موارد، میزان کمک‌های مالی که دولت بایدن ارائه می‌دهد، چهار تا ده برابر حداکثر مقدار مجاز کمیسیون اروپا است...

به هر روی به نظر می‌رسد، این نگرانی‌ها برای اروپایسای در گیر تورم یا دغدغه روز افزون تامین انرژی و بهای سوخت آنقدر هست که قصد کوتاه آمدن در برابر متحد و شریک آمریکایی را در زمین تجارت نداشته باشد و خود را برای نبرد تجاری طولانی و پر هزینه با آمریکا آماده کرده است...

آمریکا و اروپا که به نظر می‌رسد در یک جبهه قرار دارند؛ جبهه‌ای که در پی جنگ و کراین به یکدیگر چنگ و دندان نشان می‌دهند. اروپا می‌گوید آماده است در مورد یارانه‌های آمریکا برای خودروهایی برقی، آتشکرا به میدان مبارزه با واشنگتن بیاید...

مجلس نمایندگان آمریکا روز جمعه، ۲۱ مرداد، لایحه ۴۳۰ میلیارد دلاری را که از مهم‌ترین بندهای آن مبارزه با تغییرات اقلیمی بود، تصویب کرد...

به گزارش تار نمای روزنامه «فایننشال تایمز» براساس این قانون (IRA) تخفیف‌های مالیاتی به خریداران خودروهایی الکتریکی تخصیص داده می‌شود که تنها به خودروهایی ساخت آمریکا بسنده کنند...

کشورهای اروپایی به ویژه آلمان و فرانسه این قانون را اقدامی مغایر با قوانین تجارت آزاد

اخبار کوتاه

آیت‌الله جنتی؛

مسئولان با خدمت خالصانه و بی‌منت قدردان مردم باشند

دبیر شورای نگهبان گفت: مسئولان باید قدردان چنین ملت فهیم و زمان شناسی باشند و این قدردانی، تنها با خدمت خالصانه و بی‌منت انجام می‌شود...

دبیر شورای نگهبان افزود: این که حضرت امام خمینی (ره) با شناخت کامل شان از تاریخ اسلام، می‌فرمایند «من با جرأت مدعی هستم که ملت ایران و توده میلیونی آن در عصر حاضر بهتر از ملت حجاز در عهد رسول الله (ص) و کوفه عراق در عهد امیرالمؤمنین و حسین بن علی - صلوات الله و سلامه علیهما - می‌باشند»...

دبیر شورای نگهبان افزود: این است که تلاش‌های مجاهدانه شهید تهرانی مقدم از عوامل مهم اقتدار امروز جبهه جهانی مقاومت است...

دبیر شورای نگهبان افزود: این است که تلاش‌های مجاهدانه شهید تهرانی مقدم از عوامل مهم اقتدار امروز جبهه جهانی مقاومت است...

دبیر شورای نگهبان افزود: این است که تلاش‌های مجاهدانه شهید تهرانی مقدم از عوامل مهم اقتدار امروز جبهه جهانی مقاومت است...

تحلیل

پیامدهای به قدرت رسیدن افراط‌گرایان در تل آویو:

بازگشت یک دیوانه

رژیم صهیونیستی پس از پنج انتخابات شکست خورده طی چهار سال گذشته انتخاباتی را بر گزار کرد که نتیجه آن روی کار آمدن یک سیاست مدار راست تندرو است که با ائتلاف غیرمنتظره با احزاب تند تر و یهودی می رود هم سرزمین های اشغالی، هم منطقه و حتی جهان را دچار تلاطم کند.

در واقع بنیامین نتانیاهو، رهبر حزب لیکود اسرائیل در این انتخابات پارلمانی با سوء مدیریت جناح مقابل به پیروزی دست یافت که شاید از این پس بتوان اورا «حاکم مطلق رژیم صهیونیستی» نامید؛ زیرا با وجود یاری های محدودیت هاسر نوشت جامعه اسرائیل بیشتر به دست و راه او رقم خواهد خورد، اما این ظهور بی تردید هم برای سرزمین های اشغالی و هم برای منطقه و جهان پیامدهای شناخته و ناشناخته ای در پی خواهد داشت. تحلیلگران معتقدند که اسرائیلی ها در انتخابات اول نوامبر کار دست خود دادند و با گرایش آشکار به افراط گرایی غول فاشیسم، برپای ا اداره کشورشان از چرچر جاده بیرون آوردند، هیولای ویرانگر برای آنکه تحت فشار جهانی قرار نگیرد، تمام تلاش خود را به کاری بندد تا با بحران سازی های وسیع در منطقه، نگاه ها و فشار های بین المللی به خود را به سمت و سوی دیگری سوق دهد، بنابراین بعید نیست ملل مظلوم منطقه بار دیگر قربانی ترور یسم و فاشیسم نوظهور در اسرائیل شوند.

نتانیاهو که معمولاً خود را با «وینستون چرچیل» نخست وزیر بر بنیاندار سال های جنگ جهانی دوم مقایسه می کند؛ به اعتقاد کار شناسان فردی است که همواره ادعای کند به جای جنگ برای یک تکه زمین (با صاحبان واقعی این سرزمین (فلسطین)) باید خود را وقف بزرگ ترین موضوعات جهان مثلاً ایران و یا اسلام گرایی کند، به همین دلیل برای اغفال یهودیان و جهانیان در مجامع بین المللی حاضر است دست به هر کاری بزند تا توجه ها را از موضوع اصلی (اشغال) منحرف کند و حتی مردم سرزمین های اشغالی را علیه شهروندان عرب و فلسطینی تحریک می کند، به نظام قضائی حمله می کند، رای دهندگان به رقبای خود را «بیمار» می نامد و از زیر بار مسئولیت ها شانه خالی می کند.

بنابر این، بازگشت او که همواره طی ۳۰ سال گذشته و حتی در طول ۱۵ سال صدارتش نمونه هائ تر س از ایران هسته ای را هشدار می داد، از سوی برخی تحلیلگران به دلیل جنگ افروزی و حساسیت بیش از حد او به برنامه های هسته ای به «بازگشت گودزیلا» هیولای خیالی به عرصه سیاست منطقه ای و جهانی توصیف شده است. به اعتقاد آنها، نتانیاهو همچون گودزیلا که معمولاً در فیلم های علمی و تخیلی علیه سایر موجودات می جنگد و در برخی از فیلم ها، به عنوان عامل تهدید انسان ها به که در اعماق دریاها زندگی می کند و با نفس آتم اش می تواند هر موجودی را از بین ببرد.

معمولاً در این دسته از فیلم ها می بینیم که پس از انجام آزمایش خیالی به نام «لاکوس» زندگی می کند و پس از مباران اتمی این جزیره در سال ۱۹۵۴، تبدیل به هیولای اتمی می شود که خود نماد بمب اتم است.

در هر حال، تحلیلگران ظهور این سیاستمدار در عرصه جهانی و کار کرد او را همچنان خطرناک ارزیابی می کنند تا جایی که حتی «ایهود اولمرت» نخست وزیر پیشین رژیم صهیونیستی نیز دو ماه قبل، بازگشت او به قدرت را یک خطر استراتژیک بسیار بزرگ توصیف کرد و گفت: «از یهودیان می خواهم همه بر سر این مسئله متمرکز شوند، چون این تهدید خطرناک تر از هر چیز دیگری است (طبق ادعای خود نتانیاهو).»

او در سخنان پنجم شهروهر خود در روزنامه عبری «زبان معاریو» که در رسانه های بین المللی نیز بازتاب داشت، به قدرت رسیدن نتانیاهو و «بتمار بن عفیر» نماینده افراطی کبشت را بسیار خطرناک توصیف کرد و همچنین مسئولیت پیشبرد برنامه هسته ای ایران را هم متوجه نتانیاهو دانست و گفت: «او بود که رئیس جمهوری سابق اریک رابرای خروج از توافق قدرت های هسته ای جهان با ایران (برجام) تحت فشار قرار داد و موجب شد تا ایران باشتاب بیشتری برنامه هسته ای خود را پیش ببرد. «همین ویژگی های شخصیتی نتانیاهو که همواره بهاد روح یهودیان و غربی ها را اغفال کرد که «ایران یک ماه تا ساخت بمب اتمی فاصله دارد»، موجب شد که رسانه های چاپ تل آویو بعد از پیروزی او در کنست به عنوان رئیس یک ائتلاف سیاسی، او را «فاسد و دروغگو» خوانده و نوشتند: «نتانیاهو ابایی از قربانی کردن همه، برای حفظ جایگاه خود ندارد.»

کارشناسان ابعاد ظهور افراط گرایی صهیونیستی یا راست گرا ترین دستگاه سیاسی اسرائیل در طول تاریخ این رژیم را در دو بعد داخلی (سرزمین های اشغالی) و که نتانیاهو نه تنها جهان را با چالش های جدیدی مواجه می کند و از سوی رهبران منطقه و جهان مورد اعتراض قرار می گیرد، بلکه سرزمین های اشغالی را نیز با بحران های شدید داخلی روبه رو کرده و از سوی یهودیان و حتی بر برخی شخصیت های افراطی کلبینه خودش نیز مورد اعتراض شدید قرار گیرد.

پنجشنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۱ • شماره پیاپی ۲۲۴۵

www.roozgarpress.ir

۱۵ ربیع الثانی ۱۴۴۴ • ۱۰ نوامبر ۲۰۲۲

سیاست

●●●●●●●●●●

خبر ویژه

رئیس مجلس:

هرگونه وحدت شکنی آب به آسیاب دشمن ریختن است

نکته باید دقت کنیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: اگر به تاریخ سیستان و بلوچستان نگاه کنید، همیشه بلوچ‌ها مدافع ایران، مدافع استقلال ایران و مبارزان جدی استعمار و استکبار انگلیس بوده‌اند و حضرت آیت‌الله

خانه‌های می‌فرمایند که بلوچ‌ها وفادار، میهن دوست و ضد تجزیه‌ی ایران هستند. اینها فرصت‌های ما هستند.

قالیباف با تاکید بر اینکه وحدت در کشور باید حفظ شود، افزود: امروز دشمنان انقلاب اسلامی و در رأس

آنها آمریکا و رژیم صهیونیستی، عمل‌هایی انجام می‌دهند که عکس‌الععمل در مقابل حرکت‌های انقلابی و اثر انقلاب اسلامی و قدرت ایران عزیز ما است. و حدماتمان را باید حفظ کنیم و ان شالله پیش برویم.

قزاقستان شریک تجاری مهمی برای ایران؛

در «آستانه» روابط



موجب افزایش سرعت صادرات کالا به روسیه، لهستان و شمال اروپا می‌شود. به‌اجرای عملی سیاست‌های راه آهن جمهوری اسلامی ایران منبنی بر تبدیل شبکه ریلی ایران به یکی از مسیرهای اصلی ترانزیتی (شاخه جنوبی)، یک کمربند – یک جاده شود.

ایران نیز با دگر اختیار داشتن منابع عظیم انرژی و موقعیت جغرافیایی استراتژیک منحصر به فرد خود دارای امتیاز راهبردی مهمی در حوزه حمل‌ونقل بین‌المللی است. استقرار ایران بر سر راه کریدورهای شمالی و جنوبی و همچنین شرقی و غربی، نقش مهمی در پیشبرد برنامه راه ابریشم نو ایفا می‌کند. ایران یکی از کوتاه‌ترین مسیرهای زمینی از سوی شرق به سمت اروپا و بالعکس است که بهترین مسیر دسترسی کشورهای آسیای میانه، که تنها مرز آبی برخی آنها در دریای خزر است، به آب‌های آزاد را فراهم می‌کند.

کریدور اقتصادی

چین-قزاقستان –ایران

یکی دیگر از کریدورهای مشترک ایران و قزاقستان کریدور چین-قزاقستان – ایران است که فرصتی مهم برای توسعه سرانجام به‌منطق دور دستی چون مسکو، روتردام و ونیز می‌رسد.
زمینی چین است، و در پیروژه جاده ابریشم جدید، با این کمربند دست و پنجه نرم می‌کند. هم قزاقستان و هم چین هر دو در سطوح بالایی از مشارکت در پروژه یک کمربند – یک جاده سود می‌برند.

قزاقستان به عنوان اتصال اصلی شبکه ریلی کلان طرح یک کمربند – یک جاده محسوب میشود و در حقیقت، این دالان بین‌المللی علاوه بر انتقال مبادلات تجاری میان آسیای میانه و اروپا، نقش ویژه‌ای در ترسیم مسیر ریلی

کریدور ریلی نیز طی ماه‌های آینده دوجندان شده و منافع اقتصادی زیادی را شامل حال صنعت ریلی و درآمد‌های ارزی ایران خواهد کرد.

رئیس جمهوری ایران، ابراهیم رئیسی و هم‌تای قزاقستانی وی قاسم ژومارت توکایف طی سفر توکایف به ایران در اواخر بهار امسال، شبکه راه‌آهن قزاقستان به ایران و ترکیه را افتتاح کردند. شبکه راه آهن با قزاقستان می‌تواند به ایران کمک کند تا مسیر تجاری کریدور حمل و نقل بین‌المللی شمال به جنوب در روسیه، ایران و هند را ارتقاء دهد. اگر چه قزاقستان به ندرت واردبخت دربار سیاست خارجی ایران می‌شود، بسیاری از تحلیلگران اهمیت آسیای مرکزی برای تهران را نادیده گرفته‌اند در حالی که برخی هم معتقدند که این توافق به ایران در دور زدن تحریم‌ها و سایر اقدامات مربوط به این فشارها کمک خواهد کرد.

نتیجه

سرمایه‌گذاری در بخش حمل‌ونقل با هدف تبدیل ایران به تقاطع کریدورهای بین‌المللی یکی از ضرورت‌های این مقطع از تاریخ ایران است. زیرا سبب تقویت تحریت‌های ترانزیتی ایران، وابستگی میان کشورهای منطقه و جهان به ایران و نمایش امنیت این کشور به دیگر کشورهای جهان خواهد بود. موانع گسترش مبادلات اقتصادی و سرمایه‌گذاری در بخش کریدورهای بین‌المللی یکی از ضرورت‌های این مقطع از تاریخ ایران است. زیرا سبب تقویت تحریت‌های ترانزیتی ایران، وابستگی میان کشورهای منطقه و جهان به ایران و نمایش امنیت این کشور به دیگر کشورهای جهان خواهد بود.

تجاری از زمان ساخت جاده ابریشم و مسیرهای مشابه آن از دیرباز تا به حال سبب شکوفایی اقتصادی و ثبات سیاسی در میان کشورهای همسایه شده است. زیرا با توسعه روابط اقتصادی میان کشورهای یک منطقه، افزایش وابستگی و نزدیکی اقتصادی آنها به یکدیگر حداقل دستاورد ملموس این توسعه خواهد بود. این مدل مکمل اقتصادی بودن کشورها سبب گسترش منافع مشترک میان آنها خواهد شد.

به عبارت دیگر با افزایش سهم تبادلات ترانزیتی و توسعه روابط اقتصادی میان هر یک از کشورهای مستقر در مسیر یک کریدور ترانزیتی بین‌المللی با یکدیگر، سایر کشورهای مسیر مانند ایران نیز از آن بهره خواهند برد.

این کریدور ریلی جدید دارای ظرفیت عظیمی برای افزایش درآمد ارزی حاصل از صنعت ترانزیت ریلی برای ایران خواهد بود. هدفگذاری اولیه این کریدور بر مبنای ۵ میلیون تن بار است. این مسیر ریلی، اهمیت موقعیت ایران را به عنوان نقطه اتصال آسیای میانه و اروپا را دوچندان کرده و می‌توان در صورت توسعه این مسیر، حساب ویژه‌ای روی درآمد ارزی حاصل از این بخش باز کرد.

اتمام ماجرای همه‌گیری کرونا در چین و همچنین وابستگی اقتصادی کشورهای غربی به محصولات ارزان قیمت چینی که در بی‌تورم و رکود اقتصادی اخیر در اروپا شدت یافته است، اهمیت این



انتخابات میاندوره‌ای ۲۰۲۲ آمریکا/ روتترز

اخبار کوتاه

رئیس سازمان امور اداری و استخدامی:

ساعت کاری ادارات در سراسر کشور تغییر می‌کند

رئیس سازمان امور اداری و استخدامی اعلام کرد که طبق لایحه‌ای که در حال تنظیم است، ساعت کاری در سراسر کشور از ساعت ۸ تا ۱۶:۳۰ می‌شود.

میثم لطیفی در حاشیه جلسه هیات‌دولت در جمع خبرنگاران اظهار کرد: قرار بر این شد برای مشاغل که امکان‌ش وجود دارد ساعت کاری در سراسر کشور از ساعت ۸ تا ۱۶:۳۰ خواهد بود و پنجشنبه و جمعه برای کارکنان تعطیل خواهد بود. با این تصمیم به‌روری اقتصادی افزایش پیدا خواهد یافت. وی افزود: هم‌منظور با توجه به اینکه مدارس در روز پنجشنبه تعطیل است و شهرستان‌ها گاهی والدین شاغل بودند و فرزندان در خانه‌تهنهایی ماندند و خدغه حمایت از خانواده و تحکیم آن پیش آمده بود و نیز اینکه امکان سفر برای خانواده‌ها به دلیل اینکه عملاً یک‌روز تعطیلی داشتند کم می‌شد، با این مصوبه که‌ان شاه‌الله درمجلس تصویب می‌شود، دو روز پایانی هفته برای همه کارکنان تعطیل خواهد بود. لطیفی تأکید کرد: با این تصمیم هم خانواده تحکیم می‌شود، هم به‌رهوری اقتصادی افزایش می‌یابد و هم تعامل بین مرکز و استان و شهرستانها بیشتر می‌شود. رئیس سازمان اداری استخدامی کشور ادامه‌داد: مجموعه‌هایی که خدمات مستمر باید بدهند مثل بیمارستان‌ها یا در حوزه‌های پشتیبانی مثل اماکن بهداشتی، بانک‌ها، اماکن ورزشی و واحدهای نظامی که هر روز هفته یا نوبت‌ها روز هفته خدمات می‌دهند که برای این‌ها قانون مثل سابق است. اما برای بخش خدماتی که نیازی به حضور مستمر در طول هفته ندارد را برای پنج روز هفته در لایحه پیش‌بینی کرده‌ایم که امیدواریم بعد از تصویب در مجلس اجرایی شود.

نماینده مجلس:

رئیس جمهور درخواست رفراندوم بدهد، استقبال می‌کنیم

عناصباتی با تأکید بر اهمیت اصلاح برخی ساختارهای حکومت، گفت: به نظر من مهم‌تر از اینکه مبارای یک موضوع برویم سراغ رفراندوم، این است که ساختارهای اداره حکومت را طوری اصلاح کنیم که مردمی‌تر حکمرانی کنیم؛ یعنی مردم در یک به یک تصمیماتی که در جامعه اتخاذمی‌شود، احساس نقش داشته باشند این بهتر از رفراندوم راجع به یک موضوع مشخص و منفرد است.

وی ادامه‌داد: در قانون اساسی ما هم برای اینکه در بعضی از حوزه‌هایی که تصمیم‌گیری در ساختارهای رایج اداری دچار مشکل می‌شود و احساس می‌شود که تأثیرگیری بر امور زندگی مردم را در احساس می‌شود که اختلافات خیلی ویژه‌ای نسبت به آن موضوع وجود دارد پیش‌بینی شده است که اینجاست وارد انتخابات عمومی شویم. وی تصریح کرد: من خیلی موافق هستم که بتوانیم این طلسم را در جمهوری اسلامی بشکنیم که البته احساس می‌شود طلسم است و در یک مسائل مهمی رفراندوم بر گزار کنیم.

عناصباتی درخصوص سازوکار درخواست و برگزاری رفراندوم عنوان کرد: آن قانون هم یک ساختار و ترتیبی برای اجراء دارد، یعنی رئیس‌جمهور باید آن موضوعی می‌خواهد به رأی عمومی بگذارد را به مجلس بیاورد، در خواست رئیس‌جمهور با سه چارهم از نمایندگان تصویب شود و برای اجراء بر گزاری رفراندوم ابلاغ شود.

قوه قضاییه اعلام کرد

حکم اعدام دو عضو گروهک

موسوم به جیش العدل اجرا شد

قوه قضاییه از اجرای حکم اعدام دو نفر از اعضای گروهک موسوم به جیش العدل در اهدان خبر داد.

سه شنبه گذشته ۲ نفر از اعضای گروهک تروریستی جیش‌العدل به نام‌های ارشد بلوچ فرزند افضل و تر استاق اسکانی فرزند دلاور به جرم انجام اقدامات تروریستی، ایجاد ناآرامی و تیراندازی به نیروهای انتظامی که به شهادت ۲ نفر از نیروهای مرزبان و مجروح شدن تعدادی دیگر از پرسنل فرجام‌شده شد بود اعدام شدند.

بر اساس مستندات پرونده این دو فرد در سال ۹۵ طی چند عملیات تروریستی در منطقه مرزی جبروک و ری‌دیک استان سیستان و بلوچستان، ۴ نفر از نیروهای مرزبانی فرجا را به شهادت رسانده و تعدادی از مناطق مرزی شرقی کشور در حال جاسوسی یک کمربند – یک جاده و دیپلماسی متعال استانه در رابطه با شرق و غرب می‌تواند اهمیت این کشور را برای ایران به منظور شکوفایی پتانسیل و ظرفیت های عظیم ترانزیتی در خصوص کریدورهای بین المللی بیشتر کند.

ترامپ و بار دیگر ادعای «قلب»!

دونالد ترامپ که ادعاهای بی‌اساسی را مبنی بر تقلب در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۰ مطرح کرد، بار دیگر جنگ روانی را آغاز کرده‌در شبکه‌های اجتماعی صحبت از «همان قلب‌ها» کرده‌است که ممکن است در انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره صورت گیرند.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری سابق آمریکا که در سال ۲۰۲۰ انتخابات ریاست جمهوری را به جسو بایدن واگذار کرد و شکستش را با ادعای وقوع تقلب در انتخابات نپذیرفت، اینبار در سال ۲۰۲۲ در انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره هم باز از «قلب»هایی گفته که ممکن است باعث ناکامی جمهوری خواهان شود. وی که رای خود را در پالم‌بیچ فلوریدا به صندوق انداخت، در شبکه اجتماعی خود موسوم به تروث سوشال نوشته است: ایا همان قلب انتخاباتی که در سال ۲۰۲۰ روی داد، باز در حال وقوع است؟

اعتراض فعالان محیط زیست آلمانی در شهر مونیخ آلمان. معترضان برای ایجاد راهبندان روی زمین نشسته و دست خود را با چسبی مخصوص به زمین می‌چسبانند. / آسوشیتدپرس



نایب رئیس کمیسیون صنایع اتاق بازرگانی:

با هر عطسه، نرخ ارز در ایران جابه جایی می‌شود

نایب رئیس کمیسیون صنایع اتاق بازرگانی خاطر نشان کرد: فاصله ارز نیما و ارز آزاد هر چند در افزایشی شود نقش بخش خصوصی در صادرات کمتر می‌شود چرا که بخش خصوصی نمی‌تواند با ارز ۳۶ هزار تومان جنس خریداری کند و با ارز نیما این آن را پس بدهد. عباس جبال‌بارزی بیان اینکه نرخ ارز مبنای تأمین مواد اولیه است، گفت: تغییر نرخ ارز بر قیمت مواد اولیه بنگاه‌های تولیدی تأثیر مستقیم می‌گذارد، بنابراین با نوسان‌های نرخ ارز طبیعی است که نرخ مواد اولیه نیز تغییر نکند؛ در حال حاضر روزه شاهد نرخ ارز هستیم.

وی با تأکید بر این نکته که تغییرات روزه نرخ ارز امکان برنامه‌ریزی را از واحدهای تولیدی سلب کرده است، گفت: فعالان اقتصادی نمی‌گویند نرخ ارز باید برای همیشه ثابت بماند؛ تغییر نرخ ارز باید متناسب با تورم داخلی، منتهای تورم خارجی هر سال تغییر کند اما در کشور ما نوسان‌ها از کنترل خارج شده است و ممکن است با هر عطسه نرخ ارز در ایران جابه‌جا شود. این فعال اقتصادی تک عاملی خواندن نوسان‌های نرخ ارز را اشتباه دانست و افزود: تحریم‌ها عامل مهمی است اما نمی‌توان به سادگی از فاکتور تورم گذر کنیم از سوی دیگر افزایش تقاضا برای خرید دلار و سکه در نوسان‌های نرخ ارز تأثیر مستقیم گذاشته است. رئیس کمیسیون صنعت و معدن اتاق کرمان با اشاره به دشواری‌های بنگاه‌های تولیدی در تأمین نقدینگی، خاطر نشان کرد: نوسان‌ها نرخ ارز باعث می‌شود که تولیدکننده نتواند متناسب با آن نقدینگی خود را هماهنگ کند ضعف در تأمین نقدینگی نیز در روند تولید تأثیر می‌گذارد و عاملی برای فلج کردن تولید می‌شود چرا که تولیدکنندگان در تأمین مواد اولیه با چالش مواجه می‌شوند؛ کاهش تولید را مترادف با عدم توان تولیدکنندگان در جبران هزینه‌ها توصیف کرد و افزود: ثبات در اقتصاد اولویت نخست است وقتی قیمت نهادهای تولید همواره در حال تغییر باشد فعال اقتصادی توان برنامه‌ریزی و تولید را ندارد، بنابراین زیان‌ده می‌شود و یاز چرخه خارج می‌شود؛ ۲۰ درصد نرخ ارز در یک هفته بالا رفت و وزیر اقتصاد اعلام کرد که برای کاهش آن برنامه دارد و نرخ ارز را پایین می‌آید. حال این پرسش مطرح است که وزیر اقتصاد می‌خواهد یا چه کمترینی نرخ را پایین بیاورد تولیدکنندگان لحظه‌ای پیش می‌روند و نمی‌توانند تولید را مدیریت کنند.

بسه گفته برخی کارشناسان با ادامه خروج پول از بازار سرمایه و گرانی دلار بار دیگر سیگنال بازار رمزارزها زده شده و تبلیغات پیامکی در شبکه‌های اجتماعی در حال افزایش است، اما ریسک این بازار چقدر است؟

هر چند در میانه هفته جاری رکورد ورود پول حقیقی به بورس شکسته شد، اما به دلیل بی‌اعتمادی مردم به بورس در ماه‌های اخیر شاهد خروج ادامه دار پول از بورس بوده ایم، به همین دلیل در همین چند وقت اخیر تبلیغات پیامکی برای معاملات فارکس، رمزارز و... افزایش یافته که بخشی از این پیامک‌ها از طریق شبکه‌های اجتماعی همچون تلگرام یا حتی خط تلفن برای مردم ارسال شده است و قاعدتاً در ارسال این پیامک‌ها در شبکه اجتماعی از نرم‌افزارهای خاص استفاده می‌شود و ارسال پیامک هم طبق پیگیری خبرنگار بازار از اپراتورها توسط سرشماره‌های انجام می‌شود که چند شرکت پیمانکار به شرکت‌ها واگذار می‌شود، البته محتوای تبلیغاتی این پیامک‌ها توسط وزارت ارشاد چک می‌شود و قاعدتاً تبلیغ فارکس به دلیل ممنوعیت آن در ایران ممکن نیست، اما رمز ارزها به دلیل اینکه در کشور صرافی مجازی دایر است تبلیغ برای معاملات رمزارز ممنوعیت ندارد.

اما چرا تبلیغات برای بازار رمز ارزها افزایش یافته است؟ به طور قطع پس از اینکه مردم اعتماد خود را نسبت به بورس از دست داده‌اند مردم به دنبال بازار مالی جایگزینی برای سرمایه‌گذاری هستند و از آنجایی که رمز ارزها تقریباً ۶ ماهی هستند که در یک محدوده ثابت مانده اند این تصور را ایجاد کرده که در کف حمایتی قرار دارند، از طرف دیگر برخی

تصور می‌کنند بار دیگر شاهد تکرار تجربه سال ۲۰۱۸ خواهیم بود که رمز ارزها رشد چند صد درصدی داشتند.

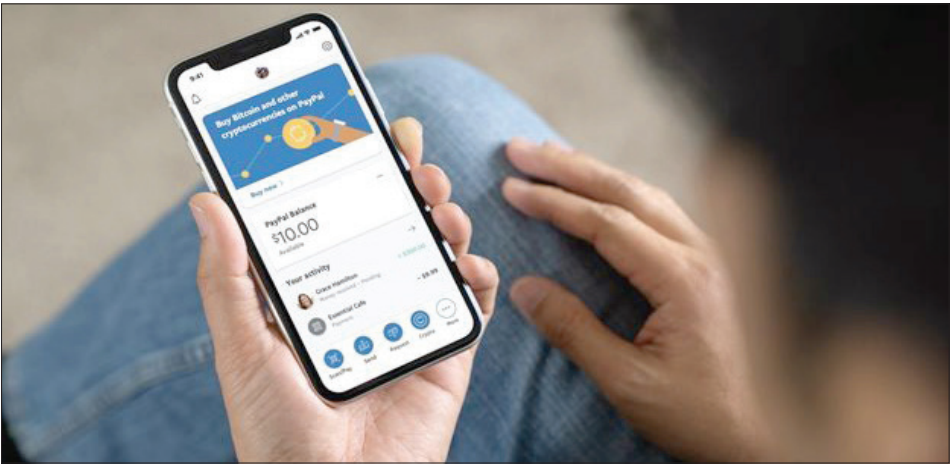
شرط صعود رمز ارزها چیست؟

یک کارشناس بازار رمز ارزها در پاسخ به اینکه آیا بازار رمز ارزها در روند صعودی شده است، گفت: خیر، بازار رمز ارزها هم اکنون در روندی نزولی قرار دارد و هنوز با کف حمایتی قوی خود فاصله دارد اما ممکن است در ماه‌های آینده یک کندل صعودی ایجاد کند و بعد با ریزش بیشتری روند نزولی خود را ادامه دهد و بیت‌کوین که لیدر بازار است به محدوده‌ای یک شانزده هزار و هفتصد دلار برسد و بعد از آن به سمت محدوده مقاومتی یعنی ۲۳ هزار دلار حرکت کند و تا زمانی که در بین این دو محدوده نوسان داشته باشد هیچ‌گونه رشد شارپی اتفاق نخواهد افتاد.

فرآجهانی‌ها بیان اینکه از نظر تکنیکال و اندیکاتور ایچیمو کو فعلاً هیچ سیگنال ورودی برای رمز ارزها وجود ندارد، افزود:

گزارش «روزگار»: ازیشت پرده افزایش تبلیغات رمزارزها

جذابیت یافتن رمز ارزها با نزولی شدن ارزش پول



به نظر می‌رسد حداقل ۴ ماه دیگر رمز ارزها در همین محدوده کنونی نوسان خواهند داد و از آنجایی که بیت‌کوین در محدوده ۱۹ هزار دلار قرار دارد یک پایین دیگر ثبت می‌کند و آن محدوده احتمالاً بخشی از معامله‌گران یک پله ورود کنند و بعد از شکست نخستین محدوده مقاومتی ورود کنند.

او در ساره اینکه چرا تبلیغات برای ورود سرمایه به رمز ارزها افزایش یافته است، تصریح کرد: با توجه به اینکه خروج پول از بورس اتفاق افتاده و از طرف دیگر اقتصاد جهانی در رکود فرو رفته احتمال صعود رمز ارزها در آینده را تقویت کرده است، زیرا هر زمانی که نرخ بهره در آمریکا و اروپا بالا می‌رود و رمزارزها افزایش می‌یابد سرمایه‌گذاران به بازار رمزارزها میل پیدا می‌کنند، اما این مسأله به معنی این نیست که رمز ارزها در شرایط کنونی کم‌ریسک هستند زیرا همواره این احتمال وجود دارد که ارزش یک رمزارز به صفر برسد و سرمایه فرد به طور کامل از بین برود به همین دلیل

همیشه تأکید شده سرمایه‌ها مازاد خود را وارد بازار ارزهای دیجیتال کنید. جهانی‌ها بیان اینکه پشتوانه دولتی برای ارزهای دیجیتال وجود ندارد، تصریح کرد: این مسأله باعث شده حتی حساب‌های افراد در بازار رمز ارزها مورد حمله هکری قرار بگیرد و حساب فرد برای همیشه بسته شود، بنابراین باید ریسک‌های بازار رمزارز را همواره در نظر گرفت.

ریسک رمز ارزها چقدر است؟

در شرایط کنونی بازار رمز ارزها کاملاً در هاله‌ای از ابهام به سر می‌برد از یک سو اقتصاد جهانی وارد رکود شده و ریسک سرمایه‌گذاری‌های مولد بالا رفته و از سوی دیگر رمز ارزها با افت اخیر که داشته‌اند بر سر دوراهی قرار دارند و خیلی‌ها تصور می‌کنند که در مقطع کنونی می‌توانند رشد داشته باشند با این حال عده‌ای هم معتقدند که رمز ارزها هیچ پشتوانه‌ی ندارند به همین دلیل به هر میزان می‌توانند گفتند

«روزگار»، اثر روانی تغییرات قیمت ارز بر مسکن را بررسی کرد:

بازار مسکن در برزخ

اثر روانی تغییرات قیمت ارز، این روزها به شکل امتناع فروشندگان مسکن از فروش بروز یافته است. واسطه‌های ملکی در تهران می‌گویند اگر چه بازار ملک در رکود به سر می‌برد، طرف عرضه نسبت به فروش احتیاط می‌کند. این عقب‌نشینی پس از نوسان اندک قیمت ارز ایجاد شده است. مشاوران املاک از رکود در رکود بازار مسکن خبر می‌دهند. بدین صورت که روند معاملات اندکی که قبل صورت می‌گرفت هم دچار اختلال شده که می‌توان از آن به عنوان علامت‌های جدید یاد کرد. بازار مسکن از تیرماه به بعد در سردرگمی قرار داشت و رشد قیمت آن تقریباً متوقف شده است. اما از ابتدای آبان‌ماه، هر دو طرف عرضه و تقاضا دچار نوعی انفعال شده‌اند. برخی فروشندگان قیمت‌های پیشنهادی را تا حدود ۵ درصد افزایش داده‌اند. این در حالی است که خریداری در بازار وجود ندارد. در واقع قیمت‌ها در بعضی مناطق به شکل اسمی افزایش یافته است.

یکی از مشاوران املاک شمال تهران درباره وضعیت کنونی بازار مسکن گفت: فعلاً جو روانی وارد بازار ملک شده و کمتر کسی خرید و فروش می‌کند. وقتی دلار مقداری تکان می‌خورد بخر و بفروش‌ها دوست‌نگه می‌دارند تا ببینند اوضاع چگونه می‌شود. البته در همین بازار کساد هم تعداد فروشندگان بسیار بیش از خریداران است اما به هر حال برخی افراد که محافظه‌کار هستند نسبت به فروش امتناع می‌کنند. بعضی دیگر هم مقداری قیمت‌ها را بالا برده‌اند. دل‌ها این تلقی را دارند که ممکن است تغییرات بازارهای ارز و بورس، اثراتی در بازار ملک به وجود بیاورد. واسطه‌ملکی دیگری در جنوب شرق تهران نیز بیان کرد: نمی‌توانم بگویم فروشنده وجود ندارد. فروشنده هست اما ترس‌ها را پایین نمی‌آورند تا معامله‌ای صورت بگیرد. بازار مسکن یک بازار امن است که سرمایه‌ها در برابر تورم حفظ می‌کند. طرف باخودش می‌گوید اگر خانه را بفروشم پولش را کجا سرمایه‌گذاری کنم که ارزش پولم حفظ شود. بنابراین فعلاً دست‌نگه می‌دارد. خریدار هم که توان خرید ندارد. البته معاملات به نسبت ماه گذشته اندکی افزایش یافته‌اند آن چنان محسوس نیست. شاید حدود ۱۰ درصد تعداد معاملات بالا رفته است.

وی با اشاره به افزایش قیمت برخی مصالح ساختمانی اظهار کرد: آهن و میلگرد در روزهای اخیر گران‌تر شده آهن با دلار بالا و پایین می‌شود. یونولیت هم ظاهر دچار رشد قیمت شده

همیشه تأکید شده سرمایه مازاد خود را وارد بازار ارزهای دیجیتال کنید. جهانی‌ها بیان اینکه پشتوانه دولتی برای ارزهای دیجیتال وجود ندارد، تصریح کرد: این مسأله باعث شده حتی حساب‌های افراد در بازار رمز ارزها مورد حمله هکری قرار بگیرد و حساب فرد برای همیشه بسته شود، بنابراین باید ریسک‌های بازار رمزارز را همواره در نظر گرفت.

بروز یک پدیده خطرناک اقتصادی:

بحران رکود تورمی در اقتصاد کشور

بر اساس گزارش اخیر مرکز آمار ایران، از مهرماه سال گذشته تا مهرماه سال جاری روغن مایع ۲۸۹ درصد، سیب‌زمینی ۱۵۳ درصد، ماکارونی ۱۳۸ درصد، رشته آش ۱۰۶ درصد، رب گوجه ۸۳ درصد، قند ۸۱ درصد، برنج ۱۳۸ درصد و مرغ با ۱۲۱ درصد، با افزایش قیمت روبرو شده‌اند و به نوعی رکورددار گرانی‌ها در بازار کالاهای اساسی و مایحتاج عمومی مردم بوده‌اند.

مرتضی عزتی، کارشناس مسائل اقتصادی با اشاره به اینکه افزایش تورم قیمت کالاهای اساسی در بازار تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار دارد، گفت: «در وهله اول باید به این مسئله اشاره کرد که وضعیت کلی عرضه و تقاضا در اقتصاد در زمان قیمت کالاهای بسیار تأثیرگذار بوده است. زیرا که ما وضعی روبرو هستیم که به دلیل سیاست‌های اقتصادی دولت، علیرغم کاهش تقاضا در بازار، قیمت‌ها هر روز با افزایش روبرو می‌شود. از طرف دیگر کاهش قدرت خرید مردم، عملاً مازاد عرضه را در بازار به وجود آورده که این موضوع به رکود موجود در اقتصاد دامن زده است.»

وی افزود: «از طرف دیگر باید به این نکته اشاره کرد که فشارهای هزینه‌ای از سوی دولت روی دوش تولیدکنندگان بوده و بسیار زیاد شده، سیاست‌های افزایش مالیات، رشد بسیار زیاد بهای گاز، آب و برق و افزایش انواع عوارض باعث شده که تولیدکنندگان با افزایش هزینه تولید روبرو شوند که نتیجه آن بر روی افزایش قیمت کالاهای نمایان می‌شود.»

عزتی با تأکید بر اینکه بسیاری از مشکلات اقتصادی کشور از رکود ناشی می‌شود، اظهار داشت: «سیاست‌هایی که دولت اعمال می‌کند، خود تشدیدکننده رکود تورمی در فضای اقتصادی کشور است و تا زمانی که این سیاست‌گذاری‌ها ادامه پیدا کند، افزایش قیمت کالاهای اساسی خواهد داشت. سیاست‌هایی نظیر حذف یکپارچه ارز ترجیحی منجر به ایجاد شوک قیمتی در بازار و جامعه شده که نتیجه آن افزایش ۱۰۰ درصدی قیمت کالاهای نیمه‌اول سال شد. بنابراین تا زمانی که چنین سیاست‌هایی ادامه داشته باشد افزایش قیمت کالاهای و خدمات در بازار اجتناب‌ناپذیر است.» این استاد دانشگاه با اشاره به اینکه افزایش قیمت کالاهایی که از ارز ترجیحی استفاده می‌کردند به سایر کالاهای سیرایت کرده است، ادامه داد: «با توجه به اینکه مواد اولیه ارز ترجیحی می‌گرفتن به خصوص در بخش مواد غذایی شاهد افزایش قیمت اختصاص در بازار هستیم، افزایش قیمت تورم، گندم و ذرت که به عنوان ماده اولیه بسیاری از مواد غذایی محسوب می‌شوند، یک موج افزایش قیمت شدیدی را در بازار رقم زد.» این کارشناس مسائل اقتصادی اضافه کرد: «در این شرایط دولت باید از وضع قوانینی که باعث تشدید رکود می‌شود خودداری کند، به‌عنوان مثال کاهش مالیات از جمله راهکارهایی است که دولت می‌تواند با آن رونق در بازار ایجاد کند. اما دولت عسک این مسیر را طی کرده و با فشار مالیاتی بر بخش تولیدکننده و مصرف‌کننده رکود در اقتصاد را به بیشترین میزان خود اعمال کرده است، همچنین افزایش قیمت خدماتی که دولت به تولیدکنندگان می‌دهد خود از جمله موضوعاتی است که باعث شده این رکود تشدید شود.»

عزتی با اشاره به اینکه با ادامه وضع موجود در اقتصاد کشور با یک وضعیت بسیار وخیم روبرو خواهید شد، بیان کرد: «اگر وضع رکود به همین منوال ادامه پیدا کند و افزایش قیمت‌ها نیز ادامه یابد، به نوعی تقاضا به صفر میل می‌کند. به طوری که دیگر هیچ نوع تقاضای معناداری در بازار وجود نخواهد داشت که این موضوع رکود را به صورت کامل در اقتصاد رقم خواهد زد. در چنین شرایطی ممکن است قیمت کالاها افزایش پیدا کنند و یا حتی با کاهش قیمت مواجه شود، اما این وضعیت، اقتصاد کشور را با شرایط بسیار دشوار تری نسبت به آن چیزی که الان وجود دارد، روبرو خواهد کرد.»

وی تصریح کرد: «در چنین وضعی با تعطیلی بنگاه‌های تولیدی و همچنین بیکاری گسترده روبرو خواهیم بود. بنابراین دولت به جای اینکه سیاست‌های انقباضی و سختگیرانه در قبال تولیدکنندگان اعمال کند، باید مشوق‌هایی را برای ایستادن و رونق‌بخش فراهم کند. در غیر این صورت با کاهش تقاضا در بازار رکود عواقب بسیار جبران‌ناپذیری را برای اقتصاد ایران در پی خواهد داشت.» این استاد دانشگاه خاطر نشان کرد: «همچنین سیاست‌هایی که دولت در قبال تولیدکنندگان اعمال کرده به هیچ‌عنوان پذیرفته نیست، از سوی دیگر نظام تصمیم‌گیری‌ها در حوزه اقتصادی بسیار ناکارآمد عمل کرده که این موضوع ضرب به بسیاری سختی را به پیکره تولید کشور وارد کرده است. از سوی دیگر دولت نتوانست در مذاکرات هسته‌ای به موفقیت دست پیدا کند و تحریم‌ها همچنان در شدت‌ترین وضع خود قرار دارد که این موضوع نیز به وخیم‌تر شدن اوضاع اقتصادی کشور دامن زده است.»

فناوری

چگونه دستگاه‌های خود را بدون از دست دادن داده‌ها ریست کنیم؟

یکی از دغدغه‌های مهم برای تمام کاربران دستگاه‌های هوشمند از قبیل تلفن یا لپتاپ، از دست دادن اطلاعات هنگام بازنشانی است که با چند راهکار ساده می‌تواند رفع شود. بازنشانی دستگاه، آن را پاک می‌کند و شما را به مرحله راه‌اندازی بازمی‌گرداند. بنابراین باید مطمئن شوید که ابتدا از تمام اطلاعات مهم شما نسخه پشتیبان تهیه شده است. ارزش آن را دارد که برخی از نکات سریع را در این جا بیابویم.

پشتیان گیری یک راه علاقه‌است. قبل از شروع فرآیند بازنشانی، به این فکر کنید که فایل‌های مهم خود را کجا ذخیره کرده‌اید و مطمئن شوید که کپی‌هایی از آن‌ها را در دستگاه دیگری، درایو دیسک یا فضای ابری دارید. ایلایکیشن‌های ابری امروزه معمول هستند و قرار است در چندین دستگاه استفاده شوند.

علاوه بر این‌س اپل، گوگل و مایکروسافت همه در سال‌های اخیر بیشتر به سمت ابر متمرکز شده‌اند. با Cloud، Google Drive، و OneDrive اکنون راحت‌تر از همیشه می‌توانید به داده‌های خود از هر جادستری داشته‌باشید و دائماً از آن‌ها در فضای ابری نسخه پشتیبان تهیه کنید.

برنامه‌های رومیزی مانند پور تال بازی Steam و Adobe Photoshop داده‌ها را به‌و از فضای‌ابری همگام‌سازی می‌کنند؛ اما ارزش این را دارد که دوباره بررسی کنید که برنامه‌هایی که به‌طور منظم استفاده می‌کنید در واقع پشتیبان‌گیری را انجام می‌دهند که انتظار دارید یا خیر. شما همچنین می‌خواهید بدانید که آیا می‌توانید به راحتی آن‌ها را پس از ضربه‌زدن به تنظیم مجدد دوباره بارگیری کنید یا خیر.

اگر از تلفن خود برای اثبات هویتتان برای حساب‌های دارای احراز هویت دو مرحله‌ای (۲FA) استفاده می‌کنید، بهتر است بدانید که وقتی آن را بازنشانی می‌کنید، این داده‌ها ناپدید می‌شوند. شما باید کاملاً مطمئن شوید که هنوز هم می‌توانید بدون ۲FA وارد حساب‌های آنلاین خود شوید، البته به‌طور موقت.

معنای این کار در عمل به حساب‌های فعال ۲FA و روش ۲FA که برای هر کدام از آن‌ها استفاده می‌کنید، بستگی دارد. کمی تحقیق کنید و نگران نباشید. برخی از حساب‌ها به شما کدهای پشتیبان می‌دهند تا در صورت خرابی ۲FA از آن استفاده کنید. بنابراین اگر کدی دریافت کردید، مطمئن شوید که در مکانی امن و در دسترس است. برای سایر حساب‌ها، ممکن است غیرفعال کردن ۲FA ساده‌تر باشد تا زمانی که همه چیز را دوباره روی تلفن خود تنظیم کنید.

اپل و گوگل هر دو به شما اجازه می‌دهند از کدهای پیامک به عنوان پشتیبان برای برنامه احراز هویت ۲FA و کد تایید استفاده کنید. بنابراین این یک گزینه است؛ با فرض این که سیم کارت خود را پس از تنظیم مجدد گوشی خود نگه‌دارید. فراتر از آن، سایر برنامه‌های احراز هویت به شما امکان می‌دهند از لاگین‌های خود در فضای ابری نسخه پشتیبان تهیه کنید که ممکن است برای شما بهترین کار را داشته‌باشد، یا می‌توانید برنامه احراز هویت و کدهای آن را به تلفن یا رایانه‌ی دیگری منتقل کنید، اگر یک دستگاه ی‌دی‌کی دارید.

هنگامی که تصمیم گرفتید تلفن یا رایانه خود را بازنشانی کنید، ایده خوبی است که چند روز دقیقاً یادداشت کنید که چگونه از آن استفاده می‌کنید به این ترتیب به راحتی می‌توانید همه چیز را همان‌طور که دوست دارید، برگردانید. بیشتر توسعه‌دهندگان نرم‌افزار می‌دانند که دستگاه‌ها مرتباً بازنشانی یا گم می‌شوند یا به سرعت می‌روند. بنابراین باید برای آن برنامه‌ریزی می‌کردند، اما بهتر است مطمئن شوید.

به خاطر داشته‌باشید که داندلو د گیگابایت داده از وب بسته به سرعت اتصال اینترنت شما می‌تواند زمان زیادی را ببرد. برای مثال، اگر انبوهی از فایل‌ها را در Dropbox دارید، همیشه می‌توانید آن‌ها را از فضای ابری دوباره داندلو کنید؛ اما ممکن است قبل از تنظیم مجدد، کمی کردن آن‌ها در یک هارد دیسک خارجی سریع‌تر و آسان‌تر باشد. به این ترتیب، وقتی کارتان تمام شد، می‌توانید آن‌ها را مستقیماً منتقل کرده و فشار روی پهنای باند خود را کاهش دهید. گوگل همواره نرم‌افزار خود را با در نظر گرفتن فضای ابری توسعه داده است و همه چیز از جیمیل تا تصاویر گوگل بیشتر به‌صورت آنلاین زندگی می‌کند. با این حال، همچنان باید مطمئن شوید که همه چیزهایی که نیاز دارید در فضای ابری قرار دارند و به هیچ چیز ذخیره شده از تلفن خود مانند فایل‌های داندلو شده از وب نیاز ندارید. همچنین ارزش این را دارد که مجدداً بررسی کنید که همه نام‌های کاربری و رمزهای عبور برنامه‌های خود و حساب گوگل خود را در این مورد می‌دانید. زیر پس از بازنشانی باید دوباره آن‌ها را وارد کنید.

کوتاه‌نویس

www.roozgarpres.ir

۱۵ ربیع‌الثانی ۱۴۴۴ - ۱۰ نوامبر ۲۰۲۲

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: وحید ملک	سیاست: آناهیتا جعفری
عضو تعاونی مطبوعات کشور	زیر نظر شورای سردبیری
صفحه آرا : داود احمدی	جامعه: مریم کاظمیان فرد
آدرس: تهران میدان انقلاب اسلامی خیابان جمالزاده شمالی تقاطع نصرت پلاک ۲۷۵ واحد ۱۷	دورنگار: ۰۲۱۶۶۱۳۱۳۹ - ۰۲۱۶۶۱۳۱۳۶
تلفن: ۶۶۹۱۷۳۱۲ - ۶۶۹۱۵۲۶۸	لیتوگرافی و چاپ: گل‌آذین ۶۶ - ۶۶۷۹۱۳۶۵

دریچه علم

ارتباط مصرف غذاهای فوق فرآوری شده با مرگ زود هنگام

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد مصرف غذاهای فوق فرآوری شده می‌توانند منجر به مرگ زودرس و قابل پیشگیری شوند. الگوهای غذایی می‌توانند تأثیر زیادی بر نتایج سلامتی داشته‌باشند.غذاهای فوق فرآوری شده که میزان زیادی فرآوری را پشت‌سر می‌گذارند می‌توانند ارزش غذایی خود را از دست بدهند و حاوی عناصر ناسالم باشند.غذاهای بسیار فرآوری شده بخش رایج‌تری از رژیم‌های غذایی در دهه‌های اخیر هستند و محققان هنوز در حال کار برای درک تأثیر کامل این تغییرات رژیم غذایی هستند. مطالعه‌ای که اخیراً منتشر شد، چگونگی ارتباط مصرف غذاهای فوق فرآوری شده با مرگ زودرس و قابل پیشگیری را بررسی کرد.محققان دانشگاه سالوپانولو برزیل دریافتند که مصرف غذاهای فوق فرآوری شده ممکن است علت مرگ و میر در درصد قابل توجهی از

غذا در برزیل را از سال ۲۰۱۷ تا ۲۰۱۸ مورد بررسی قرار دادند. سپس آنها این اطلاعات را با توجه به اطلاعات جمعیتی و مرگ و میر در سال ۲۰۱۹ بررسی کردند.محققان ۵۴۱،۱۶۰ نفر را بین سنین ۳۰ تا ۶۹ سال که در سال ۲۰۱۹ جان باختند بررسی کردند. تجزیه و تحلیل آنها نشان می‌دهد که مصرف غذاهای فوق فرآوری شده عامل ۱۰.۵ درصد از کل مرگ و میرهای زودرس در این گروه سنی جمعیت است.محققان همچنین خاطر نشان کردند که مصرف مواد غذایی فوق فرآوری شده عامل ۲۱.۸ درصد از کل مرگ و میرهای قابل پیشگیری ناشی از بیماری‌های غیرواگیر است.بر اساس این اطلاعات، محققان تخمین زدند که کاهش انرژی در یافتی از غذاهای فوق فرآوری شده به میزان ۱۰ تا ۵۰ درصد از مقادیر فعلی می‌تواند تا حد زیادی به کاهش این میزان مرگ و میر کمک کند.

▲ایالت کالیفرنیا آمریکا شاهد بارش برف سنگینی بود که مشکلات زیادی را برای ساکنان ایجاد کرده است. / منبع : فرارو

چهره ها

توران میرهادی،استادادبیات کودکان،

نویسنده، متخصص آموزش و پرورش و یکی از شخصیت‌های تاثیرگذار فرهنگی که بیش از ۶۰سال در گستره آموزش و پرورش و ادبیات کودکان کوشید، ۶سال می‌شود (هجدهم آبان‌ماه ۱۳۹۵) که دیگر در بین ما نیست اما اندیشه‌هایش، نگاهش به انسان و دغدغه‌اش در باره آموزش کودکان در جامعه هنوز زنده است؛ همکارانش به دنبال آرمان‌های توران خاتم هستند.

علی اصغر سعیدآبادی، نویسنده و مروج کتابخوانی درباره توران میرهادی می‌گوید: زندگی و کارنامه خانم میرهادی از چند زاویه قابل تأمل است؛نخست تأثیری که‌او در آموزش و پرورش داشت؛میرهادی که در تألیف کتاب‌های درسی دستی‌داشت و هم با تاسیس «مدرسه فرهاد» دیدگاه‌های تازه‌ای را در آموزش و پرورش به وجود آورد. دومین جنبه کارنامه‌او بحث نهادسازی است، او علاوه بر این که در تأسیس شورای کتاب کودک و بنیان گذاری «فرهنگنامه کودکان و نوجوانان»نقش داشته،در تأسیس سایر نهادهای مربوط به کودکان و نوجوانان نیز به

صورت غیر مستقیم نقش آفرینی کرده است.

اوسومین وجه کارنامه میرهادی رایت تجربیهایش می‌داند و معتقد است به این وجه فعالیت او توجه چندانی نشده‌است و توضیح می‌دهد:میرهادی از معدود ادبای ایرانی است که تلاش کرده، هر تجربه‌ای را که داشته، ثبت کند و در بارها حرف بزند و توضیح بدهد و اگر در جایی لازم باشد،نقد کند که چه عواملی باعث موفقیت و پیشرفت کار شده یا موانع را بگوید و توضیح دهد. انباشت تجربه و ثبت آن‌ها بسیار مهم است.

سعیدآبادی چهارمین وجه کار میرهادی را ادبیات کودکان می‌داند و ادامه می‌دهد: نقش میرهادی را در ادبیات کودک، به صورت مستقیم یعنی شکل‌گیری ادبیات و نقد و بررسی آن نمی‌دانم و فکر نمی‌کنم نقش بی‌نظیری در ادبیات کودک داشته‌باشد. به نظرم نقش میرهادی در آموزش و پرورش،

توران میرهادی؛

زنی که از هولناک‌ترین بحران‌ها رؤیا می‌آفرید



نهادسازی و ثبت تجربه‌هایش، بی‌نظیر است. این نویسنده خاطر نشان کرد، توران میرهادی ویژگی مهمی دارد که‌الان هم برای ما مهم و آموزنده است، این که از دل بحران‌ها، کار بزرگ خلق می‌کرد. در واقع بحران‌های

بود که تلاش کرد بر ویرانه‌های جنگ چیزی بسازد که تأثیرگذار باشد. توران میرهادی، آدمی است که می‌تواند بعد از چنین فاجعه‌ای به ساختن و یا به نقش‌هر چند کوچک در آبادانی، فکر کند و به این نگاه برسد که بعد از فاجعه هولناک باید آدم به کار خود ادامه بدهد. یکی از جوه آموزنده زندگی میرهادی برای ما که در این دوره به سر می‌بریم و ممکن است خیلی زود نامید شویم، این است که به کار خود ادامه بدهیم.این نویسنده در پایان می‌گوید: اگر بخواهم بر روی یک موضوع از زندگی خانم میرهادی تأکید کنم، آن وجه آفرینش امیدورؤیادر هولناک‌ترین زمان‌ها و بحران‌هاست، او همیشه کاری برای انجام دادن داشته، همشه امیدوی آفریده و از آن محافظت کرده که‌الان می‌توانیم میوه‌های آن را بچینیم؛‌الان فرهنگنامه‌هایی را داریم که بچه‌ها می‌توانند آن را ببینند، روزی که توران میرهادی فرهنگنامه را بنیان می‌گذاشته این ماجرا قابل تصور نبوده‌است ولی‌الان می‌توانیم حاصل تلاش او را ببینیم که از پس فاجعه برآمده که حاصلی ماندگار دارد و برای همیشه برای بچه‌ها می‌ماند.

می‌شود و کش و قوس روابط جسپر با پدر و حالا عمویش، بالا می‌گیرد. تولتر خود می‌گوید کتاب جزء از کل را درباره ترس از مرگ نوشته‌است. این اثر در واقع کاوشی در اعماق روح انسان است زمانی پست‌مدرن با طنزی سیاه و جذاب که شما را به دنیای بی‌زخده خود می‌کشاند اما به ذهن و روحتان گرما می‌بخشد.

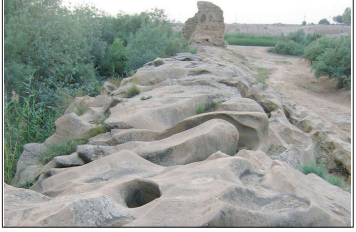
وال استریت ژورنال کتاب جزء از کل را هم‌سنگ کتاب «اتحادیه بلهان» جان کندی تول برنده پولیتزر ۱۹۸۱ دانسته و لس‌آنجلس تایمز شخصیت‌های جذاب این کتاب را به شخصیت‌های داستان‌های چارلز دیکنز و جان ایروینگ تشبیه کرده است.

روزنامه اقتصادی صبح ایران

روزگار

گردشگری

بند ماهی بازان شوشتر؛ شگفتی طبیعت



سازندگان و کلی جاذبه تاریخی دیگر در گوشه و کنار کشورمان جاذوش کرده‌اند که هر کدامشان دنیایی از دانش، هوشمندی و افسانه‌های شنیدنی را در دلشان پنهان کرده‌اند. در میان این حجم انبوه از شگفتی‌ها و داشته‌های تاریخی این بار عازم جنوب کشورمان می‌شویم. به سرزمینی که روزگاری محل شکل‌گیری تمدن‌های شکوهمندی بوده و نخستین تمدن‌ها را در دل خود جای داده است. شوشتر شهری که در منابع تاریخی حسابی خودش را به رخ می‌کشد و اغلب به داشتن یک سیستم آبی هوشمندانه و حیرت‌انگیز در میان جهانیان شناخته می‌شود مقصد این باره ماست. شوشتر تکه‌ای از خوزستان است که در دامان زاگرس بلندبالا آرمیده‌است. شاید جالب باشد اگر بدانید در برخی کتب تاریخی شوشتر را جزو نخستین شهرهایی دانسته‌اند که بعد از طوفان مشهور نوح باز بر روی زمین نقش بسته است. خیلی‌ها می‌گویند شوشتر شهری وسیع با شش دروازه بوده‌است و در واقع شش در نام داشته است و به مرور زمان شوشتر نامیده شده است برخی دیگر هم معتقدند که شوشتر پس از ویرانی شوش ساخته شده است و در واقع بهتر از شوش بوده است و حالا شوشتر نامیده می‌شود.

نهر گرگر، رودخانه ای مصنوعی با هزاران سال قدمتگر گر همان رودخانه مشهور و دستکندی است که درباره اش به گفتگو نشستیم. برای جدا کردن این نهر کوچک از رودخانه خروشان کارون بنسدی باسام‌بند میزبان بسرروی رودخانه کارون ساخته می‌شود. بر اساس نظریه های تاریخی بند میزان در دوره ساسانیان و به دستسور شاپور اول ساسانی ساخته شده است. بند میزان کارون را به دو قسمت چهارگانه و دو دانگ تقسیم می‌کند. اگر خوب به دیواره های نهر گر گر نگاه کنید هنوز هم ردپای کلنگ زنی آدم های عصر باستان را خواهید دید. نهر در طول این مسیر صد کیلومتری عرض های متفاوتی دارد و بیشترین عرض آن هم در نزدیکی آبشارها و آسیاب های مشهور شوشتر است که قریب به نود متر است آن هم با عمقی یازده متری. گر گر که در ست از وسط شوشتر عبور می کند در مسیر عبوری اش سرسبزی و زندگی را به ارمانان آورده و چشم اندازی زیبا خلق کرده است پس از جدا شدن از کارون در حدود یک کیلومتر بعد به سد گر گر برخورد می کند، از سه تونل دستکند که هر کدام نام های مختلفی دارند عبور می کند، بره آسیاب ها را با قدرت می چرخاند، به دیواره صخره ها برخورد کرده و در نهایت در غالب چندین آبشار به مسیر خود ادامه می دهد. در این مسیر طولانی بخش های مختلفی قریب به یکصد بنای مختلف به چشم می خورند که هر کدامشان برای خود نام و نشانی دارند، مثل بند میزان، و یکی دیگر از بخش های جذابی که گر گر در مسیر یکصد کیلومتری خودش پشت سر می گذارد بند خداآفرین است که خیلی ها با نام بند ماهی بازان می شناسندش. جاذبه ای طبیعی با و کمی دخل و تصرف انسانی که بسیار زیبا و حیرت انگیز است و حاصل تقابل هنرمندان آب و صخره های سنگی و دست های توانمند انسان های عصر کهن است. تقابلی چند هزار ساله که حاصلش بسیار چشم‌نواز و البته هوشمندانه است. بندی که نه تنها سدی در مقابل آب بوده بلکه همانند اغلب بندهای آن دوران نقش پلی عبوری را نیز داشته است.

سد یا بند خداآفرین به صورت نعل اسبی بوده است فاشفاز آب در ابتدا و انتها ی سد که کوتاه تر از سایر بخش های سد ساخته شده بوده است سبب شکسته شدن سد و تخریب آن نشود. جنس بند از جنس سنگ های ماسه ای است و عبور آب در طی سالیان متمادی سبب شده تانقوشی عجیب و زیبا بر روی بند این بند طبیعی نقش ببندد که بسیار زیبا و چشم نواز استبر روی این صخره طبیعی حیرت انگیز دیواره هایی ساخته شده است که مانع از خروج آب می شود. از این دیواره های ساخته شده تنها دو بخش باقی مانده است. بنابر برخی متون تاریخی اگر در ساخت بنایی در عهد باستان از عارضه های طبیعی همانند صخره ای روی زمین بهره برده می شد آن را خداآفرین می نامیدند. در دوره ساسانی اغلب بندها نقش پل های مواصلاتی را نیز ایفا می کردند که بند ماهی بازان هم از این قاعده مستثنی نبوده است چرا که آثاری از پایه های پل در میانه بند به چشم می خورد که نشان از پلی با سه پایه و دهانه های متعدد دارد که متأسفانه دهانه های پل کاملاً فرورویخته است.